

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP  
PERUBAHAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU  
TENTANG KEBIASAAN BERPERILAKU HIDUP BERSIH  
DAN SEHAT SISWA SDN 1 MANDONG**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun Oleh :**  
**RYAN KENDI OKTA PRATAMA**  
**J 210 090 094**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2013**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**UJIAN SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP  
PERUBAHAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU  
TENTANG KEBIASAAN BERPERILAKU HIDUP BERSIH  
DAN SEHAT SISWA SDN 1 MANDONG**

Diajukan Oleh :

**RYAN KENDI OKTA PRATAMA**

**J 210 090 094**

Telah Disetujui Oleh:

Pembimbing I



**ARIF WIDODO, A.Kep. M.Kes.,**

Pembimbing II



**DEWI LISTYORINI S.Kep., Ns**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP  
PERUBAHAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU  
TENTANG KEBIASAAN BERPERILAKU HIDUP BERSIH  
DAN SEHAT SISWA SDN 1 MANDONG**

**SKRIPSI**

Diajukan Oleh:

**RYAN KENDI OKTA PRATAMA**

**J 210 090 094**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji  
pada tanggal 18 Oktober 2013 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**Susunan Dewan Penguji**

1. Arif Widodo, A.Kep. M.Kes., (  )
2. Dewi Listyorini S. Kep., Ns (  )
3. H. M. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep (  )

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Ilmu Kesehatan

Dekan,

  
Arif Widodo, A.Kep., M.Kes



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln. A.Yani, Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417 Surakarta 57102

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **RYAN KENDI OKTA PRATAMA**  
NIM : **J 210 090 094**  
Program Studi : S1 – Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty – Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU TENTANG KEBIASAAN BERPERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT SISWA SDN 1 MANDONG.** Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan). Dengan Hak Bebas

Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 31 Oktober 2013

Yang Menyatakan

(Ryan Kendi Okta Pratama)



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jln. A.Yani, Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417 Surakarta 57102

---

**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **RYAN KENDI OKTA PRATAMA**  
NIM : **J 210 090 094**  
Program Studi : **S1 – Keperawatan**  
Judul Skripsi : **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN  
TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN,  
SIKAP DAN PERILAKU TENTANG KEBIASAAN  
BERPERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT  
SISWA SDN 1 MANDONG**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak ada karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila ternyata kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 31 Oktober 2013

Yang Menyatakan

(Ryan Kendi Okta Pratama)

## MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari sesuatu urusan kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain

(Q.S Alam Nasyrh : 6–7)

Jalan terpendek untuk keluar dari kesulitan adalah menerobosnya. Memang tidak mudah, tapi apakah ada kehidupan yang mudah bagi orang yang peragu dan banyak alasan.

Hadapi saja dan alamilah dengan sabar (Mario Teguh)

Ketahuiilah tuhan sangat mencintai orang yang tetap berupaya di dalam keadaanyang sulit, dalam rendahnya harapan, dan dalam besarnya tantangan (Mario Teguh)

Lakukan apa yang bisa kalian lakukan sekarang jangan menunggu nanti, maka manfaatkan waktumu sekarang dan jangan menyesal nantinya bila waktumu habis untuk melakukan hal-hal yang tidak bermanfaat (Candy)

Pasti diantara kita pernah terjatuh, apabila jatuh segeralah bangkit Jangan hanya duduk untuk menunggu pertolongan dan uluran tangan orang lain untuk membantumu berdiri dan memapahmu tuk berjalan (Candy)

Kita pernah mengalami senang, sedih, bahagia, kecewa tapi kita harus tetap jalani. Ini adalah kehidupan dan hidup ini tidak selalu manis (Candy)

## **PERSEMBAHAN**

Karya sederhana ini penulis persembahkan untuk:

- ❖ Bapak Riyanto dan Ibu Nur tercinta, dengan segala perjuangan dan pengorbanannya untukku dengan cinta dan kasih sayangnya serta do'a yang tiada pernah putus mengiringi langkahku untuk menggapai cita-cita
- ❖ Adikku (Ryan Shelfira N) tersayang yang selalu memberikan semangat dan doa'nya
- ❖ Sahabatku semasa kecil rahmat sarwa putra yang selalu memberikanku motivasi dan dukungan dalam pembuatan skripsi
- ❖ Sahabatku kuliah febi, aryo ,wiskha, dian h, afri ayu, lova, melani, vina, anita yang selalu membantu , mendukung dan memberikanku semangat
- ❖ Teman – teman seperjuanganku kelas C angkatan 2009 yang selalu dan saling mendukung dan membantu baik tenaga, waktu dan pikiran
- ❖ Almamaterku Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan pengetahuan dan ilmu bagi penulis

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah pekerjaan saya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak berisi materi yang dipublikasikan atau ditulis orang atau telah dipergunakan dan diterima persyaratan penyelesaian studi dari universitas lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak di kemudian hari terbukti ada ketidak benaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, Oktober 2013

Peneliti



Ryan Kendi Okta Pratama

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Alhamdulillah, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “ **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU TENTANG KEBIASAAN BERPERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT SISWA SDN 1 MANDONG**”.

Skripsi ini penulis susun untuk memenuhi persyaratan dalam mendapatkan gelar Kesarjanaan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih atas segala bantuan yang telah diberikan dan mohon maaf atas segala kekhilafan kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep. M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns., ETN., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Arif Widodo, A.Kep. M.Kes., selaku pembimbing pertama yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan, saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Dewi Listyorini S.Kep, Ns selaku pembimbing kedua yang telah banyak meluangkan waktu, memberikan bimbingan, pengarahan, saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
6. H.M. Abi Muhlisin, SKM. M.Kep., yang telah berkenan menjadi dewan penguji dan memberikan masukan dalam penyempurnaan skripsi.

7. Kepala SDN 1 Mandong Kecamatan Trucuk Kabupaten Klaten yang telah memberikan izin melaksanakan penelitian serta pengarahannya kepada penulis dalam melaksanakan penelitian.
8. Bapak Riyanto dan Ibu Nur tercinta yang senantiasa melimpahkan cinta dan kasih sayangnya serta memberikan do'a dan semangat pada anak tercintanya.
9. Sahabatku Febri, Aryo, Dian, Afri, Nanang, Wiskha, terimakasih untuk dukungan, canda, tawa dan semangatnya untukku selama ini.
10. Sahabat kecilku Rahmad semoga persahabatan kita abadi serta terima kasih atas bantuan, motifasi dan dukungannya.
11. Teman-teman seperjuangan serta mahasiswa Prodi S1 Keperawatan angkatan 2009 yang saling memberikan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Semua pihak baik yang langsung maupun tidak langsung yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari skripsi ini masih sangat sederhana dan jauh dari kesempurnaan. Maka dari itu saran dan kritik sangat penulis harapkan demi perbaikan skripsi ini.

Penulis berharap semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan serta pengetahuan bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

***Wassalamu'alaikum Wr. Wb***

Surakarta, Oktober 2013



Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
KATA PERNYATAAN PUBLIKASI .....	iv
HALAMAN KEASLIAN SKRIPSI .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
HALAMAN PERNYATAAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR GRAFIK.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>6</b>
A. Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat .....	6
B. Pendidikan Kesehatan .....	7
C. Pengetahuan .....	12
D. Sikap .....	14
E. Perilaku .....	14
F. Kerangka Teori .....	16
G. Kerangka Konsep.....	17
H. Hipotesis .....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>18</b>
A. Jenis Penelitian.....	18
B. Tempat Dan Waktu .....	18
C. Populasi Dan Sampel .....	19
D. Variabel Penelitian.....	20
E. Definisi Operasional .....	21
F. Instrumen Penelitian .....	22
G. Validitas Dan Reliabilitas .....	24
H. Pengolahan Dan Analisa Data .....	27

I. Etika Penelitian .....	30
J. Jalannya Penelitian.....	31
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
A. Karakteristik Responden .....	33
B. Analisis Univariat .....	33
C. Analisis Bivariat.....	35
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
A. Karakteristik Responden .....	40
B. Analisis Univariat .....	40
C. Analisis Bivariat.....	44
D. Keterbatasan Penelitian.....	49
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>50</b>
A. Kesimpulan .....	50
B. Saran .....	50

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	21
Tabel 3.2 Daftar pertanyaan yang favourable dan unfavourable .....	23
Tabel 3.3 Kisi-kisi instrumen untuk variabel pengetahuan dan sikap.....	23
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia .....	33
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan .....	34
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Sikap .....	34
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku.....	35
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas Data.....	35
Tabel 4.6 Hasil Pengujian Pengaruh Pendidikan Terhadap Perubahan Nilai Pengetahuan Responden Antara Pre test dan Post test .....	36
Tabel 4.7 Hasil Pengujian Pengaruh Pendidikan Terhadap Perubahan Sikap Responden Antara Pre test dan Post test.....	37
Tabel 4.8 Hasil Pengujian Beda Rata-rata Perilaku Responden Antara Sebelum Dan Sesudah Pemberian Pendidikan Kesehatan.....	38

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Proses Pendidikan Kesehatan.....	10
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	16
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian .....	17

## **DAFTAR GRAFIK**

Grafik 1. Perbedaan pengetahuan antara pretest dan posttest

Grafik 2. Perbedaan sikap antara pretest dan posttest

Grafik3.Perbedaan perilaku sebelum dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Satuan Acara Pendidikan
- Lampiran 5 Leaflet Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat
- Lampiran 6 Data Uji Validitas
- Lampiran 7 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 8 Data Pre Test Dan Post Test
- Lampiran 9 Hasil Penelitian
- Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 11 Surat Bukti Penelitian
- Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian

# **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU TENTANG KEBIASAAN BERPERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT SISWA SDN 1 MANDONG**

## **Abstrak**

Anak usia sekolah merupakan masa usia anak yang sangat berbeda dengan usia dewasa. Di dalam periode ini didapatkan banyak permasalahan kesehatan yang sangat menentukan kualitas anak dikemudian hari. Pada siswa sekolah dasar masalah kesehatan yang dihadapi terkait dengan perilaku hidup bersih dan sehat yang belum diterapkan dengan baik. Dari hasil observasi dan wawancara terhadap 7 siswa, 5 siswa diantaranya mempunyai kebiasaan membuang sampah tidak pada tempatnya, sering ada siswa tidak mengikuti kegiatan olahraga di sekolah, siswa jajan makanan di luar sekolah, banyak siswa tidak mencuci tangan terlebih dahulu sebelum mengambil makanan. Tujuan penelitian adalah mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perubahan pengetahuan, sikap dan perilaku tentang kebiasaan berperilaku hidup bersih dan sehat siswa SDN 1 Mandong. Jenis penelitian adalah penelitian kuantitatif dengan rancangan *one group pre test and post test design*. Tehnik pengambilan sampel dengan *total sampling* dengan jumlah sampel 52 responden. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan dan sikap serta lembar observasi untuk perilaku. Data penelitian diperoleh dengan cara memberikan test sebanyak dua kali yaitu sebelum diberikan pendidikan kesehatan dan setelah pendidikan kesehatan. Analisis data penelitian menggunakan uji paired t test dan *wilcoxon rank test*. Hasil penelitian diketahui pengetahuan, sikap dan perilaku siswa meningkat setelah menerima pendidikan kesehatan. Hasil analisis data pengetahuan diperoleh *paired sample test* = 9,543  $p = 0,001$ , Hasil analisis data sikap diperoleh *paired sample test* sebesar = 11,122 dengan nilai  $p = 0,001$  dan perubahan perilaku dengan nilai *wilcoxon rank test* sebesar = 3,411 dengan nilai  $p = 0,001$ . Kesimpulan penelitian adalah ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perubahan pengetahuan, sikap dan perilaku tentang perilaku hidup bersih dan sehat siswa SDN 1 Mandong.

Kata Kunci: pendidikan kesehatan, pengetahuan, sikap, perilaku.

**EFFECT OF CHANGES IN HEALTH EDUCATION KNOWLEDGE,  
ATTITUDE AND BEHAVIOR OF BEHAVIOR LIFE HABITS AND  
HEALTHY STUDENTS SDN 1 MANDONG**

*By Ryan Kendi Okta Pratama*

**ABSTRACT**

School age children are past the age of children who are very different from adults. Obtained within this period many health issues that determine the quality of the child's future . At the elementary school students faced health problems associated with living clean and healthy behavior that have not been implemented well . From the observations and interviews of 7 students , 5 students in the habit of littering them is not in place , there are often students do not participate in sports at school , students snack foods outside of school , many students did not wash their hands before taking food . The research objective was to determine the effect of health education on changes in knowledge , attitudes and behaviors about clean living habits and unhealthy behavior SDN 1 Mandong students . This type of research is a quantitative research design one group pre test and post test design . Sampling technique with a total sampling with a sample of 52 respondents . Research instrument in the form of knowledge and attitude questionnaires and observation sheets for behavior . Research data obtained by giving the test twice before and after the health education given health education . Analysis of research data using paired t test and Wilcoxon rank test test . Results reveal the knowledge , attitudes and behaviors of students increased after receiving health education . Knowledge of data analysis results obtained by paired sample test = 9.543 p = 0.001 , analysis of data obtained attitude test for paired samples = 11.122 with p = 0.001 and behavior change with the value of Wilcoxon rank test = 3.411 with p = 0.001 . Studies conclusion was no effect of health education on changes in knowledge , attitudes and behaviors of good hygiene practices and healthy school SDN 1 Mandong .

Keywords : health education , knowledge , attitudes , behaviors.