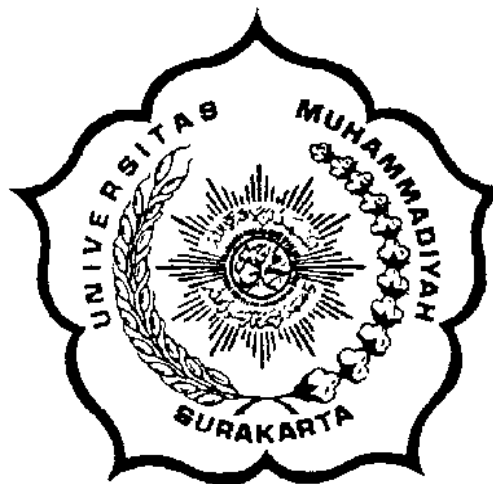


**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENDAPATAN DAN PENGELUARAN
PANGAN-NON PANGAN KELUARGA DENGAN STATUS GIZI ANAK
PRASEKOLAHDI KELURAHAN SEMANGGI dan SANGKRAH,
KECAMATAN PASAR KLIWON, SURAKARTA**



Karya Tulis Ilmiah

ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh ijazah DIII Gizi

Disusun Oleh:

WAHYU EKO PRASETYO

J300101020

**PROGRAM STUDI GIZI D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2013

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENDAPATAN DAN PENGELUARAN
PANGAN-NON PANGAN KELUARGA DENGAN STATUS GIZI ANAK
PRASEKOLAHDI KELURAHAN SEMANGGI dan SANGKRAH,
KECAMATANPASAR KLIWON, SURAKARTA**



Karya Tulis Ilmiah

ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh ijazah DIII Gizi

Oleh:

WAHYU EKO PRASETYO

J300101020

**PROGRAM STUDI GIZI D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2012

PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
KARYA TULIS ILMIAH

ABSTRAK

WAHYU EKO PRASETYO. J300 101 020
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENDAPATAN DAN PENGELUARAN
PANGAN-NON PANGAN KELUARGA DENGAN STATUS GIZI ANAK
PRASEKOLAH DI KELURAHAN SEMANGGI dan SANGKRAH, KECAMATAN
PASAR KLIWON, SURAKARTA.

Pendahulaun : Anak usia prasekolah merupakan golongan yang rentan terhadap masalah kesehatan dan gizi. Di Indonesia terdapat masalah gizi ganda, yaitu masalah gizi kurang dan masalah gizi lebih. Penyebab masalah gizi yang timbul secara langsung maupun tidak langsung berpengaruh terhadap keadaan gizi individu, keluarga maupun masyarakat. Salah satu dari penyebab masalah gizi adalah rendahnya tingkat pendapatan keluarga.

Tujuan : Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat pendapatan dan pengeluaran pangan-non pangan keluarga terhadap status gizi anak di Kelurahan Semanggi dan sangkrah, kecamatan Pasar Kliwon, Surakarta.

Metode penelitian : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian yang bersifat observasional dengan pendekatan *Cross Sectional*. Pendapatan dan pengeluaran pangan-non pangan diperoleh dengan kuesioner dan status gizi dengan pengukuran antropometri yang menggunakan berat badan menurut umur. Uji hubungan menggunakan uji *Chi-square*

Hasil : Penelitian ini dilakukan pada 71 responden, berdasarkan karakteristik jenis kelamin responden yang terbanyak adalah berjenis kelamin perempuan yaitu sebesar 42 orang (59,1%) dengan tingkat pendapatan yang cukup sebesar 58 responden (81,7%), tingkat pengeluaran pangan baik sebesar 56 responden (78,9%), tingkat pengeluaran non pangan baik sebesar 56 responden (81,7%), dan sebesar 42 anak prasekolah (59,2%) dengan status gizi yang baik.

Kesimpulan :

Tidak terdapat hubungan antara tingkat pendapatan dengan status gizi anak prasekolah di Kelurahan Semanggi dan Sangkrah, Pasar Kliwon, Surakarta ($p=0,847$). Tidak terdapat hubungan antara pengeluaran pangan – non pangan dengan status gizi anak prasekolah di Kelurahan Semanggi dan Sangkrah, Pasar Kliwon, Surakarta, pangan ($p=0,268$) dan non pangan ($p=0,606$).

Saran : Perlunya dilakukan penelitian ulang tentang masalah yang sama dengan variabel lainnya dan ditempat yang sama.

Kata kunci : pendapatan, pengeluaran pangan-non pangan, dan status gizi.

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Antara Tingkat Pendapatan Dan
Pengeluaran Pangan-Non Pangan Keluarga
Terhadap Status Gizi Anak Prasekolah Di
Kelurahan Semanggi dan Sangkrah,
Kecamatan Pasar Kliwon, Surakarta

Nama Mahasiswa : Wahyu Eko Prasetyo

Nomor Induk Mahasiswa : J 300 101 020

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi D3 Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Pada Tanggal
18 Juli 2013

dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, 18 Juli 2013

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II


Nur Lathifah Mardiyati, S. Gz
NIK. 200 1468


dr. Agus Sukendra
NIP. 196908282005011007

Mengetahui,

Ketua Program Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta




Dwi Sarbini, SST., M Kes
NIK. 747

iv

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Hubungan Antara Tingkat Pendapatan dan Pengeluaran Pangan-Non Pangan Keluarga Terhadap Status Gizi Anak Prasekolah Di Kelurahan Semanggi dan Sangkrah Kecamatan Pasar Kliwon Surakarta

Nama Mahasiswa : Wahyu Eko Prasetyo

Nomor Induk Mahasiswa : J 300 101 020

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi D3 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Pada Tanggal 18 Juli 2013
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 24 Juli 2013

Penguji I : Nur Lathifah M, S.Gz (.....)

Penguji II : Dyah Widowati, SKM (.....)

Penguji III : Pramudya Kurnia, MAgr (.....)

Mengetahui,
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dekan
Arif Widodo, A. Kep., M. Kes
NIK. 630

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Materi yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum / tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Juli 2013



Wahyu Eko Prasetyo

MOTTO

"La taqul ful qabla an yashbaha fil makyul"

(jangan pernah berhenti berusaha sebelum
semuanya berakhir)

"Man jadd wajada"

(siapa yang berusaha pasti akan berhasil)

"Orang sukses tidak akan mengeluh bagaimana
kalau gagal, tapi berusaha bagaimana untuk
berhasil"

"Orang yang berhasil adalah orang yang telah
melewati seribu kegagalan"

-penulis-

Halaman Persembahan

Karya Tulis Ini Dipersembahkan

Untuk:

Bapak dan ibu atas segala dukungan moral dan material serta semua support dan terutama Do'a-do'a yang selalu mengiringi langkahku

Adikku tercinta (Ida Dwi Prasiwi) atas motivasi dan doanya

Calon istri (Rahasia Alloh) atas bantuan dan motivasi penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung dan tidak langsung sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan

Riwayat Hidup

Nama : Wahyu Eko Prasetyo

Tempat/Tanggal Lahir : Klaten, 05 Juni 1990

Jenis Kelamin : Laki-laki

Agama : Islam

Alamat : Suren Rt 02/03, Dlimas, Ceper, Klaten

Riwayat Pendidikan : 1. TK Aisyah Sondakan Surakarta Tahun 1997
2. SD Tegalmulyo Surakarta kelas I-IV
3. Lulus SD Negeri Dlimas 1 Tahun 2003
4. Lulus SLTP Negeri 1 Ceper Tahun 2006
5. Lulus SLTA Negeri 1 Ceper Tahun 2009
6. Menempuh Pendidikan Program Studi DIII Gizi

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan dan hidayah-Nya, sehingga Karya Tulis Ilmiah telah terselesaikan dengan baik.

Tersusunnya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi tugas sebagai syarat dilakukannya penelitian guna terselesaikannya program DIII Gizi. Terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dwi Sarbini, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi.
2. Ibu Nur Lathifah Mardiyati, S. Gz selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
3. Bapak dr. Agus Sukendra selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
4. Bapak Arif Widodo, A, Kep.,M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Seluruh Dosen Gizi D3 beserta saeluruh staff dan karyawan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan kemudahan sesame masa perkuliahan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
6. Kedua orang tua tercinta, atas segala limpahan doa dan kasih sayang yang tak terhingga.
7. Sigit, Iksan, Iman, Rudi, Datik, Rara, Indar, Puji, Vika, Aprin, terima kasih untuk kebersamaan dan dukungannya.

8. Teman-teman angkatan 2010 DIII Gizi atas kebersamaan selama ini, segala dukungan, semangat, canda tawa dan persahabatan yang tak terlupakan.
9. Semua orang yang tidak bias disebutkan satu per satu, yang telah memberikan bantuan, motivasi dan do'a sampai akhirnya KTI ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, maka penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi sempurnanya penulisan ini. Harapan penulis mudah-mudahan penulisan ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Wassalamualaiku Wr. Wb

Surakarta, Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN SAMBUNG DEPAN | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| ABSTRAK..... | iii |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iv |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | v |
| PERNYATAAN KEASLIAN..... | vi |
| MOTTO | vii |
| HALAMANAN PERSEMBAHAN..... | viii |
| RIWAYAT HIDUP..... | ix |
| KATA PENGANTAR | x |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR GAMBAR | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 5 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Tinjauan Teoritis | 6 |
| 1. Karakteristik Anak Prasekolah | 6 |
| 2. Status gizi | 7 |
| a. Pengertian gizi..... | 7 |
| b. Pengertian status gizi | 7 |
| c. Faktor-faktor mempengaruhi status gizi | 8 |
| d. Penilaian status gizi | 10 |
| 3. Pendapatan keluarga | 17 |

| | |
|-------------------------------|----|
| 4. Pengeluaran keluarga | 18 |
| B. Kerangka Teoritis | 20 |
| C. Kerangka Konsep | 21 |
| D. Hipotesis Penelitian | 21 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|---|----|
| A. Jenis dan rancangan Penelitian | 22 |
| B. Subjek Penelitian | 22 |
| C. Waktu dan Tempat Penelitian | 22 |
| D. Populasi dan Sampel | 23 |
| E. Variabel Penelitian | 24 |
| F. Definisi Operasional | 25 |
| G. Pengumpulan Data | 26 |
| H. Langkah-langkah Penelitian..... | 27 |
| I. Pengolahan dan Analisis Data..... | 27 |

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....

| | |
|--|----|
| A. Gambaran Umum Lokasi | 30 |
| 1. Keadaan Geografis | 30 |
| 2. Keadaan Sosial Demografi..... | 30 |
| B. Gambaran Karakteristik Responden..... | 31 |
| 1. Karakteristik Keluarga Responden..... | 31 |
| 2. Karakteristik Responden..... | 33 |
| 3. Distribusi Tingkat Pendapatan Keluarga..... | 34 |
| 4. Distribusi Tingkat Pengeluaran Pangan Responden.... | 35 |
| 5. Distribusi Tingkat Pengeluaran Non Pangan Responden | 35 |
| 6. Distribusi Status Gizi Anak Prasekolah..... | 36 |
| C. Analisa Bivariat..... | 37 |
| 1. Hubungan Tingkat Pendapatan dengan status gizi..... | 37 |
| 2. Hubungan Tingkat pengeluaran pangan-non pangan Dengan status gizi..... | 39 |
| D. Keterbatasan Penelitian..... | 43 |

| | |
|---------------------------------|----|
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 44 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|--|---------|
| 1. Waktu Penelitian | 22 |
| 2. Tabel Definisi Operasional | 25 |
| 3. Sebaran keluarga anak prasekolah menurut besar keluarga. | 31 |
| 4. Sebaran keluarga anak prasekolah menurut pendidikan orang tua..... | 32 |
| 5. Sebaran keluarga anak prasekolah menurut jenis pekerjaan orang tua..... | 32 |
| 6. Distribusi tendensi sentral responden menurut berat badan | 33 |
| 7. Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin..... | 34 |
| 8. Distribusi tingkat pendapatan keluarga..... | 34 |
| 9. Distribusi tingkat pengeluaran pangan responden..... | 35 |
| 10. Distribusi tingkat pengeluaran non pangan responden..... | 36 |
| 11. Distribusi status gizi anak prasekolah..... | 36 |
| 12. Hasil analisa hubungan antara pendapatan keluarga dengan status gizi anak..... | 37 |
| 13. Hasil analisa hubungan antara pengeluaran pangan keluarga dengan status gizi anak..... | 40 |
| 14. Hasil analisa hubungan antara pengeluaran non pangan keluarga dengan status gizi anak..... | 41 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|-------------------------|---------|
| 1. Kerangka Teori..... | 20 |
| 2. Kerangka Konsep..... | 21 |

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Perizinan
2. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
3. Kuisisioner
4. Data Responden Anak dan Keluarga
5. Frequency
6. Crosstabs