

KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS POST OPERASI
FRAKTUR CAPUT RADIUS SINISTRA
DENGAN PEMASANGAN SCREW
DI RSO PROF. DR. R. SOEHARSO SURAKARTA



Disusun Oleh :
QOIRUL MAHMUDI
J100110010

Diajukan Guna Melengkapi Tugas dan Memenuhi
Syarat-Syarat untuk Menyelesaikan Program Diploma III Fisioterapi

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2014

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS POST OPERASI FRAKTUR CAPUT RADIUS SINISTRA DENGAN PEMASANGAN SCREW DI RSO PROF. DR. R. SOEHARSO SURAKARTA” telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan tim penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta,

2014

Pembimbing



Wahyuni, S.Fis.,M.Kes.

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Sabtu

Tanggal : 14 Juni 2014

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama terang

Tanda Tangan

Penguji I Wahyuni, S. Fis, M. Kes

()

Penguji II Agus Widodo, S. Fis, M. Fis

()

Penguji III Totok Budi Santoso, S. Fis, MPH

()

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



()
(Dr. Suwaji, M. Kes)

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Qoirul Mahmudi

NIM : J100110010

Jurusan : Fisioterapi DIII

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Judul KTI : Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus Post Operasi Fraktur
Caput Radius Sinistra dengan Pemasangan Screw di RSO Prof. Dr.
R. Soeharso Surakarta.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah tersebut adalah karya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk yang telah disebutkan sumbernya. Demikian pernyataan ini dibuat sebenar-benarnya, dan apabila tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Surakarta, Juni 2014

Penyusun



Qoirul Mahmudi

MOTTO

“Dalam Kehidupan banyak tantangan dan cobaan
tetaplah optimis dan berpikirlah positif”

“Sesungguhnya dibalik kesulitan
pasti ada kemudahan sesudahnya”

“Jangan menyerah dan putus asa,
Rahmat dan Nikmat Allah meliputi langit dan bumi”

“Sebaik-baiknya Ilmu yang dapat memberikan manfaat,
sebaik-baiknya harta adalah yang memberikan manfaat”

PERSEMBAHAN

Karya Tulis ini Kupersembahkan kepada :

Ayah dan Ibuku Tercinta,

Adik-adikku yang kusayangi, Mahfudz Saif Udin dan Rizal Habiburrohman,

Kekasihku yang selalu memberi semangat, Embun Palupi.

KATA PENGANTAR

Assalamu alaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkat serta rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengambil judul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS POST OPERASI FRAKTUR CAPUT RADIUS SINISTRA DENGAN PEMASANGAN SCREW DI RSO PROF. DR. R. SOEHARSO SURAKARTA”** yang disusun untuk memenuhi persyaratan menyelesaikan program pendidikan diploma III fisioterapi.

Dalam penyusunan karya tulis ini, penulis banyak sekali mendapat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, S.Fis.,S.pd.,M.Sc. selaku ketua Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

4. Ibu Wahyuni, S.Fis., M.Kes. selaku pembimbing dalam penyusunan karya tulis ini, yang memberikan banyak masukan dan semangat kepada penulis.
5. Ayah dan Ibu tercinta, adik-adikku Mahfudz Saif Udin dan Rizal Habiburrohman yang telah memberi dukungan dan do'a untuk penulis.
6. Keluarga besar bapak Drs. Soehardi, SMPH.,MM dan keluarga ibu Pariyanti, S.Pd, keluarga bapak H. Manto Parjono Lemahbang yang telah memberikan dukungan dan doanya sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir ini. Dengan tepat waktu.
7. Seseorang yang selalu memberi semangat kepada penulis “ Embun Palupi”.
8. Teman-teman seperjuangan DIII Fisioterapi angkatan 2011, Tony, Agus, Ari, Angger, Niar, Ayak dan lainnya serta kelompok praktik Komprehensif, Yulia dan Fitri.

Harapan penulis dalam penyusunan karya tulis ini adalah semoga dapat bermanfaat bagi penulis pribadi, dapat menambah pengetahuan dalam fisioterapi, dan juga bagi pembaca dan masyarakat pada umumnya.

Wassalamu alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Juni 2014

Penulis

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS POST OPERASI
FRAKTUR CAPUT RADIUS SINISTRA
DENGAN PEMASANGAN SCREW
DI RSO PROF. DR. R. SOEHARSO SURAKARTA
(Qoirul Mahmudi, 2014, 44 halaman)**

ABSTRAK

Latar Belakang : Salah satu bagian tubuh yang bisa terkena fraktur adalah tulang radius. Fraktur caput radii yang sudah mendapatkan tindakan operasi akan mempunyai problematik. Gangguan ini apabila tidak mendapatkan penanganan akan berakibat munculnya keterbatasan gerak, kelemahan otot, bahkan akan terjadi atrofi otot.

Tujuan : Untuk mengetahui manfaat *Infra Red*, *passive exercise* dan *active exercise* untuk mengurangi nyeri, meningkatkan lingkup gerak sendi siku kiri, meningkatkan kekuatan otot-otot biceps dan triceps serta menjaga aktifitas fungsional pada pasien dengan kasus post operasi fraktur caput radii sinistra.

Hasil : Setelah dilakukan terapi sebanyak enam kali didapatkan hasil adanya pengurangan nyeri diam dari T1 : 0 menjadi T6 : 0, nyeri tekan dari T1 : 2.5 menjadi T6 : 0, nyeri gerak dari T1 : 6.3 menjadi T6 : 4.1, peningkatan lingkup gerak sendi T1: S 0-25-80, R 5-0-10 menjadi T6 : S 0-20-90, R 10-0-15, kekuatan otot fleksor siku kiri T1: 3- menjadi T6: 4, otot ekstensor siku kiri T1: 3- menjadi T6: 4, otot pronator siku kiri T1: 3- menjadi T6 : 4, kekuatan otot supinator siku kiri T1: 3- menjadi T6: 4.

Kesimpulan : Terapi pada kasus post operasi fraktur caput radius sinistra dengan menggunakan *infra red* dan *terapi latihan* dapat mengurangi nyeri, meningkatkan LGS sendi siku dan meningkatkan kekuatan otot pada sendi siku.

Kata Kunci : *Fraktur caput Radius Sinistra*, *Infra Red*, *Passive* dan *exercise active exercise*

**PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN THE CASE OF POST
OPERATION
RADIUS CAPUT SINISTRA FRACTURE
WITH SCREW
IN ORTHOPEDIC HOSPITALS PROF. DR. R. SOEHARSO
SURAKARTA
(Qoirul Mahmudi, 2014, 44 Pages)**

Abstract

Background : One of the parts of the body can be affected by bone fracture was radius. Fractures caput radii that have been getting surgery would have problematic. These disorders if not get treatment will result in the emergence of the limitations of motion, muscle weakness, muscle atrophy will even happen.

Aims of Research : To determine the benefits of Infra Red, passive and active exercise to reduce pain, increase range of motion left elbow, increase muscle strength biceps and triceps as well as maintaining the functional activity in patients with post operative cases of fracture of the caput radii sinistra.

Results : After treatment six times showed a reduction in silent pain of T1: 0 into T6: 0, tenderness of T1: 2.5 into T6: 0, painful motion of T1 : 6.3 into T6 : 4.1, increased range of motion T1: S 0-25-80, 5-0-10 become T6 R : S 0-20-90, 10-0-15 R, left elbow flexor muscle strength T1: 3 - into T6 : 4, left elbow extensor muscles T1 : 3- into T6 : 4, left elbow pronator muscle T1: 3- into T6 : 4 , left elbow supinator muscle strength T1: 3- into T6: 4.

conclusion : Treatment of cases of post operative fracture of the left radius caput using infra red and exercise therapy can reduce pain, improve ROM elbow joint and increase muscle strength in the elbow joint.

Keywords : Radius Fractures caput Sinistra , Infra Red , Passive and active exercise exercise.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK (Bahasa Indonesia)	ix
ABSTRACT (Bahasa Inggris)	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penulisan.....	2
D. Manfaat Penulisan.....	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Deskripsi Kasus.....	5
1. Definisi	5
2. Anatomi Fungsional	6

a. Sistem Tulang dan Sendi	6
b. Sistem Otot	10
c. Biomekanika.....	13
B. Patologi dan Problematika Fisioterapi	14
1. Etiologi	14
2. Perubahan Patologi.....	14
3. Tanda dan Gejala.....	17
4. Komplikasi	17
5. Problematika Fisioterapi	19
C. Teknologi Intervensi Fisioterapi	21
1. Terapi Latihan	21
2. Sinar Infra Merah	23
BAB III. PENATALAKSANAAN STUDI KASUS	28
A. Pengkajian Fisioterapi.....	28
1. Pemeriksaan Subjektif.....	28
2. Pemeriksaan Objektif	30
3. Diagnosis Fisioterapi.....	33
B. Tujuan Fisioterapi dan Rencana Evaluasi	33
C. Penatalaksanaan Fisioterapi	34
1. Teknologi Fisioterapi	34
2. Edukasi	39
D. Evaluasi	39
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	42

A. Hasil	42
B. Pembahasan.....	45
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

- A. Laporan Status Klinis
- B. Persetujuan Tindakan/ *Inform Consent*
- C. Lembar Pemeriksaan
- D. Daftar Riwayat Hidup Penulis