

**HUBUNGAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU HAMIL
TRIMESTER III DENGAN BERAT BAYI LAHIR DI
KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



DIAJUKAN OLEH:

Hasmeinda Marindratama

J 500 100 005

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

SKRIPSI

HUBUNGAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU HAMIL TRIMESTER
III DENGAN BERAT BAYI LAHIR DI KABUPATEN SEMARANG

Yang Diajukan Oleh:

Hasmeinda Marindratama

J500100005

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta, pada hari Senin, tanggal 24 Februari 2014

Penguji

Nama : dr.M. Shoim Dasuki, M.Kes

Nip/Nik : 676

Pembimbing Utama

Nama : dr. Yusuf Alam Romadhon, M.Kes

Nip/Nik : 1003

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Anika Candrasari, M.Kes

Nip/Nik : 1237

Dekan

Prof. DR. dr. Bambang Soebagyo Sp. A (K)

Nip/Nik: 400.1243

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN | ii |
| DAFTAR ISI | iii |
| DAFTAR TABEL | iv |
| DAFTAR GAMBAR..... | v |
| DAFTAR LAMPIRAN | vii |
| MOTTO | viii |
| PERNYATAAN | ix |
| KATA PENGANTAR | x |
| ABSTRAK | xii |
| ABSTRACT | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 3 |
| D. Manfaat Penelitian | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Kehamilan Trimester III..... | 5 |
| 1. Definisi kehamilan | 5 |
| 2. Fertilisasi | 5 |
| 3. Implantasi | 6 |
| 4. Plasentasi | 7 |
| 5. Transfer Plasenta..... | 7 |
| 6. Perkembangan Janin pada Kehamilan Trimester III..... | 8 |
| 7. Pertambahan Berat Badan Kehamilan | 9 |
| B. Berat Badan..... | 11 |
| 1. Definisi Berat Badan | 11 |
| 2. Penilaian Berat Bayi Baru Lahir | 11 |
| 3. Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Janin | 12 |

| | |
|---|----|
| C. Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil Trimester III dengan Berat Bayi Baru Lahir | 14 |
| D. Kerangka Teori | 17 |
| E. Hipotesis Penelitian | 18 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|--|----|
| A. Desain Penelitian..... | 19 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 19 |
| C. Populasi Penelitian | 19 |
| D. Sampel dan Teknik Sampling | 19 |
| E. Estimasi Besar Sampel | 20 |
| F. Kriteria Retriksi..... | 20 |
| G. Jalannya Penelitian..... | 22 |
| H. Identifikasi Variabel Penelitian..... | 23 |
| I. Definisi Operasional Variabel | 23 |
| J. Instrumen Penelitian..... | 23 |
| K. Analisis Data..... | 24 |
| L. Pelaksanaa Penelitian | 24 |

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

| | |
|---------------------------|----|
| A. Hasil Penelitian | 25 |
| B. Pembahasan | 28 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan | 33 |
| B. Saran | 33 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|----------------|
| Tabel 1 Perkembangan Fungsi Organ Janin..... | 8 |
| Tabel 2 Pola Umum Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil | 10 |
| Tabel 3 <i>Standar Klasifikasi Berat Bayi Lahir</i> | 12 |
| Tabel 4 Pelaksanaan Penelitian | 24 |
| Tabel 5 Distribusi Sampel berdasarkan Usia | 26 |
| Tabel 6 Distribusi Sampel berdasarkan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil Trimester III | 26 |
| Tabel 7 Distribusi Sampel berdasarkan Berat Bayi Lahir | 27 |
| Tabel 8 Hasil Uji Korelasi Pearson | 27 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|-------------------------------------|----------------|
| Gambar 1. Kerangka Teori..... | 17 |
| Gambar 2. Jalannya Penelitian | 22 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Surat Ijin Penelitian dari Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Lampiran 2: Surat Rekomendasi Penelitian dari Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 3: Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Semarang
- Lampiran 4: Surat Rekomendasi Selesai Penelitian dari Puskesmas Bancak, Tuntang, Pringapus, dan Sumowono
- Lampiran 5: Data Hasil Penelitian Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil Trimester III dengan Berat Bayi Lahir di Kabupaten Semarang
- Lampiran 6: Tabel Hasil Uji Statistik Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil Trimester III dengan Berat Bayi Lahir

MOTTO

...sesungguhnya sholatku, ibadahku, hidupku, dan matiku hanyalah untuk Allah, Tuhan semesta alam. (Q.S. Al An'aam: 162)

Sesungguhnya kehidupan dunia hanyalah permainan dan sendau gurau. Dan jika kamu beriman dan bertakwa, Allah akan memberikan pahala kepadamu dan Dia tidak akan meminta harta-hartamu. (Q.S. Muhammad: 36)

Hai orang-orang mukmin, jika kamu menolong (agama) Allah, niscaya Dia akan menolongmu dan meneguhkan kedudukanmu. (Q.S. Muhammad: 7)

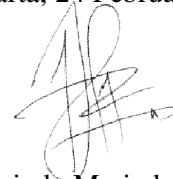
Sungguh Allah membeli dari orang-orang mukmin, baik diri maupun harta mereka dengan memberikan surga untuk mereka . . .

Maka bergembiralah dengan jual beli yang telah kamu lakukan itu, dan demikian itulah kemenangan yang agung. (Q.S. At Taubah : 111)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka

Surakarta, 24 Februari 2014



Hasmeinda Marindratama

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirrabbi'l'amin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil Trimester III dengan Berat Bayi Lahir di Kabupaten Semarang”** yang merupakan persyaratan guna menyelesaikan program studi S1 di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dengan selesainya skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan terhormat kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr., Sp.A (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta,
2. dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes, selaku Ketua Biro Skripsi dan Penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji, memberi masukan, dan pengarahan dalam penulisan skripsi,
3. dr. Yusuf Alam Romadhon, M.Kes, selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dari awal sampai akhir,
4. dr. Anika Candasari, M.Kes, selaku Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dari awal sampai akhir,
5. dr. Endang Widhiyastuti, selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing selama proses belajar di FK UMS,
6. Segenap staf Puskesmas, Rekam Medik, dan Kepala Puskesmas Bancak, Pringapus, Tuntang, dan Sumowono yang telah mengizinkan melakukan penelitian dan telah bekerja sama dalam pengambilan data,
7. Orang tua yang selalu memberikan petuah dan motivasi untuk terus berjuang,
8. Serta semua pihak yang ikut serta memberikan doa, dukungan, dan semangatnya selama proses penyusunan skripsi.

Akhir kata, penulis berharap agar skripsi ini dapat menjadi tambahan wawasan dan ilmu sehingga bermanfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Surakarta, 24 Februari 2014

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Hasmeinda Marindratama', written in a cursive style.

Hasmeinda Marindratama

**HUBUNGAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU HAMIL
TRIMESTER III DENGAN BERAT BAYI LAHIR DI KABUPATEN
SEMARANG**

**Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
Hasmeinda Marindratama, J500100005**

ABSTRAK

Latar Belakang. Pertumbuhan janin dalam kandungan merupakan hasil interaksi antara potensi genetik dari ayah maupun ibu. Pertumbuhan janin dipengaruhi oleh faktor-faktor dari ibu selama kehamilan, yaitu penambahan berat badan ibu, kondisi psikologis, pekerjaan, pendidikan, penyakit selama kehamilan, usia ibu, riwayat ANC, dan tingkat sosial ekonomi. Pertambahan berat badan yang ideal pada ibu hamil trimester III dibutuhkan dalam proses perkembangan otak janin dan penimbunan jaringan lemak. Berat bayi lahir merupakan indikator status gizi bayi baru lahir.

Tujuan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pertambahan berat badan ibu hamil trimester III dengan berat bayi baru lahir di Kabupaten Semarang.

Metode. Penelitian ini merupakan analitik observasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang digunakan sebanyak 86 ibu hamil dengan teknik *simple random sampling*. Data diperoleh dari rekam medis.

Hasil. Penelitian ini dilakukan di Kabupaten Semarang meliputi Puskesmas Bancak, Tuntang, Pringapus, dan Sumowono dengan jumlah sampel sebanyak 86 ibu hamil. Sampel adalah ibu yang melahirkan pada tahun 2012. Rentang usia terbanyak pada 20-34 tahun berjumlah 66 orang (76,7%), pertambahan berat badan kehamilan trimester III normal sama banyak dengan pertambahan berat badan kurang yaitu berjumlah 43 orang (50%), dan berat bayi lahir terbanyak pada 2.500-3.999 gram berjumlah 80 bayi (93%). Dari uji Pearson, didapatkan nilai $r = 0,133$ dan nilai $p = 0,222$ yang berarti korelasi antar variabel sangat lemah dan tidak signifikan.

Kesimpulan. Tidak ada hubungan pertambahan berat badan ibu hamil trimester III dengan berat bayi lahir di Kabupaten Semarang.

Kata kunci : Pertambahan berat badan ibu, Kehamilan trimester III, Berat bayi lahir

**THE RELATIONSHIP BETWEEN WEIGHT GAIN IN THIRD
TRIMESTER OF PREGNANCY AND BABY'S BIRTH WEIGHT IN
SEMARANG DISTRICT**

Medical Faculty of Muhammadiyah Surakarta University

Hasmeinda Marindratama, J500100005

ABSTRACT

Background. The growth of the fetus intrauterine is the result of interaction between the genetic potential of the father and mother. Fetal growth is influenced by the factors of the mother during pregnancy, the maternal weight gain, psychological conditions, employment, education, illness during pregnancy, maternal age, history of the ANC, and socioeconomic level. The ideal weight gain in the third trimester pregnant women are needed in the process of fetal brain development and accumulation of fat tissue. Birth weight is an indicator of the nutritional status of the newborn.

Objective. This study aims to analyze the relationship between weight gain in third trimester of pregnancy and baby's birth weight in Semarang District

Method. This study is an observational analytic cross sectional. The samples used were 86 pregnant women with simple random sampling technique. Data were obtained from medical records.

Result. This research was conducted in Semarang district include Puskesmas Bancak, Tuntang, Pringapus, and Sumowono with a sample size 86 pregnant women. Samples were mothers who have labour in 2012. Age range 20-34 years old mostly in 66 people (76.7%), normal weight gain third trimester of pregnancy is as much as less one, 43 people (50%), and the category baby's birth weight of range 2500-3999 are 80 infants (93%). From the Pearson test, a score of $r = 0.133$ and $p\text{-value} = 0.222$, which means the correlation between variables is very weak and not significant.

Conclusion. There was no relationship between weight gain in third trimester of pregnancy and baby's birth weight in Semarang District.

Keyword: Mother weight gain, Third trimester of pregnancy, Birth weight

