

**GAMBARAN PENGALAMAN ORANG TUA DALAM  
PENANGANAN ANAK AUTIS DI SLB NEGERI  
SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun Oleh :**

**AHMAD NUR WIJAYA**  
**J 210.090.075**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2013**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN PENGALAMAN ORANG TUA DALAM  
PENANGANAN ANAK AUTIS DI SLB NEGERI  
SURAKARTA**

Yang Dipersiapkan dan Disusun Oleh :


**AHMAD NUR WIJAYA**

**NIM : J 210.090.075**

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji pada tanggal 12 Oktober 2013,  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**Susunan Dewan Penguji**

**Siti Arifah, S.Kp., M.Kes**

(  )

**Dian Nur, S.Kp., Ns**

(  )

**Irdawati, S.Kep, Ns., Msi., Med**

(  )

Surakarta, 28 Oktober 2013  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Dekan,



**(Arif Widodo, A.Kep, M.Kes)**



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jln A.Yani, Tromol Pos I Pabelan, KartasuraTelp. (0271) 717417

Surakarta 57102

---

---

**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : AHMAD NUR WIJAYA

NIM : J210090075

Program Studi : S1 - KEPERAWATAN

Judul Skripsi : **GAMBARAN PENGALAMAN ORANG TUA  
DALAM PENANGANAN ANAK AUTIS DI SLB  
NEGERI SURAKARTA**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penulisan skripsi yang saya buat ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan – kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 12 Oktober 2013

Yang membuat pernyataan,

(Ahmad Nur Wijaya)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : AHMAD NUR WIJAYA  
NIM : J210090075  
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**GAMBARAN PENGALAMAN ORANG TUA DALAM PENANGANAN ANAK AUTIS DI SLB NEGERI SURAKARTA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Surakarta  
Pada Tanggal : 12 Oktober 2013

Yang menyatakan,



(Ahmad Nur Wijaya)

## **MOTTO**

**Dengan Menyebut Nama ALLAH SWT Yang Maha Pengasih  
Lagi  
Maha Penyayang**

**"Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan lain dan hanya kepada Allah kamu berharap"  
(Q.S. Al-Insyiroh : 6-8)**

**"Sesungguhnya Allah SWT tidak akan mengubah nasib suatu kaum hingga mereka mengubah diri mereka sendiri"  
(Q.S Ar. Ra'd.11)**

**Perbedaan dari ilmu dan harta ialah, jika ilmu ia akan menjaga pemiliknya.  
Namun jika harta, pemiliknya yang harus menjaganya.  
(Ali Bin Abi Thalib R.A)**

**Imajinasi lebih penting daripada ilmu pengetahuan  
(Albert Einstein)**

**Ciptakan lah cinta, indahnya kasih sayang dan pengertian akan membuat seseorang menjadi lebih berarti dan kuat beyond your imagination  
(penulis)**

## **PERSEMBAHAN**

Dengan mengucap syukur alhamdulillah, karya sederhana ini penulis persembahkan pada:

- ♥ Bapak Karyono, Ibu Hartini serta saudaraku kak Eka, kak Yustin, adek Dian, adek Rini tercinta yang selalu menjadi mata air do'a, kasih sayang dan semangat yang tiada pernah kering, engkaulah penghibur didalam kesedihan, pemberi harapan didalam penderitaan, pemberi kekuatan didalam kelemahan, dalam pinta tahajudmu serta keteguhan jiwamu telah mengalir dalam hidupku. Terimakasih atas do'a, cinta dan kasih sayang yang tiada terbatas yang senantiasa mengiringi dalam keberhasilanku.
- ♥ Terimakasih untuk cintaku Bili, Ara Wijaya keponakanku terkasih yang selalu menghilangkan rasa penatku dengan tawa mereka.
- ♥ Terimakasih untuk sahabat dan sayangku: Ajik, Anna, Cindie, Dimas, Eni, Huda, khoiron, Pras, Samsuri, Tunjung, serta teman-temanku yang tidak bisa kusebut satu persatu yang selalu ada saat suka maupun duka, dan selalu memberikan keceriaan dalam galauku.
- ♥ Untuk sahabat-sahabatku SI Keperawatan angkatan 2009 terimakasih atas semangat yang selalu kalian berikan.
- ♥ Almamaterku tercinta.

## KATA PENGANTAR



Puji syukur saya panjatkan kahadirat Allah SWT, karena atas berkat dan rahmatnya saya dapat menyelesaikan usulan penelitian ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Untuk itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji MS, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns., ETN., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Siti Arifah, S.Kp., M.Kes. Selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan dalam penulisan usulan penelitian ini.
5. Dian Nur, S.Kp., Ns Selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan dalam penulisan usulan penelitian ini.
6. Irdawati, S.Kep, Ns., Msi., Med Selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan dalam penulisan usulan penelitian ini
7. Bapak dan Ibu tercinta yang telah senantiasa memberikan do'a restu, kasih sayang, motivasi yang luar biasa serta dukungan baik materil maupun spiritual dalam penyusunan usulan penelitian ini.
8. Dan teman-teman seperjuangan yang namanya tidak mungkin saya sebutkan satu-persatu yang telah memberikan semangat, do'a dan bantuan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.

Akhir kata, saya berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.

Surakarta, 2013

Penulis

A handwritten signature in black ink, consisting of a long, sweeping horizontal stroke that curves upwards at the end, followed by a vertical stroke and some smaller, less distinct characters.

**(Ahmad Nur Wijaya)**



# **GAMBARAN PENGALAMAN ORANGTUA DALAM PENANGANAN ANAK AUTIS DI SLB N SURAKARTA**

## **Abstrak**

**Oleh : Ahmad Nur Wijaya**

Autis adalah suatu gangguan perkembangan neuropsychistri dimana anak mengalami kesulitan berkomunikasi. Pada anak autis sering ditemukan masalah tindakan agresif yang berbeda-beda pada anak, sulitnya anak dalam pemahaman perintah dan komunikasi, serta sulitnya untuk mendapatkan perhatian anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengalaman orangtua dalam penanganan anak autis di SLB N Surakarta. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Sampel sebanyak 6 orangtua yang memiliki anak autis di SLB N Surakarta. Instrumen penelitian adalah pedoman wawancara, lembar observer dan alat perekam berupa *handphone*. Hasil penelitian ini adalah a). Orangtua perlu memeluk, menggendong dan memberikan contoh untuk anak dengan perilaku aggressive. b). Orangtua seharusnya mengajarkan anak dengan intonasi yang tinggi dan mengulang perintah lebih dari sekali untuk anak dengan gangguan konsentrasi. c). Orangtua sebaiknya mengajarkan bagaimana cara berbagi dan berpamitan untuk anak dengan gangguan bersosialisasi. d). Orangtua mengajarkan kontak mata dan mengajarkan berkomunikasi yang baik jika anak tidak mau untuk berkomunikasi. e). Orangtua menunjukkan bagaimana cara untuk mandi, berpakaian dan makan dengan baik untuk anak yang sulit dalam ADL.

Kata kunci: *pengalaman orangtua, penanganan, anak autis*

**DESCRIPTION OF THE EXPERIENCE OF PARENTS IN THE  
TREATMENT OF AUTISTIC CHILDREN AT  
SLB N SURAKARTA**

*Abstract*

**By : Ahmad Nur Wijaya**

*Autism is a developmental disorder of neuropsychiatry which is children have difficulty communication. Autism children also have some problem such as aggressive behavior with different level, the children most understanding about instruction and difficult to concentration. The aims to know the experience of parents in treatment of autism children at SLB N Surakarta. This is research qualitative whith the approach phenomenology. Sample of about 6 parents whose have children autism in SLB N Surakarta. An instrument research are a guide interview sheet and obsevers the tape recorder in the form of a cell phone. The results are: a). The parents need to embrace, touch and giving example for children with aggresive behavior. b). The parents should teach children with high intonation and repeat instruction more than once for children with consentration disorder. c). The parents should teach how to share and farewell for children with social disorder. d). The parents teach eyes contact and teach the good communication if children ditnot to comunnication. e). The parents show how to take a bath, clothing and eating properly for children difficulty of Activity of Daily Living (ADL).*

*Keywords: The experience of parents, Treatments, Children of autistic*

## DAFTAR ISI

### HALAMAN

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN TIDAK PLAGIARISME.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASIKARYA ILMIAH.....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Tinjauan Pustaka .....	6
B. Kerangka Teori.....	16
C. Kerangka Konsep .....	17
D. Pertanyaan Penelitian .....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Pendekatan Penelitian .....	19
B. Tempat dan Informasi Penelitian .....	19
C. Populasi dan Sampel .....	19
D. Variabel Penelitian .....	21
E. Definisi Operasional .....	21
F. Instrumen Penelitian.....	21
G. Teknik Analisa Data.....	22
H. Validitas .....	24
I. Etika Penelitian .....	25
J. Jalanya Penelitian .....	26
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Pengetahuan orangtua terhadap kondisi anak sejak awal.....	31
B. Penerimaan orangtua pada kondisi anak.....	32
C. Masalah pada anak autis waktu agresif .....	32
D. Pengalaman orangtua dalam penanganan anak autis waktu anak sedang agresif .....	33

	E. Pengalaman orangtua dalam penanganan anak autis waktu anak tidak mau konsentrasi .....	33
	F. Pengalaman orangtua dalam penanganan anak autis waktu anak tidak mau bersosialisasi .....	34
	G. Pengalaman orangtua dalam penanganan anak autis waktu anak tidak mau dilatih komunikasi .....	34
	H. Pengalaman orangtua dalam penanganan anak autis waktu anak tidak mau dilatih mandiri dalam ADL.....	35
<b>BAB V</b>	<b>PEMBAHASAN</b>	
	A. Gambaran pengetahuan orangtua tentang kondisi anak sejak awal.....	36
	B. Gambaran Penerimaan Orangtua Saat Mengetahui Kondisi Anak.....	37
	C. Gambaran masalah pada anak autis waktu agresif (bertindak berlebihan).....	38
	D. Gambaran pengalaman orangtua dalam penanganan anak autis waktu anak agresif atau bertindak berlebihan.....	39
	E. Gambaran pengalaman orangtua dalam penanganan anak waktu tidak mau berkonsentrasi.....	40
	F. Gambaran pengalaman orangtua dalam penanganan anak autis waktu diajarkan bersosialisasi.....	42
	G. Gambaran pengalaman orangtua dalam penanganan anak autis waktu anak tidak mau dilatih berkomunikasi.....	43
	H. Gambaran pengalaman orangtua dalam penanganan anak autis waktu anak tidak mau dilatih dalam ADL (mandi,berpakaian,makan).....	45
	I. Keterbatasan Penelitian.....	46
<b>BAB VI</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
	A. Kesimpulan .....	47
	B. Saran .....	49

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 4.1 Data dari nara sumber penelitian di SLB N Surakarta.....	31
Tabel 4.2 Pengetahuan orangtua terhadap kondisi anak sejak awal.....	31
Tabel 4.3 Penerimaan orangtua pada kondisi anak.....	32
Tabel 4.4 Masalah pada anak autis waktu agresif (bertindak berlebihan) di SLB N Surakarta.....	32
Tabel 4.5 Data partisipan dalam penanganan anak autis waktu anak agresif (bertindak berlebihan).....	33
Tabel 4.6 Data partisipan penelitian berdasarkan jawaban pengalaman orangtua dalam penanganan anak autis waktu anak tidak mau konsentrasi.....	33
Tabel 4.7 Data partisipan penelitian berdasarkan jawaban pengalaman orangtua dalam penanganan anak autis waktu anak tidak mau bersosialisasi.....	34
Tabel 4.8 Data partisipan berdasarkan jawaban pengalaman orangtua dalam penanganan anak autis waktu anak tidak mau dilatih komunikasi.....	34
Tabel 4.9 Data partisipan berdasarkan jawaban pengalaman orangtua dalam penanganan anak autis waktu anak tidak mau dilatih mandiri dalam ADL (mandi, berpakaian,makan).....	35

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	16
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	17

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Lembar permohonan menjadi partisipan
- Lampiran 2. Lembar persetujuan menjadi partisipan
- Lampiran 3. Pedoman Wawancara Mendalam
- Lampiran 4. Lembar Observasi
- Lampiran 5. Hasil wawancara Dengan Partisipan
- Lampiran 6. Hasil Observasi
- Lampiran 7. Surat Bukti Penelitian