

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
KARANGANYAR**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



Diajukan Oleh :

Intan Asmarita

J500100053

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
KARANGANYAR**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



Diajukan Oleh :

Intan Asmarita

J500100053

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
KARANGANYAR

Yang diajukan Oleh :

Intan Asmarita

J500100053

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta,
Pada hari Kamis, 20 Februari 2014

Penguji

Nama : dr. Sumardjo, Sp. PD

NIP/NIK :-

Pembimbing Utama

Nama : dr. Nur Hidayat, Sp. PD

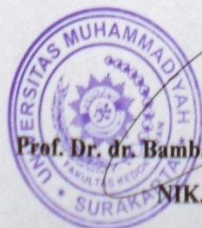
NIP/NIK : 197012222010011001

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Rochmadina Suci Bestari

NIP/NIK :

Dekan FK UMS




Prof. Dr. dr. Bambang Soebagyo, Sp. A (K)

NIK. 400.1243

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan penulis tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 20 Februari 2014



Intan Asmarita
NIM. J500100053

MOTTO

Katakanlah (Muhammad), “Dialah Allah, Yang Maha Esa. Allah tempat meminta segala sesuatu. (Allah) tidak beranak dan tidak pula diperanakkan. Dan tidak ada sesuatu yang setara dengan Dia.”

(Q.S. Al-Ikhlās : 1-4)

Katakanlah (Muhammad), “Dialah Allah, Yang Maha Esa. Allah tempat meminta segala sesuatu. (Allah) tidak beranak dan tidak pula diperanakkan. Dan tidak ada sesuatu yang setara dengan Dia.”

(Q.S. Al-Ikhlās : 1-4)

Katakanlah (Muhammad), “Dialah Allah, Yang Maha Esa. Allah tempat meminta segala sesuatu. (Allah) tidak beranak dan tidak pula diperanakkan. Dan tidak ada sesuatu yang setara dengan Dia.”

(Q.S. Al-Ikhlās : 1-4)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

Bapak dan Mamak saya tercinta yang selalu mendukung, mendoakan, dan memberikan cinta kasih sayang yang tulus terus-menerus tiada habisnya tanpa mengenal bosan dan lelah.

Adik-adik saya tersayang yang selalu memberi semangat, hiburan, dan doa sehingga saya bersemangat untuk terus maju.

Sahabat-sahabat saya yang selalu memberi motivasi, menemani, dan menyemangati dalam menyelesaikan tugas dan kewajiban, selalu ada di saat senang dan susah.

Seseorang yang spesial yang selalu mendoakan, memberi semangat dan dukungan sehingga saya mengerjakan segala sesuatunya dengan senyum.

Teman-teman yang selalu menyemangati, mengingatkan, dan membantu saya dalam belajar.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamduillah ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Karanganyar”. Shalawat beriring salam senantiasa dikumandangkan untuk junjungan alam Nabi Besar Muhammad SAW yang telah membawa ajaran yang benar dan bermanfaat. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam menyusun skripsi ini, penulis tidak terlepas dari berbagai hambatan dalam penyelesaiannya. Untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. dr. Bambang Soebagyo, Sp. A (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Muh. Shoim Dasuki, M. Kes, selaku Wakil Dekan I sekaligus Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. dr. Mariyadi selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Karanganyar.
4. dr. Nur Hidayat, Sp. PD, selaku Pembimbing Utama atas segala bimbingan, saran, dan masukan mulai dari awal hingga penyelesaian skripsi ini.
5. dr. Rochmadina Suci Bestari, selaku Pembimbing Pendamping atas segala bimbingan, saran, dan jalan keluar dari permasalahan-permasalahan yang timbul dalam proses penyelesaian skripsi ini.
6. dr. Sumardjo, Sp. PD, selaku penguji yang telah memberikan koreksi dan saran untuk perbaikan dan penyelesaian skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberi bimbingan, perhatian, keramahan, dan kesabaran kepada penulis dan seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

8. Bapak dan mamak saya tercinta Parnu dan Sarti, serta adik-adik saya tersayang Alim Rudi Gunawan dan Rafiq Gustiaji yang selalu mendoakan, menghibur, dan memberi dukungan serta kasih sayang kepada penulis.
9. Sahabat-sahabat saya Aulia, Rizzal, Roro, Ayyi, Ida, Tari, Kamilah, Maimunah, Mega, Ayyu, dan Giska yang selalu ada di saat suka dan duka, memberikan dukungan, kasih sayang, semangat, dan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Seseorang yang spesial bagi saya yang selalu menemani, membantu, mendoakan, dan memberikan semangat supaya jangan menyerah.
11. Teman-teman saya seperjuangan yang selalu memberi dukungan, doa, dan semangatnya.
12. Semua pihak lain yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak kekurangan sehingga penulis mengharapkan kritik, saran, dan masukan yang membangun dan berguna di masa mendatang.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua.

Surakarta, 20 Februari 2014

Intan Asmarita

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Landasan Teori	4
1. Tidur	4
a. Definisi Tidur	4
b. Pola Tidur	4
c. Peranan Neurotransmitter	5
d. Fungsi Tidur	7
e. Gangguan Tidur	7
f. Kualitas Tidur	9
2. Hipertensi	9
a. Definisi Tekanan Darah dan Hipertensi	9
b. Klasifikasi Tekanan Darah	9

c. Klasifikasi dan Etiologi Hipertensi	10
d. Patofisiologi Hipertensi	12
e. Komplikasi Hipertensi	14
3. Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi	15
B. Kerangka Konsep	17
C. Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Desain Penelitian	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian	19
C. Populasi Penelitian	19
D. Sampel dan Teknik Sampling	19
E. Estimasi Besar Sampel	20
F. Kriteria Restriksi	20
G. Variabel Penelitian	20
H. Definisi Operasional	21
I. Instrumen Penelitian	21
J. Analisis Data	22
K. Rancangan Penelitian	23
L. Pelaksanaan Penelitian	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. Hasil Penelitian	25
1. Karakteristik Sampel	25
2. Analisis Data	27
B. Pembahasan	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	34
A. Kesimpulan	34
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah Untuk Dewasa Umur ≥ 18 Tahun Menurut <i>JNC 7</i>	10
Tabel 2. Jadwal Pelaksanaan Penelitian	24
Tabel 3. Distribusi Sampel Berdasarkan Usia	25
Tabel 4. Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	26
Tabel 5. Distribusi Sampel Berdasarkan Kualitas Tidur	26
Tabel 6. Distribusi Sampel Berdasarkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi	26
Tabel 7. Distribusi Sampel Berdasarkan Kualitas Tidur dan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	17
Gambar 2. Rancangan Penelitian	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2 : Lembar Kuesioner

Lampiran 3 : Data Hasil Penelitian

Lampiran 4 : Hasil Analisis Data

DAFTAR SINGKATAN

<i>ACTH</i>	: <i>Adenocorticotropic Hormone</i>
<i>ARAS</i>	: <i>Ascending Reticular Activity System</i>
<i>ATP</i>	: <i>Adenocine Triphosphate</i>
<i>CNS</i>	: <i>Central Nervous System</i>
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
EEG	: Elektroensefalogram
<i>GH</i>	: <i>Growth Hormone</i>
HRV	: Hipertensi Renovaskular
<i>JNC</i>	: <i>Joint National Committee</i>
KB	: Keluarga Berencana
<i>LH</i>	: <i>Luteinizing Hormone</i>
<i>NREM</i>	: <i>Non Rapid Eye Movement</i>
<i>PGO</i>	: <i>Ponto Geniculo Occipital spike</i>
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
<i>PSQI</i>	: <i>The Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
<i>RAAS</i>	: <i>Renin-Angiotensin-Aldosteron System</i>
<i>RAS</i>	: <i>Renal Artery Stenosis</i>
<i>REM</i>	: <i>Rapid Eye Movement</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
<i>SPSS</i>	: <i>Statistic Product and Service Solution</i>
SSP	: Susunan Saraf Pusat
<i>TSH</i>	: <i>Thyroid-stimulating Hormone</i>
<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>

ABSTRAK

Intan Asmarita. J500100053. 2014. Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Karanganyar.

Latar Belakang : Hipertensi merupakan faktor resiko utama untuk morbiditas dan mortalitas kardiovaskular. Secara total, hipertensi mungkin secara langsung atau tidak langsung bertanggung jawab atas 10-20% dari seluruh kematian (Julian *et al.*, 2005). Kelainan tidur terjadi dalam persentase yang besar pada populasi dan biasanya tidak dibahas sebagai bagian dari evaluasi medis secara lengkap (Remmes, 2012). *National Heart, Lung, and Blood Institut* dari *United States Department of Health and Human Services* pada tahun 2009 menginformasikan bahwa kurang tidur atau kualitas tidur yang buruk meningkatkan resiko tekanan darah tinggi, penyakit jantung, dan kondisi medis lainnya.

Tujuan Penelitian : Penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara kualitas tidur dengan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Subjek dalam penelitian berjumlah 36 pasien. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner, *sphygmomanometer* air raksa, stetoskop, dan rekam medis.

Hasil Penelitian : Untuk menguji hipotesis digunakan uji analisis *Chi-Square* didapatkan nilai $p = 0,001$, nilai signifikan $p < 0,05$. Hal ini berarti H_0 ditolak dan H_a diterima.

Kesimpulan : Ada hubungan antara kualitas tidur dengan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Kata Kunci : Kualitas Tidur, Tekanan Darah, Hipertensi

ABSTRACT

Intan Asmarita. J500100053. 2014. Correlation Between Sleep Quality and Blood Pressure of Patients with Hypertension of Karanganyar General Hospital.

Background : Hypertension is a primary risk factor for cardiovascular morbidity and mortality. Totally, hypertension may be directly or indirectly responsible for 10-20% of fatalities (Julian et al., 2005). Sleep disturbance occurs in great percentage among population and usually, it is not discussed as a part of complete medical evaluation (Remmes, 2012). National Heart, Lung, and Blood Institute of United States Department of Health and Human Services of 2009 informed that less sleep time or poor sleep quality increases risks of blood high pressure, cardiovascular diseases, and other medical conditions.

Purpose of the Research : Purpose of the research is to know correlation between sleep quality and blood pressure of patients with hypertension.

Method of the Research : The research uses the observational analytical method with cross sectional approach. Subject of the research is 36 patients. Instruments of the research are questionnaire, mercury sphygmomanometer, stethoscope, and medical records.

Results of the Research : Chi-Square analysis was used to examine hypothesis and it obtained p value = 0.001, significance value $p < 0.05$. It means that H_0 is rejected and H_a is accepted.

Conclusion : There a correlation between sleep quality and blood pressure of patients with hypertension.

Keywords : Sleep Quality, Blood Pressure, Hypertension