

**HUBUNGAN POLA ASUH IBU TENTANG MAKANAN DENGAN
STATUS GIZI ANAK PRASEKOLAH DI KELURAHAN
SEMANGGI DAN SANGKRAH KECAMATAN
PASAR KLIWON SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Pendidikan Program
Diploma III Gizi



Disusun Oleh:

PUJI LESTARI

J 300 101 028

**PROGRAM STUDI DIII GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013**

NUTRITION PROGRAM STUDY
HEALTH SCIENCE OF FACULTY
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
SCIENTIFIC PAPERS

ABSTRACT

PUJI LESTARI. J300101028

THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTING PATTERN MOTHERS OF FOOD WITH NUTRITIONAL STATUS PRESCHOOL CHILDREN IN THE SEMANGGI DAN SANGKRAH VILLAGE, SURAKARTA

Background: The most of Indonesian children are malnutrition. This may be due to the mothers pattern of care poorly to feedings children. Good parenting pattern will affect the nutritional status of children in preventing malnutrition.

Objective: This study aimed to know the correlation between mothers care pattern on food nutritional status of preschool children in the Semanggi and Sangkrah Village, Surakarta.

Methods: This study included in the cross-sectional observational study design. Samples are 69 children aged 3-6 years. Data taken includes the child's weight, age of child and maternal parenting. Nutritional status measured by anthropometry using the index parameter BB/U parenting while mothers were obtained using a questionnaire

Result: Children with normal nutritional status is not as much as 43.5% and children with normal nutritional status as much as 56.5%. Good parenting as much as 31.9% mothers and poor mothers parenting as much as 68.1. Results of analysis of the relationship with the Chi-square test p value of 0.074 is obtained. This shows there is no relationship between maternal parenting on food with nutritional status of preschool children in the Village and Village Clover Sangkrah, Surakarta.

Conclusion: Parenting good mother would have an impact on children's nutritional status is good.

Keywords: parenting, child nutritional status

ABSTRAK

PUJI LESTARI. J300101028

HUBUNGAN POLA ASUH IBU TENTANG MAKANAN DENGAN STATUS GIZI ANAK PRASEKOLAH DI KELURAHAN SEMANGGI DAN SANGKRAH KECAMATAN PASAR KLIWON SURAKARTA

Pendahuluan: Sebagian besar anak Indonesia mengalami malnutrisi. Hal ini dapat disebabkan karena adanya pola asuh ibu yang kurang baik terhadap pemberian makan anak. Pola asuh ibu yang baik akan berpengaruh pada status gizi anak dalam mencegah malnutrisi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola asuh ibu tentang makanan dengan status gizi anak prasekolah di Kelurahan Semanggi dan Kelurahan Sangkrah, Kota Surakarta.

Metode Penelitian: Penelitian ini termasuk dalam penelitian observasional dengan desain crosssectional. Sampel penelitian sebanyak 69 anak yang berusia 3-6 tahun. Data yang diambil meliputi berat badan anak, umur anak dan pola asuh ibu. Status gizi diukur dengan antropometri menggunakan parameter indeks BB/U sedangkan pola asuh ibu tentang makanan diperoleh menggunakan kuisioner

Hasil: Anak dengan status gizi tidak normal sebanyak 43,5% dan anak dengan status gizi normal sebanyak 56,5%. Pola asuh ibu baik sebanyak 31,9% dan pola asuh ibu kurang baik sebanyak 68,1. Hasil analisis hubungan dengan uji Chi square diperoleh nilai p 0,074. Hal ini menunjukkan tidak ada hubungan antara pola asuh ibu tentang makanan dengan status gizi anak prasekolah di Kelurahan Semanggi dan Kelurahan Sangkrah, Kota Surakarta.

Kesimpulan: Pola asuh ibu yang baik akan berdampak pada status gizi anak yang baik.

Kata kunci: Pola asuh, Status gizi anak

**HUBUNGAN POLA ASUH IBU TENTANG MAKANAN DENGAN STATUS
GIZI ANAK PRASEKOLAH DI KELURAHAN SEMANGGI DAN
SANGKRAH KECAMATAN PASAR KLIWON SURAKARTA**



Karya Tulis Ini ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah D3 Gizi

Disusun Oleh:

PUJI LESTARI

J300101028

**PROGRAM STUDI GIZI D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa KTI ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 21 Juli 2013



PUJI LESTARI

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan pola Asuh Ibu Tentang Makanan Dengan Status Gizi Anak Prasekolah Di Kelurahan Semanggi dan Sangkrah Kecamatan Pasar Kliwon Surakarta
Nama Mahasiswa : Puji Lestari
Nomor Induk Mahasiswa : J300101028

Telah Diuji dan Dinilai oleh Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Progra Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Pada tanggal 27 Juli 2013.

Surakarta, 30 Juli 2013

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II



Siti Zulaekah, A.M.Si

NIK. 751



Rusdianto, SKM,M.Si

NIP 19670217 1989 02 1002

Mengetahui,
Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dwi Sarbini, M.Kes
NIK. 747

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Hubungan pola Asuh Ibu Tentang Makanan Dengan Status Gizi Anak Prasekolah Di Kelurahan Semanggi dan Sangkrah Kecamatan Pasar Kliwon Surakarta

Nama Mahasiswa : Puji Lestari

Nomor Induk Mahasiswa : J300101028

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Pada tanggal 27 Juli 2013 Dan dinyatakan telah memenuhi Syarat untuk diterima

Surakarta, 30 Juli 2013

Penguji I : Siti Zulaekah, A.M.Si

Penguji II : Dyah Widowati, SKM

Penguji III : Pramudya Kurnia, STP., M. Agr

Mengetahui

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan



Arif Widodo, A. Kep., M. Kes

NIK. 630

MOTTO

"Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan."(QS.AI-Mujadalah:11)

"Siapa yang menempuh jalan menuntut ilmu, akan dimudahkan Allah jalan untuknya ke surga" (HR. Abu Hurairah)

PERSEMBAHAN

1. *Terimakasih kepada Allah SWT yang telah memberikan begitu banyak rahmat, karunia dan kemudahan serta petunjuk-Nya.*
2. *Ayah dan Ibu tercinta yang tak henti-hentinya mendoakan dan memberikan semangat, perhatian dan motivasi.*
3. *Kepada Bapak dan Ibu Dosen yang telah bersedia membantu dan membimbing dengan ikhlas hingga mahasiswa dapat menyelesaikan KTI ini. Kepada Bu Zuli, Bu Lis dan Bu Puji yang telah memberikan bantuan dalam penelitian Semanggi dan Sangkrah.*
4. *Mas Agus Supriyanto dan adikku Agus Sapto aji yang memberikan dukungan moril dan materiil.*
5. *Kakak-kakakku tersayang, semoga menjadi keluarga yang sakinah, mawadah dan warahmah.*
6. *Sahabat-sahabatku Mbak Datik, Kakak Indar, Ocha, Rharha yang telah membantu hingga karya tulis ini dapat terselesaikan.*
7. *Fatma dan mbak nikmah yang selalu memberikan semangat dan dukungan.*
8. *Kepada teman-teman DIII gizi angkatan 2010*

RIWAYAT HIDUP

Nama : Puji Lestari

Tempat/Tanggal Lahir : Sragen, 20 Desember 1992

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : RT 08, RW 02, Dawung, Jenar, Sragen

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Pertiwi 2 Dawung tahun 1998
2. Lulus SD Negeri Dawung II tahun 2004
3. Lulus SMP Negeri 1 Jenar tahun 2007
4. Lulus SMA Negeri 1 Sambungmacan tahun 2010
5. Menempuh pendidikan D3 UMS tahun 2010

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan dan hidayah-Nya, sehingga Karya Tulis Ilmiah telah terselesaikan dengan baik.

Tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi tugas sebagai syarat dilakukannya penelitian guna terselesaikannya program DIII Gizi. Terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Arif Widodo, A.Kep,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
2. Ibu Dwi Sarbini, M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi.
3. Ibu Siti Zulaekah, M.Si selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
4. Bapak Rusdjianto, SKM,M.Si selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Kepala Kelurahan Semanggi dan Kelurahan Sangkrah yang telah memberikan ijin penelitian.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, maka penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi sempurnanya penulisan ini. Harapan penulis mudah-mudahan penulisan ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
ABSTRACT.....	ii
ABSTRAK.....	iii
HALAMAN JUDUL.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
HALAMAN PENGESAN	vii
MOTTO.....	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis.....	6
B. Kerangka Teori.....	16
C. Kerangka Konsep.....	17
D. Hipotesis Penelitian.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	18
B. Subjek Penelitian.....	18
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18
D. Populasi dan Sampel.....	19
E. Variabel Penelitian.....	21
F. Definisi Operasional.....	21
G. Pengumpulan Data.....	22
H. Instrumen dan Alat Penelitian	22
I. Langkah-langkah Penelitian.....	23
J. Pengolahan Data dan Analisis Data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi.....	27

B. Karakteristik Subjek Penelitian.....	28
C. Hubungan Antara Pola Ibu Tentang Makanan Dengan Status Gizi Anak	31
D. Keterbatasan Penelitian.....	34

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	35
B. Saran.....	35

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel Halaman	
1. Klasifikasi Status Gizi	13
2. Waktu Penelitian	19
3. Tabel Definisi Operasional	21
4. Karakteristik Responden Menurut Usia dan Jenis Kelamin	28
5. Karakteristik Responden Menurut Pendidikan Ibu	29
6. Karakteristik Responden Menurut Pekerjaan Ibu	29
7. Karakteristik Responden Berdasarkan Status Gizi.....	30
8. Karakteristik Responden Berdasarkan Pola Asuh	31
9. Hubungan Pola Asuh Ibu Dengan Status Gizi Anak.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori.....	16
2. Kerangka Konsep.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
2. Formulir Kuisisioner Pola Asuh Ibu
3. Output SPSS
4. Surat Ijin Penelitian
5. Master Tabel