

PENGARUH KELAS IBU HAMIL TERHADAP KEPUASAN MASA NIFAS DI KABUPATEN SRAGEN

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Meraih Gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh :

Ratna Sari Widyaningrum

J210.090.048

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH KELAS IBU HAMIL TERHADAP KEPUASAN MASA NIFAS DI KABUPATEN SRAGEN

Diajukan oleh:

RATNA SARI WIDYANINGRUM
J210090048

Telah disetujui oleh :

Pembimbing I



(Bd. Sulastri, S.Kp., M.kes)

Tanggal : 10 Mar 2014.

Pembimbing II



(Faizah Betty R.A., S.Kep., M.Kes)

Tanggal : 12 Maret 2014

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH KELAS IBU HAMIL TERHADAP KEPUASAN
MASA NIFAS DI KABUPATEN SRAGEN**

Diajukan Oleh:

RATNA SARI WIDYANINGRUM

J 210 090 048

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 18 Maret 2014

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Sulastri, SKp., M.Kes
2. Faizah Betty R.A., S.Kep., M.Kes
3. Agus Sudaryanto, S.Kep., Ns., M.Kes



Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Ilmu Kesehatan

Dekan,



Dr. Suwadji, M.Kes

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 18 Maret 2014



Ratna Sari Widyaningrum

J 210 090 048

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : RATNA SARI WIDYANINGRUM
NIM : J210090048
Fakultas/Jurusan : ILMU KESEHATAN / S1 - KEPERAWATAN
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **PENGARUH KELAS IBU HAMIL TERHADAP KEPUASAN MASA NIFAS DI KABUPATEN SRAGEN** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : 18 Maret 2014
Yang menyatakan,



(RATNA SARI WIDYANINGRUM)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ratna sari widyaningrum

NIM : J210090048

Program Studi : S1 - Keperawatan

Judul Skripsi : **PENGARUH KELAS IBU HAMIL TERHADAP
KEPUASAN MASA NIFAS DI KAUPATEN SRAGEN**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 18 Maret 2014
Yang membuat pernyataan,



RATNA SARI WIDYANINGRUM

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kami telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap.” (QS. Al Insyiroh: 6-8)

“Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu, dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat kecuali bagi orang yang khusyuk.”

(QS. Al Baqoroh: 45)

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”.

(QS. Al Baqoroh: 286)

“Agama menjadi sendi hidup, pengaruh menjadi penjaganya. Kalau tidak bersendi, runtuhlah hidup dan kalau tidak berpenjaga, binasalah hayat. Orang yang terhormat itu kehormatannya sendiri melarangnya berbuat jahat”.

(Pepatah Arab)

“Life without knowledge is death in disguise”

(Penulis)

“Talk less listen more, complain less appreciate more.”

(Penulis)

Persembahan

Dengan mengucapkan syukur, ku persembahkan karya sederhana ini teruntuk:

- ♥ Allah SWT yang senantiasa memberikan keindahan disetiap rahmat dan hidayahnya
- ♥ Bapak & Ibu Tercinta
Untuk Bapak & Ibu (Bapak Widodo dan Ibu Parwani) terima kasih atas dukungan, kasih sayang, materi yang tiada hentinya dan Doa yang selalu ada yang terus mengalir tanpa batas
- ♥ Adikku
Adikku Lia, terima kasih atas perhatian, bantuan dan persaudaraan yang penuh cinta kasih. dan juga keponakanku tersayang yang selalu membuat aku semangat (Dhani, Dega, Dandi, Nisa, Nina, Aprina)
- ♥ Segenap keluarga besarku terima kasih atas nasehat dan masukannya
- ♥ Sahabat-sahabatku, terimakasih atas semua dukungannya.
- ♥ For someone will have been accompany me in the rest time of my life. & Thanks for every little thing you do and every word you said...it means a lot to me....
- ♥ temen-temen FIK angkatan 2009 aku ucapkan terima kasih atas dukungan, semangat yang selalu kalian berikan dan maaf aku sering merepotkan kalian...
- ♥ Semua pihak yang telah membantu penyelesaian karya tulis ini.
- ♥ Almamaterku tercinta Universitas Muhammadiyah Surakarta.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penyusunan proposal ini yang berjudul “PENGARUH KELAS IBU HAMIL TERHADAP KEPUASAN MASA NIFAS DI KABUPATEN SRAGEN” yang disusun sebagai salah satu syarat gelar sarjana Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Drs. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Suwadji, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns., ETN., M.Kep, selaku Kepala Progam Studi Keperawatan yang telah memberikan ijin dan kelancaran administratif.
4. Rina ambarwati, S.Kep., Ns., selaku koordinator skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta beserta seluruh staf, yang telah memberikan dukungan dan fasilitas selama masa perkuliahan.
5. Bd. Sulastri, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing pertama yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan masukan dan saran dengan sabar.
6. Faizah Betty R.A., S.Kep., M.Kes selaku pembimbing kedua yang telah membimbing, dan memberikan nasehat dan masukan dengan tulus.
7. Agus Sudaryanto, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran untuk penelitian ini.
8. Kepala BAPPEDA Kabupaten Sragen yang telah memberikan ijin penelitian..

9. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT.

Penulis menyadari penelitian ini kurang sempurna, penulis menerima kritik dan saran agar penelitian ini menjadi lebih baik. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 18 Maret 2014



Ratna Sari Widyaningrum

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK.....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI	6
A. Tinjauan Teori	6
1. Masa Nifas	6
2. Fase Pada Masa Nifas	7
3. Kepuasan	9
a. Pengertian kepuasan.....	9
b. Komponen kepuasan	9
c. Faktor – faktor yang mempengaruhi kepuasan	10
4. Kelas Ibu Hamil	11

B. Kerangka Teori.....	13
C. Kerangka Konsep	14
D. Hipotesis	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	15
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	16
C. Populasi dan Sampel	17
1. Pengertian Populasi.....	17
2. Pengertian Sampel.....	17
D. Variabel Penelitian.....	18
E. Definisi Operasional	18
F. Instrumen Penelitian	19
G. Uji Validitas dan Uji Reabilitas	21
H. Teknik Analisa Data	23
1. Analisa Data	23
a. Analisa Univariat	23
b. Analisa Bivariat	23
2. Pengolahan Data.....	25
3. Etika Penelitian	25
I. Langkah-langkah Penelitian	26
BAB IV HASIL PENELITIAN	28
A. Analisa Univariat	28
1. Karakteristik Responden.....	28
a. UsiaIbu.....	28
b. Pendidikan Ibu	29
c. Pekerjaan Ibu	29
d. Pekerjaan Suami	30
e. Paritas.....	31
2. Kepuasan Masa Nifas	32
B. Analisa Bivariat	32
BAB V PEMBAHASAN	35

A. Pembahasan	35
B. Keterbatasan Penelitian.....	38
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Simpulan	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Kelas ibu hamil di Kecamatan Miri	16
Tabel 3.2. Definisi Operasional	19
Tabel 3.3. Kisi-kisi kuesioner	21
Tabel 4.1. Distribusi Usia Ibu	28
Tabel 4.2. Frekuensi PendidikanIbu.....	29
Tabel 4.3. Distribusi PekerjaanIbu.....	29
Tabel 4.4. Distribusi Pekerjaan Suami.....	30
Tabel 4.5. Distribusi Paritas	31
Tabel 4.6. Distribusi Kepuasan Masa Nifas.....	32
Tabel 4.7. Pengaruh Kelas Ibu Hamil Terhadap Kepuasan	32
Tabel 4.8. Distribusi Rata-rata Tingkat Kepuasan.....	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	13
Gambar 2.2. Kerangka Konsep.....	14
Gambar 3.3. Kelompok Kasus dan Kelompok Kontrol.....	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	Lembar Kuesioner Keikutsertaan ibu dalam kelas ibu hamil
Lampiran 4	Lembar Kuesioner kepuasan Ibu
Lampiran 5	Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
Lampiran 6	Deskripsi Data Penelitian

PENGARUH KELAS IBU HAMIL TERHADAP KEPUASAN MASA NIFAS DI KABUPATEN SRAGEN

Oleh : Ratna Sari Widyaningrum

ABSTRAK

Kelas ibu hamil sebagai sarana untuk belajar bersama tentang kesehatan bagi ibu hamil, yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan ibu-ibu mengenai kehamilan, persalinan, perawatan nifas, perawatan bayi baru lahir, dan penyakit menular. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh kelas ibu hamil terhadap kepuasan ibu antara ibu hamil yang mengikuti kelas ibu hamil dengan ibu yang tidak mengikuti kelas ibu hamil. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan metode deskriptif retrospektif menggunakan desain case control. Sampel penelitian ini adalah 46 ibu, yang terdiri dari 23 ibu yang mengikuti kelas ibu hamil sebagai kelompok kasus dan 23 ibu yang tidak mengikuti kelas ibu hamil sebagai kelompok kontrol. Teknik pengambilan sampel Kelompok kasus diambil dengan total sampling sedangkan kelompok kontrol diambil dengan *accidental sampling* dari 29 ibu yang tidak mengikuti kelas ibu hamil. Data penelitian diperoleh dari kuesioner kepuasan ibu nifas. Analisis data menggunakan uji chi square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 9 dari 23 (39,1 %) ibu yang tidak mengikuti kelas ibu hamil menunjukkan adanya kepuasan. Sedangkan diantara ibu yang mengikuti kelas ibu hamil, ada 17 dari 23 (73,9 %) menunjukkan adanya kepuasan. Hasil uji chi square diperoleh $X^2 = 5,662$ dengan $p=0,017$ lebih kecil dari $(\alpha) = 0,05$, sehingga H_0 ditolak, dapat disimpulkan bahwa kelas ibu hamil berpengaruh terhadap kepuasan masa nifas di Kabupaten Sragen.

Kata kunci: kelas ibu hamil, kepuasan, masa nifas

***EFFECT OF CLASSES PREGNANT WOMEN TOWARDS SATISFACTION
DURING PUERPERIUM IN SRAGEN DISTRICT***

By : Ratna Sari Widyaningrum

ABSTRACT

Class of pregnant women as a means to learn together about the health of pregnant women, which aims to improve the knowledge and skills of mothers about pregnancy, childbirth, postpartum care, newborn care, and infectious diseases. The purpose of this study was to determine the effect of maternal class to satisfaction among pregnant mothers who attend classes pregnant women with mothers who didn't attend classes for pregnant women. A descriptive quantitative method using a retrospective case-control research design was used. Sample of this study was 46 mothers, which consisted of 23 mothers attend classes pregnant women as case group, and 23 mothers who didn't attend classes pregnant women as a control group. Multiple sampling techniques retrived cases with a total sampling, the control group was taken with accidental sampling of thr 29 mothers who didn't attend classes for pregnant women. The results were obtained from postpartum maternal satisfaction questionnaire. Data analysis using chi square test. The results showed that 9 of 23 (39.1%) mothers who didn't attend classes pregnant women indicating satisfaction. Among mothers who attend classes pregnant women, there were 17 of 23 (73.9%) indicating satisfaction. Chi square test results obtained $X^2 = 5.662$ with $p=0.017$ is smaller than (alpha) 0.05, so H_0 is rejected, it can be concluded that class affects pregnant women satisfaction in the Sragen District.

Keywords: classes pregnant women, satisfaction, puerperium