

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.D DENGAN POST PARTUM SPONTAN DISERTAI RETENSIO PLASENTADI RUANG ANNISA RS. PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Guna Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi
Syarat-syarat Untuk Menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma III Keperawatan



Disusun Oleh :

WATI NINGSIH

J200 100 061

**PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.D DENGAN POST PARTUM
SPONTAN DISERTAI RETENSIO PLASENTADI RUANG
ANNISA RS. PKU MUHAMMADIYAH
SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Guna Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi
Syarat-syarat Untuk Menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma III Keperawatan



Disusun Oleh :

WATI NINGSIH

J200 100 061

**PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013**

**HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS
KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. D DENGAN
POST PARTUM SPONTAN DISERTAI RETENSIO
PLASENTA DI RUANG ANNISA RS. PKU
MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Nama Penulis : WATI NINGSIH

NIM : J200 100 061

Fakultas/ Jurusan : FIK/ Keperawatan. DIII

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan bahwa karya dengan judul tersebut merupakan karya *original* (hasil karya sendiri) dan belum pernah dipublikasikan atau merupakan karya dari orang lain, kecuali dalam bentuk kutipan dari beberapa sumber yang telah dicantumkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila terbukti terdapat pelanggaran di dalamnya, maka saya bersedia untuk menanggung dan menerima segala konsekuensinya, sebagai bentuk tanggung jawab dari saya.

Surakarta, 11 Juli 2013

Yang membuat pernyataan,



WATI NINGSIH

J200 100 061

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI

KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini ini, saya

Nama : WATI NINGSIH
NIM/NIK/NIP : J200 100 061
Fakultas/Jurusan : Ilmu Kesehatan/ DIII Keperawatan
Jenis : Karya Tulis Ilmiah
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. D DENGAN
POST PARTUM SPONTAN DISERTAI RETENSIO
PLASENTA DI RUANG ANNISA RS. PKU
MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan UMS atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya serta menampilkannya dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan UMS, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMS dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 11 Juli 2013

Yang menyatakan,



WATI NINGSIH

LEMBAR PERSETUJUAN

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dengan judul : **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. D DENGAN POST PARTUM SPONTAN DISERTAI RETENSIO PLASENTA DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA”**. Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing,



Sulastri S.Kp., M. Kes

NIK : 595

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima guna melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III keperawatan.

Hari : Jum'at

Tanggal : 12 Juli 2013

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Terang

Tanda Tangan

Penguji I Sulastri, S.Kp., M.Kes

()

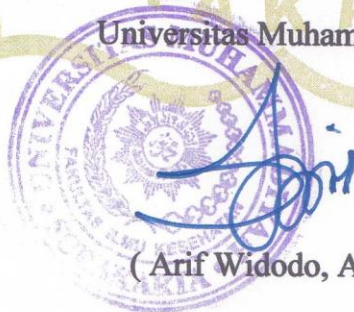
Penguji II Winarsih N. A, S.Kep, Ns, ETN, M.Kep

()

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Arif Widodo, A. Kep., M. Kes)

MOTTO

"Wahai orang-orang yang beriman! Apabila dikatakan kepadamu, "Berilah kelapangan di dalam majelis-majelis," maka lapangkanlah, niscaya Allah akan memberi kelapangan untukmu. Dan apabila dikatakan, "Berdirilah kamu" maka berdirilah, niscaya Allah akan mengangkat derajat orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat. Dan Allah Mahateliti apa yang kamu". (Q.S : Al-Mujadilah 11)

- ① *"Hai orang-orang beriman jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah bersama orang-orang sabar" (Q.S Al Baqarah: 153).*
- ① *"Hai orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tentram dengan mengingat Allah, ingatlah, hanya dengan mengingat Allahlah menjadi tentram" (Ar Rad: 28).*
- ① *"Jadikanlah hari ini lebih baik dari pada hari kemarin dan jadikanlah hari esok lebih baik dari hari ini."*
- ① *Jidak ada masalah yang tidak bisa diselesaikan selama ada komitmen bersama untuk menyelesaikannya.*
- ① *"Bersungguh-sungguhlah, jangan malas, jangan jadi orang lalai, karena penyesalan akhir itu orang yang bermalas-malas."*
- ① *"Jangan putus asa, mencoba itu memang lambat dan akan ada penghalang yang menghadang cita-cita itu, maka jangan pernah kalah olehnya" (DR. Aidh Al Zarni).*

PERSEMBAHAN

Karya Tulis ini penulis persembahkan sebagai rasa syukur kepada Allah SWT yang Maha Besar lagi Maha di atas segala-galanya serta ucapan terimakasih kepada :

- ☯ Ayah dan ibuku tercinta yang telah mendidik dan membesarkanku, memberikan kasih sayang, kepercayaan, dukungan serta pengorbanan dan do'a yang tiada henti.
- ☯ Adikku (The' Wahyu & Ade Spy) Thank's atas waktu yang tak pernah habis serta kasih sayang, cinta dan do'anya.
- ☯ Pembimbing sekaligus mentor Q Mb. Dian Nur Wulan hhe,, Matur sembah nuwun buat segala waktu dan bimbingannya serta tak pernah bosan saat Adik mu ini banyak bertanya.
- ☯ Saudari-saudariku seperjuangan TMM trimakasih atas persahabatan dan persaudaraannya. Fastabiqul Khairot.. !!
- ☯ Sobat-sobatku senasib seperjuangan program D3 keperawatan UMS angkatan 2010 khususnya kelas B, trimakasih atas kebersamaan dan persahabatannya. Fightingg....!
- ☯ Untuk sahabatku yang tersayang Rinie, Dewi dan Sule serta semua teman-teman kos "Syahdu",, trimakasih atas semua persahabatan, persaudaraan, bantuan dan dukungannya.. SEMANGAT!!!
- ☯ Kawand" Q seperantauan X' Joy dan Bunda Lela yang selalu menunggu Hari Raya tiba 'tuk bias berkumpul bersama. Trimsss...!
- ☯ Buat temen-temen tim maternitas (Thea, Mb. Nurul, Nona Amel, Ibnu, Dessy)...GOOD LUCK Kawand!
- ☯ Buat seseorang yang tak pernah tau siapa Dia, yang memberiku motivasi, semangat, dan support, meski tiada tersurat maupun tersirat Gamsahabnida atas Semuanya. Himneo Urie Ryeowook" Oppa...!!!!

Rara pembaca yang budiman

나는 여러분 모두를 사랑합니다

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum Wr. Wb

Alkhamdulillahirobil'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat, nikmat serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.D DENGAN POST PARTUM SPONTAN DISERTAI RETENSIO PLASENTA DI RUANG AN-NISA RS. PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA". Karya tulis ini tidak akan terwujud tanpa adanya bimbingan, pengarahan serta dukungan dari berbagai pihak sehingga mampu menghasilkan suatu pemikiran yang diharapkan akan bermanfaat bagi petugas kesehatan dan peneliti selanjutnya. Maka demikian dengan segala kerendahan dan ketulusan hati penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arief Widodo, A.Kep.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep, Ns,ETN, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Arina Maliya, SsiT., Msi. Med selaku Sekprodi keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

5. Bd. Sulastri, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan dukungan sampai terselesainya karya tulis ini.
6. Dian Nur Wulanningrum selaku Pembimbing Akademik Keperawatan DIII Kelas B, terimakasih atas semua waktu dan kesabaran serta doanya.
7. Kepala ruang dan segenap perawat ruang Annisa terima kasih atas ilmu dan kesempatan yang telah diberikan.
8. Segenap Dosen senior maupun junior Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan.
9. Kedua orang tuaku dan adikku tercinta serta keluarga besarku terimakasih atas do'a dan dukungannya.
10. Sahabat-sahabat AKPER UMS 2010 terimakasih atas indahnya persahabatan dan kebersamaan.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam memberikan dukungan moril yang tidak dapat menyebutkan satu persatu.

Atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan, penulis mengucapkan banyak terimakasih, semoga mendapatkan ridho dan balasan dari Allah SWT dan semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 11 Juni 2013

Wati Ningsih
J200 100 061

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK (BAHASA INDONESIA)	viii
ABSTRAK (BAHASA INGGRIS)	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	3
D. Manfaat Penulisan	3
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Pengertian	5
B. Etiologi	6
C. Patofisiologi	7
D. Pathways	8
E. Anatomi Plasenta	9
F. Jenis-jenis Retencio Plasenta	10
G. Manisfestasi Klinis	10
H. Komplikasi	11
I. Pemeriksaan penunjang	12
J. Penatalaksanaan	13
K. Pengkajian Keperawatan	14
L. Adaptasi dan Fisiologi Post Partum Normal	16
M. Diagnosa dan Fokus Intervensi	23

BAB III TINJAUAN KASUS

A. Identitas Diri	29
B. Riwayat Kesehatan	30
C. Pengkajian Pola fungsional	32
D. Pemeriksaan Fisik Ibu	34
E. Pemeriksaan Penunjang	36
F. Data Fokus	38
G. Analisa Data	39
H. Diagnosa Keperawatan	40
I. Intervensi Keperawatan	41
J. Implementasi	43
K. Evaluasi	47

BAB IV PEMBAHASAN

A. Diagnosa keperawatan yang muncul	49
1. Pengertian diagnosa keperawatan	49
2. Alasan penegakan diagnosa	53
B. Pelaksanaan tindakan	55
1. Kelebihan / faktor pendukung	55
2. Kekurangan / faktor penghambat	56
C. Hasil evaluasi	57

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	59
B. Saran	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Persalinan dan Kehamilan Dahulu	31
Tabel 1.2 Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	37
Tabel 2.2 Hasil Analisa Data	39
Tabel 2.2 Hasil Intervensi Keperawatan	41
Tabel 2.3 Hasil Implementasi	43
Tabel 2.4 Hasil Evaluasi	47

DAFTAR GAMBAR

Tabel 1.1 Gambar Pathway	8
Tabel 1.2 Gambar Faal Hemostatis	12
Tabel 1.3 Gambar Plasenta Akreta.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

1. Daftar Riwayat Hidup
2. Lembar Inform Consent
3. Lembar Konsul
4. SAP
5. Leaflet
6. Kasus Keperawatan (Askep)

DAFTAR SINGKATAN

1. AKI : Angka Kematian Ibu
2. MPS : *Making Pregnancy Safer*
3. WHO : *World Health Organization*
4. ONEK : *Obstetric Neonatal Emergensi Dasar*
5. PONEK : *Pelayanan Obstetric Neonatal Emergensi Komprehensif*
6. LBK : Letak Belakang Kepala
7. ASI : Air Susu Ibu
8. Hb : Hemoglobin
9. Hct : Hematokrit
10. PT : *Protrombin Time*
11. APTT : *Activated Partial Tromboplastin Time*
12. CT : *Clotting Time*
13. BT : *Bleeding Time*
14. BUN : *Blood Urea Nitrogen*
15. TTV : Tanda-tanda Vital
16. LED : Laju Endap Darah
17. TKTP : Tinggi Kolesterol Tinggi Protein
18. HPHT : Hari Pertama Haid Terakhir
19. HPL : Hari Perkiraan Lahir
20. ANC : *Ante Natal Care*
21. TFU : Tinggi Fundus Uteri
22. RL : Ringe Laktat
23. LK : Lingkar Kepala
24. LD : Lingkar Dada
25. PQRST : *Provoking Quality Region Scala Time*

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. D DENGAN POST PARTUM
SPONTAN DISERTAI RETENSIO PLASENTA DI RS PKU
MUHAMMADIYAH SURAKARTA
(Wati Ningsih, 2013, 62 halaman)**

ABSTRAK

Latar Belakang : Proses persalinan merupakan suatu proses kompleks untuk menyelamatkan ibu dan bayinya menggunakan berbagai macam metode khususnya pada persalinan pervaginam atau partus spontan, indikasi-indikasi tertentu sering kali terjadi seperti kasus *Retencio Placenta*. Maka dibutuhkan penanganan dengan metode *Manual plasenta* dan *episiotomy* . Metode-metode tersebut dilakukan dengan satu tujuan yaitu menyelamatkan ibu maupun janinnya.

Metode : Penulis menggunakan metode deskripsi, adapun dimana sampelnya adalah Ny.D, data ini diperoleh dengan cara yaitu wawancara, pemeriksaan, observasi aktivitas, memperoleh catatan dan laporan diagnostik, dan bekerjasama dengan teman sekerja.

Tujuan : Untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien dengan *post partum spontan* disertai Retensio plasenta meliputi pengkajian, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan.

Hasil : Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 1x24 jam didapatkan hasil pendarahan tidak terjadi, nyeri pasien sudah berkurang dari skala 5 menjadi 1, pemberian ASI inefektif, serta kurang pengetahuan pada pasien teratasi.

Kesimpulan : Diagnosa yang ditemukan pada kasus post partum spontan disertai retensio plasenta pada Ny. D adalah resiko pendarahan berhubungan dengan komplikasi post partum (retensio plasenta), nyeri akut berhubungan dengan agen cedera (luka episiotomi), ketidakefektifan pemberian ASI berhubungan dengan riwayat kegagalan menyusui sebelumnya dan kurang pengetahuan berhubungan dengan kurang informasi tentang perawatan pasca melahirkan. Pada penerapan asuhan keperawatan post partum spontan disertai retensio plasenta pada Ny.D ini semua masalah keperawatan teratasi, kecuali pada diagnose ketidakefektifan pemberian ASI berhubungan dengan riwayat kegagalan menyusui sebelumnya, masih terdapat beberapa hal yang belum memenuhi kriteria hasil.

Kata kunci : Retensio plasenta, manual plasenta, episiotomi.

**NURSING CARE IN NY. D WITH SPONTANEOUS POST PARTUM
FOLLOWED BY RETAINED PLACENTA RS PKU
MUHAMMADIYAH SURAKARTA
(Wati Ningsih, 2013, 62 pages)
ABSTRACT**

Background : The delivery process is a complex process to save the mother and her baby using a variety of methods especially in spontaneous vaginal delivery or parturition, specific indications such cases often occur Retencio Placenta. Then the required handling of the placenta Manual methods and episiotomy. These methods are conducted with the sole purpose of saving the mother and fetus.

Methods : The authors use the method descriptions, as for where the sample is Ny.D, the data obtained by interviews, examinations, observation activities, obtaining records and diagnostic reports, and collaborate with co-workers.

Objective : To determine nursing care in patients with spontaneous post partum with retained placenta include assessment, intervention, implementation and evaluation of nursing.

Results : After adjusting for 1x24 hour nursing care showed no bleeding occurs, the patient's pain was reduced from 5 to 1 scale, ineffective breastfeeding, and lack of knowledge of the patient resolved.

Conclusion : Diagnosis is found in cases with spontaneous post partum retained placenta in Ny. D is a risk of bleeding complications associated with post partum (retained placenta), acute pain associated with injuries agent (episiotomy injuries), ineffectiveness related to breastfeeding failure history of previous lactation and lack of knowledge related to the lack of information about postnatal care. On the application of nursing care postpartum retained placenta spontaneously accompanied on this Ny.D nursing resolved all issues, except in the diagnosis of breast feeding ineffectiveness associated with a history of previous lactation failure, there are still some things that do not meet the criteria of the results.

Keywords : Retained placenta, manual placenta, episiotomy.