

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DENGAN STRES
KERJA PADA WANITA BERPERAN GANDA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi



Diajukan oleh:

ANISSA DARAJATI

F. 100 090 188

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2013

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DENGAN STRES
KERJA PADA WANITA BERPERAN GANDA**

Yang Diajukan Oleh :

Anissa Darajati

F.100090188

Telah disetujui untuk dipertahankan

Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Dra. Partini, M.Si

07 Oktober 2013

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DENGAN STRES
KERJA PADA WANITA BERPERAN GANDA**

Yang diajukan oleh :
Anissa Darajati
F.100 090 188

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal
21 Oktober 2013
dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

Penguji Utama

Dra. Partini, M.Si



Penguji Pendamping I

Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si



Penguji Pendamping II

Permata Ashfi R., S.Psi., MA



Surakarta, 21 Oktober 2013
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan,



Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si

MOTTO

**... Sesungguhnya dibalik kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), Kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) lain. Dan hanya kepada Tuhan-Mu lah hendaknya kamu berharap
(Qs. Al. Insyiroh: 6-8)**

**...Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar
(Qs. An Anfaal: 46)**

**Saya bertekad untuk menjadikan diri saya lebih baik dan membuat bangga
orangtua saya
(Anissa / Penulis)**

PERSEMBAHAN

Dengan Penuh Rasa Syukur kepada Allah SWT dengan penuh rasa cinta ku persembahkan skripsi ini untuk:

Bapak dan Mama Tercinta

Beserta

Adik-adikku Tersayang

You Are My Motivation, I Love You All

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, hidayah dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Suami Dengan Stres Kerja Pada Wanita Berperan Ganda” sebagai tugas akhir dari Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis di sini menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan kali ini penulis dengan segala hormat dan kerendahan hati mengucapkan terima kasih atas segala bantuan, dorongan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Ungkapan terima kasih penulis haturkan kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi.,M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta serta selaku penguji yang telah berkenan meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian demi terselesainya skripsi ini.
2. Ibu Dra.Partini,M.si., selaku Dosen pembimbing Utama yang telah banyak meluangkan waktu disela kesibukannya untuk memberikan bimbingan, masukan dan pengarahan dan dukungan yang sangat berharga dalam penyelesaian skripsi ini. Terima kasih atas ketelatenan dan kesabaran ibu dalam membimbing peneliti.

3. Ibu Usmi Karyani, S.Psi., M.Si., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang berkenan meluangkan waktu dan pikirannya untuk memberikan bimbingan serta petunjuk yang bermanfaat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Drs.Soleh Amini,M.si., selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan bimbingan dan saran-saran hingga terselesaikannya studi penulis.
5. Ibu Permata Ashfi R.,S.Psi.MA, selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan bimbingan dan saran-saran hingga terselesaikannya studi penulis.
6. Seluruh staff tata usaha dan biro skripsi fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Bapak Drs.Sutrisno, M.pd. Selaku Kepala SMP Negeri 2 Surakarta, terimakasih atas ijin dan waktu yang diberikan selama melakukan penelitian segera dilokasi SMP sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Bapak Poernama Irianto, S.Pd. Selaku Kepala SMP Negeri 15 Surakarta, terimakasih atas ijin dan waktu yang diberikan selama melakukan penelitian dilokasi SMP.
9. Ibu Endang Mangularsih, S.Pd, MM, M.Pd. Selaku Kepala SMP Negeri 4 Surakarta, dan Ibu Titik berserta ibu Endang selaku guru BK, saya mengucapkan Terimakasih atas waktu, ijin berserta kerja selama penelitian selesai sehingga penulis dapat segera menyelesaikan skripsi ini.
10. Bapak dan Mama terimakasih atas kasih sayang yang selalu berikan, dan selalu menjadi penyemangatku dalam menyelesaikan skripsi ini..

11. Ina dan Regi terima kasih adik-adikku yang selalu memberikan semangat kepada kakak untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
12. Nicky, Tika, Rudi, Awul, Intan. Makasiih yaaa selalu menemani penulis saat sedang bosan dan makasih selalu memberi dukungan dan motivasi kepada penulis, terima kasih untuk semua kebaikan baik suka maupun duka dan kebersamaannya.
13. Teman-teman angkatan 2009 makasih banyak sudah sangat membantu dan doa-doanya. Kalian yang terbaik.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu terlaksananya proses pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, maka saran dan kritik yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan dan penulis menerima dengan senang hati. Akhirnya penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan berkah, rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua,Amin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 10 Oktober 2012

(Penulis)

SURAT PERNYATAAN

Bissmillahirrahmanirrahim

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anissa Darajati

NIM : F 100 090 188

Fakultas / Jurusan : Psikologi

Judul : HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL SUAMI
DENGAN STRES KERJA PADA WANITA BERPERAN
GANDA

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Surakarta, 10 Oktober 2013



Anissa Darajati

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BABI. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
BABII. TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Stres Kerja	8
1. Pengertian stres	8
2. Pengertian kerja	8
3. Pengertian stres kerja	9
4. Aspek stres kerja	10
5. Faktor yang mempengaruhi stres kerja	12
B. Dukungan Sosial Suami	15
1. Pengertian dukungan sosial	16
2. Sumber- sumber dukungan sosial	16
3. Pengertian dukungan sosial suami	17
4. Aspek-aspek dukungan sosial suami	18
C. Hubungan antara dukungan sosial suami dengan stres kerja...	20

D. Hipotesis	24
BAB III.METODE PENELITIAN.....	25
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	25
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	25
C. Subjek Penelitian	26
1. Populasi.....	26
2. Sampel.....	26
3. Teknik sampling.....	26
D. Metode Pengumpulan Data	27
E. Alat Pengumpulan Data	27
1. Skala dukungan sosial suami	27
2. Skala stres kerja.....	28
F. Validitas dan Reliabilitas	30
1. Validitas	30
2. Reliabilitas	31
G. Metode Analisis Data.....	31
BAB IV. LAPORAN PENELITIAN	33
A. Persiapan Penelitian	33
1. Orientasi kancah penelitian	33
B. Persiapan Alat Penelitian	36
1. Persiapan alat pengumpul data	36
a. Skala dukungan sosial suami	36
b. Skala stres kerja.....	37
C. Pelaksanaan penelitian	38
1. Persiapan Penelitian	38
2. Penentuan subjek penelitian.....	39
3. Pelaksanaan uji coba	40
4. Pelaksanaan skoring <i>tryout</i> terpakai.....	42
5. Perhitungan validitas dan reliabilitas aitem	43
a. Perhitungan validitas.....	43
b. Perhitungan reliabilitas.....	45

D. Analisis Data	45
1. Uji normalitas	46
2. Uji linieritas	46
3. Uji hipotesis	47
4. Sumbangan efektif	47
5. Kategorisasi	47
E. Pembahasan	49
BAB V. PENUTUP	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Alternatif penilaian	28
Tabel 2. Rancang dasar skala dukungan sosial suami	28
Tabel 3. Alternatif penilaian	29
Tabel 4. Rancang dasar skala stres kerja	29
Tabel 5. Jumlah guru wanita.....	35
Tabel 6. Rancang dasar skala dukungan sosial suami	37
Tabel 7. Rancang dasar skala stres kerja	38
Tabel 8. Susunan aitem valid dan gugur dukungan sosial	44
Tabel 9. Susunan aitem valid dan gugur stres kerja.....	44
Tabel 10. Rangkuman uji validitas dan reliabilitas.....	45
Tabel 11. Kategorisasi skala dukungan sosial suami.....	48
Tabel 12. Kategorisasi skala stres kerja.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran I.	Dukungan sosial suami uji validitas dan reliabilitas	60
Lampiran II.	Stres kerja uji validitas dan reliabilitas.....	69
Lampiran III.	Uji Normalitas	78
Lampiran IV.	Uji Linieritas.....	80
Lampiran V.	Uji Hipotesis	87
Lampiran VI.	Kategorisasi Skala	91
Lampiran VII.	Skala dukungan sosial suami dan skala stres kerja	94
lampiran VIII.	Surat keterangan ijin penelitian dan surat keterangan telah melakukan penelitian	101

ABSTRAKSI

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DENGAN STRES KERJA PADA WANITA BERPERAN GANDA

Anissa Darajati
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Stres kerja merupakan bagian yang harus dihadapi oleh setiap orang yang bekerja. Bagi seorang guru wanita yang bekerja, dukungan suami menjadi suatu yang dapat meminimalisir stres kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial suami dengan stres kerja. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara dukungan sosial suami dengan stres kerja. Penelitian ini dilakukan kepada 82 subjek yang merupakan guru di beberapa SMP di Surakarta yaitu SMP Negeri 2 Surakarta, SMP Negeri 4 Surakarta dan SMP Negeri 15 Surakarta. Data variabel penelitian diungkap dengan skala dukungan sosial suami dan skala stres kerja. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah korelasi *Product Moment* dari Pearson. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi r_{xy} sebesar - 0,378 dengan $p = 0,0005$; $p \leq 0,01$, sehingga hipotesis yang diajukan diterima. Artinya bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara dukungan sosial suami dengan stres kerja. Sumbangan efektif dukungan sosial suami dengan stres kerja menunjukkan bahwa koefisien determinan (r^2) sebesar 0,135, sehingga variabel dukungan sosial suami memberi sumbangan efektif sebesar 13,5% dalam mempengaruhi stres kerja pada wanita berperan ganda, sedangkan sisanya 86,5% dipengaruhi oleh variabel lain. Berdasarkan hasil analisis diketahui variabel dukungan sosial suami mempunyai rerata empirik (RE) sebesar 84,05 dan rerata hipotetik (RH) sebesar 60 yang berarti dukungan sosial suami pada subjek tergolong tinggi. Variabel stres kerja diketahui rerata empirik (RE) sebesar 53,56 dan rerata hipotetik sebesar 62,5 yang berarti stres kerja tergolong rendah. Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah ada hubungan yang sangat signifikan antara dukungan sosial suami dengan stres kerja pada wanita berperan ganda

Kata kunci : *dukungan sosial suami, stres kerja*