

KARYA TULIS ILMIAH
PERBEDAAN PENURUNAN BERAT BADAN IBU *POSTPARTUM* ANTARA
IBU YANG MEMBERI ASI, ASI DAN SUSU FORMULA, SERTA SUSU
FORMULA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARTASURA
SUKOHARJO



Karya Tulis Ilmiah ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Ijazah Diploma III Gizi

Disusun Oleh

YULVIA PUSPITANINGRUM

J 300 101 001

PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2013

**PERBEDAAN PENURUNAN BERAT BADAN IBU *POSTPARTUM* ANTARA
IBU YANG MEMBERI ASI, ASI DAN SUSU FORMULA, SERTA SUSU
FORMULA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARTASURA
SUKOHARJO**



Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Studi
Diploma III (Tiga) Gizi

Disusun Oleh :

YULVIA PUSPITANINGRUM

J 300 101 001

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2013

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Juli 2013



YULVIA PUSPITANINGRUM

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Perbedaan Penurunan Berat Badan Ibu *Postpartum* Antara Ibu yang Memberi ASI, ASI dan Susu Formula, serta Susu Formula Di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura Sukoharjo

Nama Mahasiswa : Yulvia Puspitaningrum

Nomor Induk Mahasiswa : J 300 101 001

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji KTI Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 23 Juli 2013 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, 2 Agustus 2013

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II


Ir. Listyani Hidayati, M Kes.

NIK. 673


Fitriana Mustikaningrum, M.Sc

NIK. 200. 1465

Mengetahui,

Ketua Program Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


Dwi Sarbini, SST., M Kes.

NIK. 747

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Perbedaan Penurunan Berat Badan Ibu *Postpartum* Antara Ibu yang Memberi ASI, ASI dan Susu Formula, serta Susu Formula Di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura Sukoharjo

Nama Mahasiswa : Yulvia Puspitaningrum

Nomor Induk Mahasiswa : J 300 101 001

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji KTI Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 23 Juli 2013 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 2 Agustus 2013

Penguji I : Ir. Listyani Hidayati, M.Kes. (.....)
Penguji II : Dyah Widowati, SKM. (.....)
Penguji III : Rusdin Rauf, STP., MP. (.....)

Mengetahui,
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan


Arif Widodo, A. Kep., M Kes.

NIK. 630

MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh - sungguh (urusan) yang lain

(Q.S Al Insyirah : 6- 7).

Bukanlah kesulitan yang membuat kita takut, tapi ketakutan yang membuat kita sulit, karena itu janganlah pernah mencoba untuk menyerah dan jangan pernah menyerah untuk mencoba. Maka jangan katakan pada Allah SWT aku punya masalah, tetapi katakanlah kepada masalah aku punya Allah SWT yang Maha Segalanya

(Ali bin Abi Thalib)

“Katakanlah (Muhammad SAW), "Kalau sekiranya lautan menjadi tinta untuk (menulis) kalimat-kalimat Tuhanku, maka pasti habislah lautan itu sebelum selesai (penulisan) kalimat-kalimat Tuhanku, meskipun Kami datangkan tambahan sebanyak itu (pula)”

(QS. Al Kahfi. 109)

Hidup adalah soal keberanian menghadapi tanda tanya tanpa kita bisa mengerti, tanpa bisa kita tawar. Maka terimalah dan hadapilah ...

(Gie)

When things go wrong, try again and start over again ...

PERSEMBAHAN

Puji syukur Alhamdulillah penulis haturkan kepada Allah SWT, Dzat Penguasa yang Maha Tinggi, sumber dari segala sumber kebenaran, tempat asal dan tujuan hidup kita. Dengan rahmat dan karuniaNya serta dengan kerendahan hati, karya tulis ilmiah ini penulis persembahkan untuk:

*Allah SWT,
kuawali dengan menyebut AsmaMu Ya Rabb, Bismillahiraahmanirrahim
dan kuakhiri dengan AsmaMu Ya Rabb, Alhamdulillahirrabil' alamin ...*

Kedua orang tuaku tercinta Ayahanda dan Ibunda, terima kasih untuk ribuan doa yang mengalir ikhlas disetiap waktu serta pengorbanan tanpa mengenal lelah. Karya ini adalah ungkapan kebangganmu terlahir sebagai putri mereka serta ungkapan baktimu atas tetesan keringat dan air mata yang mengalir untukku.

(they are the most precious Medal in my life ...)

Mbak Ike AR, Mas Puput BA dan Mas Ary N, saudara-saudaraku sekaligus tempatku membagi kisah dan keluh kesah, bersama kalian aku belajar memaknai hidup dan belajar menjadi dewasa

Almamaterku

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT, pencurah rahmat dan karunia. RahmatNya tiada terbatas sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "*Perbedaan Penurunan Berat Badan Ibu Postpartum Antara Ibu yang Memberi ASI, ASI dan Susu Formula, serta Susu Formula Di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura Sukoharjo*", sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Diploma III (Tiga) Gizi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesainya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan berbagai pihak, sehingga penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Arif Widodo, A.Kep, M.Kes, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dwi Sarbini, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu dan berbagai arahan kepada penulis selama studi.
3. Ibu Ir. Listyani Hidayati, M.Kes, selaku pembimbing I dan penguji I yang telah memberikan bimbingan, nasehat, meluangkan waktu dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Fitriana Mustikaningrum, M.Sc, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu dan arahan kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dyah Widowati, SKM., selaku penguji II yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Rusdin Rauf, STP., MP., selaku penguji III yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Segenap Dosen Program Studi DIII Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu yang telah diberikan, semoga dapat bermanfaat dunia dan akhirat.
8. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo beserta staff yang telah memberikan ijin penelitian.
9. Kepala Puskesmas Kartasura beserta staff yang telah memberikan waktu, bantuan dan dukungan selama penelitian.
10. Seluruh responden penelitian dan keluarga, atas kerjasama dan bantuan yang telah diberikan selama pelaksanaan penelitian.
11. Bapak, ibu dan seluruh keluarga besarku yang selalu memberikan dukungan sepenuh hati dan kekuatan lahir batin, pendukung terbaikku dalam semua kegiatan yang penulis laksanakan.
12. Teman-teman Kelompok Penelitian Hibah Fakultas Ilmu Kesehatan 2012, yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Seluruh teman-teman DIII Gizi Angkatan 2010, kerjasama dan kebersamaannya.
14. Seluruh pihak yang terlibat dan telah membantu penulis selama penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Tak ada mawar yang tak berduri. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis susun ini masih jauh dari kesempurnaan, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata, penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	4
C. Tujuan penelitian.....	5
D. Manfaat penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan teoritis	6
1. ASI Eksklusif	6
2. ASI Pre-Laktal	6
3. Manfaat ASI	7
4. Komposisi ASI	9
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI	10
6. Hubungan menyusui dengan penurunan berat badan	11
7. Berat badan ibu <i>postpartum</i>	12
B. Kerangka teori	13
C. Kerangka konsep	13
D. Hipotesis	13
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan rancangan penelitian	14
B. Subjek penelitian	14
C. Lokasi dan waktu penelitian	14
1. Lokasi	14
2. Waktu	14
D. Populasi dan sampel	15
1. Populasi	15
2. Sampel	15
3. Teknik sampling	16

E. Variabel penelitian	16
1. Variabel bebas	16
2. Variabel terikat	16
F. Definisi operasional	17
G. Teknik pengambilan data	17
1. Jenis data	17
2. Metode pengambilan data	18
H. Langkah-langkah penelitian	19
1. Alat dan instrumen penelitian	19
2. Jalannya penelitian	19
3. Pengolahan data	20
I. Analisis data	21
1. Analisis univariat	21
2. Analisis bivariat	21
3. Intrepetasi data	22

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran umum wilayah kerja Puskesmas Kartasura	23
1. Keadaan geografis	23
2. Sarana kesehatan	23
B. Karakteristik responden ibu <i>postpartum</i>	23
1. Karakteristik responden ibu <i>postpartum</i> berdasarkan usia ibu ..	23
2. Karakteristik responden ibu <i>postpartum</i> berdasarkan pendidikan terakhir	24
3. Karakteristik responden ibu <i>postpartum</i> berdasarkan pekerjaan	25
4. Status pemberian ASI, ASI dan susu formula, serta susu formula	25
5. Status penurunan berat badan ibu <i>postpartum</i>	27
C. Perbedaan pemberian ASI, ASI dan susu formula, serta susu formula terhadap berat badan ibu <i>postpartum</i>	28
D. Keterbatasan penelitian	31

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	32
B. Saran	32

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Komposisi ASI per 100 ml	10
2. Penambahan berat badan selama hamil dengan IMT sebelum hamil ..	12
3. Definisi operasional	17
4. Karakteristik usia ibu <i>postpartum</i>	24
5. Karakteristik pendidikan terakhir ibu <i>postpartum</i>	24
6. Karakteristik pekerjaan ibu <i>pospartum</i>	25
7. Status pemberian ASI, ASI dan susu formula serta susu formula	26
8. Karakteristik penurunan berat badan ibu <i>postpartum</i>	27
9. Perbedaan pemberian ASI, ASI dan susu formula serta susu formula berdasarkan berat badan ibu <i>postpartum</i>	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori	13
2. Kerangka Konsep	13

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Ijin Penelitian
2. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
3. Formulir Kuisisioner Data Identitas Responden
4. Frekuensi Data Ibu *Postpartum*
5. Analisis Perbedaan

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
KARYA TULIS ILMIAH**

ABSTRAK

YULVIA PUSPITANINGRUM. J. 300. 101. 001

**PERBEDAAN PENURUNAN BERAT BADAN IBU *POSTPARTUM* ANTARA
IBU YANG MEMBERI ASI, ASI DAN SUSU FORMULA, SERTA SUSU
FORMULA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARTASURA SUKOHARJO**

Latar Belakang : Persentase bayi yang mendapat ASI eksklusif di Indonesia masih rendah yaitu 15,3%. Hal demikian juga terjadi di Kabupaten Sukoharjo sebesar 33,4%. Pemberian ASI eksklusif berpengaruh terhadap penurunan berat badan ibu *postpartum* karena menyusui membutuhkan banyak energi sehingga membantu ibu menyusui kembali ke berat badan normal.

Tujuan : Mengetahui perbedaan penurunan berat badan ibu *postpartum* yang memberikan ASI, ASI dan susu formula, serta susu formula di wilayah kerja Puskesmas Kartasura Sukoharjo.

Metode Penelitian : Jenis penelitian bersifat observasional dengan pendekatan *crosssectional*. Sampel penelitian ini adalah 40 ibu *postpartum*. Data berat badan ibu *postpartum* diperoleh melalui observasi dengan cara mengukur berat badan ibu terakhir sebelum melahirkan dikurangi 5 kg kemudian dikurangi berat badan ibu saat ini (usia bayi 6 bulan). Data status pemberian ASI atau susu formula diperoleh melalui kuesioner dan wawancara. Uji statistik yang digunakan adalah uji beda non parametrik *K-Independent Sample (Uji Kruskal-Wallis)*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan berat badan ibu *postpartum* secara keseluruhan, yang mengalami penurunan berat badan adalah 69,0% dan yang tidak mengalami penurunan berat badan adalah 31,0%. Status pemberian ASI Pre-Laktal adalah 35,7%, ASI dan susu formula adalah 35,7% serta susu formula adalah 28,6%. Hasil uji beda pemberian ASI, ASI dan susu formula serta susu formula menunjukkan tidak ada perbedaan penurunan berat badan dengan $p=0,12$.

Kesimpulan : Tidak terdapat perbedaan penurunan berat badan ibu *postpartum* yang memberikan ASI, ASI dan susu formula, serta susu formula.

Kata Kunci : Berat badan ibu *postpartum*, ASI, Susu Formula