

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA**

Skripsi



Diajukan Oleh :

Dwi Irawati

F 100 090 182

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2013

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN
PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA**

Skripsi

*Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi*



Diajukan Oleh :

Dwi Irawati

F 100 090 182

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2013

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN
PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA**

Yang diajukan oleh :

Dwi Irawati

F100090182

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji Skripsi

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Dra. Partini, M.Si

Surakarta, 11 April 2013

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA**

Yang diajukan Oleh :

Dwi Irawati

F100090182

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal

13 Mei 2013

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

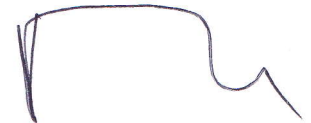
Dra.Partni,M.Si

Penguji Pendamping I

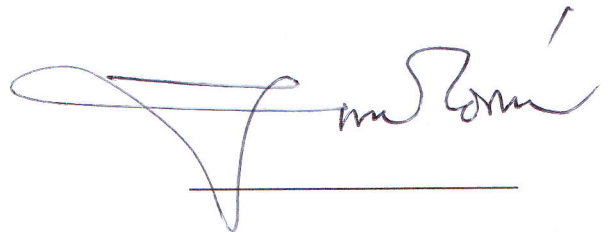


Susatyo Yuwono, S.Psi,M.Si

Penguji Pendamping II



Drs.Mohammad Amir, M.Si



Surakarata, 13 Mei 2013

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



Susatyo Yuwono, S.Psi,M.Si

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Irawati

NIM : F100090182

Faakultas/Jurusan : Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : **HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA**

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan bukan merupakan skripsi jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 18 Februari 2013

Yang Menyatakan



Dwi Irawati

085 628 860 47

MOTTO

- *Keberhasilan adalah kemampuan untuk melewati dan mengatasi dari satu kegagalan ke kegagalan berikutnya tanpa kehilangan semangat (Winston Churchill)*
- *Fikiran menjadi sumber ilmu, sedangkan ilmu itu sendiri adalah sumber amal (Ibnu Wahb)*

PERSEMBAHAN

Karya ini penulis persembahkan untuk :

- ❖ Orangtua tercinta Bapak H.Kuswanto,S.E dan Ibu Hj.Eryca Suwarti yang selalu memberikan doa, suport, dan kasih sayang yang beliau curahkan untuk penulis.**
- ❖ Kakak tersayang Risa Kusumawati,S.E dan adik tersayang Nia Fitriani yang selalu memberikan suport untuk penulis.**
- ❖ Mas Muhammad Arief,ST yang selalu mendoakan dan memberikan suport untuk penulis**

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dukungan, bimbingan dan dorongan dari semua pihak sangatlah berarti bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono,S.Psi,M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku Penguji I yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Dra.Partini,M.Si, selaku pembimbing utama yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Drs.Mochamad Amir,M.Si, selaku penguji II yang telah berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.

4. Ibu Usmi Karyani,S.Psi.M.Si, selaku Pembimbing Akademik yang telah berkenan memberikan masukan dan saran untuk penulis.
5. Bapak Dr.Cucuk Nur Rosyidi, ST.MT, selaku Kepala Prodi Teknik Industri UNS yang telah meberikan ijin kepada penulis untuk mengadakan penelitian di Prodi Teknik Industri UNS.
6. Imam Bagus S, Arum Permata P dan Septianingrum W.W, terimakasih atas doa, suport dan bantuan yang telah diberikan untuk penulis.

Hanya ucapan terima kasih yang penulis haturkan, semoga amal kebaikan yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT dan harapan penulis, semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

--Penulis--

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAKSI	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II. LANDASAN TEORI	
A. Prokrastinasi Akademik.....	9
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik.....	9
2. Jenis-Jenis Tugas Pada Prokrastinasi Akademik.....	10

3. Aspek-Aspek Prokrastinasi Akademik.....	11
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik...	13
B. Efikasi Diri.....	15
1. Pengertian Efikasi Diri	15
2. Aspek-Aspek Efikasi Diri.....	17
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri.....	19
C. Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Prokrastinasi Akademik.....	21
D. Hipotesis.....	27

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel.....	28
B. Definisi Operasional Variabel	28
1. Prokrastinasi Akademik.....	28
2. Efikasi Diri.....	29
C. Subjek Penelitian.....	29
1. Populasi.....	29
2. Sampel.....	29
3. Teknik Sampling.....	30
D. Metode Pengumpulan Data.....	30
E. Alat Pengumpulan Data.....	30
1. Skala Prokrastinasi Akademik.....	30
2. Skala Efikasi Diri.....	32

F. Validitas dan Reliabilitas.....	32
1. Validitas.....	32
2. Reliabilitas.....	33
G. Teknik Analisis Data.....	33

BAB IV.LAPORAN PENELITIAN

A. Persiapan Penelitian	35
1. Orientasi Kancan Penelitian	35
2. Penyusunan Alat Pengumpul Data	36
3. Pelaksanaan Uji Coba	37
4. Perhitungan Validitas dan Realibilitas	37
B. Pelaksanaan Penelitian	40
1. Pengumpulan Data	40
2. Pelaksanaan Skoring	40
C. Analisis Data	40
1. Uji Normalitas	41
2. Uji Linearitas.....	41
3. Uji Hipotesis	41
4. Sumbangan Efektif.....	42
D. Pembahasan	43

BAB V. PENUTUP

A. Kesimpulan	49
B. Saran-saran	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel

1. Jumlah Mahasiswa Teknik Industri UNS semseter 6.....	30
2. <i>Blueprint</i> Skala Prokrastinasi Akademik.....	36
3. <i>Blueprint</i> Skala Efikasi Diri.....	37
4. Susunan Aitem Skala Prokrastinasi Akademik yang Valid dan Gugur Setelah <i>Tryout</i>	38
5. Susunan Aitem Skala Efikasi Diri yang Valid dan Gugur Setelah <i>Tryout</i>	39
6. Hasil Validitas dan Reliabilitas.....	39
7. Uji Hipotesis <i>Product Moment</i>	42
8. Skala Efikasi Diri.....	54
9. Skala Prokrastinasi Akademik.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Alat Pengumpulan Data.....	54
2. Hasil Olah Data.....	59
3. Kategorisasi.....	84
4. Bukti Penelitian.....	87

ABSTRAKSI

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA

Mahasiswa yang sedang menempuh pendidikan di perguruan tinggi dituntut untuk menyelesaikan studinya dalam jangka waktu yang telah ditentukan. Kenyataan masih banyak mahasiswa yang menunda untuk menyelesaikan studinya. Salah satu faktor yang mempengaruhi prokrastinasi akademik yaitu efikasi diri. Tujuan dalam penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara efikasi diri dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara efikasi diri dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa Prodi Teknik Industri dan Administrasi Negara UNS yang berjumlah 95 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Cluster Random Sampling*. Sampel yang digunakan berjumlah 65 orang. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif. Alat ukur yang digunakan berupa skala yaitu skala efikasi diri dan prokrastinasi akademik. Penelitian ini menggunakan Teknik analisis *Product Moment*.

Hasil analisis data menunjukkan hipotesis diterima, diperoleh nilai koefisien korelasi (r) sebesar $-0,531$ dengan $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara efikasi diri dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa. Sumbangan efektif variabel efikasi diri terhadap prokrastinasi akademik sebesar $28,2\%$. Efikasi diri pada subyek penelitian tergolong sedang dan prokrastinasi akademik pada subyek penelitian tergolong tinggi.

Kata kunci : *Efikasi Diri, Prokrastinasi Akademik*