

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.B DENGAN
MASALAH UTAMA GOUT ARTRITIS (ASAM URAT) PADA
Tn.B DI JAMUR RT 02 RW VII, TRANGSAN, DI WILAYAH
PUSKESMAS GATAK, SUKOHARJO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Guna Memenuhi Tugas - Tugas dan Memenuhi Syarat – Syarat Untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan



Disusun Oleh :

IKHSAN PROBO HERLAMBAANG

J 200 100 096

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013**

LEMBAR PERSETUJUAN

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.B DENGAN MASALAH UTAMA GOUT ARTRITIS (ASAM URAT) PADA Tn.B DI JAMUR RT 02 RW VII, TRANGSAN, DI WILAYAH PUSKESMAS GATAK, SUKOHARJO”** Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing



(Agustaria Budinugroho, S.Kep,.NS)

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas – tugas memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan.


Hari : JUM'AT

Tanggal : 12 Juli 2013

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama terang

Tanda tangan

Penguji I : Agustaria Budinugroho, S.Kep.,NS ()

Penguji II : H.M. Abi Muhlisin, SKM, M.Kep ()

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Arif Widodo, A.Kep., M. Kes
NIK 630

LEMBAR PERNYATAAN
ORIGINALITAS KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.B DENGAN MASALAH UTAMA GOUT ARTRITIS (ASAM URAT) PADA Tn.B DI JAMUR RT 02 RW VII, TRANGSAN, DI WILAYAH PUSKESMAS GATAK, SUKOHARJO

Nama Penulis : Ikhsan Probo Herlambang

NIM : J200100096

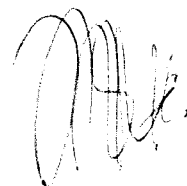
Fakultas/Jurusan : FIK/Keperawatan, DIII

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan bahwa karya tulis dengan judul tersebut merupakan karya *original* (hasil karya sendiri) dan belum pernah dipublikasikan atau merupakan karya dari orang lain, kecuali dalam bentuk kutipan dari beberapa sumber yang telah dicantumkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terbukti ada pelanggaran di dalamnya, maka saya bersedia menanggung dan menerima segala konsekuensinya, sebagai bentuk tanggung jawab dari saya.

Surakarta, 10 Juli 2013

Yang membuat pernyataan



Ikhsan PH

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI

KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini ini, saya

Nama : Ikhsan Probo Herlambang

NIM/NIK/NIP : J200100096

Fakultas/Jurusan : Ilmu Kesehatan/ DIII Keperawatan

Jenis : Karya Tulis Ilmiah

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.B DENGAN MASALAH UTAMA GOUT ARTRITIS (ASAM URAT) PADA Tn.B DI JAMUR RT 02 RW VII, TRANGSAN, DI WILAYAH PUSKESMAS GATAK, SUKOHARJO

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan UMS atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya serta menampilkannya dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan UMS, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMS dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 10 Juli 2013

Yang menyatakan



Ikhsan Probo H

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Diploma di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak di kemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 2013



IKHSAN PH

J 200 100 096

MOTTO

Seorang yang pesimistis memandang kesulitan pada setiap peluang,
seorang yang optimistis selalu melihat peluang pada setiap kesulitan

(Winston Churchill, 1874-1965)

Belajar dari kemarin, hidup untuk hari ini, harapan untuk besok. Hal yang
penting dalam hidup adalah tidak berhenti bertanya.

(Albert Einstein, 1879-1955)

Buat apa kita mengeluh kalau masih bisa bersyukur.

(Penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah tidak henti – hentinya penulis panjatkan kepada Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan lancar.

Persembahan terindah teruntuk :

1. Ayah dan Ibu tercinta, terima kasih atas segala kasih sayang, doa, perhatian dan pengorbanan yang tiada henti – hentinya selalu diberikan pada saya.
2. Kakak dan Adik saya, Evi Nurvitawati dan Ayis Budi Pamungkas yang selalu memberi dorongan untuk terus maju.
3. Ayunita Mashitoh yang telah memberi semangat dan motivasi tiada henti untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Sahabat – sahabat tercinta kelas B, terima kasih atas indahnya persahabatan selama ini, sukses buat kita semua.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Alhamdulillahirobbil'alamin. Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah swt yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam senantiasa tercurah kepada Nabi Besar Muhammad SAW, keluarga, dan para sahabat yang senantiasa memberikan teladan yang baik untuk kita semua.

Hanya puji syukur yang senantiasa dapat melukiskan rasa syukur penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.B DENGAN MASALAH UTAMA GOUT ARTRITIS (ASAM URAT) PADA Tn.B DI JAMUR RT 02 RW VII, TRANGSAN, DI WILAYAH PUSKESMAS GATAK, SUKOHARJO”**. Menyadari bahwa banyak pihak yang terkait dan terlibat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, maka penulis pada kesempatan ini dengan segala kerendahan dan ketulusan hati penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.S., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah memberikan ijin penelitian.
2. Arif Widodo, A.Kep,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.

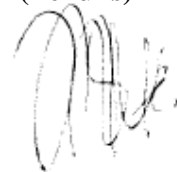
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep, Ns, ETN, M.Kep, selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Agustaria, S.Kep.,NS, selaku pembimbing. Terima kasih atas bimbingan, pengarahan, saran dan nasehatnya. Terima juga atas kesabarannya dalam membimbing penulis selama ini.
5. H.M. Abi Muhlisin, SKM, M.Kep, selaku penguji. Terima kasih atas saran dan masukannya untuk penulis.
6. Dosen - dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang selama ini telah memberikan ilmu dan motivasi selama perkuliahan.
7. Kepala Puskesmas Gatak, terima kasih telah memberikan kesempatan pada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah Puskesmas Gatak.
8. Sahabat – sahabat tercinta kelas B, terima kasih atas indahnya persahabatan selama ini, sukses buat kita semua.

Atas bantuan yang telah diberikan, penulis mengucapkan banyak terima kasih, semoga mendapatkan ridho dan balasan dari Allah SWT dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat.

Wassalamu'alaikum Waraahmatullahi Wabarakaatuh

Surakarta, 2013

(Penulis)



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.B DENGAN MASALAH
UTAMA GOUT ARTRITIS (ASAM URAT) PADA Tn.B
DI JAMUR RT 02 RW VII, TRANGSAN, DI WILAYAH
PUSKESMAS GATAK, SUKOHARJO**
(Ikhsan Probo Herlambang, 2013)

ABSTRAK

Latar Belakang : Gout Arthritis adalah suatu penyakit akibat gangguan metabolisme asam urat dalam tubuh yang menimbulkan hiperurisemia atau kadar asam urat dalam darah berlebih.

Metode : Penulis mengumpulkan data dengan metode autoanamnesa (menanyakan pada anggota keluarga yang sakit), alloanamnesa (menanyakan pada keluarga atau orang terdekat), observasi partisipatif yaitu pengamatan langsung pada semua anggota keluarga dan melakukan pemeriksaan fisik.

Hasil : Setelah dilakukan tindakan asuhan keperawatan selama empat hari, diagnosa yang muncul adalah nyeri persendian dan resiko tinggi gangguan pergerakan. Dalam implementasi telah sesuai dengan rencana tindakan yang telah ditetapkan.

Kesimpulan : Setelah dilakukan tindakan asuhan keperawatan keluarga mulai tanggal 1-4 Mei 2013 dengan masalah Gout Arthritis, penulis mampu melakukan asuhan keperawatan secara baik mulai dari pengkajian, menentukan diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi.

Kata Kunci : Gout Arthritis, Nyeri, resiko tinggi gangguan pergerakan.

**NURSING CARE Tn.B FAMILY WITH MAJOR PROBLEMS
ARTHRITIS GOUT (URIC ACID) Tn.B IN JAMUR
ON RT 02 RW VII, TRANGSAN, IN THE HEALTH
CENTER GATAK, SUKOHARJO
(Ikhsan Probo Herlambang, 2013)**

ABSTRACT

Background: Gout Arthritis is a disease caused by a metabolic disorder of uric acid in the body that cause hyperuricemia or uric acid levels in the blood of excess.

Methods: The authors collected data by the method autoanamnesa (ask for sick family members), alloanamnesa (asking the family or significant others), participatory observation that direct observation of all family members and perform a physical examination.

Result: After the action during the four day nursing care, diagnosis emerges is a high risk of joint pain and movement disorders. In accordance with the implementation of the action plan has been established.

Conclusion: After starting a family nursing care action 1-4 may 2013 with Gout Arthritis problems, the authors are able to perform better nursing care ranging from assesment, to determine nursing diagnosis, planning, implementation and evaluation.

Keywords: Gout Arthritis, Pain, high risk of movement disorders.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK (BAHASA INDONESIA)	ix
ABSTRACT (BAHASA INGGRIS)	x
DAFTAR ISI	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penulisan	3
D. Manfaat Penulisan	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Dasar Keluarga	5
1. Pengertian Keluarga	5
2. Bentuk / Type Keluarga	5
3. Tugas Perkembangan Keluarga	6
4. Fungsi Keluarga	8
5. Tugas keluarga di Bidang Kesehatan	8
B. Proses Keperawatan Keluarga	9
1. Pengkajian	10
2. Diagnosa Keperawatan	16
3. Intervensi	16

4. Implementasi	18
5. Evaluasi	19
C. Konsep Dasar Gout Arthritis	20
1. Pengertian	20
2. Etiologi	21
3. Manifestasi Klinik	21
4. Patofisiologi	22
5. Tanda dan Gejala	23
6. Pemeriksaan Diagnostik	23
7. Komplikasi	24
8. Pathway	25
BAB III TINJAUAN KASUS	26
A. Pengkajian	26
1. Identitas Umum Keluarga	26
2. Tahap Perkembangan Keluarga	28
3. Pengkajian Lingkungan	29
4. Struktur Keluarga	31
5. Fungsi Keluarga	32
6. Stres dan Koping Keluarga	33
7. Pemeriksaan Fisik	34
8. Harapan Keluarga	34
B. Analisa Data	36
C. Skala Prioritas Masalah	37
D. Diagnosa Keperawatan	38
E. Perencanaan / Intervensi	39
F. Implementasi dan Evaluasi	44
BAB IV PEMBAHASAN	49
A. Pengkajian	49
B. Diagnosa Keperawatan	50

C. Intervensi	52
D. Implementasi	53
E. Evaluasi	55
BAB V PENUTUP	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	
1. Lembar Persetujuan (Inform Consent)	
2. Asuhan Keperawatan Keluarga	
3. Satuan Acara Penyuluhan	
4. Leaflet	
5. Lembar Konsul KTI	
6. Daftar Riwayat Hidup	