

**HUBUNGAN KELOMPOK PENDUKUNG DENGAN
TINGKAT PENGETAHUAN ANGGOTA TENTANG
ASI EKSKLUSIF DI DESA DUKUHTURI
KABUPATEN BREBES**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



oleh :

MELI NUR AFIFAH
J210090107

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN KELOMPOK PENDUKUNG DENGAN TINGKAT PENGETAHUAN ANGGOTA TENTANG ASI EKSKLUSIF DI DESA DUKUHTURI KABUPATEN BREBES

Oleh :

MELI NUR AFIFAH
J210090107

Telah disetujui oleh sebagai skripsi dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
diseminarkan.

Pembimbing I



Irdawati, S. Kep., M. Si. Med

Pembimbing II



Nunuk Haryatun, S. Kep., NS

PENGESAHAN

**HUBUNGAN KELOMPOK PENDUKUNG DENGAN TINGKAT
PENGETAHUAN ANGGOTA TENTANG ASI EKSKLUSIF DI DESA
DUKUHTURI KABUPATEN BREBES**

Yang Dipersiapkan Dan Disusun Oleh:

MELI NUR AFIFAH

J. 210 090 107

Telah di pertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 11 Juli 2013, Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

1. Irdawati, S.Kep. NS. M.Si. Med

(.....)

2. Nunuk Haryatun, S.Kep. NS

(.....)

3. Arif Widodo, A.Kep. M.Kes

(.....)

Surakarta, 11 Juli 2013

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,



Arif Widodo, A.Kep.M.Kes.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 29 Juni 2013
Yang menyatakan,



(MELI NUR AFIFAH)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MELI NUR AFIFAH
NIM : J210090107
Fakultas/Jurusan : ILMU KESEHATAN / S1 - KEPERAWATAN
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Hubungan kelompok pendukung dengan tingkat pengetahuan anggota tentang ASI eksklusif di desa Dukuhturi Kabupaten Brebes** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : 29 Juni 2013
Yang menyatakan,


(MELI NUR AFIFAH)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Meli Nur Afifah
NIM : J210090107
Program Studi : S1 - Keperawatan
Judul Skripsi : **Hubungan Kelompok Pendukung dengan Tingkat Pengetahuan Anggota tentang ASI Eksklusif di Desa Dukuhturi Kabupaten Brebes**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan – kutipan dan ringkasan – ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 29 Juni 2013
Yang membuat pernyataan,



Meli Nur Afifah

MOTTO

“Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu. Sesungguhnya yang demikian itu berat, kecuali bagi orang-orang yang menyakini bahwa mereka akan menemui Tuhannya dan bahwa mereka akan kebal padanya.”

(Terjemaham QS Al-Baqarah : 45-46)

Cara untuk menjadi didepan adalah memulai sekarang. Jika memulai sekarang, tahun depan anda akan tahu banyak hal yang sekarang tidak diketahui dan anda tak akan mengetahui masa depan jika anda menunggu-nunggu.

(William Feather)

Hidup adalah perjuangan. Jatuh, berdiri lagi. Kalah, mencoba lagi. Gagal, bangkit lagi. Sampai Tuhan berkata “Waktunya kamu untuk pulang”

(anonim)

PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT atas segala anugerah dan nikmat-Nya hingga terselesaikannya skripsi ini. Karya tulis kecil ini penulis persembahkan kepada:

1. Ibu dan Ayah tercinta yang telah memberikan kasih sayang, cinta dan pengorbanan, dukungan dan kebahagiaan yang begitu indah dan tiada henti didalam hidupku. Semoga butir-butir keringat, untaian doa, dan kesabaran tiada henti akan dibalas oleh Allah SWT.
2. Adikku Alfi Nur Fadilah yang telah memberi warna dalam hidupku. Semoga kelak menjadi anak yang berbakti kepada kedua orang tua dan sholehah.
3. Untuk Mas Yusuf dan Mba Tary terima kasih atas nasihat-nasihat, motivasi dan kasih sayangnya.
4. Untuk teman-teman keperawatan angkatan 2009, terima kasih untuk semua kenangan dan semangat yang kalian berikan.
5. Almamaterku tercinta “UMS”.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin tiada suatu kesulitan melainkan hanya karena Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat dan salam penulis aturkan kepada Uswah tercinta Nabi Muhammad SAW, semoga penulis selalu dapat meneladaninya.

Dengan ridho dan rahmat-Nya, penulis telah menyelesaikan tugas penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Kelompok Pendukung dengan Tingkat Pengetahuan Anggota tentang ASI Eksklusif di Desa Dukuhturi Kabupaten Brebes” sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa karya ini dapat terselesaikan karena banyak pihak yang memberikan bantuan, bimbingan, pengarahan, dukungan dan motivasi. Maka dengan kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Drs. Bambang Setiaji, SE., MM., MS., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya usulan proposal ini.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns., ETN., M.Kep, selaku ketua program studi keperawatan yang telah memberikan dukungan administrative penyusunan skripsi ini.

4. Irdawati, S. Kep., NS. M. Si. Med, selaku pembimbing pertama yang sabar memberikan bimbingan, masukan, motivasi, dan pemikiran-pemikiran yang sangat berarti.
5. Nunuk Haryatun. S. Kep., NS, selaku pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan dalam penyusunan skripsi.
6. Semua responden penelitian yang telah bersedia menjadi responden penelitian.
7. Kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Sahabat dan semua pihak yang tidak bisa di sebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan proposal ini hingga selesai.

Semoga Allah SWT memberikan balasan atas amal baik semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan penulisan skripsi ini. Harapan penulis semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan. Amin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 29 Juni 2013
Penulis

(Meli Nur Afifah)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI..	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Telaah Pustaka.....	7
B. Telaah Teori.....	9
1. Kelompok Pendukung.....	9
2. Wanita Usia Subur.....	12
3. Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif.....	12
4. Manfaat ASI Untuk Bayi.....	13
5. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI	14
6. Pengaruh Pengetahuan Dengan Pemberian ASI.....	17
C. Kerangka Teori.....	19
D. Kerangka Konsep.....	20
E. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	21
B. Tempat dan Waktu.....	21
C. Populasi dan Sampel.....	22
D. Variabel Penelitian.....	23
E. Definisi Operasional.....	23
F. Instrumen Penelitian.....	24
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	25

H. Etika Penelitian.....	28
I. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	30
J. Jalannya Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Responden	36
B. Analisis Data	38
1. Analisis Univariat	38
2. Analisis Bivariat	39
C. Keterbatasan penelitian	44
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	45
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Teori Penelitian.....	19
Gambar 2.	Kerangka Konsep Penelitian.....	20

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	23
Tabel 2. Distribusi responden.....	37
Tabel 3. Distribusi responden kelompok pendukung di desa Dukuhturi, Brebes	38
Tabel 4. Distribusi responden menurut tingkat pengetahuan pada kelompok pendukung di desa Dukuhturi, Brebes.....	39
Tabel 5. Tabel silang kelompok pendukung terhadap tingkat pengetahuan anggota tentang ASI eksklusif di desa Dukuhturi, Brebes	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar permohonan menjadi responden

Lampiran 2. Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 3. Lembar kuesioner kelompok pendukung

Lampiran 4. Lembar kuesioner pengetahuan

Lampiran 5. Data uji validitas dan reliabilitas

Lampiran 6. Distribusi responden

Lampiran 7. Data hasil penelitian

Lampiran 8. Kategori hasil penelitian

Lampiran 9. Tabel uji *Chi- Square*

HUBUNGAN KELOMPOK PENDUKUNG DENGAN TINGKAT PENGETAHUAN ANGGOTA TENTANG ASI EKSKLUSIF DI DESA DUKUHTURI KABUPATEN BREBES

Oleh : Meli Nur Afifah

Abstrak

Makanan terbaik bagi bayi yang baru lahir adalah Air Susu Ibu(ASI). Pemberian ASI eksklusif dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya adalah pengetahuan tentang ASI. Kelompok pendukung merupakan kelompok terstruktur yang berfokus pada satu masalah, tugas, atau tema khusus, dan menggabungkan pendekatan mereka dari segi pendidikan maupun interpersonal. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan kelompok pendukung dengan tingkat pengetahuan anggota tentang ASI eksklusif di desa Dukuhturi Kabupaten Brebes. Jenis Penelitian adalah jenis penelitian kuantitatif yang bersifat deskriptif korelasi dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah wanita usia subur yang menjadi anggota kelompok pendukung sebanyak 36 orang dengan teknik pengambilan sampel menggunakan sampel jenuh. Instrument penelitian berupa kuesioner yaitu kuesioner kelompok pendukung dan kuesioner pengetahuan. Analisa deskriptif dilakukan dengan menggunakan distribusi frekuensi dan prosentase, sedangkan analitik dilakukan menggunakan uji statistic *chi-square*. Hasil penelitian diketahui skor pengetahuan anggota yang aktif mengikuti kelompok pendukung lebih tinggi dibandingkan dengan anggota yang tidak aktif. Kesimpulan dari penelitian ini adalah Terdapat hubungan yang signifikan antara keaktifan anggota kelompok pendukung dengan tingkat pengetahuan anggota tentang ASI eksklusif di desa Dukuhturi Brebes ($p=0,001$).

Kata kunci: air susu ibu, kelompok pendukung, pengetahuan

**CORELATION OF SUPPORTING GROUP WITH MEMBERS
KNOWLEDGE ABOUT ASI EXCLUSIVE IN DUKUHTURI VILLAGE
BREBES DISTRICT**

By: Meli Nur Afifah

Abstract

The best food for newborns is breast milk (ASI). Exclusive breastfeeding is influenced by several factors, one of which is the knowledge about breastfeeding. Supporting group is a structured group that focuses on a single issue, task, or a specific theme, and combine their approach in terms of education and interpersonal. The purpose of this study was to determine the relationship of the supportinggroup members with the members knowledge about exclusive breast milk in Dukuhturi Village Brebes District. Type of research is quantitative research that is descriptive correlation with cross sectional approach. Samples of research were women of childbearing age who are members of a supporting group as many as 36 people with the sampling technique using saturated samples. Research instrument form areof questionnaires, these are supporting group questionnaires and questionnaires knowledge. Descriptive analysis was done by using frequency and percentage distributions, while the analytical tests performed using the chi-square statistic. Result of research was known that the score of the members knowledge who active following the supporting group is higher than the non active members. The conclusion of the research is a significant relation between the activity of members of the supporting group with members knowledge about exclusive breast milk in Dukuhturi Village Brebes District ($p = 0,001$).

Key words: breast milk, support groups, knowledge