

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KECENDERUNGAN
GAYA HIDUP HEDONIS PADA MAHASISWI DI SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi



Oleh :

SITI FATIMAH
F 100 090 122

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2013

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KECENDERUNGAN
GAYA HIDUP HEDONIS PADA MAHASISWI DI SURAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi**

Oleh :

**SITI FATIMAH
F 100 090 122**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2013

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KECENDERUNGAN
GAYA HIDUP HEDONIS PADA MAHASISWI DI SURAKARTA**

Diajukan oleh:

SITI FATIMAH

F 100 090 122

Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Di hadapan Dewan Penguji Skripsi S-1

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Susatyo Yuwono, S. Psi., M.Si., Psi

Tanggal : 5 Juni 2013

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KECENDERUNGAN
GAYA HIDUP HEDONIS PADA MAHASISWI DI SURAKARTA**

Yang Diajukan Oleh :

SITI FATIMAH

F 100090122

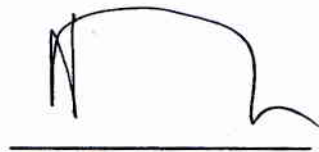
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : **5 Juni 2013**

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psi



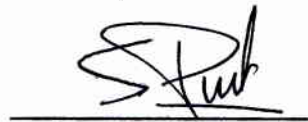
Penguji Pendamping I

Dra. Zahrotul Uyun M.Si



Penguji Pendamping II

Setiyo Purwanto, S.Psi, M.Si



Surakarta, 5 Juni 2013

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psi

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Fatimah

NIM : F 100090122

Fakultas : Psikologi

Judul : Hubungan antara Kontrol Diri dengan Kecenderungan Gaya Hidup Hedonis pada Mahasiswa di Surakarta

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan bentuk tanggung jawab moral saya sebagai penulis atau peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Surakarta, 5 Juni 2013

Yang menyatakan,

METERAI
TEMPEL
PAJAK MEMBANGUN BANGSA
TGL
194FAABF5909069
ENAM RIBU RUPIAH
6000
DJP
SITI FATIMAH
NIM F 100 090 122

MOTTO

**Katakanlah: “Sesungguhnya sembahyangku, ibadahku, hidupku, dan matiku
hanyalah untuk Allah, Tuhan Semesta Alam.**

(Q.S. Al-An’am:162)

*Intelligence, talent, knowledge, and experience without honesty will be of no
value.*

(Mario Teguh)

Bersama-Mu Tak Ada Jalan Buntu

(Asma Nadia)

VISI DAN MISI FAKULTAS PSKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI

- ❖ **Menjadi pusat pendidikan psikologi yang mengedepankan risalah islam dan budaya Indonesia.**

MISI

- ❖ **Mengembangkan pendidikan psikologi ditingkat sarjana dan magister profesi.**
- ❖ **Mengembangkan sumber daya manusia berbasis pengetahuan psikologi untuk meningkatkan kesejahteraan rakyat.**

PERSEMBAHAN

Karya ini Penulis persembahkan kepada...

Bapak, Ibu, kakak, dan adik yang selalu memberi dukungan dan mendoakan Penulis

Mahasiswa se-Surakarta yang sedang berproses menuju kearah yang lebih baik

Insan-insan pembelajar di bumi Allah tercinta Tetaplah haus (akan ilmu-Nya)

KATA PENGANTAR



Assalaamu'alaikum wr. wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji hanya milik Allah SWT Sang Penguasa Ilmu. Sungguh tiada daya dan upaya kecuali atas kehendak-Nya. Penyusunan skripsi ini akan menjadi mustahil tanpa adanya bantuan dan dukungan dari pihak-pihak terkait, untuk itu Penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psi selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin penelitian, sekaligus selaku pembimbing skripsi yang telah mendedikasikan waktu dan memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Dra. Zahrotul Uyun, M.Si selaku penguji I yang telah bersedia melengkapi cakrawala pemahaman Penulis.
3. Bapak Setiyo Purwanto, S.Psi, M.Si selaku penguji II yang telah memberi evaluasi serta saran yang membangun dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Siti Nurina Hakim, S.Psi, M.Si selaku pembimbing akademik atas arahan dan nasihatnya selama Penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

5. Seluruh jajaran dosen Fakultas Psikologi UMS yang telah membagi ilmu dan harapan positifnya pada Penulis selama menjalani masa studi di Fakultas Psikologi.
6. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi UMS yang telah membantu kelancaran proses studi, penelitian dan penyelesaian skripsi Penulis.
7. Bapak Prof. Drs. H. Pawito, Ph.D. selaku Dekan di Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik UNS serta Ibu Heni prihutami, S.H. selaku Kepala Bagian Tata Usaha di Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik UNS yang telah memberikan ijin penelitian.
8. Bapak Drs. Djoko Sutanto, M.Si selaku dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik UNSA yang telah memberikan ijin penelitian.
9. Bapak Bintara Sura Priambada, S.Sos, M.H selaku Kaprodi Fakultas Hukum UNSA yang telah memberikan ijin penelitian.
10. Bapak Drs. M. Agung Prabowo, M.Si., Ph.D., Ak selaku Pembantu Dekan I Fakultas Ekonomi UNS yang telah memberikan ijin penelitian.
11. Bapak Dr. Agung Riyardi, S.E., M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas ekonomi dan bisnis UMS yang telah memberikan ijin penelitian.
12. Keluarga Penulis : Bapak Ir. Agus Hariyanto dan Ibu Sri Purwaningsih, S.H., kakak Sri Khadijah, S.Pi, serta adik Abdul Hafidh Zaini yang senantiasa mendoakan dan membersamai langkah.
13. My *Patner* Skripsi : Ardillah Umami dan Shinta Kartika Sari. Terima kasih telah membersamai langkah hingga detik akhir perjuangan ini.

14. Teman-Teman Alumni SD 2 Al-Islam Jamsaren, SMP MTA, SMA MTA, kawan-kawan BEM Fakultas Psikologi UMS tahun 2009, kawan-kawan Asisten Psikologi Eksperimen.
15. Keluarga besar Psikologi 2009 UMS yang sangat membanggakan terutama kelas D, dan juga sahabat-sahabat terbaik Nana, Juni, Tami, Novita, Thika, Fannya, Lu'lu, Dhyta, Uzi, Thirta, Nita, Monika, Anis, Onne, Dita, Akin, Danang, Bogy, Verry dl terima kasih atas tahun-tahun yang begitu berkesan.
16. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas bantuan dan dukungannya. *Barallahu fikum.*

Wassalaamu 'alaikum wr. wb.

Surakarta, 5 Juni 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN SURAT PERNYATAAN.....	v
HALAMAN MOTO.....	vi
HALAMAN VISI DAN MISI.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
ABSTRAK.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	11
C. Manfaat Penelitian.....	11
D. Keaslian Penelitian.....	12
BAB II LANDASAN TEORI.....	14
A. Kecenderungan Gaya Hidup Hedonis.....	14
1. Pengertian kecenderungan gaya hidup hedonis.....	14
2. Bentuk-bentuk hedonis.....	16
3. Aspek kecenderungan gaya hidup hedonis.....	18
4. Faktor yang mempengaruhi kecenderungan gaya hidup Hedonis.....	20
B. Kontrol Diri.....	24
1. Pengertian kontrol diri.....	24

2.	Aspek kontrol diri	25
3.	Factor yang Mempengaruhi Kemampuan Kontrol Diri.....	29
C.	Hubungan antara Kontrol Diri dengan Kecenderungan Gaya Hidup Hedonis	32
D.	Hipotesis	37
BAB III	METODE PENELITIAN	38
A.	Identifikasi Variabel Penelitian	38
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	39
C.	Subjek Penelitian	39
D.	Metode dan Alat Pengumpulan Data.....	40
1.	Angket.....	40
E.	Validitas dan Reliabilitas	43
1.	Validitas	43
2.	Reliabilitas	44
F.	Metode Analisis Data	44
BAB IV	LAPORAN PENELITIAN	45
A.	Persiapan Penelitian.....	45
1.	Orientasi Kanchah	45
2.	Alat pengumpul data.....	48
a.	Skala kontrol diri.....	48
b.	Skala kecenderungan gaya hidup hedonis	49
3.	Pelaksanaan uji coba (Try Out)	50
4.	Perhitungan Validitas dan Reabilitas.....	51
a.	Uji Validitas	51
b.	Uji Reabilitas.....	53
5.	Penyusunan Alat Ukur untuk Penelitian.....	53
B.	Pelaksanaan Penelitian	55
1.	Prosedur subjek.....	55
2.	Prosedur pelaksanaan pengumpulan data	55
3.	Pelaksanaan skoring.....	56

C.	Analisis Data	57
1.	Uji asumsi	57
a.	Uji normalitas.....	57
b.	Uji linearitas.....	57
2.	Uji Hipotesis	58
3.	Sumbangan efektif	58
4.	Kategorisasi	58
a.	Kontrol diri.....	59
b.	Kecenderungan gaya hidup hedonis	59
D.	Pembahasan	60
BAB V	PENUTUP	65
A.	Kesimpulan.....	65
B.	Saran-saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teoritis Hubungan antara Kontrol Diri dengan Kecenderungan Gaya Hidup Hedonis	36
--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blueprint</i> skala kontrol diri	41
Table 2. <i>Blueprint</i> skala kecenderungan gaya hidup hedonis	42
Tabel 3. Jumlah mahasiswa di masing-masing fakultas	48
Tabel 4. Susunan aitem skala kontrol diri sebelum try out	49
Table 5. Susunan aitem skala kecenderungan gaya hidup hedonis sebelum <i>try out</i>	50
Tabel 6. Sampel try out	51
Table 7. Susunan aitem skala kontrol diri valid dan gugur	52
Table 8. Susunan aitem skala kecenderungan gaya hidup hedonis yang valid dan gugur	53
Table 9. Susunan aitem skala kontrol diri untuk penelitian dengan nomor urut baru	54
Tabel 10. Susunan aitem skala kecenderungan gaya hidup hedonis untuk penelitian dengan nomor urut baru	54
Table 11. Sampel penelitian	56
Table 12. Kategorisasi kontrol diri	59
Table 13. Kategorisasi kecenderungan gaya hidup hedonis	60

DAFTAR LAMPIRAN

1. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kontrol Diri <i>try out</i>	72
2. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecenderungan gaya hidup hedonis <i>try out</i>	86
3. Uji Asumsi dan Uji Hipotesis	96
4. Uji Normalitas Sebaran	96
5. Uji Linieritas Hubungan	97
6. Hasil Analisis Korelasi Product moment	101
7. Kategorisasi Skala Kontrol Diri	106
8. Grafik Prosentase Kategorisasi Skala Kontrol Diri	107
9. Kategorisasi Skala Kecenderungan Gaya Hidup Hedonis	109
10. Grafik Prosentase Kategori Skala Kecenderungan Gaya Hidup Hedonis	110
11. Skala Try Out	112
12. Skala Pengukuran.....	125
13. Surat Keterangan Analisis Data	135
14. Surat Keterangan Penelitian.....	137

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KECENDERUNGAN GAYA HIDUP HEDONIS PADA MAHASISWI DI SURAKARTA

Siti Fatimah
F 100 090 122

ABSTRAKSI

Mahasiswi diharapkan dapat terus meningkatkan kualitas dirinya sebagai *agent of control*, yang nantinya akan berkontribusi terhadap nusa dan bangsa dan diharapkan tidak terlibat dengan gaya hidup hedonis. Pada kenyataannya mahasiswi kurang mampu mengontrol dirinya. Sebagian besar dari mereka, menghabiskan waktu dan uangnya untuk berburu kesenangan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan kecenderungan gaya hidup hedonis pada mahasiswi di Surakarta. Hipotesis yang diajukan yaitu : Ada hubungan negatif antara kontrol diri dengan kecenderungan gaya hidup hedonis pada mahasiswi di Surakarta.

Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswi se-Surakarta. Teknik pengambilan Sampel yang digunakan adalah *stratified random sampling* yaitu melakukan random pada universitas kemudian melakukan random kedua untuk menentukan fakultas yang akan dikenai penelitian, sehingga terpilihlah 6 fakultas dari 3 universitas dengan jumlah subjek sebanyak 140 orang. Karakteristik sampelnya adalah mahasiswi yang berusia 17-21 tahun.

Berdasarkan hasil perhitungan teknik analisis *product moment* dari Pearson diperoleh nilai koefisien korelasi (r) sebesar -0,169 dengan $p = 0,046$ ($p < 0,05$) artinya ada hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan kecenderungan gaya hidup hedonis. Hasil menunjukkan hipotesis diterima. Sumbangan efektif variabel kontrol diri terhadap kecenderungan gaya hidup hedonis sebesar 2,8% yang ditunjukkan oleh koefisien determinan (r^2) = 0,028. Rerata empirik variabel kontrol diri 76,57 dan rerata hipotetik sebesar 70 yang berarti kontrol diri pada Subjek tergolong sedang. Rerata empirik variabel kontrol diri 59,92 dan rerata hipotetik sebesar 60 yang berarti kecenderungan gaya hidup hedonis pada Subjek tergolong sedang.

Kata kunci : Kontrol Diri, Kecenderungan Gaya Hidup Hedonis