

RESILIENSI PADA PENYINTAS PASCA ERUPSI MERAPI

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Mencapai Derajat Sarjana-S1



Diajukan oleh:

ARYA GUMILANG PUTRA PRATHAMA
F.100090190

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013

RESILIENSI PADA PENYINTAS PASCA ERUPSI MERAPI

Skripsi

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Persyaratan Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S-1

Diajukan oleh:

ARYA GUMILANG PUTRA PRATHAMA
F.100090190

Kepada

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013

RESILIENSI PADA PENYINTAS PASCA ERUPSI MERAPI

Diajukan oleh :

ARYA GUMILANG PUTRA PRATHAMA
F.100090190

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Dr. Moordiningsih, M.Si., Psi

Surakarta, 2 Juli 2012

RESILIENSI PADA PENYINTAS PASCA ERUPSI MERAPI

Yang diajukan oleh:

ARYA GUMILANG PUTRA PRATHAMA
F.100090190

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

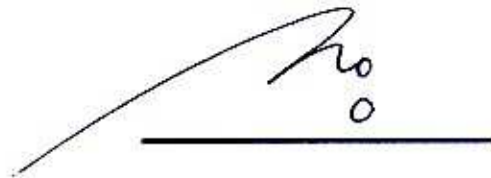
Pada tanggal

28 Mei 2013

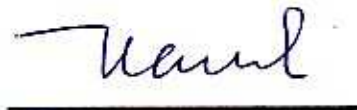
dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

Penguji Utama

Dr. Moordiningsih, M.Si., Psi
Penguji Pendamping I



Dr. Nanik Prihartanti, M.Si.
Penguji Pendamping II



Dra. Yayah Khisbiyah, MA.



Surakarta, 3 Juli 2013

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si.

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmannirohim

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Arya Gumilang Putra Prathama
NIM : F 100 090 190
Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Judul : RESILIENSI PADA PENYINTAS PASCA ERUPSI
MERAPI

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 29 Desember 2012

Yang Menyatakan,



(Arya Gumilang Putra Prathama)
F.100090190

MOTTO

Tidak semua orang mengerti “kebahagiaan”

(Penulis)

Ketika semua sudah digariskan olehNya, maka kita tinggal berusaha dan menunggu, semua sudah ada jalannya

(Olldeways)

Keluarga yang jujur saya sendiri tidak mampu mendeskripsikan dalam suatu kalimat ataupun kata-kata, karena jika kalian berada dalam keluarga ini, saya menjamin kata “terindah” sekalipun tidak mampu melukiskannya.

(Psikologi 2009)

VISI, MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI:

**Menjadi Pusat Pendidikan Psikologi yang Mengedepankan Risalah Islam
dan Budaya Indonesia**

MISI:

**Mengembangkan Pendidikan Psikologi di Tingkat Sarjana dan Magister
Psikologi Profesi**

TUJUAN:

**Menjadi Fakultas Psikologi yang Terkemuka di Indonesia Meningkatkan
Peran Psikologi dalam Upaya Membangun Kualitas Kesehatan Mental
Masyarakat**

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini penulis persembahkan teruntuk:

- ♥ *Allah Subhanahuwata'ala dalam menggapai ridha-Nya*
- ♥ *Bapak ibu juga adik tercinta, yang senantiasa memberikan do'a, dukungan, dan limpahan kasih sayang yang tidak pernah terputus*

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin tiada suatu kesulitan melainkan hanya karena Allah yang telah membimbing dan penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam penulis aturkan pada Uswah tercinta Rasullullah SAW semoga penulis selalu dapat meneladaninya.

Penulis menyadari dalam menyelesaikan skripsi ini telah mendapat banyak bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Maka dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
2. Ibu Dr. Moordiningsih, M.Si, selaku Pembimbing Utama atas keikhlasan dan kesabarannya dalam membimbing, saran serta perhatian dalam mengarahkan penelitian ini.
3. Ibu Dr. Nanik Prihartanti, M.Si, dan Ibu Dra. Yayah Khisbiyah, MA terima kasih banyak atas kesediaannya dalam meluangkan waktu untuk memberikan saran dan masukan yang sangat berarti dalam penelitian ini.
4. Ibu Usmi Karyani, S.Psi., M.Si., selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan banyak arahan dalam proses akademik dari awal hingga akhir studi penulis.
5. Seluruh staf pengajar Fakultas Psikologi yang telah memberikan bekal ilmu akademik yang bermanfaat bagi penulis. Serta terima kasih banyak untuk staf

administrasi Fakultas Psikologi yang telah membantu demi kelancaran administrasi.

6. Bapak ibu juga adik tercinta, terima kasih atas segalanya, do'a, dukungan, semangat dan keharmonisan keluarga yang telah penulis rasakan dari kecil. Penulis bangga menjadi anak kalian, dan untuk adik tercinta, semoga bisa menjadi anak yang berguna Amien...
7. Kepala Desa Balerante yang telah memberikan ijin kepada penulis melakukan penelitian dan mengumpulkan data yang diperlukan dalam penelitian ini.
8. Para informan, terima kasih atas kesediaan dan kerjasamanya selama pelaksanaan penelitian juga berbagi pengalaman yang penulis rasakan.
9. Orang-orang terdekat yang penulis banggakan: Asih Miranti, terima kasih atas motivasi dan semangat yang diberikan. Bayu Sanjaya, Ayik Rizki, Ridho Sova, Dimas Arya, Ismarsono Broto, Danang Ardian, Yusuf Nugraha, Risca Setiawan, Juni Ambarsari, Galuh Mayasari, Akbar Rizki, Vany Cahya, Mufli Fauzi, Hadi Kurnianto, Kresna Agung, Fhani Fhanika, Sarifudin, Ardriyanto Dwi, dan M. Abdul Aziz terima kasih atas waktu, canda, dan tawa yang telah diberikan.
10. Saudara-saudaraku "Pejal'z" Tissa, Rian, Farida, Derry, Ditha, Dina, Dian yang telah memberikan semangat kepada penulis.
11. Saudara-saudaraku "Olldeways" Ega, Dewi, Sari, Tiwi, Reni, Lucky, Oca, Shinta, Ridho, Dimas, Drajat, Yusuf, Broto, Rizca, Kresna yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

12. Saudara-saudaraku 2009, yang telah mendewasakan penulis selama 4 tahun ini, sekali lagi terima kasih untuk semua *support*, kebersamaan dan kekeluargaan.. JEEEEEEEEEEEEEEE!!!
13. Saudara-saudaraku kos “Santoso”, Populer dan GH, kalian luar biasa.
14. Adik-adikku Diandra, Lia, Azis, Revi, Puput, Tyas, Dedes, Kiki dan Zulfa, terus berjuanglah.
15. Segenap Keluarga Besar BEM Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta terima kasih buat semuanya, kalian menjadikan aku semakin berguna.
16. Kepada seluruh rekan-rekan asisten terima kasih atas dukungannya dan teruslah berjuang.
17. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga bantuan yang diberikan menjadi amalan kebaikan di sisi Allah SWT. Amien.

Berkat bantuan & motivasi dari semua pihak, penulis berharap semoga bantuan dan motivasi yang diberikan kepada penulis mendapatkan rahmat dan berkah dari Allah SWT. Akhirnya dengan kerendahan hati penulis berharap semoga penulisan skripsi ini dapat berguna bagi semua pihak yang memerlukan serta berfungsi sebagaimana mestinya. Amin..

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 2 Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN LEMBAR PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN VISI MISI DAN TUJUAN.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
ABSTRAKSI	xviii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
BAB II. LANDASAN TEORI	8
A. Resiliensi.....	8

1. Definisi resiliensi	8
2. Aspek-aspek resiliensi.....	9
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	14
4. Resiliensi dalam Islam	19
5. Resiliensi pada Orang Dewasa	22
B. Resiliensi pada Penyintas Pasca Erupsi Merapi.....	24
BAB III. METODE PENELITIAN	29
A. Identifikasi Gejala Penelitian.....	30
B. Definisi Operasional Gejala Penelitian	30
C. Informan Penelitian.....	30
D. Metode Pengumpulan Data.....	31
E. Teknik Keabsahan Data	37
F. Metode Analisis Data	38
BAB IV. HASIL PENELITIAN	40
A. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian	40
1. Orientasi kancah penelitian	40
2. Persiapan alat pengumpul data	41
B. Pengumpulan Data	42
1. Data informan	46
2. Hasil observasi	46
C. Kategorisasi Tema.....	58
D. Pembahasan Umum	66
1. Kondisi dan permasalahan yang dialami pada orang dewasa	66

2. Resiliensi pada penyintas pasca erupsi Merapi	66
a. Kemampuan untuk bangkit dari keterpurukan	66
b. Kemampuan untuk bangkit dari tekanan hidup sehingga mampu menghadapi segala kesulitan yang dialaminya	67
BAB V. PENUTUP	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Panduan pertanyaan penelitian.....	33
2. Panduan observasi penelitian	36
3. Jadwal pelaksanaan pengumpulan data dengan metode wawancara.....	45
4. Jadwal pengambilan data dengan metode observasi	45
5. Demografi informan	46

DAFTAR BAGAN

	Halaman
1. Proses pelaksanaan penelitian	44

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Matriks Data	83
2. Verbatim.....	104
3. Dokumentasi.....	181

RESILIENSI PADA PENYINTAS PASCA ERUPSI MERAPI

ABSTRAKSI

Mengenang kembali peristiwa erupsi Gunung Merapi hampir dua tahun lalu masih menyisakan pilu bagi banyak pihak. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memahami dan mendeskripsikan upaya resiliensi pada penyintas pasca erupsi Merapi. Subjek penelitian ini berjumlah 12 orang dewasa warga lereng Gunung Merapi dengan karakteristik sebagai berikut: 1) Penyintas berusia antara 18-40 tahun, 40-60 tahun, dan 60 tahun-kematian. 2) Penyintas yang bertempat tinggal di kawasan lereng Gunung Merapi yaitu warga Desa Balerante, Kecamatan Kemalang. 3) Penyintas yang mengalami traumatis mendalam akibat bencana alam erupsi Merapi. Hasil penelitian ini adalah terdapat potensi resiliensi pada orang dewasa korban erupsi Merapi, yang potensi ini menjadi sumber kekuatan untuk bertahan dan mencoba merubah keadaan. Dan dapat dilihat dari orang dewasa menerima kondisi dan keadaan yang menimpa, berusaha dari sisi spiritual, berusaha dalam tindakan nyata berupa menata kembali roda perekonomian, membangun, mempertahankan, dan menjalin hubungan interpersonal dengan orang lain. Temuan lain dari penelitian ini adalah faktor keluarga dan faktor yang dulu bahkan tidak disadari oleh para penyintas yaitu faktor keyakinan akan kekuatan Allah serta faktor *social support* yang diberikan kepada para penyintas untuk membantu pemulihan pasca erupsi Merapi.

Kata kunci: Resiliensi, penyintas, orang dewasa, pasca erupsi Merapi