

KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI
TENDINITIS SUPRASPINATUS DEXTRA
DI RS. AL. Dr. RAMELAN SURABAYA



**Diajukan Guna Melengkapi Tugas
dan Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi**

Oleh :

CATUR MAIMUNAH

J10010036

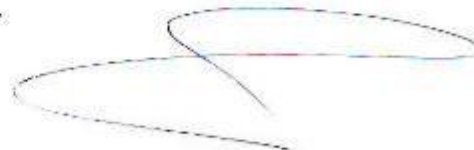
PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2014

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *TENDINITIS SUPRASPINATUS DEXTRA* DI RS. AL. Dr. RAMELAN SURABAYA**" telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing,

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke, positioned below the name of the supervisor.

Agus Widodo, S.Fis, M. Fis

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan didepan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Senin

Tanggal : 30 Juni 2014

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Terang		Tanda Tangan
Penguji I	: Agus Widodo, S.Fis, M.Fis	()
Penguji II	: Isnaini Herawati, S.Fis, S.Pd, M.Sc	()
Penguji III	: Totok Budi Santoso, S.Fis, MPII	()

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta


()
Dr. Suwaji, M.Kes

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Catur Maimunah
Nim : J100110036
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jurusan : Fisioterapi DIII
Judul KTI : **PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA
KONDISI TENDINITIS SUPRASPINATUS DEXTRA
DI RS. AL. Dr. RAMELAN SURABAYA.**

Menyatakan bahwa karya tulis tersebut adalah karya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian atau keseluruhan, kecuali dalam bentuk yang telah disebutkan sumbernya. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya, dan apabila tidak benar bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Surakarta, 30 Juni 2014

Penulis,



Catur Maimunah

MOTTO

“Setiap hari adalah pengulangan kejadian, maka belajarlai dari hari kemarin.”

“Hari ini adalah harus lebih baik dari ahri kemarin dan hari esok adalah harapan”

“Berusahalah jangan sampai terlengah walau sedetik saja, karena atas kelengahan kita tak akan bisa dikembalikan seperti semula”

“Pengetahuan adalah kekuatan”

PERSEMBAHAN

1. Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah swt. yang mana telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah sesuai waktu yang di targetkan.
2. Untuk Bapak dan Ibu yang selalu memberikan doa dan dukungan serta kasih sayang selama ini. Kalian tak pernah berhenti untuk selalu mengarahkan dan membimbing dalam perjalanan hidupku tanpa mengenal lelah. Segala Pengorbananmu tak pernah bisa ternilai dan takkan pernah terbalaskan oleh apapun.
3. Untuk mbah putriku ruminah sayang serta kakakku sri, sugeng, tutik, terima kasih atas motivasi dan dukungannya. Aku bangga memiliki kalian.
4. Untuk teman-teman kost Haryadi terima kasih atas bantuan dan dukungannya yang telah membantu saya meminjamkan alat-alat yang saya butuhkan. Aku sayang kalian semua.
5. Bapak Agus Widodo, S.Fis. M. Fis selaku pembimbing yang telah meluangkan waktunya, mengarahkan dan membimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga bisa terselesaikan dengan baik.

KATA PENGANTAR



Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah Subhanahuwata'ala karena atas rahmat serta hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan lancar. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “**Penatalaksanaan Fisioterapi pada kondisi *Tendinitis Supraspinatus Dextra* Di RS. AL. Dr. Ramelan Surabaya**” disusun dalam rangka melengkapi tugas-tugas dan memenuhi syarat-syarat untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Jurusan Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes, selaku Ketua Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati SSTFT. M.Sc, selaku Ketua Prodi DIII Jurusan Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Agus Widodo, S. Fis, M.Fis, selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak dan Ibu Pembimbing Praktek lahan, selaku pembimbing praktek klinik di RS. AL Dr. Ramelan Surabaya

6. Bapak Ferry, yang telah bersedia menjadi pasien studi kasus dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Dosen, staf dan karyawan Prodi D III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
8. Bapak, ibu, kakak, keponakan, Keluargayang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Sahabatku, Ariza Faridatama, the Gembel, Deplon, Devitut, Lek Tyara, Isna Cenul dan Ana yang telah memberi semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
10. Sahabat satu angkatan dan saudara kompre yang aku sayangi Lavenia, Oktavilla dan Rosida terima kasih atas kerja samanya dan semangatnya.

Penulis menyadari akan adanya kekurangan dan kesalahan yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna tercapainya Karya Tulis Ilmiah yang lebih baik. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

Surakarta, 30 Juni 2014

Penulis,

Catur Maimunah

ABSTRAK

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *TENDINITIS SUPRASPINATUS* DEXTRADI RS.AL. Dr. RAMELAN SURABAYA

(CATUR MAIMUNAH, 2014, J100110036)

Karya Tulis Ilmiah

Halaman isi 43, Daftar Gambar 2, Daftar Tabel 6, Lampiran 2

Latar belakang : Tendinitis supraspinatus adalah suatu peradangan pada tendon otot supraspinatus yang disebabkan oleh tendon otot supraspinatus yang saling bertumpang tindih dengan tendon kaput longus bisep. Adanya gesekan dan penekanan yang berulang-ulang dalam jangka waktu yang lama oleh tendon bisep akan mengakibatkan kerusakan tendon otot supraspinatus.

Tujuan : Untuk mengetahui manfaat penatalaksanaan fisioterapi dalam mengurangi nyeri dan meningkatkan lingkup gerak sendi pada kasus *tendinitis supraspinatus* dengan menggunakan modalitas *Micro Wave Diathermy (MWD)* dan Terapi Latihan (TL).

Metode : Studi kasus yang dilakukan dengan pemberian modalitas *micro wave diathermy* dan terapi latihan dilakukan selama 6 kali terapi.

Hasil : Setelah dilakukan terapi selama 6 kali didapat hasil penilaian pengurangan nyeri tekan T1 : nyeri ringan menjadi T6 : tidak nyeri , nyeri gerak T1 : nyeri sedang menjadi T6 : nyeri sangat ringan, penilaian lingkup gerak sendi T1 : (S:45⁰-0⁰-150⁰), (F: 90⁰-0⁰-45⁰), (R₍₉₀₎ : 40⁰-0⁰-90⁰) menjadi T6 : (S: 45⁰-0⁰-180⁰), (F: 140⁰-0⁰-45⁰), (R₍₉₀₎ : 60⁰-0⁰-90⁰) , penilaian kemampuan aktivitas fungsional T1 : 33,75 % menjadi T6 : 17,5 % .

Kesimpulan : *Micro wave Diathermy (MWD)* dapat mengurangi rasa nyeri. Terapi Latihan dapat meningkatkan lingkup gerak sendi dan meningkatkan kemampuan aktivitas fungsional dalam kondisi *tendinitis Supraspinatus*.

Kata Kunci : *Tendinitis Supraspinatus*, *Micro Wave Diathermy (MWD)*, Terapi Latihan (TL).

ABSTRACT

MANAGEMENT IN THE CASE PHYSIOTHERAPY OF SUPRASPINATUS TENDINITIS DEXTRA HOSPITAL AL. Dr. RAMELAN SURABAYA

(CATUR MAIMUNAH, 2014, J100110036)

SCIENTIFIC WRITING

CONTENTS PAGE 43, LIST OF PICTURE 2, LIST OF TABLE 6, ATTACHMEN 2

Background : supraspinatus tendinitis is an inflammation of the tendons of the supraspinatus muscle caused by the supraspinatus muscle tendons overlapping with caput longus tendon biceps. The presence of friction and repeated emphasis in the long term by the biceps tendon will result in damage to the supraspinatus muscle tendon.

Objective : to know management of physiotherapy in reducing pain and improving joint move scope in the case of supraspinatus tendinitis with use of modalities micro wave diathermy (MWD) and therapeutic exercise (TL).

Results : after treatment for six times reduction of the assessment results obtained tenderness T1: mild pain becomes T6: no pain, T1: motion pain is becoming T6: very mild pain, range of motion assesment T1: (S: $45^0-0^0-150^0$), (F: $90^0-0^0-45^0$), (R_(f90): $40^0-0^0-90^0$) to T6: (S: $45^0-0^0-180^0$), (F: $140^0-0^0-45^0$), (R_{f90}: $60^0-0^0-90^0$), the assesment of the ability of functional activity of T1: 33,75% up to T6: 17,5%.

Conclusion : micro wave diathermy can reduce pain. Exersice therapy can improve range of motion and improve functional activity in conditions supraspinatus tendinitis.

Keywords : supraspinatus tendinitis, micro wave diathermy (MWD), exersice therapy (TL).

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan.....	iv
Halaman Motto.....	v
Halaman Persembahan	vi
Kata Pengantar	vii
Abstrak (Bahasa Indonesia)	ix
Abstrak (Bahasa Inggris).....	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Deskripsi Kasus	4
B. Teknologi Intervensi Fisioterapi.....	15

BAB III	PELAKSANAAN STUDI KASUS	20
	A. Pengkajian Fisioterapi	20
	B. Problematik Fisioterap.....	31
	C. Tujuan Fisioterapi.....	32
	D. Pelaksanaan Fisioterapi	32
	E. Rencana Evaluasi.....	35
	F. Hasil Evaluasi Akhir	37
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	38
	A. Hasil	38
	B. Pembahasan	41
BAB V	PENUTUP	42
	A. Kesimpulan	42
	B. Saran	43

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Pemeriksaan Nyeri	27
Tabel 3.2 Pemeriksaan Lingkup Gerak Sendi.....	28
Tabel 3.3 Disability Indeks (SPADI).....	30
Tabel 4.1 Evaluasi Nyeri.....	38
Tabel 4.2 Evaluasi Lingkup Gerak Sendi	39
Tabel 4.3 Evaluasi Kemampuan Aktivitas Fungsional.....	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Persendian bahu.....	6
Gambar 2.2 Otot bahu tampak posterior	7