

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS NYERI DENGAN
KETERBATASAN FUNGSIONAL AKTIVITAS SEHARI-HARI PADA
PENDERITA *LOW BACK PAIN* DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



**Diajukan Oleh:
Nuansa Bunga Atmantika
J500100056**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS NYERI DENGAN
KETERBATASAN FUNGSIONAL AKTIVITAS SEHARI-HARI PADA
PENDERITA *LOW BACK PAIN* DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

Yang Diajukan Oleh :

Nuansa Bunga Atmantika

J500100056

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pada hari Rabu, tanggal 15 Januari 2014.

Penguji

Nama : dr. Listyo Asist Pujarini, M.Sc, Sp.S

NIP/NIK : 196905042010012001

Pembimbing Utama

Nama : dr. Ani Rusnani Fibriani, Sp.S

NIP/NIK : 002658/881

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Nur Mahmudah

NIP/NIK : 200.1369

Dekan

Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr., Sp.A(K)

NIK : 200.1243

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | ii |
| DAFTAR ISI..... | iii |
| DAFTAR TABEL..... | vi |
| DAFTAR GAMBAR | vii |
| DAFTAR LAMPIRAN | viii |
| PERNYATAAN..... | ix |
| MOTTO..... | x |
| PERSEMBAHAN..... | xi |
| KATA PENGANTAR | xii |
| ABSTRAK | xiv |
| ABSTRACT..... | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Landasan Teori..... | 6 |
| 1. Nyeri..... | 6 |
| a. Definisi Nyeri | 6 |
| b. Klasifikasi Nyeri | 6 |
| c. Intensitas Nyeri | 9 |
| d. Pengukuran Intensitas Nyeri | 9 |
| 2. Keterbatasan Fungsional atau Disabilitas..... | 10 |
| a. Definisi Keterbatasan Fungsional atau Disabilitas..... | 10 |
| b. Pengukuran Keterbatasan Fungsional | 11 |
| 3. <i>Low Back Pain</i> / Nyeri Punggung Bawah | 12 |
| a. Definisi | 12 |

| | |
|--|----|
| b. Anatomi Pinggang..... | 13 |
| c. Faktor Resiko | 14 |
| d. Etiologi | 15 |
| e. Klasifikasi..... | 16 |
| f. Patofisiologi | 18 |
| g. Diagnosis | 19 |
| h. Diagnosis Banding | 22 |
| i. Manifestasi Klinis | 25 |
| j. Penatalaksanaan | 25 |
| k. Komplikasi | 26 |
| l. Prognosis | 26 |
| m. Pencegahan..... | 27 |
| 4. Hubungan Antara Intensitas Nyeri dengan Keterbatasan Fungsional Pada Penderita LBP | 28 |
| B. Kerangka Konsep | 30 |
| C. Hipotesis..... | 31 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | |
| A. Jenis Penelitian | 32 |
| B. Waktu dan Lokasi Penelitian | 32 |
| C. Populasi Penelitian | 32 |
| D. Sampel dan Teknik Sampling | 32 |
| E. Kriteria Retriksi..... | 33 |
| F. Estimasi Besar Sampel | 33 |
| G. Variabel Penelitian | 34 |
| H. Definisi Operasional Variabel..... | 34 |
| I. Instrumen Penelitian..... | 35 |
| J. Analisis Data | 35 |
| K. Skema Penelitian..... | 36 |
| L. Jadwal Kegiatan | 37 |

| | | |
|---------------|-----------------------------|----|
| BAB IV | HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| | A. Hasil Penelitian | 38 |
| | B. Pembahasan..... | 43 |
| BAB V | KESIMPULAN DAN SARAN | |
| | A. Kesimpulan | 49 |
| | B. Saran..... | 49 |
| | DAFTAR PUSTAKA | 50 |
| | LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|---------|--|----|
| Tabel 1 | Diagnosis Banding LBP | 23 |
| Tabel 2 | Distribusi sampel berdasarkan jenis kelamin | 38 |
| Tabel 3 | Distribusi sampel berdasarkan usia | 39 |
| Tabel 4 | Distribusi sampel berdasarkan jenis pekerjaan..... | 40 |
| Tabel 5 | Distribusi sampel berdasarkan intensitas nyeri | 41 |
| Tabel 6 | Distribusi sampel berdasarkan keterbatasan fungsional aktivitas sehari-hari | 42 |
| Tabel 7 | Hasil Crosstabulation antara Intensitas Nyeri dengan Keterbatasan Fungsional Aktivitas | 43 |
| Tabel 8 | Hasil uji korelasi Gamma dan Somers'd | 44 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|----------|------------------------------------|----|
| Gambar 1 | <i>Visual Analogue Scale</i> | 10 |
| Gambar 2 | Anatomi pinggang | 13 |

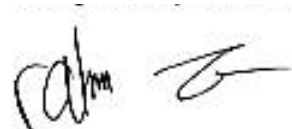
DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 3 Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Kuesioner
- Lampiran 5 *Visual Analogue Score (VAS)*
- Lampiran 6 Kuesioner Disabilitas Oswestry
- Lampiran 7 Perhitungan
- Lampiran 8 Daftar sampel penelitian

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 3 Januari 2014



Nuansa Bunga A

MOTTO

Islam is the way of life

“Cukup Allah sebagai penolong kami dan Dia adalah sebaik-baik Pelindung”

(QS. Ali Imran : 173)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Ia mendapat pahala (dari kebaikan) yang diusahakannya dan ia mendapat siksa (dari kejahatan) yang dikerjakannya” (QS. Al-Baqarah : 286)

Doa seorang muslim kepada saudaranya yang muslim tanpa diketahui olehnya maka malaikat akan berkata: aamiin dan bagi engkau kebaikan yang sama

Doa Usaha Ikhtiar Tawakal

"Dengan keagungan dan kebesaranKu,Aku tidak akan berhenti mengampuni mereka selama mereka beristighfar"(HR Ahmad)

Orang tua adalah pintu surga yang paling tengah, jika kamu mau, silahkan kamu sia-siakan pintu itu atau dijaga. (HR. Tirmidzi)

No one wants to die. Even people who want to go to heaven don't want to die.

And yet death is the destination we all share - Steve Jobs

Don't sell your sad stories to make people feel sorry and care about you. Sell them your positivity to make them love you and feel inspired

"Nilai pribadi seorang individu itu ditentukan dari caranya memperlakukan orang lain yang tidak memberinya manfaat apapun"- Samuel Johnson

Sesuatu yang belum dikerjakan, seringkali tampak mustahil; kita baru yakin kalau kita telah berhasil melakukannya dengan baik.

- Evelyn Underhill

Seorang sahabat adalah suatu sumber kebahagiaan dikala kita merasa tidak bahagia.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Setelah begitu banyak perjuangan dan pengorbanan, akhirnya semua itu berbuah
indah,

Karya Tulis Ilmiah ini dapat saya selesaikan ,dan buah hasil perjuangan saya ini
saya persembahkan kepada :

Allah SWT

dengan ridho-Nya sebuah karya yang sederhana ini akhirnya dapat selesai dan
semoga dapat bernilai pahala di hadapan-Nya.

Ibu Nanik Puji Astuti

yang tiada hentinya memberi cinta, kasih sayang dan selalu berdoa dalam setiap
sujudnya

untuk kebaikan dan kesuksesan saya,

Bapak Sugeng Atmantika

yang tak pernah lelah berdoa, membimbing dan memberikan semua fasilitas
untuk kesuksesan saya,

Kakakku Renjana Galih Atmantika

yang selalu memberi masukan dan dukungan serta doanya untuk keberhasilan
saya

Adikku Putra Anugrah Akbar

yang selalu menghibur dengan senyum dan canda tawanya .

keluarga besar ku

atas support dan doanya untuk keberhasilan saya,

Sahabat Hati

yang tak henti-hentinya memberi semangat dan berkorban
untuk kemajuan saya,

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Yang Maha Pengasih atas karunia dan kasih sayangNya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Intensitas Nyeri Dengan Keterbatasan Fungsional Aktivitas Sehari-hari Pada Penderita Low Back Pain di RSUD Dr. Moewardi di Surakarta” ini diajukan dalam rangka memenuhi syarat untuk meraih gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dengan selesainya penyusunan skripsi ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr, Sp.A. (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes, selaku Ketua Biro Skripsi.
3. dr. Ani Rusnani Fibriani, Sp.S, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. dr. Nur Mahmudah, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran, kritik dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
5. dr. Listyo Asist Pujarini, M.Sc, Sp.S, yang telah meluangkan waktu sebagai penguji dan memberikan saran serta kritik untuk skripsi ini.
6. drg. Dendy Murdiyanto, selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingannya.
7. Segenap staf bagian Rekam Medis, Poliklinik Saraf dan Diklat RSUD Dr. Moewardi Surakarta yang telah memberikan ijin tempat penelitian dan membantu kelancaran penelitian ini.
8. Orang tua tercinta, ibu Nanik Pujiastuti, bapak Sugeng Atmantika, kakak Renjana Galih Atmantika dan adik Putra Anugrah akbar yang tersayang terima kasih atas doa, bimbingan, support, kasih sayang, cinta, dukungan, motivasi dan fasilitas yang selama ini telah kalian berikan, yang telah diberikan dan segalanya tanpa mengharap pamrih sedikitpun.

9. Keluarga besar ku, terima kasih buat semua doa, dukungan dan motivasi yang tak henti-hentinya untuk saya.
10. Sahabat hati : Dicky Eka Sunarya yang selalu ada saat dibutuhkan, terima kasih atas kesetiaan, doa, support, waktu, tenaga dan ilmunya.
11. Sahabat-sahabat : Ermay Hayu P (Gajah), Astri Khaerunisa P (Trongnot), Ika Nur Wulandari (Kachuw), Ririh Rahadian S (Ubem) , Maria Septiana S (Kepo), yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, saran, kritik dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
12. Kepada teman-teman satu bimbingan Neurologi: Astri, Ika, Yaya, Yanuar, Lintang atas saran, kritik dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
13. Sahabat asisten Laboratorium Biomedik 4 (Biokimia) : Jonathan, Ajeng, Nia, Ipul, dan Ratih – Sahabat seperjuangan : Reni, Iqbal, Sujiwa, Nafis, Jean, Devi dan teman yang lain yang selalu memberi dukungan, motivasi, saran, kritik dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini
14. Teman-teman seangkatan yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.
15. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Akhirnya penulis menyadari atas segala kekurangan skripsi ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini bermanfaat untuk semuanya.

Surakarta, 3 Januari 2012

Nuansa Bunga

ABSTRAK

Nuansa Bunga Atmantika, J500100056, 2014, Hubungan Antara Intensitas Nyeri Dengan Keterbatasan Fungsional Aktivitas Sehari-hari Pada Penderita Low Back Pain Di RSUD Dr. Moewardi Di Surakarta, Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Latar Belakang. *Low Back Pain* (LBP) merupakan gangguan muskuloskeletal terbanyak yang dapat menyebabkan nyeri, inflamasi berkepanjangan dan keterbatasan fungsional. Intensitas nyeri yang berat pada LBP menyebabkan keterbatasan fungsional aktivitas sehari-hari, sehingga dapat menurunkan produktivitas manusia.

Tujuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara intensitas nyeri dengan keterbatasan fungsional aktivitas sehari-hari pada penderita LBP di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Metode. Jenis penelitian yang digunakan ialah analitik observasi dengan pendekatan *cross sectional*. Besar sampel yang digunakan adalah sebanyak 51 sampel dengan teknik *simple random sampling*. Data diperoleh dari pengisian kuesioner *Visual Analogue Scale* (VAS) dan *The Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire*

Hasil. Setelah dilakukan analisa data dengan menggunakan uji *Gamma* dan *Sommers'd*, didapatkan nilai korelasi antar variabel sangat kuat ($r = 0,803$) dan nilai kemaknaan $0,00$ ($p < 0,05$).

Kesimpulan. Terdapat hubungan antara intensitas nyeri dengan keterbatasan fungsional aktivitas sehari-hari pada penderita LBP di RSUD Dr. Moewardi di Surakarta.

Kata kunci: *Low Back Pain*, intensitas nyeri, keterbatasan fungsional aktivitas

ABSTRACT

Nuansa Bunga Atmantika, J500100056, 2014, Relationship Between Intensity Of Pain With Functional Limitations Of Daily Activity In Patient With Low Back Pain In Dr. Moewardi Hospital Surakarta, Medical Faculty, Muhammadiyah University of Surakarta.

Background. Low back pain is the most musculoskeletal disorders that can causing a pain, inflammation and prolonged functional limitations. Severe pain intensity in patient low back pain as a causative of functional limitations in the daily activities, so as to reduce in human productivity.

Objective. The aimed of this study is to understand the relationship between the intensity of pain with functional limitations of daily activities in patient with LBP in Dr. Moewardi hospital Surakarta.

Metode. The type of research is an observational analytic with approach to Cross Sectional. The number of samples that used are 51 samples with simple random sampling techniques. Data were obtained from questioners Visual Analogue Scale (VAS) and The Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire

Result . After analysis of data using Gamma and Sommer'd test, it obtained a value of the correlation between variables which very strong ($r = 0,803$) and significance value $0,00$ ($p < 0,05$)

Conclusion. There is a relationship between the intensity of pain with fuctional limitations of daily activities in patients with LBP in Dr. Moewardi hospital in Surakarta.

Key word: Low Back Pain, pain intensity, functional limitations activities