

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIIT DENGAN KADAR GULA DARAH  
SEWAKTU PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 di RAWAT  
INAP RSUD SUKOHARJO**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan**

**Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



**Diajukan Oleh :  
RENI FEBRIANA  
J500100066**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADYAH SURAKARTA  
2014**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIIT DENGAN KADAR GULA DARAH  
SEWAKTU PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 di RAWAT  
INAP RSUD SUKOHARJO**

Yang diajukan Oleh :

**RENI FEBRIANA**

J500 100 066

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas  
Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada hari Kamis, tanggal 30 Januari 2014

Penguji

Nama : dr. Retno Suryaningsih, Sp.PD (.....)

Nip/Nik : -

Pembimbing Utama

Nama : dr. Sigit Widyatmoko, M.Kes. Sp.PD (.....)

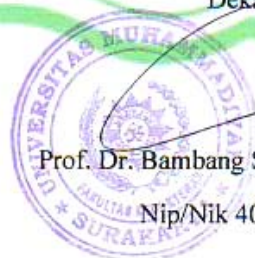
Nip/Nik : 197105292009031001

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Nining Lestari (.....)

Nip/Nik : 200. 1471

Dekan



Prof. Dr. Bambang Subagyo. dr., Sp.A(K)

Nip/Nik 400.1243

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, Januari 2014



Reni Febriana

## MOTTO

**“Kesalahan orang lain terletak pada mata kita, tetapi kesalahan kita sendiri terletak di punggung kita”**

**(Ruchert )**

***“Idza Shodaqol 'Azmu Wadhoha-Sabiil” (When There Is A Will There Is A Way).***

**“Belajarlah dari masa lalu, hiduplah untuk masa depan. Yang terpenting adalah tidak berhenti bertanya”**

**(Albert Einstein)**

**“Keberhasilan adalah kemampuan untuk melewati dan mengatasi dari satu kegagalan ke kegagalan berikutnya tanpa kehilangan semangat”**

**(Winston Chuchill)**

***“Kegagalan biasanya merupakan langkah awal menuju sukses, tapi sukses itu sendiri sesungguhnya baru merupakan jalan tak berketentuan menuju puncak sukses”***

**( Lambert Jeffries )**

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

Allah SWT yang selalu memberi cahaya, jalan, dan kekuatan untukku melangkah

Orang tua tercinta Bapak Sumeh Waskita dan Ibu Sri Handayani yang memberikan kasih sayang, perhatian, do'a, dan semua pengorbanan dan kesabaran menghantarku sampai kini.

Keluarga besar dari Bapak dan Ibu yang terus memberikan motivasi kepada penulis.

Sahabat-sahabat seperjuangan di Fakultas Kedokteran UMS

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji syukur penulis panjatkan hanya bagi Allah SWT, pemelihara seluruh alam raya yang atas limpahan rahmat, taufik dan hidayah-Nya, penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini. Shalawat dan salam semoga tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW dan para sahabat serta seluruh keluarganya.

Tugas akhir ini disusun demi memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana Kedokteran di Jurusan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. Skripsi ini berjudul “Hubungan Kepatuhan Diit Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rawat Inap RSUD Sukoharjo”

Di dalam skripsi penelitian ini, peneliti menyadari bahwa penelitian yang dilakukan tidak akan terselesaikan dengan mudah tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr. Sp.A(K), Selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes, selaku Wakil Dekan I Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. dr. Sigit Widyatmoko, M.kes, Sp.PD, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberi bimbingan, saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. dr. Nining Lestari, selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberi bimbingan, saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. dr. Retno Suryaningsih, Sp.PD, selaku penguji utama skripsi yang telah meluangkan waktunya serta memberi saran dan kritik yang membangun dalam penyusunan skripsi ini.

6. Direktur beserta segenap Staf Bagian Diklit dan Rawat Inap RSUD khususnya bangsal Anggrek, bangsal Flamboyan, bangsal Cempaka Atas, bangsal Cempaka Bawah yang telah memberikan izin, fasilitas, sarana dalam kelancaran penelitian ini.
7. Staf Tata Usaha FK UMS yang telah membantu proses penelitian ini.
8. Kedua orang tua tercinta bapak Sumeh Waskita dan ibu Sri Handayani atas segenap doa, kasih sayang, motivasi, dan kesabaran telah membimbing penulis dalam meraih cita-cita sampai saat ini.
9. Aditya Kurniawan (adik) dan Zukiman (abang) yang telah memberi semangat penulis atas penyusunan skripsi ini.
10. Sahabat-sahabatku : rr. Anggreini, rizzal, intan, mbak aul, mbak ria, rully, marini, fiftin, yaya, ermay, astri, bunga, budhe ririh, ika yang selalu memberi semangat dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
11. Kelompok skripsi Ilmu Penyakit Dalam : Reni Febriana, Rizzal Selviyana Suhardi, Beti Wulandari, Danish Davina, Putri Rindi Antika, Aziz Nugraha. Terima kasih atas kebersamaan selama penyusunan skripsi ini.
12. Semua teman-teman FK UMS angkatan 2010.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Akhir kata penulis berharap skripsi ini dapat memberikan wawasan dan pengetahuan kepada para pembaca pada umumnya dan pada penulis pada khususnya.

Surakarta, Januari 2014

Reni Febriana

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul .....</b>	<b>i</b>
<b>Lembar Pengesahan .....</b>	<b>ii</b>
<b>Pernyataan .....</b>	<b>iii</b>
<b>Motto .....</b>	<b>iv</b>
<b>Persembahan .....</b>	<b>v</b>
<b>Kata Pengantar .....</b>	<b>vi</b>
<b>Daftar Isi .....</b>	<b>viii</b>
<b>Daftar Gambar .....</b>	<b>x</b>
<b>Daftar Tabel .....</b>	<b>xi</b>
<b>Daftar Lampiran .....</b>	<b>xii</b>
<b>Daftar Istilah.....</b>	<b>xiii</b>
<b>Abstrak .....</b>	<b>xiv</b>
<b>Bab I Pendahuluan .....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah .....</b>	<b>3</b>
<b>C. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>3</b>
<b>D. Manfaat Penelitian .....</b>	<b>4</b>
<b>Bab II Tinjauan Pustaka .....</b>	<b>5</b>
<b>A. Diabetes Melitus .....</b>	<b>5</b>
1. Definisi Diabetes .....	5
2. Klasifikasi Diabetes Melitus .....	5
3. Faktor Risiko Diabetes Melitus .....	7
4. Diagnosis Diabetes Melitus .....	7
5. Patogenesis Diabetes Melitus .....	9
6. Komplikasi Diabetes Melitus .....	9
7. Pencegahan Diabetes Melitus .....	10
<b>B. Kadar Glukosa atau Gula darah .....</b>	<b>12</b>
<b>C. Kepatuhan Diit .....</b>	<b>16</b>



<b>D. Hubungan Kepatuhan Diit Terhadap Kontrol Gula Darah</b>	24
.....	
<b>E. Kerangka Konsep</b>	27
<b>F. Hipotesis</b>	27
<b>Bab III. Metode Penelitian</b>	28
<b>A. Desain Penelitian</b>	28
<b>B. Tempat dan Waktu Penelitian</b>	28
<b>C. Populasi Penelitian</b>	28
<b>D. Sampel dan Teknik Sampling</b>	28
<b>E. Estimasi Besar Sampel</b>	29
<b>F. Kriteria Restriksi</b>	29
<b>G. Instrumen Penelitian</b>	30
<b>H. Identifikasi Variabel Penelitian</b>	31
<b>I. Definisi Operasional Variabel</b>	32
<b>J. Teknik Pengambilan Data</b>	32
<b>K. Rancangan Penelitian</b>	33
<b>L. Rencana Analisis Data</b>	34
<b>M. Jadwal Penelitian</b>	34
<b>Bab IV. Hasil dan Pembahasan</b>	35
<b>A. Hasil</b>	35
<b>B. Pembahasan</b>	38
<b>Bab V. Kesimpulan dan Saran</b>	44
<b>A. Kesimpulan</b>	44
<b>B. Saran</b>	44
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	45
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Kerangka Konsep.....	27
Gambar 2 Rancangan Penelitian.....	32

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Standar Diet Diabetes Melitus.....	21
Tabel 2	Jadwal Penelitian.....	33
Tabel 3	Deskripsi data berdasarkan jenis kelamin.....	34
Tabel 4	Deskripsi data berdasarkan umur.....	35
Tabel 5	Deskripsi data berdasarkan tingkat kepatuhan.....	35
Tabel 6	Deskripsi data berdasarkan kadar gula darah sewaktu.....	36
Tabel 7	Hasil analisis Chi-square kepatuhan diit dengan kadar GDS.....	37
Tabel 8	Hasil analisis Chi-square.....	37

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Lembar permohonan menjadi responden

Lampiran 2. Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 3. Kuesioner kepatuhan diit

Lampiran 4. Kuesioner Summary of Diabetes Self-Care Activities

## DAFTAR ISTILAH

ADA	: <i>American Diabetic Association</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
Depkes	: <i>Departemen Kesehatan</i>
DM	: <i>Diabetes Melitus</i>
DPP	: <i>Diabetes Prevention Program</i>
EADS	: <i>European Association of the Study of Diabetes</i>
FBS	: <i>Fasting Blood Sugar</i>
FDA	: <i>Food and Drug Association</i>
GDP	: <i>Glukosa Darah Puasa</i>
GDPT	: <i>Glukosa Darah Puasa Terganggu</i>
HbA1c	: <i>Hemoglobin A1c</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
HHNK	: <i>Hyperglycemic Hyperosmolar Nonketotic</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
MUFA	: <i>Mono Unsaturated Fatty Acid</i>
PERKENI	: <i>Perkumpulan Endokrinologi Indonesia</i>
SMBG	: <i>Self Monitoring Blood Glucose</i>
TE	: <i>Total Energi</i>
TGT	: <i>Toleraansi Glukosa Terganggu</i>
TTGO	: <i>Test Toleransi Glukosa Oral</i>
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## ABSTRAK

### HUBUNGAN KEPATUHAN DIIT DENGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RAWAT INAP RSUD SUKOHARJO

Reni Febriana, Sigit Widyatmoko, Nining Lestari, Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Surakarta

**Latar Belakang :** Diabetes melitus (DM) adalah gangguan metabolisme bersifat kronis yang disebabkan karena gangguan sekresi insulin, resistensi terhadap insulin, atau kombinasi keduanya. Diabetes melitus mengalami peningkatan dari 8,4 juta pada tahun 2000 menjadi sekitar 21,3 juta pada tahun 2030 di Indonesia. Mengontrol secara intensif glukosa darah dapat mengurangi mortalitas diabetes. Praktek yang paling penting untuk mengendalikan glukosa darah pada pasien diabetes adalah terapi diet.

**Tujuan :** Mengetahui hubungan kepatuhan diit dengan kadar gula darah sewaktu pada pasien diabetes melitus tipe 2 di rawat inap RSUD Sukoharjo.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik *cross sectional*. Cara pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dan didapat 96 sampel. Sampel penelitian adalah pasien DM tipe 2 usia lebih 40 tahun yang dirawat inap di RSUD Sukoharjo.

**Hasil :** Kepatuhan diit pasien diabetes melitus tipe 2 tergolong tidak patuh ada 71 orang dan patuh 25 orang. Hasil uji statistik menggunakan uji *chi-square* didapatkan nilai probabilitasnya ( $p=0,001$ ).

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan antara kepatuhan diit dengan kadar gula darah sewaktu pada pasien diabetes melitus tipe 2 di rawat inap RSUD Sukoharjo.

---

**Kata Kunci :** *Kepatuhan diit, gula darah.*

## ABSTRACT

### RELATIONSHIP BETWEEN DIETARY COMPLIANCE WITH BLOOD SUGAR DURING LEVELS IN PATIENTS DIABETES MELITUS TYPE 2 AT SUKOHARJO HOSPITAL

Reni Febriana, Sigit Widyatmoko, Nining Lestari, Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Surakarta

**Background :** Diabetes mellitus (DM) is a chronic metabolic disorder caused by impaired insulin secretion, resistance insulin, or a combination of both. Diabetes mellitus has increased from 8.4 million in 2000 to around 21.3 million in 2030 in Indonesia. Intensive blood glucose control can reduce mortality of diabetes. The most important practice for controlling blood glucose in diabetic patients is diet therapy.

**Objective :** Determine the relationship of diet compliance with blood sugar levels when patients with type 2 diabetes mellitus in hospital inpatient Sukoharjo

**Methods :** This study was a cross sectional analytic observational study. The sample was taken by taking sampling using purposive sampling and obtained 96 samples. The samples were patients diabetic type 2 with aged over 40 years who were admitted to Sukoharjo hospital.

**Result :** Compliance diet diabetes mellitus type 2 patients classified as non-adherent and adherent there are 71 peoples and 25 peoples. The results of the statistical test using the chi-square test obtained probability value ( $p = 0.001$ ).

**Conclusion :** There is a relationship between dietary adherence with blood sugar levels when patients diabetes mellitus type 2 in hospital inpatient in Sukoharjo.

---

**Keywords :** *Diet compliance, blood sugar.*