

**HUBUNGAN INTENSITAS NYERI DENGAN DISABILITAS AKTIVITAS  
SEHARI-HARI PADA PENDERITA *CARPAL TUNNEL SYNDROME*  
DI RSUD DR. MOEWARDI DI SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



**Diajukan Oleh:**

**Astri Khaerunisa Putri**

**J500100045**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2014**

SKRIPSI  
HUBUNGAN INTENSITAS NYERI DENGAN DISABILITAS AKTIVITAS  
SEHARI-HARI PADA PENDERITA *CARPAL TUNNEL SYNDROME*  
DI RSUD DR. MOEWARDI DI SURAKARTA

Yang diajukan Oleh :  
Astri Khaerunisa Putri

J500100045

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas  
Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta pada hari Senin, tanggal 7  
Januari 2014

Penguji

Nama : dr. Listyo Asist Pujarini, M.Sc, Sp.S

NIP/NIK : 196905042010012001

Pembimbing Utama

Nama : dr. Ani Rusnani Fibriani, Sp.S

NIP/NIK : 002658/881

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Nur Mahmudah

NIP/NIK : 200.1369

Dekan



Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr., Sp.A(K)

NIK : 400.1243

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
DAFTAR ISI .....	iii
DAFTAR TABEL .....	vi
DAFTAR ISTILAH .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	x
MOTTO .....	xi
PERNYATAAN .....	xii
KATA PENGANTAR .....	xiii
ABSTRAK .....	xv
ABSTRACT .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Nyeri.....	6
1. Definisi Nyeri.....	6
2. Klasifikasi Nyeri .....	6
3. Intensitas Nyeri .....	8
4. Pengukuran Intensitas Nyeri .....	9
B. Disabilitas.....	10
1. Definisi Disabilitas.....	10
2. Pengukuran Disabilitas.....	10
C. Carpal Tunnel Syndrome .....	11

1. Definisi.....	11
2. Anatomi Terowongan Karpal.....	12
3. Epidemiologi.....	14
4. Etiologi.....	15
5. Patogenesis.....	15
6. Faktor Risiko.....	16
7. Manifestasi Klinis.....	16
8. Diagnosis.....	17
9. Diagnosis Banding.....	20
10. Tata Laksana.....	20
11. Prognosis.....	21
12. Komplikasi.....	21
13. Pencegahan.....	22
D. Hubungan Intensitas Nyeri terhadap Disabilitas Aktivitas Sehari-hari pasien Carpal Tunnel Syndrome.....	22
E. Kerangka Teori.....	24
F. Hipotesa.....	25
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	26
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
C. Populasi Penelitian.....	26
D. Sampel dan Teknik Sampling.....	26
E. Kriteria Retriksi.....	27
F. Estimasi Besar Sampel.....	27
G. Variabel Penelitian.....	28
H. Definisi Operasional.....	28
I. Instrumentasi Penelitian.....	29
J. Analisis Data.....	30
K. Skema Penelitian.....	31
L. Jadwal Penelitian.....	32

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	33
B. Pembahasan .....	38

**BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan .....	42
B. Saran .....	42

DAFTAR PUSTAKA .....	43
----------------------	----

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Sampel berdasarkan Jenis Kelamin.....	33
Tabel 2. Distribusi Sampel berdasarkan Usia .....	33
Tabel 3. Distribusi Sampel berdasarkan Intensitas Nyeri .....	34
Tabel 4. Distribusi Sampel berdasarkan Disabilitas Aktivitas Sehari-hari .....	35
Tabel 5. Hasil <i>Crosstabulation</i> antara Intensitas Nyeri dengan Disabilitas Aktivitas .....	35
Tabel 6. Hasil Uji Korelasi <i>Gamma</i> dan <i>Sommers'd</i> .....	36

## **DAFTAR ISTILAH**

BCTQ : *The Boston-Carpal Tunnel Syndrome Questionnaire*

CTDs : *Cummulative Trauma Disorders*

CTS : *Carpal Tunnel Syndrome*

EDAQ : *Evaluation of Daily Activities Questionnaire*

STK : *Sindrom Terowongan Karpal*

VAS : *Visual Analogue Scale*

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. <i>Visual Analogue Scale</i> (VAS).....	9
Gambar 2. Nervus medianus dan fleksor retinakulum.....	12
Gambar 3. Nervus medianus di dalam terowongan karpal.....	14



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Kuesioner *The Boston-Carpal Tunnel Syndrome* (BCTQ)
- Lampiran 2: Surat Ijin Penelitian dari Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Lampiran 3: Surat Ijin Penelitian dari RSUD Dr. Moewardi
- Lampiran 4: Data Hasil Penelitian Hubungan Intensitas Nyeri dengan Disabilitas Aktivitas Sehari-hari pada Penderita CTS
- Lampiran 5: Tabel Hasil Uji Statistik Hubungan antara Intensitas Nyeri dengan Disabilitas Aktivitas Sehari-hari
- Lampiran 6: Tabel Distribusi Data Sampel berdasarkan Jenis Kelamin
- Lampiran 7: Tabel Distribusi Data Sampel berdasarkan Usia
- Lampiran 8: Surat Keterangan Selesai Penelitian dari RSUD Dr. Moewardi

## MOTTO

“Bacalah dengan menyebut nama Tuhanmu yang menciptakan, Bacalah, dan Tuhanmulah Yang Maha Mulia, Yang mengajar manusia dengan qalam, Dia mengajarkan manusia apa yang tidak diketahuinya.” – QS Al- ‘Alaq ayat 1-5

*Al-Jaddu bil jiddi wal hirmanu bil-kasali, fanshab tushib an qariibin ghayatal-‘amali* “Rejeki didapatkan dengan kerja keras, dan kemiskinan didapatkan karena kemalasan. Maka bekerja keraslah, niscaya engkau akan dapatkan apa yang engkau cita-citakan.” – Akbar Zainudin, dalam buku Man Jadda Wajada

“Penemuan terhebat dari masa ke masa adalah bahwa kita dapat mengubah masa depan kita hanya dengan mengubah sikap kita.” – Oprah Winfrey

“Life is too short to learn all the knowledge that you find attractive, so learn what inspires you, only what inspires you.” – Imam Ali

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka

Surakarta, 20 Desember 2013

Astri Khaerunisa Putri

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirrabbi'l'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah serta inayahNya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Intensitas Nyeri dengan Disabilitas Aktivitas Sehari-hari pada Penderita *Carpal Tunnel Syndrome* di RSUD Dr. Moewardi di Surakarta”** yang merupakan persyaratan guna menyelesaikan program studi S1 di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dengan selesainya skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan terhormat kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr., Sp.A (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta,
2. dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes, selaku Ketua Biro Skripsi.
3. dr. Ani Rusnani Fibriani, Sp. S, selaku Pembimbing Utama. Terima kasih atas waktu, bimbingan, dan pengarahan materi yang telah diberikan dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir,
4. dr. Nur Mahmudah, selaku Pembimbing Pendamping. Terima kasih atas waktu, bimbingan, dan pengarahan materi yang telah diberikan dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir,
5. dr. Listyo Asist Pujarini, M.Sc, Sp.S, selaku Penguji. Terima kasih atas waktu yang diluangkan untuk menguji dan memberi masukan dan pengarahan dalam penulisan skripsi ini,
6. dr. Endang Widhiyastuti, selaku Pembimbing Akademik. Terima kasih atas bimbingan yang telah diberikan selama ini,
7. Segenap staf bagian Poliklinik Saraf, Rekam Medik dan Diklat RSUD Dr. Moewardi. Terima kasih atas izin penelitian serta kerjasamanya selama penelitian dan pengambilan data berlangsung,
8. Teman-teman bimbingan Neurologi, Ika, Bunga, Yanuar, Maria, dan Lintang, terima kasih atas kebersamaan, doa, dukungan, juga bantuannya,

9. Sahabat-sahabat seperjuangan, yang selama ini selalu menemani, Maria (Kepo), Ririh (Ubem), Ermay (Bunder), Bunga (Unyo), Ika (Ikachuw), terima kasih banyak atas dukungan, motivasi, saran, kritik, dan bantuannya dalam menyelesaikan skripsi ini,
10. Riswan Dwi Cahyana, yang selalu direpotkan setiap hari, terima kasih atas kesediaannya berbagi waktu, cerita, ide-ide, juga doa, nasehat, kritik dan saran yang telah diberikan,
11. Teman-teman asisten Patologi Anatomi (Iqbal, Yulistia, Layli, Yanuar, Rizzal) serta dr. Ilma Rizkia, terima kasih atas kebersamaannya selama ini,
12. Kakak-kakak yang telah mau membagi ilmu dan pengalamannya, mas Aan, mas Daru, mba Rara, mas Naufal, mba Yoana, mba Gita, juga adik-adik yang selalu mendukung, Tri Utami, Fina Nur, dan Fathur,
13. Nafis, Jojo, Giska, Ayu Franca, Nia Sahra, Ayu Ardilla, Almas, Ivan, Putri Sujiwa, Merita Aisyah, serta seluruh teman-teman angkatan 2010 FK UMS yang tidak bisa disebutkan satu per satu, terima kasih atas kenangan yang telah tercipta selama beberapa tahun menempuh ilmu di kampus ini,
14. Serta semua pihak yang belum sempat disebutkan namun telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Terima kasih atas dukungannya.

Akhir kata, penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat menjadi tambahan ilmu dan bermanfaat bagi pihak-pihak yang memerlukan.

Surakarta, Desember 2013

Astri Khaerunisa Putri

## ABSTRAK

**Astri Khaerunisa Putri, J500100045, 2013, HUBUNGAN INTENSITAS NYERI DENGAN DISABILITAS AKTIVITAS SEHARI-HARI PADA PENDERITA *CARPAL TUNNEL SYNDROME* DI RSUD DR. MOEWARDI DI SURAKARTA, Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Surakarta.**

**Latar Belakang.** Gangguan pekerjaan yang berhubungan dengan tangan yang paling sering terjadi dalam *Cummulative Trauma Disorders* (CTDs) adalah *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS). CTS merupakan *entrapment neuropathy* dengan salah satu gejala awalnya adalah rasa nyeri. Rasa nyeri yang terdapat pada penderita CTS tersebut dapat membuat fungsi tangan terganggu sehingga mengakibatkan keterbatasan fungsional atau disabilitas pada penderita CTS dalam melakukan aktivitas sehari-hari.

**Tujuan.** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara intensitas nyeri dengan disabilitas aktivitas sehari-hari pada penderita CTS di RSUD Dr. Moewardi di Surakarta.

**Metode.** Metode penelitian yang digunakan ialah analitik observasi dengan pendekatan *Cross Sectional*. Besar sampel yang digunakan adalah sebanyak 49 sampel dengan teknik *simple random sampling*. Data diperoleh dari pengisian kuesioner *Visual Analogue Scale* (VAS) dan *The Boston-Carpal Tunnel Syndrome Questionnaire* (BCTQ).

**Hasil.** Analisa data dilakukan dengan menggunakan uji *Gamma* dan *Sommers'd*, didapatkan nilai korelasi antar variabel sangat kuat ( $r = 0,934$ ) dan nilai kemaknaan  $0,00$  ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan.** Terdapat hubungan antara intensitas nyeri dengan disabilitas aktivitas sehari-hari pada penderita CTS di RSUD Dr. Moewardi di Surakarta.

---

Kata kunci: *Carpal Tunnel Syndrome*, intensitas nyeri, disabilitas aktivitas

## ABSTRACT

**Astri Khaerunisa Putri, J500100045, 2013, THE RELATIONSHIP BETWEEN INTENSITY OF PAIN AND DISABILITY ACTIVITIES OF DAILY LIVING IN PATIENT WITH CARPAL TUNNEL SYNDROME (CTS) IN DR. MOEWARDI HOSPITAL IN SURAKARTA, Medical Faculty, Muhammadiyah University of Surakarta.**

**Background.** The most common of work-related hand disorders in Cumulative Trauma Disorders (CTDs) is Carpal Tunnel Syndrome (CTS). CTS is the entrapment neuropathy with the one of early symptoms were pain. The pain contained in the CTS patient can makes impairment of hand function, resulting in functional limitations or disability in patients with CTS in performing daily activities.

**Objective.** This study is aimed to understand the relationship between the intensity of pain with disability activities of daily living in patient with CTS in Dr. Moewardi Hospital in Surakarta.

**Method.** This method of research is an analytic observational with Cross Sectional approach. The number of samples are 49 samples with simple random sampling technique. Data obtained from self-reported questionnaire, includes a Visual Analogue Scale (VAS) and the Boston-Carpal Tunnel Syndrome Questionnaire (BCTQ).

**Result.** Analysis of data using Gamma and Sommers'd test, obtained the value of a very strong correlation between the variables ( $r = 0,934$ ) and the significancy value is 0,00 ( $p < 0,05$ ).

**Conclusion.** There is a relationship between the intensity of pain with disability activities of daily living in patient with CTS.

---

Keyword: Carpal Tunnel Syndrome, intensity of pain, disability activities