

**HUBUNGAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU HAMIL
TRIMESTER I DENGAN BERAT BAYI LAHIR DI
KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



DIAJUKAN OLEH:

ARFA BIMA FIRIZQINA

J 500 100 027

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

SKRIPSI

HUBUNGAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU HAMIL TRIMESTER I
DENGAN BERAT BAYI LAHIR DI KABUPATEN SEMARANG

Yang Diajukan Oleh:

Arfa Bima Firizqina

J500100027

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta, pada hari Senin, tanggal 24 Februari 2014

Penguji

Nama : dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes

Nip/Nik : 676

Pembimbing Utama

Nama : dr. Yusuf Alam Romadhon, M.Kes

Nip/Nik : 1003

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Anika Candrasari, M.Kes

Nip/Nik : 1237

Dekan

Prof. DR. dr. Bambang Soebagyo, Sp. A (K)

Nip/Nik: 400.1243

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
MOTTO	viii
PERNYATAAN	ix
KATA PENGANTAR	x
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kehamilan	5
1. Pengertian kehamilan	5
2. Fertilisasi	5
3. Implantasi	5
4. Perkembangan Plasenta	6
5. Transfer Plasenta	6
6. Perkembangan Janin pada Usia Kehamilan Trimester I.....	7
7. Kenaikan Berat Badan pada Kehamilan	8
8. Persalinan Menurut Usia Kehamilan	9
B. Berat Badan	10
1. Pengertian Berat Badan	10

2. Pengukuran Berat Badan	10
3. Pengertian Gizi	11
4. Pengukuran Status Gizi	11
5. Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Janin	12
C. Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil Trimester I dengan Status Gizi Bayi Baru Lahir.....	14
D. Kerangka Konsep	16
E. Hipotesis Penelitian	17
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	18
B. Tempat dan Waktu Penelitian	18
C. Populasi Penelitian	18
D. Sampel dan Teknik Sampling	18
E. Estimasi Besar sampel.....	19
F. Kriteria Retriksi.....	20
G. Variabel Penelitian	20
H. Definisi Operasional.....	21
I. Instrumen Penelitian.....	21
J. Teknik Pengambilan Data.....	21
K. Analisis Data	21
L. Skema Penelitian.....	22
M. Jadwal Penelitian.....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	24
B. Pembahasan	27
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	30
B. Saran	30
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Kenaikan Berat Ibu Selama Kehamilan Secara Umum	8
Tabel 2 Kenaikan Kumulatif (Kg) Pada Akhir Tiap Trimester	9
Tabel 3 Jadwal Penelitian.....	23
Tabel 4 Distribusi Sampel berdasarkan Usia	25
Tabel 5 Distribusi Sampel berdasarkan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil Trimester I.....	25
Tabel 6 Distribusi Sampel berdasarkan Berat Bayi Lahir.....	26
Tabel 7 Hasil Uji Korelasi Pearson	26

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep	16
Gambar 2. Skema Penelitian	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Surat Rekomendasi Penelitian dari Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 2: Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Semarang
- Lampiran 3: Surat Rekomendasi Selesai Penelitian dari Puskesmas Bancak, Tuntang, Pringapus, dan Sumowono
- Lampiran 4: Tabel Hasil Uji Statistik Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil Trimester I dengan Berat Bayi Lahir

MOTTO

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَتَأْتِيهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا لَا تَحِلُّوا شَعْتِيرَ اللَّهِ وَلَا الشَّهْرَ الْحَرَامَ وَلَا الْهَدْيَ
وَلَا الْقَلْبَيْدَ وَلَا ءَامِينَ الْبَيْتِ الْحَرَامِ يَبْتَغُونَ فَضْلًا مِّن رَّبِّهِمْ وَرِضْوَانًا
وَإِذَا حَلَلْتُمْ فَاصْطَادُوا وَلَا يَجْرِمَنَّكُمْ شَنَاٰنُ قَوْمٍ أَن صَدُّوكُمْ
عَنِ الْمَسْجِدِ الْحَرَامِ أَن تَعْتَدُوا وَتَعَاوَنُوا عَلَى الْبِرِّ وَالتَّقْوَىٰ وَلَا
تَعَاوَنُوا عَلَى الْإِثْمِ وَالْعُدْوَانِ وَاتَّقُوا اللَّهَ إِنَّ اللَّهَ شَدِيدُ الْعِقَابِ ﴿٢﴾

“Dan tolong-menolonglah kamu dalam (mengerjakan) kebajikan dan taqwa, dan jangan tolong-menolong dalam berbuat dosa dan permusuhan.”. – QS Al-

‘Ma’idah ayat 2

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka

Surakarta, 24 Februari 2014

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Arfa', with a long horizontal line extending to the right.

Arfa Bima Firizqina

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirrabbi'l'amin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah serta inayahNya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil Trimester I dengan Berat Bayi Lahir di Kabupaten Semarang”** yang merupakan persyaratan guna menyelesaikan program studi S1 di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dengan selesainya skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan terhormat kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr., Sp.A (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta,
2. dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes, selaku Ketua Biro Skripsi dan Penguji. Terima kasih atas waktu yang diluangkan untuk menguji dan memberi masukan dan pengarahan dalam penulisan skripsi ini,
3. dr. Yusuf Alam Romadhon, M.Kes, selaku Pembimbing Utama. Terima kasih atas waktu, bimbingan, dan pengarahan materi yang telah diberikan dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir,
4. dr. Anika Candasari, M.Kes, selaku Pembimbing Pendamping. Terima kasih atas waktu, bimbingan, dan pengarahan materi yang telah diberikan dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir,
5. dr. M Amin Romas, selaku Pembimbing Akademik. Terima kasih atas bimbingan yang telah diberikan selama ini,
6. Segenap staf Puskesmas, Rekam Medik dan Kepala Puskesmas Bancak, Pringapus, Tuntang, dan Sumowono. Terima kasih atas ijin penelitian serta kerjasamanya selama penelitian dan pengambilan data berlangsung,
7. Orang tua yang selalu memberikan petuah dan motivasi untuk terus berjuang,

8. Serta semua pihak yang belum sempat disebutkan akan tetapi telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Terima kasih atas dukungannya.

Akhir kata, penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat menjadi tambahan ilmu dan bermanfaat bagi pihak-pihak yang memerlukan.

Surakarta, 24 Februari 2014

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Arfa Bima Firizqina', written in a cursive style.

Arfa Bima Firizqina

HUBUNGAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN BERAT BAYI LAHIR DI KABUPATEN SEMARANG

Arfa Bima Firizqina¹, Yusuf Alam Romadhon², Anika Candasari³

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta, ²Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta, ³Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang. Ibu hamil merupakan salah satu kelompok yang rentan terhadap masalah gizi. Proses kehamilan ditandai dengan terjadinya penambahan berat badan digunakan sebagai indeks untuk menilai status gizi kehamilan. Pertambahan berat badan kehamilan yang kurang atau berlebih menunjukkan ibu hamil menderita malnutrisi. Pertambahan berat badan ibu hamil trimester I adalah masa yang penting dimana terjadi proses pembentukan organ (organogenesis) yang memiliki pengaruh terhadap berat lahir. Berat lahir merupakan indikator yang penting dalam kehidupan neonatus dan bayi.

Tujuan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan penambahan berat badan ibu hamil trimester I dengan berat bayi lahir di Kabupaten Semarang.

Metode. Jenis penelitian yang digunakan ialah analitik observasi dengan pendekatan *Cross Sectional*. Besar sampel yang digunakan adalah sebanyak 86 sampel dengan teknik *simple random sampling*. Data diperoleh dari rekam medis.

Hasil. Penelitian dilakukan di Kabupaten Semarang meliputi Puskesmas Bancak, Tuntang, Pringapus, dan Sumowono pada tanggal 13 – 16 Desember 2013 dengan sampel penelitian sejumlah 86 orang. Semua sampel merupakan ibu yang melahirkan pada tahun 2012. Rentang usia terbanyak pada 20 – 34 tahun berjumlah 66 orang (76,7%), penambahan berat badan kehamilan trimester I \geq 1 kilogram ada 35 orang (40,7%), dan kurang ada 51 orang (59,3%), dan berat bayi lahir terbanyak pada 2500 – 3999 gram berjumlah 78 bayi (90,6%). Dari uji *Pearson*, didapatkan nilai $r = 0,124$ dan nilai $p = 0,254$ yang berarti korelasi antar variabel sangat lemah dengan arah korelasi terbalik yang tidak signifikan.

Kesimpulan. Tidak ada hubungan penambahan berat badan ibu hamil trimester I dengan berat bayi lahir di Kabupaten Semarang.

Kata kunci: Pertambahan berat badan, Kehamilan trimester I, Berat bayi lahir

RELATIONSHIP BETWEEN WEIGHT GAIN IN FIRST TRIMESTER OF PREGNANCY AND BABY'S BIRTH WEIGHT IN SEMARANG

Arfa Bima Firizqina¹, Yusuf Alam Romadhon², Anika Candasari³

¹Student of Medical Faculty, Muhammadiyah University of Surakarta, ²College Instructor of Medical Faculty, Muhammadiyah University of Surakarta, ³College Instructor of Medical Faculty, Muhammadiyah University of Surakarta

ABSTRACT

Background. Pregnant women are one of the groups that are vulnerable to nutritional problems. The process is characterized by the occurrence of pregnancy weight gain is used as an index to assess the nutritional status of the pregnancy. Weight gain or excessive adverse pregnancy shows pregnant women suffer from malnutrition. Maternal weight gain first trimester is a critical period in which a process of formation of organs (organogenesis) which have an influence on birth weight. Birth weight is an important indicator in the lives of neonates and infants.

Objective. This study aims to analyze the relationship between weight gain in first trimester of pregnancy and baby's birth weight in Semarang

Method. This type of research is observational analytic cross sectional approach. The sample size used was as much as 86 samples with simple random sampling technique. Data were obtained from medical records.

Result. The study was conducted in Semarang includes Puskesmas Bancak, Tuntang, Pringapus, and Sumowono on December 13 to 16 December 2013, with a sample of 86 people. All samples are mothers who has labour in 2012. The age range most at 20-34 years old about 66 people (76.74 %), weight gain \geq 1 kilogram the first trimester of pregnancy there are 35 people (40,7 %), and $<$ 1 kilogram, there are 51 people (59,3 %), and the birth weight at 2500-3999 gram totaled 78 infants (90,6 %). From the pearson test, a score of $r = 0.124$ and $p = 0.254$, which means the correlation between variables is very weak and it has inverse correlation, it means the result is not significant.

Conclusion. There was no relationship between weight gain in first trimester of pregnancy and baby's birth weight in Semarang.

Keyword: Weight Gain, first trimester of pregnancy, birth weight