

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN KECENDERUNGAN GAYA  
HIDUP HEDONIS PADA MAHASISWI DI SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta Untuk  
Memenuhi Persyaratan Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi**



Oleh :

**ARDILLAH UMAMI**

**F 100 090 136**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2013**

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN KECENDERUNGAN GAYA  
HIDUP HEDONIS PADA MAHASISWI DI SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta Untuk  
Memenuhi Persyaratan Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi**

**Oleh :**

**ARDILLAH UMAMI**

**F 100 090 136**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2013**

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN KECENDERUNGAN  
GAYA HIDUP HEDONIS PADA MAHASISWI DI SURAKARTA**

Diajukan oleh:

**ARDILLAH UMAMI**

**F 100 090 136**

Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Di hadapan Dewan Penguji Skripsi S-1

Telah disetujui oleh :

**Pembimbing Utama**



**Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si**

**Tanggal: 13 Mei 2013**

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN KECENDERUNGAN GAYA  
HIDUP HEDONIS PADA MAHASISWI DI SURAKARTA**

Diajukan Oleh:

**ARDILLAH UMAMI**

**F 100 090 136**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 28 Mei 2013

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

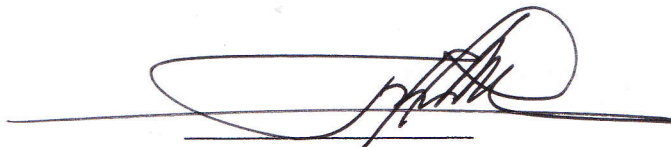
Penguji Utama

Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si



Penguji Pendamping I

Drs. Soleh Amini Yahman, M.Si



Penguji Pendamping II

Setiyo Purwanto, S.Psi, M.Si



Surakarta, 28 Mei 2013

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



**Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si**

## SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirohim

Yang bertanda tangan di bawah ini saya

Nama : Ardillah Umami

NIM : F 100 090 136

Fakultas/jurusan : Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul "**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN KECENDERUNGAN GAYA HIDUP HEDONIS PADA MAHASISWI DI SURAKARTA**" ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali diacu dalam naskah ini dan di sebutkan dalam daftar pustaka.

Saya menyatakan bahwa hasil karya ini benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat maupun meminta ke biro jasa pembuatan skripsi.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Alhamdulillahirobilalamin.

Surakarta, 13 Mei 2013

Ag menyatakan  
  
(Ardillah Umami)

METERAI  
TEMPEL  
PAJAK NEGARA  
20  
20847ABF086551503  
ENAM RIBU RUPIAH  
6000  
DJP

## MOTTO

Minta tolonglah (Kepada ALLAH SWT) dengan sabar dan  
(mengerjakan sholat). Dan sesungguhnya yang  
demikian itu sungguh berat, kecuali bagi  
orang – orang yang khusyu'.

(QS. Al Baqoroh : 45)

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila telah selesai dari suatu  
urusan, kerjakanlah dengan sungguh – sungguh urusan lain.

Dan hanya kepada Tuhanmulah kamu berharap.

(QS. Alam Nasyrh : 6 – 8)

Kita berdoa kalau kesusahan dan membutuhkan sesuatu,

Mestinya kita juga bedoa dalam kegembiraan

Dan saat rezeki melimpah

(Kahlil Gibran)

Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang – orang tidak menyadari

Betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah

(Thomas Alva Edison)

**VISI DAN MISI FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**VISI**

- ✓ Menjadi pusat pendidikan psikologi yang mengedepankan risalah Islam dan Budaya Indonesia.

**MISI**

- ✓ Mengembangkan pendidikan psikologi ditingkat sarjana dan magister profesi.
- ✓ Mengembangkan sumber daya manusia berbasis pengetahuan psikologi untuk meningkatkan kesejahteraan masyarakat.

## **PERSEMBAHAN**

*Karya sederhana ini saya persembahkan kepada:*

- *Ibu tersayang (Fatimah) terima kasih atas kasih sayang dan do'a yang telah kau berikan.*
- *Bapak tersayang (Zuhadi Irfan) yang tak hentinya memberi do'a serta kerja keras selama ini, kasih dan sayangmu tak terlupakan sepanjang masa.*
- *Kakak – kakak tercinta (Farah Maulia, Asa Anfaida dan Ahmad Prihanto) terima kasih atas kasih sayang, bantuan dan dukungannya selama ini.*
- *Ponakan tersayang (Mezzaluna Ibnati Pujasuma)*



## KATA PENGANTAR



*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya kepada peneliti, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi sebagai tugas akhir dengan judul: “HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN KECENDERUNGAN GAYA HIDUP HEDONIS PADA MAHASISWI DI SURAKARTA”. Skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana S1 pada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin kepada peneliti dalam penelitian ini, serta selaku Pembimbing yang telah sabar dan teliti memberi bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Siti Nurina Hakim, Dra. MSi selaku pembimbing akademik terima kasih atas bantuan serta bimbingan selama penulis menjalani studi.
3. Dekan Fakultas Ekonomi UMS, Dekan Fakultas Ekonomi UNS, Dekan FISIP jurusan Ilmu Komunikasi UNS, Dekan FISIP jurusan Ilmu Komunikasi UNSA, dan Dekan Fakultas Hukum UNSA yang telah memberi ijin mengadakan penelitian.
4. Teman-teman seperjuangan, Shinta dan Imah dalam menyusun skripsi ini yang telah membantu dan memberikan dorongan moril sampai terselesainya skripsi ini.

5. Teman-teman kost Orange (Dian, Nindi, Dyah, dan Ratih,) yang telah memberikan bantuan dan dukungannya selama ini.
6. Teman-teman Fakultas Psikologi khususnya angkatan 2009 yang tidak dapat disebutkan satu persatu serta keluarga besar asisten eksperimen yang telah memberi dukungan dan semangat kepada penulis serta keluarga besar asisten Laboratorium Psikologi.
7. Para informan, terima kasih atas kesediaan dan kerjasamanya selama pelaksanaan penelitian ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti, bagi pembaca dan bagi dunia pendidikan pada umumnya.

*Wassalamualaikum Wr. Wb.*

Surakarta, 13 Mei 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN VISI DAN MISI.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
HALAMAN DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK .....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian.....	9
C. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II. LANDASAN TEORI.....	11
A. Kecenderungan Gaya Hidup Hedonis .....	11
1. Pengertian Gaya Hidup Hedonis .....	11
2. Aspek – Aspek kecenderungan Gaya Hidup Hedonis.....	14
3. Faktor – Faktor Kecenderungan Gaya Hidup Hedonis .....	16

B. Harga Diri.....	20
1. Pengertian Harga Diri.....	20
2. Aspek – Aspek Harga Diri.....	22
3. Faktor – Faktor Harga Diri.....	23
C. Hubungan Antara Gaya Hidup Hedonis dengan Harga Diri.....	27
D. Hipotesis.....	31
BAB III. METODE PENELITIAN.....	32
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	32
B. Definisi Operasional Variabel.....	32
C. Subjek Penelitian.....	33
D. Metode Pengumpul Data.....	34
E. Validitas dan Reliabilitas.....	37
F. Metode Analisis Data.....	38
BAB IV. LAPORAN PENELITIAN .....	39
A. Persiapan Penelitian.....	39
1. Orientasi Kancan.....	39
2. Penyusunan Alat Pengumpul Data.....	42
3. Pelaksanaan Uji Coba ( <i>Try Out</i> ).....	44
4. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas.....	45
a. Uji Validitas.....	46
b. Uji Reliabilitas.....	47
5. Penyusunan Alat Ukur untuk Penelitian.....	47
B. Pelaksanaan Penelitian.....	48
1. Penentuan Subyek Penelitian.....	48
2. Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	49
3. Pelaksanaan Skoring.....	50
C. Analisis Data.....	50
1. Uji Asumsi.....	50
a. Uji Normalitas.....	50
b. Uji Linieritas.....	51
2. Uji Hipotesis.....	51

3. Sumbangan Efektif.....	52
4. Kategorisasi.....	52
D. Pembahasan.....	54
BAB V. PENUTUP.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran – saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	65

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. <i>Blue Print</i> skala kecenderungan Gaya Hidup Hedonis .....	35
Tabel 2. <i>Blue Print</i> skala Harga Diri .....	36
Tabel 3. Jumlah mahasiswa di masing – masing Universitas.....	42
Tabel 4. Susunan Aitem Skala Kecenderungan Gaya Hidup Hedonis sebelum <i>Try Out</i> .....	43
Tabel 5. Susunan Aitem Skala Kecenderungan Harga Diri sebelum <i>Try Out</i> .....	43
Tabel 6. Sampel <i>Try Out</i> .....	45
Tabel 7. Sebaran aitem skala Harga Diri.....	46
Tabel 8. Sebaran aitem skala Kecenderungan Gaya Hidup Hedonis.....	47
Tabel 9. Susunan Aitem Skala Harga Diri Untuk Penelitian Dengan Nomor Urut Baru.....	48
Tabel 10. Susunan Aitem Skala Kecenderungan Gaya Hidup Hedonis Untuk Penelitian Dengan Nomor Urut Baru.....	48
Tabel 11. Subyek Penelitian.....	50
Tabel 12. Kategorisasi Harga Diri.....	53
Tabel 13. Kategorisasi Kecenderungan Gaya Hidup Hedonis.....	53

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teoritis Hubungan Antara Harga Diri dengan Gaya Hidup Hedonis .....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Uji Validitas dan reliabilitas skala kecenderungan gaya hidup hedonis <i>tryout</i> .....	66
2. Uji validitas dan reliabilitas skala harga diri <i>tryout</i> .....	76
3. Uji normalitas sebaran.....	87
4. Uji Linieritas hubungan.....	88
5. Hasil analisis korelasi <i>product moment</i> .....	92
6. Kategori skala harga diri .....	97
7. Grafik prosentase skala harga diri .....	98
8. Kategori skala kecenderungan gaya hidup hedonis .....	99
9. Grafik prosentase skala kecenderungan gaya hidup hedonis.....	100
10. Skala <i>tryout</i> .....	101
11. Skala Penelitian.....	105
12. Surat keterangan penelitian .....	109



# HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN KECENDERUNGAN GAYA HIDUP HEDONIS PADA MAHASISWI DI SURAKARTA

## ABSTRAKSI

Kecenderungan gaya hidup hedonis adalah kecenderungan untuk memilih hidup enak, mewah dan serba berkecukupan tanpa harus berusaha. Gaya hidup hedonis cenderung dengan nongkrong di mall, berkumpul dengan orang – orang yang berduit, dan selalu memilih barang dengan harga mahal dengan tujuan supaya terkesan mewah di hadapan banyak orang. Karakteristik Gaya hidup hedonis identik dengan gaya hidup glamor, hura–hura, foya – foya dan bersenang-senang. Salah satu faktor yang berperan penting dalam menentukan kecenderungan gaya hidup hedonis pada seseorang adalah kepribadian yang didalamnya terdapat harga diri. Seseorang yang memiliki harga diri tinggi maupun rendah, maka akan mempengaruhi perilaku seseorang tersebut. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan kecenderungan gaya hidup hedonis pada mahasiswi di Surakarta. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara harga diri dengan kecenderungan gaya hidup hedonis pada mahasiswi di Surakarta.

Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswi se-Surakarta. Teknik pengambilan sampelnya menggunakan *stratified random sampling* yaitu melakukan random pada universitas kemudian melakukan random kedua untuk menentukan fakultas yang akan di kenai penelitian, sehingga terpilihlah 6 fakultas dari 3 Universitas dengan jumlah subyek sebanyak 140 orang. Karakteristik sampelnya adalah mahasiswi yang berusia 17-21 tahun.

Hasil analisis data menunjukkan hipotesis diterima, diperoleh nilai koefisien korelasi ( $r$ ) sebesar -0,168 dengan  $p = 0,047$  ( $p < 0,05$ ). Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara harga diri dengan kecenderungan gaya hidup hedonis pada mahasiswi di Surakarta. Sumbangan efektif dari harga diri terhadap kecenderungan gaya hidup hedonis sebesar 2,8% yang ditunjukkan oleh koefisien deteminan ( $r^2$ ) = 0,028. Rerata empirik variabel harga diri = 76,65 dan rerata hipotetik = 67,5 yang berarti harga diri subyek tergolong tinggi. Rerata empirik variabel kecenderungan gaya hidup hedonis = 59,92 dan rerata hipotetik = 60 yang berarti kecenderungan gaya hidup hedonis subyek tergolong sedang.

**Kata kunci :** *Harga diri, Kecenderungan gaya hidup hedonis*