

**MANFAAT PENDAMPINGAN TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN ORANG TUA
DALAM PENANGANAN ANAK *CEREBRAL PALSY***



Oleh :

**ABDURRACHMAN
NIM J 120 111 013**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan S1 Fisioterapi Transfer

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADYAH SURAKARTA
2013**

LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI

MANFAAT PENDAMPINGAN

**TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN ORANG TUA DALAM
PENANGANAN ANAK *CEREBRAL PALSY***

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian sidang skripsi

Program Studi S1 Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Hari : Sabtu, 06 Juli 2013

Waktu : 08.00 WIB

Diajukan Oleh :

Nama : Abdurrachman

NIM : J.120.111.013


Telah disetujui oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Agus Widodo, SST.FT, SKM, M.Fis



Umi B. Rahayu, SST.FT, SPD, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “PENGARUH PENDAMPINGAN TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN ORANG TUA DALAM PENANGANAN ANAK *CEREBRAL PALSY*”

Skripsi ini telah dipertahankan, dikoreksi dan didetujui di depan penguji. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar sarjana Fisioterapi di Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 06 Juli 2013



Arif Widodo, A. Kep, M. Kes
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Menyetujui,

TIM PENGUJI SKRIPSI

Penguji

Tanda Tangan

- | | |
|--|---------|
| 1. Agus Widodo, SST.FT, SKM, M.Fis | 1. |
| 2. Totok Budi Santoso, SSt. FT, MPH | 2. |
| 3. Dwi Rosella Kumalasari, SST.FT, M.Fis | 3. |

LEMBAR PERSYARATAN GELAR

MANFAAT PENDAMPINGAN TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN ORANG TUA DALAM PENANGANAN ANAK *CEREBRAL PALSY*

Skripsi ini dibuat untuk memperoleh gelar Sarjana Fisioterapi dalam Program
Studi S1 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Hari : Sabtu
Tanggal : 06 Juli 2013

Nama : ABDURRACHMAN
NIM : J120111013

PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMUKESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013

SURAT PERNYATAAN

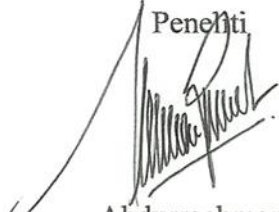
Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Abdurrachman
NIM : J120111013
Program Studi : S1 Fisioterapi
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Judul Skripsi : Manfaat Pendampingan Terhadap Peningkatan
Pengetahuan Orang Tua Dalam Penanganan Anak
Cerebral Palsy

Menyatakan bahwa skripsi tersebut adalah karya saya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Surakarta, 06 Juli 2013

Peneliti

Abdurrachman

MOTTO

☞ *Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari satu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. Dan hanya kepada Tuhanlah hendaklah kamu berharap.*

(Q.S Alam Nasyroh: 5-8)

☞ *Hadirkan do'a dalam tiap langkahmu, karena dengan do'a dimana ada kebencian akan bertabur kasih sayang, dimana ada kesalahan akan bertebat ampunan dimana ada keraguan akan bersemi iman dan dimana ada keputus asa akan tertuju harapan*

(Hellen Keller)

☞ *Janganlah kamu mengikuti sesuatu yang kamu tidak tahu tentangnya, sesungguhnya penglihatan, pendengaran dan hati akan dimintai pertanggung jawaban*

(Al-Isra : 36)

☞ *Seorang pahlawan boleh salah, boleh gagal, boleh tertimpa musibah, tetapi dia tidak boleh kalah, dia tidak boleh menyerah pada kelemahannya, tantangannya dan keterbatasannya, dia harus tetap melawan, menembus gelap dan menjemput fajar, oleh sebab kepahlawanan adalah Piala yang direbut, bukan kado yang dihadiahkan*

☞ *Jadilah diri sendiri dan lakukan yang terbaik untuk siapapun, apapun, kapanpun dan dimanapun*

PERSEMBAHAN

Karya Ilmiah Ilmiah ini kupersembahkan kepada :

- 1. Almarhum ayahanda yang telah menbesarkan dan juga mendidik-ku dengan penuh kesabaran*
- 2. Ibunda tercinta serta do'a-do'a nya yang selalu mengiringi langkahku juga kasih sayangnya kepadaku*
- 3. Saudara-saudaraku yang aku sayangi*
- 4. Teman-teman dan sahabat baikku semuanya*
- 5. Teman se-angkatan S1 Transfer Fisioterapi UMS*
- 6. Seseorang yang selalu ada dihati*
- 7. Almamater tercinta*
- 8. Para pembaca yang budiman*

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT atas limpahan karuniaNYA yang tiada terbatas. Hanya karena rahmat, taufik serta hidayahNYA semata penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“MANFAAT PENDAMPINGAN TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN ORANG TUA DALAM PENANGANAN ANAK CEREBRAL PALSY”**

Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Fisioterapi di Program Studi Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lupa kiranya penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :


1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Arif Widodo A.Kep,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak Agus Widodo, SST.FT, SKM, M.Fis dan Ibu Umi Budi Rahayu, SSt.Ft.M.Kes, selaku Ka. Progdi Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta, selaku pembimbing skripsi, terima kasih banyak untuk bimbingan, saran dan masukan selama proses penyusunan skripsi.
4. Bapak Totok Budi Santoso, SSt.Ft.M.PH dan Ibu Dwi Rosella Komalasari, M.Fis, terima kasih banyak untuk masukan dan saran yang telah diberikan selama menguji skripsi.

5. Segenap Dosen Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta serta seluruh staf.
6. Orang tua penyandang Cerebral Palsy yang tergabung dalam Organisasi “Manunggal Roso” di Kecamatan Karangmojo, Kabupaten Gunung Kidul, Daerah Istimewa Yogyakarta.
7. Keluarga besar Pusat Rehabilitasi Yakkum Yogyakarta dan segenap masyarakat dampingan.
8. Keluarga besar Almarhum H. Misman di manapun berada.
9. Segenap masyarakat dampingan juga para anak – anak difable yang menjadi dampingan selama di asrama Pusat Rehabilitasi Yakkum Yogyakarta.
10. Teman- teman Fisioterapi S1 Transfer, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta, angkatan 2011.

Harapan penulis, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca, penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun. Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 06 Juli 2013

Penulis

Abdurrachman

ABSTRAK

PROGRAM STUDI SARJANA FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI, 28 Mei 2013
V BAB, 42 Halaman, 10 Gambar, 10 Tabel

ABDURRACHMAN / J120111013

“MANFAAT PENDAMPINGAN TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN ORANG TUA DALAM PENANGANAN ANAK
CEREBRAL PALSY”

(Dibimbing Oleh : Agus Widodo, SST.FT, SKM, M.Fis dan Umi Budi
Rahayu, SSt. FT. M. Kes)

Latar Belakang: *Cerebral Palsy* adalah yang ditandai dengan perkembangan motorik yang abnormal atau terlambat, seperti *paraplegia spastik*, *hemiplegia* atau *tetraplegia*, yang sering disertai dengan *retardasi mental*, kejang atau ataksia. Dalam penanganan anak *Cerebral Palsy* peranan dari orang tua/keluarga penting. Keluarga adalah unit terkecil dari masyarakat yang terdiri atas kepala keluarga dan beberapa orang yang terkumpul dan tinggal di suatu tempat di bawah suatu atap dalam keadaan saling ketergantungan. Kurangnya dukungan ekonomi dan akses ke instansi kesehatan mempengaruhi pengetahuann orang tua. Keluarga harus memiliki pengetahuan khusus dalam penanganan anak dengan *Cerebral Palsy*. Pendampingan orang tua penyandang *Cerebral Palsy* dilakukan untuk mengajarkan dan melatih dalam menangani anak *Cerebral Palsy*. Pendampingan dimaksudkan supaya orang tua dapat memperlakukan dan menangani anaknya yang *Cerebral Palsy* dengan tepat.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui apakah ada manfaat pendampingan terhadap peningkatan pengetahuan orang tua dalam penanganan anak *Cerebral Palsy*.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini adalah *Quasi Eksperimental*, dengan desain penelitian *one group pre test and post test design*. Tektik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling*. Jumlah sampel 12 orang tua anak *Cerebral Palsy*. Tehnik yang digunakan adalah metode pendampingan selama 30 hari, frekuensi 6x pertemuan. Uji Normalitas data menggunakan *Shapiro-Willk tes* kemudian dilanjutkan dengan uji hipotesa dengan *Paired Sample T-test*.

Hasil Penelitian: Dari hasil statistik didapatkan hasil nilai P adalah 0.0000 dimana $p < 0.05$ yang berarti H_a diterima. Artinya ada manfaat pendampingan terhadap peningkatan pengetahuan orang tua dalam penanganan anak *Cerebral Palsy*.

Kesimpulan: Pemberian pendampingan kepada orang tua terbukti dapat memberikan manfaat terhadap peningkatan pengetahuan orang tua dalam penanganan anak dengan kondisi *Cerebral Palsy*.

Kata Kunci: Pendampingan, Pengetahuan dalam menangani anak *Cerebral Palsy*, Orang Tua/Keluarga, *Cerebral Palsy*.

ABSTRACT

GRADUATE STUDIES PROGRAMME OF PHYSIOTHERAPY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
THESIS, 2013
5 Chapters, 42 Pages, 10 Pictures, 10 Tables

ABDURRACHMAN / J120111013

"BENEFITS ASSISTANCE TO INCREASE PARENTS KNOWLEDGE IN
MANAGE CHILDREN WITH CEREBRAL PALSY"

(Guided By: Agus Widodo, SST.FT, SKM, M.Fis and Umi Budi Rahayu,
SST. FT. M. Kes)

Background: *Cerebral Palsy* is characterized by abnormal motor development or late, such as spastic paraplegia, hemiplegia or tetraplegia, which is often accompanied by mental retardation, seizures or *ataxia*. In handling the role of *Cerebral Palsy* children parent / family matters. Family is the smallest unit of the society consisting of heads of household and some people were collected and living somewhere under a roof in a state of interdependence. Economis lack support for access health institutions affect parents knowledge and the family must have specialized knowledge in handling the treatment children with *Cerebral Palsy*. Assisting parents with *Cerebral Palsy* performed to teach and train in dealing with *Cerebral Palsy* children. Mentoring means that parents can treat their children with *Cerebral Palsy* in the right way.

Objective: To determine if there are benefits of mentoring to increase parental knowledge in dealing with *Cerebral Palsy* children.

Methods: The study was *Quasi Experimental*, research design one group pre test and post test. And using *purposive sampling*. Number of samples 12 parents of children with *Cerebral Palsy*. Using a technique method of mentoring for 30 days with frequency of meetings 6x. Normality test data using the *Shapiro-Willk* test followed by a hypothesis test with *Paired Sample T-test*.

Results: From the statistical results showed that the P value is 0.0000, $P < 0.05$ which means H_a accepted. It means that there are benefits assistance to increase parental knowledge in dealing with *Cerebral Palsy* children.

Conclusion: Providing assistance to parents proven to provide benefits to increase parental knowledge in the treatment of children with *Cerebral Palsy* condition.

Keywords: Mentoring, Knowledge a treatment for children with *Cerebral Palsy*, Parent / Family, *Cerebral Palsy*.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN ABSTRAK.....	ix
HALAMAN DAFTAR ISI	xi
HALAMAN GAMBAR.....	xiv
HALAMAN TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Permasalahan	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Kerangka Teori.....	5
1. Pengetahuan.....	5

2.	Pendampingan Untuk Orang Tua <i>Cerebral Palsy</i>	7
3.	<i>Cerebral Palsy</i>	10
B.	Kerangka Berfikir	14
C.	Kerangka Konsep	15
D.	Hipotesa.....	15
BAB III	METODE PENELITIAN.....	16
A.	Jenis Penelitian.....	16
B.	Waktu dan Tempat Penelitian	16
C.	Populasi dan Sampel	17
D.	Variabel Penelitian	18
E.	Definisi Konseptual.....	19
F.	Definisi Operasional.....	20
1.	Pengetahuan.....	20
2.	Pendampingan pada orang Tua Anak <i>Cerebral Palsy</i>	21
G.	Jalannya Penelitian.....	22
H.	Tehnik Analisis Data.....	29
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A.	Gambaran Umum Penelitian.....	30
B.	Hasi Penelitian	30
C.	Analisis Data	34
1.	Uji Normalitas Data.....	34
2.	Uji Pengaruh Sebelum dan Setelah Pendampingan.....	34
D.	Pembahasan.....	35

1. Usia	35
2. Tingkat Pendidikan	36
3. Kesibukan dan Jumlah Anak.....	37
4. Pengaruh Pendampingan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Orang Tua Cerebral Palsy	38
E. Keterbatasan Penelitian.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran.....	41
1. Bagi Orang Tua Anak dengan Kondisi Cerebral Palsy.....	41
2. Bagi Fisioterapi	41
3. Bagi Institusi pendidikan	42
4. Bagi Peneliti selanjutnya.....	42

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Bagan / Alur Kerangka Berfikir Penelitian	14
Gambar 2.2 Bagan / Alur Kerangka Konsep Penelitian.....	15
Gambar 3.1 Bagan Rancangan Penelitian	16
Gambar 3.2 Rumus Nilai Pengetahuan	21
Gambar 3.3 Sub Kuesioner Data Responden	24
Gambar 3.4 Sub Kuesioner Penilaian <i>Attitude</i> Responden	25
Gambar 3.5 Sub Kuesioner Penilaian <i>Knowledge</i> Responden.....	27
Gambar 3.6 Sub Kuesioner Penilaian <i>Practice-1</i> Responden	27
Gambar 3.7 Sub Kuesioner Penilaian <i>Practice-2</i> Responden	28
Gambar 3.2 Sub Kuesioner Penilaian <i>Practice-3</i> Responden	28

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 3.1 Pelaksanaan pendampingan orang tua <i>Cerebral Palsy</i>	23
Table 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	30
Table 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	31
Table 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	31
Table 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan	32
Table 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Anak.....	32
Table 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	33
Table 4.7 Analisis Deskriptif Kelompok Pendampingan	33
Table 4.8 Uji Normalitas Data	34
Table 4.9 Uji <i>Paired T-Test</i>	34