

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN MOTORIK KASAR  
MELALUI PERMAINAN TRADISIONAL PADA ANAK  
KELOMPOK B TAMAN KANAK-KANAK  
AL FATAH, KARANGANYAR TAHUN  
PELAJARAN 2012/2013**

**SKRIPSI**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Prasyarat  
Guna Mencapai Derajat Strata 1  
Program Studi Pendidikan Anak Usia Dini**



**Disusun Oleh**

**SRI SUGIYANTI**

**NIM. A. 520091021**

**PENDIDIKAN ANAK USIA DINI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
TAHUN 2013**

**PERSETUJUAN**

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN MOTORIK KASAR  
MELALUI PERMAINAN TRADISIONAL PADA ANAK  
KELOMPOK B TAMAN KANAK-KANAK  
AL FATAH, KARANGANYAR TAHUN  
PELAJARAN 2012/2013**

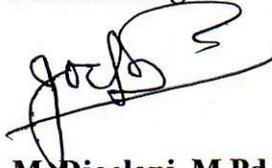
Disusun oleh :

**SRI SUGIYANTI  
NIM. A. 520091021**

Disetujui Untuk Dipertahankan

Didepan Dewan Penguji Skripsi S – 1

**Pembimbing**



**Drs. M. Djaelani, M.Pd**

Tanggal : 1 Nopember 2013

**PENGESAHAN**

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN MOTORIK KASAR  
MELALUI PERMAINAN TRADISIONAL PADA ANAK  
KELOMPOK B TAMAN KANAK-KANAK  
AL FATAH, KARANGANYAR TAHUN  
PELAJARAN 2012/2013**

Disusun oleh :

**SRI SUGIYANTI  
NIM. A. 520091021**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : Kamis, 7 Nopember 2013

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**Susunan Dewan Penguji :**

1. Drs. M. Djaelani, M.Pd

(  )

2. Aryati Prasetyarini, M.Pd

(  )

3. Dra. Surtikanti, M.Pd

(  )

Surakarta, Nopember 2013

Disyahkan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



Dekan

**Dra. Nining Setyaningsih, M.Si**

**NIK. 403**

## MOTTO

Merupakan sebuah kompensasi yang sangat indah dalam hidup ini bahwa seseorang tidak dapat membantu k orang lain secara tulus tanpa membantu dirinya sendiri dalam prosesnya.

(Charles Dudley Warner)

Kalau kita kehilangan harta kekayaan kita hanya kehilangan sesuatu, kalau kita kehilangan tokoh idola kita hanya kehilangan seseorang ; namun bila kita kehilangan pendidikan maka kita telah kehilangan segala.

( Arif Rahman)

## **PERSEMBAHAN**

Karya ini peneliti persembahkan untuk keluarga yang selama ini menemani dan memberi dukungan yang sangat besar sekali hingga terselesaikannya penyusunan skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa memperkuat ikatan keluarga ini dengan penuh rahmat dan hidayah-Nya yang besar untuk kita semua. Amin yarobballalamin.

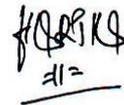
1. Ayah dan ibuku tercinta dan tersayang yang selalu mendoakan aku dan menyayangiku sejak kecil.
2. Suamiku Sudarto tercinta dan tersayang yang selalu memberi semangat dan memberi nasehat yang begitu menyentuh hati yang membuatku selalu tegar dan kuat.
3. Anakku Reza Hafizh Muzaffar tersayang dan tercinta yang selalu membantu dan mendo'akan ibu.
4. Adikku dan Keluarga yang selalu membantu, mendukung dan mendo'akan cita-citaku.
5. Keponakanku Semua yang tersayang selalu mendo'akan dan membantu aku dari jauh.
6. Keluarga besarku yang aku sayangi dan ku cintai semuanya.
7. Semua teman-teman Al Fatah yang selalu mendoakan dan membantuku dengan baik hati.
8. Sahabat-sahabatku PAUD UMS Satu Angkatan 2009.

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, April 2013



Sri Sugiyanti  
A520091021

## **ABSTRAK**

### **UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN MOTORIK KASAR MELALUI PERMAINAN TRADISIONAL PADA ANAK KELOMPOK B TAMAN KANAK-KANAK AL FATAH, KARANGANYAR TAHUN PELAJARAN 2012/2013**

Sri Sugiyanti A. 520091021 Jurusan Pendidikan Anak Usia Dini, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2013, 110 halaman

Tujuan penelitian ini adalah meningkatkan kemampuan motorik kasar melalui permainan tradisional di Tk Al Fatah, Karanganyar Tahun Pelajaran 2012/2013. Penelitian ini merupakan Penelitian Tindakan Kelas (PTK). Subjek penelitian anak kelompok B yang berjumlah 24 siswa. Metode pengumpulan data yang dipergunakan adalah observasi dan dokumentasi. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik analisis deskriptif komparatif. Berdasarkan hasil penelitian ditemukan bahwa kemampuan motorik kasar (melompat) anak pada pra siklus menunjukkan yang dinyatakan tuntas ada 4 anak dari 24 siswa (16,67 %), Siklus I ada 11 anak dari 24 anak (45,83 %). Siklus II ada 19 anak dari 24 anak (54,17%). Siklus III ada 24 anak dari 24 anak ( 100%). Adapun anak yang belum tuntas pada pra siklus ada 20 anak dari 24 siswa (83,33 %), siklus I 13 anak dari 24 anak (54,17%). Siklus II 5 anak dari 24 anak (20,8). Siklus III 0 anak dari 24 anak (0%). Berdasarkan keterangan di atas maka dapat disimpulkan sebagai berikut: Melalui metode permainan tradisional dapat meningkatkan kemampuan melompat anak kelompok B Taman Kanak-Kanak Al Fatah Tasikmadu Karanganyar tahun pelajaran 2012/2013.

Kata Kunci : *Melompat , Permainan Tradisional*

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji dan syukur dipanjatkan ke Hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia serta hanya kepada-Nya lah kita memohon pertolongan atas segala urusan dunia, akherat dan agama. Semoga keselamatan dan kesejahteraan selalu dilimpahkan kepada Rasulullah SAW, keluarganya, para sahabatnya dan para pengikutnya semua, sampai hari kebangkitan kelak.

Menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini telah banyak pihak-pihak yang turut memberikan bantuan, arahan, dan bimbingan sehingga tak lupa diucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dra. Nining Setyaningsih, M.Si selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Drs. Sutan Syahrir Zabda, M.Hum, selaku Direktur PGSD dan PAUD.
3. Aryati Prasetyarini, M.Pd, selaku Ketua Program Studi PAUD FKIP UMS Surakarta memberikan persetujuan akan skripsi yang telah disusun oleh peneliti
4. Drs. M. Djaelani, M.Pd Pembimbing yang dengan kesungguhan dan penuh keikhlasan serta dengan kesabarannya membimbing, mengarahkan dan memberikan petunjuk dalam menyusun skripsi ini.
5. Kepala TK Al Fatah Tasikmadu Karanganyar yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian di TK tersebut.
6. Semua pihak yang telah membantu sehingga terselesaikannya skripsi ini.

Menyadari bahwa masih banyak sekali kekurangan dikarenakan keterbatasan kemampuan dan pengetahuan. Oleh karena itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan. Semoga penulisan skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya

Surakarta, Oktober 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

|   | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN JUDUL .....                               | i       |
| HALAMAN NOTA PEMBIMBINGAN .....                   | ii      |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                          | iii     |
| HALAMAN MOTTO .....                               | iv      |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                         | v       |
| HALAMAN PERNYATAAN .....                          | vi      |
| ABSTRAK .....                                     | vii     |
| KATA PENGANTAR .....                              | viii    |
| DAFTAR ISI .....                                  | x       |
| LAMPIRAN .....                                    | xii     |
| BAB I. PENDAHULUAN .....                          | 1       |
| A. Latar Belakang Masalah .....                   | 1       |
| B. Identifikasi Masalah .....                     | 4       |
| C. Pembatasan Masalah .....                       | 4       |
| D. Rumusan Masalah .....                          | 4       |
| E. Tujuan Penelitian.....                         | 5       |
| F. Manfaat Penelitian.....                        | 5       |
| BAB II. LANDASAN TEORI .....                      | 7       |
| A. Kajian Teori .....                             | 7       |
| 1. Tinjauan Tentang Kemampuan Motorik Kasar ..... | 7       |
| 2. Permainan Tradisional .....                    | 13      |

|     |   |    |
|-----|---|----|
|     | B. Penelitian Terdahulu yang Relevan .....      | 32 |
|     | C. Kerangka Berpikir .....                      | 34 |
|     | D. Hipotesis Penelitian .....                   | 36 |
| BAB | III. METODE PENELITIAN .....                    | 37 |
|     | A. <i>Setting</i> Penelitian .....              | 37 |
|     | B. Jenis dan Strategi Penelitian .....          | 37 |
|     | C. Subyek Penelitian dan Obyek Penelitian ..... | 40 |
|     | D. Sumber Data .....                            | 40 |
|     | E. Teknik Pengumpulan data .....                | 40 |
|     | F. Keabsahan Data .....                         | 42 |
|     | G. Analisis Data .....                          | 43 |
|     | H. Instrumen Perolehan Data .....               | 44 |
|     | I. Indikator Kinerja .....                      | 49 |
| BAB | IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....                  | 50 |
|     | A. Deskripsi Latar Penelitian .....             | 50 |
|     | B. Refleksi Awal .....                          | 55 |
|     | C. Analisis Pencarian Fakta .....               | 57 |
|     | D. Deskripsi Penelitian Siklus .....            | 61 |
|     | D. Pembahasan .....                             | 78 |
| BAB | V. PENUTUP .....                                | 82 |
|     | A. Kesimpulan .....                             | 82 |
|     | B. Implikasi Hasil Penelitian .....             | 83 |
|     | C. Saran – saran .....                          | 83 |

|                      |    |
|----------------------|----|
| DAFTAR PUSTAKA ..... | 86 |
| LAMPIRAN .....       | 88 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1 Perangkat Penelitian .....                      | 88 |
| Lampiran II Pedoman Observasi .....                        | 92 |
| Lampiran III Hasil Evaluasi Kemampuan melompat Siswa ..... | 93 |
| Lampiran IV Lembar Pengamatan .....                        |    |
| Lampiran V Surat Pernyataan .....                          |    |
| Lampiran VI Foto / Dokumentasi Hasil Penelitian .....      |    |
| Lampiran VI Surat Keterangan Bukti Penelitian.....         |    |