

**HUBUNGAN ANTARA KADAR GLUKOSA DARAH PENDERITA
DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN KUALITAS HIDUP PADA
PESERTA PROLANIS ASKES DI SURAKARTA**

SKRIPSI

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Mencapai derajat Sarjana Kedokteran**



Diajukan Oleh :

Ratih Kusuma Dewi

J500100100

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA KADAR GLUKOSA DARAH PENDERITA
DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN KUALITAS HIDUP PADA
PESERTA PROLANIS ASKES DI SURAKARTA

Yang diajukan Oleh :

Ratih Kusuma Dewi
J500100100

Telah disetujui oleh dewan penguji skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari Sabtu, tanggal 8 Maret 2014

Penguji

Nama : dr. Burhannudin Ichsan, M.Med.Ed
NIP/NIK : 1002

Pembimbing Utama

Nama : dr. Yusuf Alam Romadhan, M. Kes
NIP/NIK : 1003

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Anika Candrasari, M.Kes
NIP/NIK : 1237

Dekan

Prof. Dr. Bambang Soebagyo dr, SpA (K)
NIK : 400.1243

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain,kecuali yang disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 10 Maret 2014



Ratih Kusuma Dewi

MOTTO

Sesungguhnya agama yang diridhai di sisi Allah hanya Islam. (QS Ali Imran : 19)

Sesungguhnya Allah tidak menyalahi janji (QS Ali Imran : 9)

Berlomba lombalah dalam kebaikan (QS Al Baqarah : 149)

Jadikanlah sabar dan solat sebagai penolongmu sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar (QS Al Baqarah : 153)

Apabila Rasulullah SAW menemui kesulitan, maka beliau segera mengerjakan shalat (HR Abu Dawud)

Kunci surga adalah shalat, sedangkan kunci shalat adalah bersuci (HR. Ahmad)

Berpuasa dan membaca Al Quran akan memberikan syafaat/pertolongan kepada seorang hamba pada hari kiamat kelak. (HR. Ahmad)

Sepagi sepetang di jalan Allah adalah lebih baik dari dunia dan seisinya (HR. Bukhari-Muslim)

Barangsiapa yang beribadah kepada-ku (Allah) dengan sepenuh hati, aku perintahkan dunia untuk melayaninya (Hadist Qudsi)

Berbaik sangka terhadap Allah termasuk ibadah yang baik (HR. Abu Dawud)

Sesungguhnya Allah Ta'ala senang melihat hambanya bersusah payah (lelah) dan menari rizqi yang halal (HR. Ad Dailami)

Hendaklah selalu berbuat baik dan jauhilah perbuatan maksiat (Al Hadist)

Allah tidak menciptakan jin dan manusia melainkan hanya untuk beribadah kepada-Ku (Allah) (QS. Adzariat : 56)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah ya Allah, Engkau telah mempermudah segala urusanku dan memberikanku kekuatan sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan.

Karya ini ku persembahkan untuk:

Ibu Dwi Kuswati dan Bapak Surata, yang tak pernah letih berjuang demi anak-anaknya, yang selalu mendo'akan, mendidik, dan membimbingku sampai saat ini. Semoga karya ini menjadi langkah awalku untuk membahagiakan Ibu dan Bapak.

Mama Siti Zaenab dan Abah Siswanto, yang juga selalu mendo'akan, menasehati, dan membimbingku. Semoga karya ini menjadi langkah awalku untuk membahagiakan Mama dan Abah.

Saudara-saudaraku tersayang Mbak Mita, Mas Sholikhin, Dek Adi, Dek Bagas, Dek Reza, Dek Fuad, Dek Vira, Dek Toto, Dek Fadil, Dek Chika, Dek Ilham, terimakasih atas do'a, bantuan dan motivasinya.

Yang terakhir namun tak akan pernah berakhir, untuk suamiku tercinta Muhamad Ridwan yang selalu mendo'akan, membantu, memberi semangat, dan menemani dalam menyelesaikan karya ini. Terima kasih sayang, I love You.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Kualitas Hidup Pada Peserta Prolanis Askes di Surakarta".

Skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan S-1 pada program studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selama penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis ucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr., SpA (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. Dodik Nursanto selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. dr. Burhannudin Ichsan, M.Med.Ed selaku Penguji yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
4. dr. Yusuf Alam Romadhon, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. dr. Anika Candrasari, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh keluarga prolanis askes Paguyuban Padimas Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian dan kesediaannya menjadi sampel penelitian.

7. Mas Muhamad Ridwan, yang selalu memberikan doa, motivasi, nasehat dan cinta kasih kepada penulis.
8. Bapak, Abah, Ibu, dan Mama yang selalu memberikan doa dan motivasi kepada penulis.
9. Sahabat-sahabatku seperjuangan, Damai, Puput, Andromeda, Winda, Fefe, Ristira, dan teman-teman FK UMS angkatan 2010 yang telah menghibur, memberi nasihat dan motivasi kepada penulis.
10. Biro skripsi Fakultas Kedokteran yang telah membantu penulis dalam mengurus birokrasi skripsi.
11. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan yang penulis miliki, untuk itu segala kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan dari pembaca. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang kedokteran dan dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 10 Maret 2014

Ratih Kusuma Dewi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Landasan Teori	6
1. Diabetes Melitus Tipe 2	6
a. Definisi DM Tipe 2	6
b. Etiologi DM Tipe 2	6
c. Faktor Risiko DM Tipe 2	6
d. Patofisiologi DM Tipe 2	7
e. Manifestasi Klinis DM Tipe 2	9
f. Diagnosis DM Tipe 2	10
g. Komplikasi DM Tipe 2	12
h. Pengendalian Kadar Glukosa Darah	15
2. Kualitas Hidup	16
a. Definisi Kualitas Hidup	16

b. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	17
c. Aspek-aspek Kualitas Hidup	18
d. Pengukuran Kualitas Hidup	18
e. Kegunaan Pengukuran Kualitas Hidup	19
3. Hubungan Kadar Glukosa Darah dengan Kualitas Hidup	19
B. Kerangka Konsep	22
C. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi Penelitian	24
D. Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	24
E. Estimasi Besar Sampel	24
F. Kriteria Restriksi	25
1. Kriteria Inklusi	25
2. Kriteria Eksklusi	25
G. Variabel Penelitian	25
H. Definisi Operasional	25
I. Instrumen Penelitian	26
J. Analisis Data	27
K. Rancangan penelitian	27
L. Jadwal penelitian	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil Penelitian	29
B. Pembahasan Hasil Penelitian	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Diagnosis Diabetes Melitus	11
Tabel 2	Parameter Pemantauan Kadar Glukosa Darah.....	16
Tabel 3	Deskripsi data berdasarkan jenis kelamin	29
Tabel 4	Deskripsi data berdasarkan umur.....	30
Tabel 5	Deskripsi data berdasarkan kadar glukosa darah 2JPP	30
Tabel 6	Deskripsi data berdasarkan kadar HbA1c	31
Tabel 7	Hasil analisis uji kenormalan kadar glukosa darah 2JPP dan HbA1c dengan kualitas hidup.....	32
Tabel 8	Hasil analisis product moment Pearson kadar glukosa darah 2JPP dan kadar HbA1c dengan kualitas hidup	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blangko Persetujuan

Lampiran 2 Kuesioner WHOQOL-BREF

Lampiran 3 Tabel Data Responden

Lampiran 4 Hasil Analisis Data dengan *Program SPSS 19.0 For Windows*

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KADAR GLUKOSA DARAH PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PESERTA PROLANIS ASKES DI SURAKARTA

Ratih Kusuma Dewi, Yusuf Alam Romadhon, Anika Candrasari

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Latar Belakang : Diabetes melitus merupakan penyakit menahun yang menjadi masalah kesehatan masyarakat. Diabetes melitus (DM) adalah salah satu penyakit yang menyebabkan kematian bagi empat juta orang setiap tahunnya. Orang dengan DM tipe 2 mengalami resiko tinggi mengalami komplikasi kronis dan bahkan sepanjang hidup pasien. Hal ini akan menurunkan kualitas hidup pasien DM. Di Indonesia ada suatu progam yang ditujukan untuk pengelolaan penyakit kronis yang disebut prolanis. Program ini memberikan pelayanan komprehensif dan terfokus dalam upaya promotif dan preventif.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara kadar glukosa darah penderita DM Tipe 2 dengan kualitas hidup pada peserta prolanis askes di Surakarta.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian analitik korelasi dengan crossectional. Sampel terdiri dari 47 pasien DM tipe 2 yang mengikuti prolanis askes dipilih dengan *purposive sampling*.

Hasil : Terdapat hubungan yang signifikan antara kadar glukosa darah 2 jam pp dan kualitas hidup dengan nilai $r = -0.0639$ dan $p = 0.000$. Terdapat pula hubungan antara kadar HbA1c dan kualitas hidup dengan nilai $r = -0.0453$ dan $p = 0.001$.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara kadar glukosa darah pasien DM Tipe 2 dengan kualitas hidup pada peserta prolanis askes di Surakarta.

Kata Kunci : Diabetes melitus tipe 2, kualitas hidup, prolanis

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN BLOOD GLUCOSE PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS TYPE 2 AND QUALITY OF LIFE AMONG *PROLANIS ASKES* PARTICIPANTS AT SURAKARTA

Ratih Kusuma Dewi, Yusuf Alam Romadhon, Anika Candasari

Medical Faculty in Muhammadiyah University of Surakarta

Background : Diabetes Mellitus is chronic disease that becoming society health problem. Diabetes Mellitus (DM) is one of the diseases caused death for about four million people in every year. Suffers of DM type 2 faces high risks become chronic complicated and even their all live time. It will decrease the patient's quality of life. In Indonesia, there is a programme aimed to carry out the chronic diseases, it is called the care programme of chronic diseases (*Prolanis = Program Layanan Penyakit Kronis*). This programme gives the comprehensive and focused services in promotive and preventive efforts.

Objective : This study aims to find out relationship between blood glucose patients with diabetes mellitus type 2 and quality of life among *prolanis askes* participants at Surakarta.

Method : This study used correlation analytical study with cross-sectional method. Sample of this study is 47 patients of Diabetes Mellitus type 2 who are participants of the *Prolanis Askes* that they are chosen by purposive sampling.

Result : There is significant relationship between the blood glucose by 2 hours post-prandial and the quality of live ($r = -0.0639$ and $p = 0.000$). There is also relationship between value HbA1c and the quality of life ($r = -0.0453$ and $p = 0.001$).

Conclusion : There is relationship between blood glucose patients with diabetes mellitus type 2 and quality of life among *prolanis askes* participants at Surakarta.

Key words : Diabetes Mellitus Type 2, Quality of live, Prolanis/ The Care Programme of Chronic Diseases