

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP SIKAP  
REMAJA TENTANG BAHAYA NARKOBA DI SMA NEGERI 2  
SUKOHARJO**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana  
Kedokteran**



**Diajukan oleh:**

**Jeny Pesonawati**

**J500100058**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2014**

SKRIPSI

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP SIKAP REMAJA  
TENTANG BAHAYA NARKOBA DI SMA NEGERI 2 SUKOHARJO

Yang diajukan Oleh :

Jeny Pesonawati  
J500100058

Telah disetujui oleh dewan penguji skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari Jumat, tanggal 17 Januari 2014


Penguji

Nama : dr. Muh. Shoim Dasuki, M.Kes (.....)   
NIP/NIK : 676


Pembimbing Utama

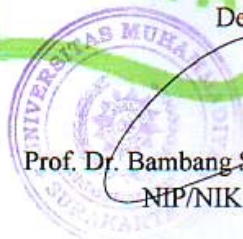
Nama : dr. Sri Wahyu Basuki, M.Kes (.....)   
NIP/NIK : 1093

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Anika Candrasari, M.Kes (.....)   
NIP/NIK : 1237

Dekan

  
Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. Sp.A(K)  
NIP/NIK. 400.1243



### **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 17 Januari 2014

penulis



Jeny Pesonawati

## MOTTO

Jika Allah menolong kamu, maka tak adalah orang yang dapat mengalahkan kamu; jika Allah membiarkan kamu (tidak memberi pertolongan), maka siapakah gerangan yang dapat menolong kamu (selain) dari Allah sesudah itu? Karena itu hendaklah kepada Allah saja orang-orang mukmin bertawakkal.

(QS. Ali Imran: 160)

Jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu. Dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang-orang yang khusyu.

(QS. Al-Baqarah: 45)

Barangsiapa menempuh suatu jalan untuk menuntut ilmu, niscaya Allah memudahkan baginya dengan (ilmu) itu jalan menuju surga

(HR. Muslim)

Allah akan menolong seorang hamba, selama hamba itu senantiasa menolong saudaranya.

(HR. Muslim)

Untuk meraih kesuksesan, tidaklah cukup dengan melakukan yang terbaik. Terkadang kita harus melakukan apa yang diperlukan

(Winston Churchill)

Hal terindah yang dapat kita alami adalah misteri. Misteri adalah sumber semua seni sejati dan semua ilmu pengetahuan

(Albert Einstein)

Hargai orang yang hadir dalam hidupmu dan jangan pernah remehkan kemampuan seseorang saat ini karena kita tak akan tau kesuksesannya di masa yang akan datang

(penulis)

# **PERSEMBAHAN**

*Skripsi ini kupesembahkan kepada:*

*Allah SWT atas segala nikmat, rahmat, karunia yang  
terlimpah untuk hamba-Nya*

*Dan kuperuntukan kepada:*

*Kedua orang tua tercinta Ibu (Yauti), Bapak (Mulyono)  
yang telah memberikan doa, kasih sayang, dukungan  
dan semangat tanpa pamrih. Kasih kalian sepanjang  
masa.*

*Kedua Adekku (Condro Prasajo dan Andri Prasajo) yang  
menjadi semangat bagi penulis*

*Ragil Dwi Satmoko yang selalu memberi semangat, doa,  
dukungan, motivasi bagi penulis*

*Seluruh keluarga besarku yang selalu mendukung dan  
memberi saran, nasihat untuk menyelesaikan sekolah*

## **KATA PENGANTAR**

Syukur alhamdulillah kehadiran Allah SWT atas segala nikmat, ramat, karunia dan hidayah-Nya, salam serta salawat pada Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Sikap Remaja tentang Bahaya Narkoba Di SMA Negeri 2 Sukoharjo.” Penulisan dan penyusunan skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesainya penyusunan skripsi ini tidak lepas dari berbagai pihak atas doa dan dukungannya selama ini. Maka penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr., Sp.A (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes, selaku Penguji, Wakil Dekan Satu, dan Kepala Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan dalam penyusunan skripsi ini.
3. dr. Sri Wahyu Basuki, M.Kes, selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan koreksi, saran, dukungan, dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. dr. Anika Candrasari, M.Kes, selaku Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu memberikan koreksi, saran, dukungan, dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kedua orang tua tercinta ibu Yauti, bapak Mulyono, serta kedua adik tercinta Condro Prasajo dan Andri Prasajo yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, semangat dan kasih sayang bagi penulis.
6. Seluruh dosen pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu, teladan, dan nasihat bagi penulis.
7. Seluruh staf tata usaha Fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta atas bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

8. Kepala SMA Negeri 2 Sukoharjo, Drs. Bambang Suryono, Dipl. Ed yang telah bersedia memberikan ijin dan bantuan dalam kelancaran penelitian.
9. Ibu Siti Amriyah, S.Pd selaku guru BK yang telah bersedia mendampingi dan meluangkan jam mengajar untuk memperlancar penelitian.
10. Siswa siswi kelas XI SMA Negeri 2 Sukoharjo yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
11. Teman-teman angkatan 2010, sahabat-sahabatku, dan teman-teman satu bimbingan dibidang Kesehatan Masyarakat yang selalu memberi dukungan, semangat dan saran.
12. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu-satu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, 17 Januari 2014

Jeny Pesonawati

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul</b> .....	i
<b>Lembar Persetujuan</b> .....	ii
<b>Pernyataan</b> .....	iii
<b>Motto</b> .....	iv
<b>Persembahan</b> .....	v
<b>Kata Pengantar</b> .....	vi
<b>Daftar Isi</b> .....	viii
<b>Daftar Tabel</b> .....	xi
<b>Daftar Lampiran</b> .....	xii
<b>Abstrak</b> .....	xiii
<b>Abstract</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	4
A. Penyuluhan Kesehatan .....	4
1. Definisi Penyuluhan Kesehatan .....	4
2. Tujuan Penyuluhan Kesehatan .....	4
3. Aspek Penyuluhan Kesehatan .....	5
4. Metode Penyuluhan Kesehatan .....	5
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penyuluhan .....	9
B. Sikap Remaja Tentang Bahaya Narkoba .....	10
1. Definisi Sikap .....	10
2. Komponen Pokok Sikap .....	10
3. Tingkatan Sikap .....	11



4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sikap .....	12
5. Remaja.....	13
6. Narkoba.....	14
a. Definisi Narkoba .....	14
b. Jenis Narkoba dan Psikotropika .....	14
c. Dampak Narkoba .....	16
7. Sikap Remaja Mengenai Penyalahgunaan Narkoba .....	17
C. Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Sikap Remaja Tentang Bahaya Narkoba.....	18
D. Kerangka Konsep .....	20
E. Hipotesis.....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
A. Desain Penelitian .....	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	21
C. Populasi Penelitian .....	21
D. Sampel dan Teknik Sampling .....	21
E. Estimasi Besar Sampel .....	21
F. Kriteria Restriksi .....	22
G. Variabel Penelitian .....	22
H. Definisi Operasional .....	23
I. Instrumentasi Penelitian .....	23
J. Analisis Data .....	24
K. Skema Penelitian .....	25
L. Jadwal Penelitian.....	26
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>27</b>
A. Hasil Penelitian .....	27
B. Pembahasan.....	32
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>37</b>

A. Kesimpulan.....	37
B. Saran.....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>38</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1.....	24
Tabel 2.....	27
Tabel 3.....	28
Tabel 4.....	28
Tabel 5.....	29
Tabel 6.....	29
Tabel 7.....	30
Tabel 8.....	30
Tabel 9.....	31
Tabel 10.....	31
Tabel 11.....	32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Blanko Persetujuan

Lampiran 2 Kuesioner Penelitian

Lampiran 3 Materi Penyuluhan Kesehatan tentang Bahaya Narkoba

Lampiran 4 Data Responden Kelompok Perlakuan

Lampiran 5 Data Responden Kelompok Kontrol

Lampiran 6 Distribusi Data Kelompok Penyuluhan dan Kelompok Kontrol

Lampiran 7 Analisis Data Kelompok Penyuluhan dan Kelompok Kontrol

Lampiran 8 Surat Perijinan Penelitian

## ABSTRAK

### **Pengaruh Penyuluhan Kesehatan terhadap Sikap Remaja tentang Bahaya Narkoba di SMA Negeri 2 Sukoharjo**

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Jeny Pesonawati, J500100058, 2014

**Latar Belakang :** Masa remaja merupakan masa peralihan antara masa kanak-kanak dan masa dewasa. Tahap perkembangannya, remaja memiliki tugas yang harus diselesaikan, bila remaja tidak mampu menjalankan tugas dengan baik mereka dapat terlibat dalam dunia narkotika, psikotropika, obat-obatan terlarang dan zat adiktif lainnya.

**Tujuan :** Menganalisis pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap sikap tentang bahaya narkoba pada remaja di kalangan siswa SMA Negeri 2 Sukoharjo.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan *quassi experiment*, dengan rancangan *pre test and post test design*. Sampel penelitian adalah siswa kelas XI SMA Negeri 2 Sukoharjo. Terdapat 2 sampel kelompok perlakuan (44 responden) dan kelompok kontrol (44 responden). Pengumpulan data dengan memberikan kuesioner pre test, post test 1, dan post test 2 minggu setelah penyuluhan. Analisis data menggunakan uji t berpasangan dan uji t tidak berpasangan.

**Hasil :** Secara statistik ada perbedaan pada nilai pre test dan post test ( $p=0,018$ ) dan nilai pre test dan post test 2 minggu setelah penyuluhan ( $p=0,000$ ). Tetapi bila dibandingkan dengan kelompok kontrol didapat hasil tidak ada perbedaan pada uji t tidak berpasangan antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol, nilai pre test ( $p=0,25$ ), nilai post test ( $p=0,64$ ) dan nilai post test 2 minggu setelah penyuluhan ( $p=0,27$ ), diduga karena faktor tertentu seperti pemilihan kelompok kontrol.

**Kesimpulan :** Tidak ada pengaruh penyuluhan terhadap sikap tentang bahaya narkoba pada remaja di SMA Negeri 2 Sukoharjo.

---

**Kata kunci :** Penyuluhan kesehatan, Sikap, Bahaya Narkoba.

## ABSTRACT

### Effect of Health Education on Adolescent Attitudes About Drugs Abuse in SMAN 2 Sukoharjo

Medical Faculty. Muhammadiyah University Surakarta  
Jeny Pesonawati, J500100058, 2014

**Background** : Adolescence is a transitional period between childhood and adulthood. Adolescents have the task to be accomplished in stage of development. When adolescents aren't doing a good job, they can get involved the drugs abuse such as narcotics, psychotropic substances, and other addictive substances.

**Objective** : To analyze the effect of health education on adolescent attitudes about drug abuse in SMAN 2 Sukoharjo.

**Methods** : This research used quassi experiment, with pre-test and post-test design. The sampel was student of class XI SMAN 2 Sukoharjo. There are 2 sampel treatment group (44 respondentts) and control group (44 respondentts). Data collection was getting by questionnaire (pre-test, post-test and post-test 2 weeks after counseling). Data were analyzed with paired t test and unpaired t test.

**Results** : Statistically, there is a difference in the value of pre-test and post-test ( $p=0,018$ ) and the value of pre-test and post-test 2 weeks after the extension ( $p=0,000$ ). But when compared with the control gruop there was no difference in the results obtained in the unpaired t test between the treatment and control groups, pre-test score ( $p=0,25$ ), the value of post-test ( $p=0,64$ ) and the value of post-test 2 weeks after counseling ( $p=0,27$ ), presumably because of certain factors such as the selestion of the control group.

**Conclusion** : There is no effect of health education on adolescents attitudes about drug abuse in SMAN 2 Sukoharjo.

---

**Key word** : Health education, Attitudes, Drugs abuse.