

**HUBUNGAN ANTARA DEPRESI DENGAN  
KECENDERUNGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA**

**S K R I P S I**

Disusun Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Mencapai Derajat Sarjana S-1 Psikologi



Diajukan oleh:

**ERVINA DWI RAHAYU**  
**F100 070 154**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2013**

**HUBUNGAN ANTARA DEPRESI DENGAN  
KECENDERUNGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA**

**S K R I P S I**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh  
Derajat Sarjana S-1 Psikologi

**Diajukan oleh :**

**ERVINA DWI RAHAYU**  
**F100 070 154**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2013**

**HUBUNGAN ANTARA DEPRESI DENGAN  
KECENDERUNGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA**

Disusun oleh:

**ERVINA DWI RAHAYU**  
**F100 070 154**

Telah disetujui untuk dipertahankan  
di depan Dewan Penguji oleh:

Pembimbing Skripsi



**Rini Lestari, S. Psi, M. Si**

Tanggal 12 JUNI 2013.....

**HUBUNGAN ANTARA DEPRESI DENGAN  
KECENDERUNGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

**ERVINA DWI RAHAYU**  
**F100 070 154**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal 20 Juli 2013  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji I

**Rini Lestari, S. Psi, M. Si**



Penguji II

**Permata Ashfi Raihana, S.Psi., M.A**



Penguji III

**Dra. Partini, M.si**



Surakarta, Juli 2013

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



(Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psi)

## SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmanirrahim.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ervina Dwi Rahayu  
NIM : F 100 070 154  
Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Judul : HUBUNGAN ANTARA DEPRESI DENGAN  
KECENDERUNGAN PERILAKU MEROKOK PADA  
REMAJA

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang Saya serahkan ini benar-benar merupakan hasil karya Saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah Saya jelaskan sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka gelar dan ijazah yang diberikan oleh universitas batal Saya terima.

Surakarta, 12 Juni 2013

Y  pernyataan,



Ervina Dwi Rahayu

085 643 812 512

## **MOTTO**

”Hidup adalah belajar, kehidupan adalah pelajaran.

Mati adalah misteri, penentuan dan akherat adalah prestasi hidup.

Maka janganlah kamu hidup dengan mimpi-mimpi, tapi hidupkanlah mimpi-  
mimpimu”

(Abdullah Gymnastiar)

”karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan,  
maka apabila kamu telah selesai dari sesuatu urusan, kerjakanlah  
dengan sungguh-sungguh urusan yang lain.

Dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap”

(Q.S Alam Nasyarah : 6-8)

” Jangan pernah berhenti untuk berusaha dan tetap berdoa untuk mencapai  
kesuksesan”

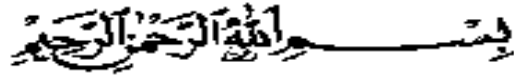
(Penulis)

## PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini penulis persembahkan  
untuk yang tercinta :

- *Bapak & Ibu tercinta, yang tidak pernah berhenti mendoakan dan memberikan dukungan dan kasih sayang sampai kapanpun.*
- *Calon imam, terima kasih atas kasih sayang, kesetiaan dan penantiannya selama ini.*
- *Kakak-kakak dan semua sanak family yang tak henti-hentinya memberi dukungan dan doa kepada penulis.*

## KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, syukur kehadiran Allah SWT, atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya karya ini dapat terwujud. Sungguh tiada kekuatan dan daya upaya tanpa kehendak-Nya.

Penulis menyadari bahwa selama ini, proses penulisan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan rasa terima kasih yang tidak terkatakan kepada orang tua penulis, ibu yang telah memberi dorongan dan doa'nya serta restunya yang terus mengalir mengiringi langkah penulis.

Pada kesempatan ini pula, dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Dra. Rini Lestari, M.Si. pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta petunjuk yang bermanfaat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi. M.Psi, pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan selama penulis menempuh pendidikan di fakultas psikologi UMS.
4. Seluruh staf pengajar Fakultas Psikologi UMS yang telah memberikan bekal ilmu akademik yang bermanfaat bagi penulis hingga terselesaikannya studi di



Fakultas Psikologi UMS, serta staf administrasi Fakultas Psikologi yang membantu kelancaran administrasi.

5. Bapak dan Ibu penulis yang tak henti-hentinya memberikan dukungan, doa, dan kasih sayang kepada penulis.
6. Kakak penulis Eka Fitri Rejeki, S.Psi dan Debi Andrianta, terimakasih atas dukungan, doa dan perhatiannya.
7. Calon imam Wahyu Tri Sugeng Riyadi, S.T, terimakasih atas dukungan, perhatian, kasih sayang, kesetiaan dan penantiannya selama ini.
8. Bapak Ibu, kakak-kakak dan ponakan Gemolong, terimakasih atas dukungan dan kasih sayangnya.
9. Kepala Sekolah, guru-guru dan Staf serta Adik-adik SMK Kristen I Klaten yang telah bersedia menjadi responden penelitian.
10. Sahabat Hesty, Neni, Mz Ben dan Giarti, serta teman-teman yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberi bantuan dan dukungan setiap saat sehingga penulis dapat menyelesaikan studi.

Semoga Allah SWT membalas jasa serta kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis selama ini. Amin. Harapan penulis semoga karya sederhana ini dapat memberikan sumbangan dan bermanfaat khususnya bagi perkembangan ilmu psikologi.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Surakarta, Februari 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

|  | <b>Halaman</b> |
|--|----------------|
| HALAMAN SAMPUL DEPAN .....                         | i              |
| HALAMAN JUDUL .....                                | ii             |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                          | iii            |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                           | iv             |
| SURAT PERNYATAAN .....                             | v              |
| HALAMAN MOTTO .....                                | vi             |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                          | vii            |
| KATA PENGANTAR .....                               | viii           |
| DAFTAR ISI .....                                   | x              |
| DAFTAR TABEL .....                                 | xiii           |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                              | xiv            |
| ABSTRAK .....                                      | xv             |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                           |                |
| A. Latar Belakang .....                            | 1              |
| B. Tujuan Penelitian .....                         | 6              |
| C. Manfaat Penelitian .....                        | 6              |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                     |                |
| A. Kecenderungan Perilaku Merokok.....             | 8              |
| 1. Pengertian kecenderungan perilaku merokok.....  | 8              |
| 2. Aspek-aspek kecenderungan perilaku merokok..... | 9              |
| 3. Tahapan merokok .....                           | 11             |
| 4. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecenderungan   |                |

|  |    |
|--|----|
| perilaku merokok .....   | 13 |
| B. Depresi .....   | 17 |
| 1. Pengertian depresi .....  | 17 |
| 2. Gejala depresi .....  | 18 |
| 3. Faktor-faktor yang mempengaruhi depresi .....                                     | 21 |
| C. Hubungan Antara Depresi dengan Kecenderungan Perilaku<br>merokok Pada Remaja..... | 22 |
| D. Hipotesis.....  | 26 |
| <br>BAB III METODE PENELITIAN  |    |
| A. Identifikasi Variabel.....  | 27 |
| B. Definisi Operasional Variabel.....  | 27 |
| C. Populasi dan Sampel .....   | 28 |
| 1. Populasi .....  | 28 |
| 2. Sampel .....  | 29 |
| 3. Teknik Sampling .....   | 29 |
| D. Metode dan Alat Pengumpulan Data .....  | 29 |
| 1. Skala Kecenderungan Perilaku Merokok.....   | 30 |
| 2. Skala Depresi .....   | 31 |
| E. Validitas dan Reliabilitas .....  | 33 |
| F. Metode Analisis Data.....   | 35 |
| <br>BAB IV LAPORAN PENELITIAN  |    |
| A. Persiapan Penelitian .....  | 37 |
| 1. Orientasi Kacah Penelitian .....  | 37 |

|  |           |
|--|-----------|
| 2. Persiapan Alat Pengumpulan Data .....                                 | 39        |
| 3. Pelaksanaan Uji Coba .....  | 42        |
| 4. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas .....                          | 43        |
| 5. Penyusunan Alat Ukur untuk Penelitian dengan Nomer<br>Urut Baru ..... | 44        |
| B. Pelaksanaan Penelitian .....  | 45        |
| 1. Penentuan Subjek Penelitian .....                                     | 45        |
| 2. Pengumpulan Data Penelitian .....                                     | 46        |
| 3. Pelaksanaan Skoring .....   | 46        |
| C. Analisis Data .....   | 47        |
| D. Pembahasan .....  | 50        |
| <b>BAB V PENUTUP</b>   |           |
| A. Kesimpulan .....  | 54        |
| B. Saran .....   | 54        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>  | <b>57</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>  | <b>59</b> |

## DAFTAR TABEL

| <b>Tabel</b>  | <b>Halaman</b> |
|---|----------------|
| 1. <i>Blue Print</i> Skala Kecenderungan perilaku Merokok sebelum uji coba                              | 31             |
| 2. Sebaran butir Skala Depresi .....  | 32             |
| 3. Penggolongan tingkat Depresi .....   | 33             |
| 4. Jumlah siswa apada tahun ajaran 2012/2013 .....  | 38             |
| 5. <i>Blue Print</i> Skala Kecenderungan Perilaku Merokok .....   | 40             |
| 6. Sebaran butir Skala Depresi .....  | 41             |
| 7. Penggolongan tingkat Depresi .....   | 42             |
| 8. Susunan Aitem Skala Kecenderungan Perilaku Merokok yang<br>Valid dan Gugur.....                      | 43             |
| 9. Rangkuman Validitas dan Reliabilitas Jumlah Subjek Penelitian ..                                     | 44             |
| 10. Susunan Aitem Skala Kecenderungan Perilaku Merokok untuk<br>penelitian dengan Nomor urut baru ..... | 45             |
| 11. Kategori dan Persentase Kecenderungan Perilaku Merokok .....  | 49             |
| 12. Kategori dan Persentase Depresi .....   | 49             |
| 13. Rangkuman Hasil Analisis Uji Hipotesis .....  | 49             |

## DAFTAR LAMPIRAN

| <b>Lampiran</b>  | <b>Halaman</b> |
|--|----------------|
| A Data Butir dan Hasil Perhitungan Validitas-Reliabilitas      |                |
| Kecenderungan Perilaku Merokok .....                           | 59             |
| B. Uji Asumsi Normalitas Sebaran dan Linieritas Hubungan ..... | 71             |
| C. Hasil Analisis Product Moment .....                         | 78             |
| D. Skala Penelitian .....                                      | 81             |
| E. Kategorisasi .....  | 90             |
| F. Surat Ijin Penelitian dan Surat Bukti Penelitian .....      | 93             |

## ABSTRAKSI

### HUBUNGAN ANTARA DEPRESI DENGAN KECENDERUNGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA

Dimasa modern ini, merokok merupakan suatu perilaku yang tidak asing lagi. Merokok dapat dikonsumsi oleh siapa saja, seperti orang tua, anak kecil bahkan remajapun juga mengkonsumsi rokok. Salah satu karakteristik khas perkembangan remaja adalah emosi menjadi lebih labil. Ketidakmampuan dalam mengendalikan emosi, dapat mengarahkan mereka pada terjadinya gangguan *mood* seperti depresi. Remaja yang depresi cenderung untuk berperilaku merokok. Banyak penelitian yang membuktikan bahwa merokok dan depresi merupakan suatu hubungan yang saling berkaitan. Tujuan penelitian yaitu mengetahui hubungan antara depresi dengan kecenderungan perilaku merokok pada remaja. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan positif antara depresi dengan kecenderungan perilaku merokok pada remaja.

Subjek penelitian adalah siswa kelas 2 SMK Kristen I Klaten jurusan teknik pemesinan, jumlah subjek 38 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *teknik purposive sampling*. Alat pengumpulan data yang digunakan yaitu skala depresi dan skala kecenderungan perilaku merokok. Teknik analisis menggunakan *Product Moment Karl Pearson*.

Hasil perhitungan teknik analisis *product moment* Pearson diperoleh nilai koefisien korelasi ( $r_{xy}$ ) sebesar = 0,350,  $p = 0,031$  ( $p < 0,05$ ). Hasil ini menunjukkan ada korelasi positif yang signifikan antara depresi dengan kecenderungan perilaku merokok. Semakin tinggi depresi maka semakin tinggi kecenderungan perilaku merokok pada subjek penelitian. Depresi pada subjek penelitian tergolong sedang, nilai rerata empirik (RE) = 22,45 dan rerata hipotetik (RH) = 31,5. Kecenderungan perilaku merokok pada subjek penelitian tergolong sedang, nilai rerata empirik (RE) = 94,00 dan rerata hipotetik (RH) = 97,5. Besar sumbangan efektif 12,2%, yang berarti masih terdapat 87,8% faktor-faktor lain yang mempengaruhi kecenderungan perilaku merokok diluar variabel depresi.

*Kata kunci : depresi, kecenderungan perilaku merokok*