

Skripsi

**HUBUNGAN PERILAKU KELUARGA SADAR GIZI (KADARZI) DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI KECAMATAN WONOSARI
KABUPATEN KLATEN**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi akhir pada
Program Studi Gizi FIK UMS**

Disusun Oleh :

GALUH ASTRY KIRANA

J 310 100 051

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

Skripsi

**HUBUNGAN PERILAKU KELUARGA SADAR GIZI (KADARZI) DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI KECAMATAN WONOSARI
KABUPATEN KLATEN**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi akhir pada
Program Studi Gizi FIK UMS**

Disusun Oleh :

GALUH ASTRY KIRANA

J 310 100 051

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Perilaku Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi)
dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di
Kecamatan Wonosari Kabupaten Klaten

Nama Mahasiswa : Galuh Astri Kirana

Nomor Induk Mahasiswa : J310100051

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
pada tanggal 17 Juli 2014 dan telah diperbaiki
sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 21 Juli 2014

Menyetujui,

Pembimbing I



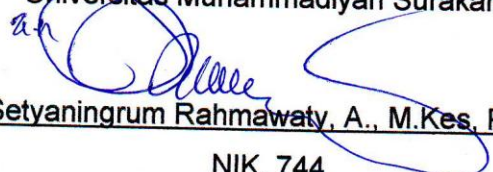
Rustiningsih, S.KM, M.Kes
NIP. 14008823600

Pembimbing II



Ir.Listyani Hidayati, M.Kes
NIK. 673

Mengetahui,
Kepala Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes, Ph.D
NIK. 744

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Perilaku Keluarga Sadar Gizi
(Kadarzi) dengan Kejadian *Stunting* pada
Balita di Kecamatan Wonosari Kabupaten
Klaten


Nama Mahasiswa : Galuh Astri Kirana


Nomor Induk Mahasiswa : J310100051

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi
Jenjang S1 Fakultas Ilmu Kesehatan pada tanggal 17 Juli 2014 dan dinyatakan
telah memenuhi syarat untuk diterima.

Surakarta, 21 Juli 2014

Penguji I : Rustiningsih, S.KM, M.Kes ()

Penguji II : Dr. Mutalazimah, S.KM, M.Kes ()

Penguji III : Pramudya Kurnia, M.Agr ()

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


Dr. Suwadij, M.Kes
NIP. 19531 123 198303 1002

ABSTRACT

GALUH ASTRI KIRANA. J 310 100 051

CORRELATION BETWEEN BEHAVIOR OF CONCIOUS NUTRITIONAL FAMILIES (KADARZI) WITH THE INCIDENCE OF STUNTING OF UNDER FIVE CHILDREN AT WONOSARI, KLATEN

Introduction: Families who apply nutritional conscious behavior can provide optimal protection in health through the food consumed. Scaling Up Nutrition (SUN), which in Indonesian is called the National Movement for Conscious Nutrition, is a form of nutritional improvement, especially nutrition management since 1000 days from pregnancy until the child is 2 years old. With this movement, is expected to reduce the incidence of disease in adult life. One of the consequences of not achieving nutritional awareness is the incidence of stunting of underfive children.

Objective: This study aimed to determine correlation between behavior of conscious nutritional families (kadarzi) with the incidence of stunting of under five children.

Methods: This study uses an observational cross-sectional design. The sample in this study was a stunting toddler aged 13-59 months with respondents are the mother of the toddlers. The sampling method using simple random sampling. The samples used were 50 stunting toddler. Age-height index (TB/U) is used to determine the nutritional status of toddler. Data analysis using the Spearman rank test, so it can be determined whether there is a relationship and the strength of the correlation between the two variables.

Results: The prevalence of behavior of concious nutritional families with well categories in Wonosari, Klaten is as follows, regular child's weight by 70%, 60% exclusive breast feeding, eating a wide range of 46%, 99% use of iodized salt and vitamin A supplementation of high doses of 100%. Based on the analysis of Spearman Rank obtained p value of 0.00 (<0.05) and r value of 0.396 (0.21-0.40).

Conclusion: There is a correlation between the behavior of the family aware of nutrition to the incidence of stunting in under five children at wonosari, klaten and a low correlation between the two variables.

Keywords : Kadarzi, Stunting Toddler

Bibliography : 70: 1997-2013

ABSTRAK

GALUH ASTRI KIRANA. J 310 100 051

HUBUNGAN PERILAKU KELUARGA SADAR GIZI (KADARZI) DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI KECAMATAN WONOSARI KABUPATEN KLATEN

Pendahuluan: Keluarga yang menerapkan perilaku sadar gizi dapat memberikan perlindungan yang optimal dalam hal kesehatan melalui makanan yang dikonsumsi. *Scaling Up Nutrition (SUN)* yang di Indonesia disebut dengan Gerakan Nasional Sadar Gizi merupakan wujud perbaikan gizi terutama penanganan gizi sejak 1000 hari dari masa kehamilan hingga anak usia 2 tahun. Gerakan ini diharapkan dapat menekan angka kejadian penyakit di masa dewasanya. Salah satu akibat dari tidak tercapainya kesadaran akan gizi adalah *stunting* pada balita.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku keluarga sadar gizi (kadarzi) dengan kejadian *stunting* pada balita.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode observasional dengan desain *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah balita *stunting* usia 13-59 bulan dengan responden ibu dari balita-balita tersebut. Metode pengambilan sampel menggunakan *Simple Random Sampling*. Jumlah sampel yang digunakan adalah 50 anak balita *stunting*. Indeks tinggi badan menurut umur (TB/U) digunakan untuk menentukan status gizi balita. Analisis data menggunakan uji *Rank Spearman*, sehingga dapat diketahui ada tidaknya hubungan dan kekuatan korelasi antara kedua variabel.

Hasil: Prevalensi dari indikator perilaku keluarga sadar gizi di Kecamatan Wonosari Kabupaten Klaten adalah sebagai berikut, penimbangan balita rutin sebesar 70%, ASI eksklusif 60%, makan beraneka ragam 46%, penggunaan garam beryodium 99%, dan pemberian suplemen vitamin A dosis tinggi 100%. Berdasarkan analisis *Rank Spearman* menghasilkan nilai *p value* 0,00 (<0,05) dan nilai *r* 0,396 (0,21-0,40).

Kesimpulan: Adanya hubungan antara perilaku kadarzi dengan kejadian *stunting* pada balita di Kecamatan Wonosari Kabupaten Klaten dan terdapat korelasi yang rendah antara kedua variabel.

Kata Kunci : Kadarzi, *Stunting* Balita

Kepustakaan : 70: 1997-2013

MOTTO

“Dan Mohonlah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan salat. Dan (salat) itu sungguh berat, kecuali bagi orang-orang yang khusyuk.”

(QS. Al-Baqarah: 45)

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah: 5)

“Melihat ke atas menambah semangat untuk maju, melihat ke bawah menambah rasa syukur, melihat ke samping menambah semangat kebersamaan, dan melihat ke depan untuk segala hal yang lebih baik.”

“Pantanglah menyerah untuk segala harapan, karena dengan usaha dan doa semua dapat kita capai.”

PERSEMBAHAN

Ku persembahkan karya kecil ini untuk orang-orang tercinta dan tersayang.

Alm. Bapak, Mama, dan para arjunaku (Ms Canggih, Ms Galih)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 10 Juli 2014



Galuh Astri Kirana

RIWAYAT HIDUP

Nama : Galuh Astri Kirana

Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 12 November 1992

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jl.Tunggorono Blok I/76 Rt.02/03, Perum
Telukan, Grogol, Sukoharjo.

Riwayat Pendidikan :

1. Lulusan TK Muhajirin, Telukan tahun 1998
2. Lulusan SD Negeri Telukan 1 tahun 2004
3. Lulusan SMP Negeri 1 Sukoharjo tahun 2007
4. Lulusan SMA Negeri 1 Sukoharjo tahun 2010

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan mengucapkan puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, penulis menyadari tanpa ridho dan bimbingan-Nya segala sesuatu tidak dapat terwujud. Juga tidak lupa penulis panjatkan shalawat dan salam kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, sebagai Nabi pembawa ajaran Islam yang diajarkannya, sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan penuh kesabaran dan ketekunan.

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Kesarjanaan di bidang Ilmu Gizi pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Adapun judul skripsi ini adalah **“HUBUNGAN PERILAKU KELUARGA SADAR GIZI (KADARZI) DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI KECAMATAN WONOSARI KABUPATEN KLATEN.”**

Selama penyusunan skripsi ini penulis banyak memperoleh bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes, Ph.D, selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Rustiningsih, S.KM, M.Kes, selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan kesabaran dalam memberikan bimbingan, petunjuk dan nasehat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Ir. Listyani Hidayati, M.Kes, selaku Pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitian telah memberikan bimbingan, waktu, dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Dr. Mutalazimah, S.KM, M.Kes, yang telah memberikan banyak masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Segenap dosen Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu yang diberikan, semoga bermanfaat di dunia maupun akhirat. Amin.

6. Alm.Bapak (Harjito, SE) dan Mama (Daliyati) tercinta, terima kasih atas kasih sayang, pengorbanan, dan doa yang tulus dari kalian selama ini, semoga diberi kemuliaan Allah SWT. Amin.
7. Kakak-kakakku tersayang (Canggih Hangga Wicaksono, SST dan Galih Dwi Hanggoro, SH), terima kasih atas perhatian, motivasi, doa yang tulus maupun segala fasilitas yang diberikan, semoga Allah SWT memberikan kebahagiaan bagi kalian. Amin.
8. Reni Rahayu, Widia Ani Kusuma, Wina Iriani, Galih Medaniati, Novia putri, Rirind Khusnul, Siti Wardana, Habib Azhar, Anisa Istiqomah, Nining Yuliani, Pradiba Bunga, Yuli Putri, Irma, dan semua temanku di Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, terima kasih atas segala bentuk dukungan dan motivasi yang kalian berikan.
9. Ayu Setyani, Arif Adityo, Ardiastomo, Cahyo, Imam, Ardhi dan Ricky yang selalu memberikan semangat tanpa henti-hentinya.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan dorongan, bantuan, dan perhatian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Semoga semua bantuan dan jasa-jasa serta amal kebaikan itu menjadi amal sholeh dihadapan Allah SWT.

Penulis telah semaksimal mungkin menyajikan skripsi ini agar mudah dipahami oleh pembaca dan memenuhi tujuan serta manfaat penulisan. Namun, penulis menyadari bahwa di dalamnya masih jauh dari kesempurnaan sehingga penulis bersedia menerima kritik dan saran yang bersifat membangun. Penulis juga meminta maaf jika masih terdapat kesalahan yang luput dari perhatian. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat tidak hanya bagi penulis melainkan juga bagi pembaca. Selamat menggali inspirasi.

Surakarta, 10 Juli 2014

GALUH ASTRI KIRANA

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
PERNYATAAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GRAFIK	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi Masyarakat	6
2. Bagi Pelayanan Kesehatan (Puskesmas)	7
3. Bagi Peneliti	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Perilaku Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi)	8
1. Indikator Kadarzi	8
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kadarzi	13
B. Balita	18
1. Karakteristik Balita	18
2. Penilaian Status Gizi	19

3. Status Gizi Balita	21
C. Stunting pada Balita	22
1. Stunting	22
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi stunting	23
D. Kerangka Teori	27
E. Kerangka Konsep	28
F. Hipotesis Penelitian	28

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	29
B. Rancangan Penelitian	29
1. Lokasi Penelitian	29
2. Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel	30
1. Populasi	30
2. Sampel	30
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional	32
F. Instrumen dan Alat Penelitian	32
G. Jenis Data	34
H. Cara Pengambilan Data	34
I. Langkah Penelitian	35
J. Pengolahan dan Analisis Data	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Kecamatan Wonosari	40
B. Karakteristik Sampel	41
1. Umur Anak Balita	41
2. Jenis Kelamin Anak Balita	42
C. Karakteristik Responden	42
1. Umur Ibu	42
2. Pendidikan Ibu	43

D. Perilaku Kadarzi	44
1. Penimbangan di Posyandu	45
2. Penerapan ASI Eksklusif	46
3. Makan Beraneka Ragam	47
4. Penggunaan Garam Beryodium	48
5. Pemberian Suplemen Gizi (Vitamin A)	48
E. Status Gizi Anak Balita (TB/U)	49
F. Hubungan Antara Perilaku Kadarzi dengan <i>Stunting</i> pada Balita ...	50
G. Keterbatasan Penelitian	55

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	56
B. Saran	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Definisi Operasional
Tabel 2.	Rancangan Instrumen Perilaku Kadarzi
Tabel 3.	Kode Perilaku Kadarzi
Tabel 4.	Kode Status Gizi dengan Indeks TB/U
Tabel 5.	Distribusi Umur Anak Balita
Tabel 6.	Distribusi Jenis Kelamin Anak Balita
Tabel 7.	Distribusi Umur Ibu
Tabel 8.	Distribusi Pendidikan Ibu
Tabel 9.	Deskripsi Statistik Skor Perilaku Kadarzi
Tabel 10.	Distribusi Perilaku Kadarzi
Tabel 11.	Distribusi Status Gizi Anak Balita menurut Indeks TB/U
Tabel 12.	Distribusi Penimbangan Rutin di Posyandu dengan <i>Stunting</i> pada Balita
Tabel 13.	Distribusi Pemberian ASI Eksklusif dengan <i>Stunting</i> pada Balita
Tabel 14.	Distribusi Makan Beraneka Ragam dengan <i>Stunting</i> pada Balita
Tabel 15.	Distribusi Penggunaan Garam Beryodium dengan <i>Stunting</i> pada Balita
Tabel 16.	Distribusi Pemberian Suplemen Gizi (Vitamin A) dengan <i>Stunting</i> pada Balita
Tabel 17.	Distribusi Perilaku Kadarzi dengan <i>Stunting</i> pada Balita

DAFTAR GRAFIK

- Grafik 1. Prevalensi Penimbangan di Posyandu
- Grafik 2. Prevalensi Penerapan ASI Eksklusif
- Grafik 3. Prevalensi Makan Beraneka Ragam
- Grafik 4. Prevalensi Penerapan Garam Beryodium
- Grafik 5. Prevalensi Pemberian Suplemen Gizi (Vitamin A)

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Kerangka Teori
- Gambar 2. Kerangka Konsep

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Master Tabel
- Lampiran 2. Rata-rata Tertimbang Indikator Kadarzi
- Lampiran 3. Output SPSS 17.0
- Lampiran 4. Dokumentasi Pengambilan Data Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Kesiediaan Responden
- Lampiran 6. Kuesioner Kadarzi
- Lampiran 7. Permohonan Ijin Penelitian