

**KOPING LANJUT USIA YANG DISERAHKAN KELUARGA
KE PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI SURAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun oleh :
RYAN AVRI ARI
J.210.090.098**

**KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADYAH SURAKARTA
2013**

HALAMAN PENGESAHAN

KOPING LANJUT USIA YANG DISERAHKAN KELUARGA KE PANTI
WREDHA DHARMA BHAKTI SURAKARTA

Yang Dipersiapkan Dan Disusun oleh :

RYAN AVRIARI
J210090098

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 5 Juni 2013
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes (.....)
2. Wachidah Yuniartika, S.Kep., Ns (.....)
3. Agus Sudaryanto, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)

Surakarta, 5 Juni 2013

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,




(Arif Widodo, A.Kep., M.Kes.)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak ada karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 11 Maret 2013



Penulis

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain, dan hanya kepada Allah SWT kamu berharap”

(QS. Alam Nasyrat :6-8)

“Apabila di dalam diri seseorang masih ada rasa malu dan takut untuk berbuat suatu kebaikan, maka jaminan bagi orang tersebut adalah tidak akan bertemunya ia dengan kemajuan selangkah pun”

(Bung Karno)

“Aku bukanlah orang yang hebat, tapi aku mau belajar dari orang-orang yang hebat

Aku adalah orang biasa, tapi aku ingin menjadi orang yang luar biasa
Dan aku bukanlah orang yang istimewa, tetapi aku ingin menjadi seseorang menjadi istimewa”

(NN)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmatNYA sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Sholawat serta salam tetap tercurah kepada Nabi Muhammad SAW yang kita tunggu-tunggu syafaatnya. Aminnn.

Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Bapak dan ibu yang senantiasa memberi kasih sayang dan juga do'a yang tidak henti-henti.
2. Kakakku Puteh dan adikku Bintang yang selalu mendukung dan memberi semangat kepadaku.
3. Phe, terimakasih atas kesabaran mendengarkan keluh kesah dan memberi dukungan kepadaku.
4. Teman-teman kost yang selalu mengisi hari-hariku dengan canda dan tawa.
5. Teman-temanku seperjuangan, S1 Keperawatan angkatan 2009.

KATA PENGANTAR

Segala Puji syukur kepada Allah SWT atas limpahan rahmatNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi keperawatan dengan judul **“Koping Lanjut Usia yang diserahkan Keluarga ke Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta”**. Laporan ini disusun untuk memenuhi dan melengkapi syarat dalam menempuh program sarjana keperawatan.

Penulis mendapatkan bantuan, bimbingan, pengarahan dan dorongan dari berbagai pihak selama penelitian ini. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Drs. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Arif Widodo, A.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan pembimbing 1 yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran dan keiklasan.
3. Ibu Winarsih Nur A, S.Kep., Ns., M.Kep., ETN selaku kepala program studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Wachidah Yuniartika, S.Kep., Ns selaku pembimbing 2 yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran dan keiklasan.

5. Bapak Agus Sudaryanto, S.Kep., Ns., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan masukan pada penyusunan skripsi ini.
6. Semua Dosen Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
7. Bapak Drs. Rakhmat Sutomo, M.Pd selaku kepala Dinas Sosial, Tenaga Kerja dan Transmigrasi yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta.
8. Bapak Drs. Suryanto selaku kepala Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta yang telah memberikan izin dan turut membantu melakukan penelitian.
9. Teman-teman Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2009 yang telah memberikan bantuan dan dukungan.
10. Lansia yang tinggal di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta yang bersedia menjadi informan.
11. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi keperawatan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun. Penulis juga berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua.

Surakarta, 11 Maret 2013



Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ryan Avri Ari
NIM : J210090098
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non - exclusive Royalty - Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : KOPING LANJUT USIA YANG DISERAHKAN KELUARGA KE PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI SURAKARTA.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*Database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilih Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : 11 Maret 2013

Yang menyatakan

DAFTAR ISI
(Ryan Avri Ari)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Lanjut Usia	8
2. Panti Wredha	10
3. Koping	10

BAB III METODE PENELITIAN	16
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	16
C. Populasi, Teknik Pengambilan Sampling dan Sampel.....	16
D. Tempat dan Waktu Penelitian	18
E. Alat dan Cara Pengumpulan Data	18
F. Etika Penelitian	23
G. Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data Penelitian.....	24
H. Validasi Data.....	26
BAB IV HASIL PENELITIAN	28
A. Karakteristik Informan	28
B. Hasil Penelitian	29
BAB V PEMBAHASAN	39
A. Gambaran Tempat Penelitian.....	39
B. Masalah dan Koping lanjut Usia	39
BAB VI PENUTUP	58
C. Kesimpulan	55
D. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berfikir.....	15
---------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel I	Karateristik Informan	28
---------	-----------------------------	----

LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dari Bappeda Kota Surakarta
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Kesbangpol Kota Surakarta
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dari Dinas Sosial dan Transmigrasi
- Lampiran 4 Permohonan Menjadi Informan
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Informan 1
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Informan 2
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Informan 3
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Informan 4
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Informan 5
- Lampiran 10 Lembar Persetujuan Informan 6
- Lampiran 11 Lembar Persetujuan Informan 7
- Lampiran 12 Panduan Wawancara
- Lampiran 13 Panduan *Focus Group Discussion*
- Lampiran 14 Analisa Data Pengkatagorian

KOPING LANJUT USIA YANG DISERAHKAN KELUARGA KE PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI SURAKARTA

Abstrak

Lansia yang tinggal di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta menggunakan koping adaptifnya, hal ini sesuai dengan teori *activity* yang menyatakan bahwa semakin tua seseorang maka akan semakin memelihara hubungan soial, fisik, maupun emosionalnya (Sudirman, 2011). Padahal sistem pendukung yang paling utama bagi lansia adalah anggota keluarga seperti pasangan, anak-anak, dan cucu (Stanley dan Beare, 2007). Oleh karena itu peneliti tertarik meneliti tentang koping lansia yang diserahkan keluarganya ke Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta. Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran koping lansia yang diserahkan keluarga ke panti wredha. Metode dalam penelitian tersebut menggunakan metode penelitian kualitatif. Pendekatan penelitian yang dilakukan oleh peneliti menggunakan pendekatan fenomenologi. Metode pengambilan data menggunakan metode *indept-interview* dengan menggunakan bentuk wawancara semi terstruktur. Peneliti juga menggunakan metode *focus group discussion* (FGD). Sampel dalam penelitian tersebut berjumlah 6 informan. Langkah-langkah analisa data yang dilakukan peneliti adalah analisa data dengan model interaktif yang dikemukakan oleh Miles dan Huberman yaitu dengan *Data reduction, Data Display dan Conclusion Drawing*. Berdasarkan lampiran analisa hasil pengkatagorian pada 10 pertanyaan yang ditanyakan oleh peneliti kepada setiap informan, didapatkan bahwa lansia di panti wredha menggunakan koping adaptif dan koping maladaptifnya. Koping adaptif tersebut ditunjukkan dengan mendekati diri kepada Tuhan, melakukan sesuatu yang dapat membuat hati gembira, selektif dalam bergaul, saling berkomunikasi, saling berkenalan, berkelakuan baik. Koping maladaptif yang ditunjukkan lansia yaitu dengan berperilaku negatif. Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa lansia yang diserahkan keluarga ke panti wredha menggunakan koping adaptif dan koping maladaptif dalam merespon sesuatu yang mengancam. Panti wredha diharapkan dapat meneumbuhkan sistem dukungan sosial yang kuat bagi sesama lansia penghuni panti wredha dengan mengadakan sebuah kegiatan diskusi bersama antar lansia atau adanya suatu terapi aktifitas kelompok sehingga meningkatkan komunikasi dan meningkatkan keakraban sesama lansia .

Kata kunci : Lansia, Koping Adaptif, Koping Maladaptif, Panti Wredha, diserahkan Keluarga

**COPING OF ELDERLY HANDED BY FAMILY TO DHARMA BHAKTI
RETIREMNT HOME SURAKARTA**

Abstract

Elderly live in Dharma Bhakti Retirement Home Surakarta use their adaptive coping, this corresponds with activity theory stating that the older a person is, the more they maintain their social, physical and emotional relationships (Sudirman, 2011). While the main support system of elderly in family member i.e. spouse, children, and grandchildren (Stenely and Beare, 2007). Therefore the researcher is attracted to do a research about coping of elderly handed by family to Dharma Bhakti Retirement Home Surakarta. The general purpose of this research is to find out the idea of coping of elderly handed by family to Retirement Home. The method used is qualitative research. The research approached used is phenomenology approach. Data collection method used is in depth interview using semi structured interview form. The researcher also used focus group discussion method. There are 6 informants as samples in this research. Data analisis steps taken is data analisis on interactive model proposed by Miles and Huberman, which are Data Reduction, Data Disply, and Conclusion Drawing. Based on analisis attachment on categorizing of 10 questions given to each informan, it is deduced thet elderly in retirement home utilize adaptive coping and maladaptive coping. Adaptive coping is shown by getting closer to god, conduct something heart pleasing, mingle selectively, reciprocally communicate and recognize, conduct good deed. Maladaptive coping is sown by showing deed. The research resulted thet elderly handed by family to retirement home utilize adaptive and maladaptive coping as a response to a threat. Retirement Home is expected to develop social support system towards fellow elderly residents by organizing a discussion activity among elderly or group activity therapy thet boosts communication and intimacy among elderly.

Keywords : *Elderly, Adaptive Coping, Maladaptive Coping, Retirement Home, Handed by Family*