

HUBUNGAN ANTARA PEMENUHUNAN KEBUTUHAN  
SPIRITUAL DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA  
YANG TIDAK MEMILIKI PASANGAN HIDUP DI DESA  
TLINGSING CAWAS KLATEN

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat  
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



**Di Susun Oleh :**

**SANTI ASPRIANI**

**J.210.090.055**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2013**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA PEMENUHAN KEBUTUHAN SPIRITUAL  
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA YANG TIDAK  
MEMILIKI PASANGAN HIDUP DI DESA TLINGSING CAWAS  
KLATEN**

Yang Dipersiapkan Dan Disusun oleh :

**SANTI ASPRIANI**  
**J210090055**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 15 Juli 2013  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Arina Maliya, A.Kep., M.si., Med (.....)
2. Dwi Handoyo S.Kep, NS (.....)
3. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes (.....)

Surakarta, 15 Juli 2013

Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,



(Arif Widodo, A.Kep., M.Kes.)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Santi Aspriani  
NIM : J 210.090.55  
Program Studi : S1 - Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

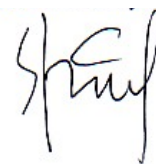
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty – Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA PEMENUHUNAN KEBUTUHAN SPIRITUAL  
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA YANG TIDAK  
MEMILIKI PASANGAN HIDUP DI DESA TLINGSING CAWAS  
KLATEN**

Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 16 Juni 2013



(Santi Aspriani)



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jln. A.Yani, Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417  
Surakarta 57102

---

---

**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Santi Aspriani

Nim : J 210.090.055

Program Studi : S1 – Keperawatan

Judul Skripsi : **HUBUNGAN ANTARA PEMENUHUNAN  
KEBUTUHAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA  
LANSIA YANG TIDAK MEMILIKI PASANGAN HIDUP DI DESA  
TLINGSING CAWAS KLATEN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak ada karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila ternyata kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 16 Juni 2013  
Yang Membuat Pernyataan

Santi Aspriani

## *MOTTO*

يَرْفَعُ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا مِنْكُمْ وَالَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ دَرَجَاتٍ

*Artinya : “Allah meninggikan orang-orang yang beriman di antara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat”*

*(Depag RI, 1989 : 421)*

*“MALU itu adalah aksesoris yang indah, TAKWA adalah kemuliaan, sebaik-baik kendaraan adalah SABAR, sedangkan menunggu jalan keluar dari ALLOH adalah Ibadah.” (HR. Tirmidzi)*

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

### ***Yang Utama Dari Segalanya...***

*Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang- Mu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasullah Muhammad SAW.*

*Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasih dan kusayangi.*

### ***Ibunda dan Ayahanda Tercinta***

*Sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Ibu dan Ayah yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Ibu dan Ayah bahagia karna kusadar, selama ini belum bisa berbuat yang lebih. Untuk Ibu dan Ayah yang selalu membuatku termotivasi dan selalu menyirami kasih sayang, selalu mendoakanku, selalu menasehatiku menjadi lebih baik,  
Terima Kasih Ibu.... Terima Kasih Ayah...*

### ***My Beloved***

*Sebagai tanda cinta kasihku, Santi persembahkan karya kecil ini buatmu. Terima kasih atas kasih sayang, perhatian, dan kesabaranmu yang telah memberikanku semangat dan inspirasi dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini, semoga engkau pilihan yang terbaik buatku dan masa depanku. Terima kasih "ay"....*

### ***My Best friend's***

*Buat sahabatku diah lucky, rosiana, ari haryo, nur aini dan sahabatku seperjuangan nabilla terima kasih atas bantuannya, doa, nasehat, hiburan, dan semangat yang kamu berikan selama aku kuliah, aku tak akan melupakan semua yang telah kamu berikan selama ini. Buat sahabatku riani ayu, I'in dan yofie terima kasih atas bantuan kalian, semangat kalian dan candaan kalian, aku tak akan melupakan kalian. ..*

### ***Teman2 angkatan 2009:***

*Terima kasih banyak untuk bantuan dan kerja samanya selama ini. . .*

*Serta semua pihak yg sudah membantu selama penyelesaian Tugas Akhir ini...*

*."your dreams today, can be your future tomorrow"*

*Santi Aspriani*

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum, wr.wb.*

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul “Hubungan Antara Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Yang Tidak Memiliki Pasangan Hidup di Desa Tlingsing Cawas Klaten”. Penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam menyusun penelitian ini peneliti banyak menemukan hambatan dan kesulitan, namun berkat bimbingan, bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Arif Widodo, A. Kep.,M.Kes, selaku Penguji yang memberikan koreksi, saran dan masukan bagi penulis dan Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Winarsih Nur Ambarwati, Skep,Ns, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Arina Maliya, A. Kep. Msi. Med, sebagai Pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Dwi Handoyo, S.Kep,Ns, sebagai Pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Rina, S.Kep,Ns, selaku Koordinator skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan S1.

7. Seluruh staf pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan S1 yang telah memberikan ilmunya.
8. Bapak Nur Hadi, Ama Pd, selaku Kepala Desa Tlingsing Cawas Klaten.
9. Seluruh petugas Balai Desa Tlingsing Cawas Klaten atas segala bantuannya selama proses penelitian ini.
10. Seluruh Lansia di Desa Tlingsing Cawas Klaten yang telah bersedia menjadi responden.
11. Keluargaku tercinta yang telah menuntun dengan doa dan semangat.
12. Rekan-rekan seperjuangan di FIK Keperawatan 2009.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan karena itu saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat peneliti harapkan. Akhirnya peneliti berharap semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

*Wassalamu'alaikum.*

Surakarta, 28 Februari 2013

Penulis

(Santi Aspriani)



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<i>ABSTRACT</i> .....	xv
<b>BAB I    PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II   LANDASAN TEORI</b>	
A. Tinjauan Teori.....	10
1. Kecemasan.....	10
2. Kehilangan.....	15
3. Usia Lanjut.....	16
4. Spiritual.....	17
5. Dimensi Kebutuhan Spiritual.....	18
B. Kerangka Teoritik.....	19
C. Kerangka Teori.....	21

	D. Kerangka Konsep.....	22
	E. Hipotesis.....	22
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
	A. Pendekatan Penelitian .....	23
	B. Tempat dan Informasi Penelitian .....	23
	C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	24
	D. Variabel Penelitian .....	27
	E. Definisi Operasional.....	28
	F. Jalannya Penelitian.....	29
	G. Kesulitan dan keterbatasan Penelitian.....	31
	H. Metode Mengumpulkan Data.....	32
	I. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	34
	J. Teknik Analisa Data.....	36
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN</b>	
	A. Diskripsi Karakteristik Responden.....	38
	B. Analisa Univariat.....	39
	1. Distribusi Responden Menurut Kebutuhan Spiritual .....	39
	2. Distribusi Responden Menurut Kecemasan.....	41
	C. Analisa Bivariat .....	42
<b>BAB V</b>	<b>PEMBAHASAN</b>	
	A. Karakteristik Lansia.....	44
	B. Tingkat Pemenuhan Kebutuhan Spiritual .....	46
	C. Kecemasan .....	48
	D. Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Dengan Tingkat Kecemasan Lansia .....	50
	E. Keterbatasan Penelitian.....	51
<b>BAB VI</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
	A. Kesimpulan.....	52
	B. Saran.....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Perincian Jumlah Populasi dan Sampel.....	27
Tabel 3.2 Penjelasan Definisi Operasional .....	28
Tabel 3.3 Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden .....	38
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden menurut Tingkat Kebutuhan Spiritual.....	40
Tabel 4.3 Distribusi Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Berdasarkan 7 Dimensi .....	40
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Kecemasan.....	42
Tabel 4.5 Hubungan Kebutuhan Spiritual dengan Tingkat Kecemasan .....	42

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian .....	22

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Karakteristik responden dan Kuesioner Pemenuhan Kebutuhan Spirituan Dan Tingkat Kecemasan
- Lampiran 4 Lembar Data Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5 Lembar Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6 Lembar Data Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Hasil Analisa Data
- Lampiran 8 Surat Keterangan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 9 Surat Keterangan Ijin Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi

HUBUNGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN SPIRITUAL DENGAN  
TINGKAT KECEMASAN LANSIA YANG TIDAK MEMILIKI PASANGAN  
HIDUP  
DI DESA TLINGSING CAWAS KLATEN

Oleh : Santi Aspriani

**ABSTRAK**

Penuan adalah suatu proses alami yang tidak dapat dihindari, berjalan secara terus-menerus, dan berkesinambungan. Selanjutnya akan menyebabkan perubahan anatomis, fisiologis, dan biokimia pada tubuh sehingga mempengaruhi fungsi dan kemampuan tubuh secara keseluruhan. Lansia akan mengalami banyak rasa duka cita karena kehilangan seseorang yang dicintai atau dekat, misalnya kematian pasangan, kematian keluarga kawan dekat dan lain-lain. Perubahan kedudukan pekerjaan atau pensiun akan berdampak juga terhadap penurunan kondisi fisik mental pada lansia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pemenuhan kebutuhan spiritual dengan tingkat kecemasan pada lansia yang tidak memiliki pasangan hidup di Desa Tlingsing Cawas Klaten. Penelitian ini adalah penelitian *kuantitatif* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah 118 responden dengan pengambilan sampel dengan menggunakan *proportional stratified random sampling*. Teknik pengolahan data menggunakan teknik *Chi Square*. Instrumen yang digunakan dalam pengambilan data adalah kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden pemenuhan kebutuhan spiritual buruk responden (17%), mayoritas responden memiliki pemenuhan kebutuhan spiritual cukup 84 responden (71%), dan baik 11 responden (12%). Sedangkan mayoritas reesponden memiliki tingkat kecemasan ringan 43 responden (36%) dan mayoritas memiliki tingkat kecemasan sedang 75 responden (64%). Hasil analisis menunjukkan ada Hubungan Antara Pemenuhan Kebutuhan Spiritual dengan Tingkat Lansia Yang Tidak Memiliki Pasangan Hidup Di Desa Tlingsing Cawas Klaten dengan  $p\text{-value} = 0,002$ . Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan. Sedangkan Keeratan hubungan menunjukkan kurang, yaitu ditunjukkan oleh nilai koefisiensi korelasi sebesar -0,231.

Kata kunci: *kebutuhan spiritual, kecemasan, lansia.*

## **ABSTRACT**

*Name : Santi Aspriani*  
*Study Program : Keperawatan S1*  
*Title : Correlation Between Fulfillment Of Spiritual Needs And Anxiety Level Of Elderly With No Couple In Tlingsing Village, Cawas Klaten*

*Aging is an unavoidably natural process that goes on continuously and simultaneously. This also causes some anatomical, physiological and biochemical changes, which in turn give effect to both function and strength human body thoroughly. Elderly, by aging, will experience much mourning as they miss one whom they love or are close to. Change in their job like retiring also causes mental decrease on them. This study is aimed at finding out correlation between fulfilling spiritual needs and anxiety level of elderly with no couple in Tlingsing village, Cawas, Klaten. This is a quantitative study that applies cross sectional method. Sample for this study is 118 respondents and the sampling technique is proportional stratified random sampling. The, data are analyzed using Chi Square, while instruments used for collecting data of this study is questionnaire. From the analysis, this study resulted in: 17% respondents get poor fulfillment of spiritual needs, 84 respondents or 71% have fair fulfillment of spiritual needs and only 11 respondents or 12% have satisfying fulfillment of spiritual needs. Meanwhile, 43 respondents or 36% experience little anxiety, and majority of respondents or 75% experience fair anxiety. It can be inferred that, there is correlation between fulfillment of spiritual needs and anxiety level of elderly with no couple in Tlingsing village, Cawas, Klaten with  $p\text{-value} = 0.002$ . The coefficient = 0.231 shows that the correlation is less adjacent.*

*Keywords: spiritual needs, elderly*