

**PERBEDAAN STATUS GIZI ANAK SEKOLAH DASAR SEBELUM DAN
SESUDAH MENDAPATKAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) DI SDN
PLALAN I KOTA SURAKARTA**



Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah Gizi S1

Disusun Oleh:

ENNY SUSILOWATI
J 310 080 032

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2013

ABSTRAK

ENNY SUSILOWATI. J 310 080 032

PERBEDAAN STATUS GIZI ANAK SEKOLAH SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) DI SDN PLALAN I KOTA SURAKARTA

Pendahuluan. Perbaikan gizi anak SD dan MI sangat penting karena jumlah anak SD dan MI cukup besar yaitu sekitar 15% dari total penduduk, anak SD dan MI sedang mengalami tumbuh kembang yang pesat sehingga memerlukan pemenuhan kebutuhan gizi yang tepat agar menjadi remaja dan dewasa yang produktif.

Tujuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan status gizi anak sekolah dasar sebelum dan sesudah pemberian makanan tambahan (PMT) di SDN Palalan I Kota Surakarta.

Metode Penelitian. Jenis penelitian ini bersifat pra experimental dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Jumlah sampel penelitian sebanyak 80 siswa. Status gizi diperoleh dari pengukuran BB dan TB, Menggunakan indeks BB menurut tinggi badan. Uji perbedaan menggunakan uji *dependen T-test*.

Hasil. Status gizi sangat kurus sebelum PMT-AS sebesar 5% dan sesudah PMT-AS sebesar 2,5%, status gizi kurus sebelum PMT-AS sebesar 10% dan sesudah PMT-AS sebesar 1,2%, status gizi normal sebelum PMT-AS sebesar 82,5% dan sesudah PMT-AS sebesar 90%, status gizi gemuk sebelum PMT-AS sebesar 2,5% dan sesudah PMT-AS sebesar 6,3%. Hasil uji korelasi status gizi sebelum dan sesudah PMT diperoleh hasil $p = 0,00$, yang berarti ada perbedaan status gizi sebelum dan sesudah PMT-AS.

Kesimpulan. PMT-AS memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan status gizi anak Sekolah Dasar Negeri Plalan I Kota Surakarta.

Kata Kunci : Status Gizi, pemberian makan tambahan (PMT)

Kepustakaan : 31 : 1998 -2012

ABSTRACT

ENNY SUSILOWATI. J 310 080 032

THE DIFFERENCES OF CHILDEN NUTRITIONAL STATUS BETWEEN BEFORE AND AFTER RECEIVING FOOD SUPPLEMENTATION AT PLALAN I ELEMENTARY SCHOOL SURAKARTA

Background. Nutrition development for children at elementary school is very important, because the number of elementary school children is quite large which is around 15% of the total population, school children are experiencing rapid growth that requires proper nutritional needs in order to be productive adolescents and adults.

Objective. This study aimed to determine the differences of children nutritional status between before and after receiving food supplementation at Palalan I elementary school Surakarta.

Research Methods. Type of research was an experimental study with one group pretest-posttest design. Respondents of this study were many as 80 students. Nutritional status was obtained by measuring body weight and body height. Difference test using test dependent T-test.

Results. Percentage of children which was categorized as severe underweight before receiving food supplementation was 5% and after receiving food supplementation was 2,5% and percentage of children which was categorized as underweight before and after receiving food supplement were 10% and 1,2%, respectively. Meanwhile, 82,5% of children had normal nutritional status before receiving food supplementation and 90% of children had normal nutrition status after receiving food supplementation. Percentage of children which was categorized as overweight before receiving food supplementation was 2,5% and after receiving food supplementation increased to 6,3%. Correlation test showed that there was differences of nutritional status between before and after receiving food supplementation.

Conclusion. Food supplementation had a significant influence on improving nutritional status of children Plalan I elementary school Surakarta.

Keywords : Nutritional Status, Food Supplementation.

Bibliography : 31 :1998-2012

**PERBEDAAN STATUS GIZI ANAK SEKOLAH DASAR SEBELUM DAN
SESUDAH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) DI SDN PLALAN I KOTA
SURAKARTA**



**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2013

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum / tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 16 April 2013

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'ES' over a horizontal line with a flourish underneath.

ENNY SUSILOWATI

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Perbedaan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Sebelum Dan Sesudah Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Di SDN Plalan I Kota Surakarta

Nama Mahasiswa : Enny Susilowati

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 080 032

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 16 April 2013

Dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, April 2013

Menyetujui,

Pembimbing I



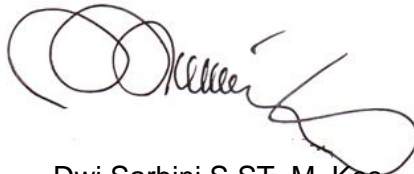
(Muwakhidah, SKM., M.Kes)
NIK. 865

Pembimbing II



(Rustiningsih, SKM., M.Kes)
NIK

Mengetahui
Ketua Program Studi Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dwi Sarbini S.ST. M. Kes
NIK. 747

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Perbedaan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Sebelum Dan Susudah Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Di SDN Plalan I Kota Surakarta

Nama Mahasiswa : Enny Susilowati

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 080 032

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
pada tanggal 16 April 2013
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, April 2013

Penguji I : Muwakhidah, SKM., M.Kes ()

Penguji II : Dyah Widowati, SKM ()

Penguji III : Siti Zulaekah, A., M.SI ()

Mengetahui,
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan



Arif Widodo, A.Kep., M.Kes
NIK. 630

MOTTO

Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri
(AR-RA'DU: 11)

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai dari sesuatu urusan, tetaplah bekerja keras untuk urusan yang lain
(QS. AL-Insyirah: 6-7)

Sesuatu yang belum dikerjakan seringkali tampak mustahil, kita baru yakin kalau kita telah berhasil melakukannya dengan baik
-Evelyn Underhill-

Niscaya ALLAH akan mengangkat derajat orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat. Dan ALLAH Mahateliti atas apa yang kamu kerjakan.
(QS. Al- Mujadilah: 11)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan memanjatkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan sebuah karya yang penulis persembahkan kepada :

1. Ayah dan Ibu tercinta, yang telah memberikan banyak dukungan, motivasi, cinta kasih dan doa yang tidak pernah berhenti untuk mewujudkan impian-impian saya.
2. Adik-adikku tersayang (Endra dan Agus), yang telah memberikan dukungan, doa dan warna bagi kehidupanku.
3. Aa iyus terimakasih atas dukungan dan doanya sampai terwujudnya impian saya.
4. Sahabat (Faiz, Ima, dan Afrida) dan teman-teman satu tim penelitian (Nila dan Tutik) yang selalu memberikan semangat dan telah mengisi hari-hariku selama menempuh pendidikan gizi.
5. Teman-teman Gizi S1 2008 terima kasih atas dukungan dan semangat yang telah diberikan.
6. Para dosen dan pembimbing terima kasih atas semua ilmu yang telah diberikan.
7. Almamaterku.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Enny Susilowati

Tempat/Tanggal Lahir : Pangkalpinang, 14 Agustus 1989

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Parit Lalang Rt 02 Rw 01, Kec. Rangkui, Kab.
Pangkalpinang, Bangka.

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Setia Utama tahun Pangkalpinang
2. Lulus SD Negeri 2 Pangkalpinang
3. Lulus SMP Negeri 5 Pangkalpinang
4. Lulus SMA Swadaya Pangkalpinang

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat dan rahmat Nya yang tak terhingga kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul : “Perbedaan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Sebelum Dan Sesudah Pemberian Makanan Tambahan (Pmt) Di SDN Plalan I Kota Surakarta”, sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar strata satu gizi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesainya penulisan skripsi ini, tidak luput dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Arif Widodo, A. Kep, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dwi Sarbini, S.ST, M. Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Muwakhidah, S.KM, M.Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, nasehat, motivasi dan berbagai arahan yang sangat berarti bagi penulis.
4. Ibu Rustiningsih, S.KM, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, nasehat, motivasi dan berbagai arahan yang sangat berarti bagi penulis.
5. Segenap Dosen Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, terima kasih atas ilmu yang telah diberikan kepada penulis selama studi.
6. Semua pihak yang telah membantu selama proses penyusunan skripsi ini.

7. Teman – teman seperjuangan S1 Gizi angkatan 2008, terima kasih untuk dukungan dan semangat yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 16 April 2013

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'ES' over 'LW'.

ENNY SUSILOWATI

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
ABSTRAK.....	ii
ABTRACT	iii
HALAMAN JUDUL	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
MOTTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
RIWAYAT HIDUP.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori	6
1. Anak Sekolah	6
2. Status Gizi	7
a. Definisi status gizi	7
b. Penilaian status gizi	7
c. Masalah gizi	10
3. Kesakitan	11
a. Diare	11
b. ISPA	14
4. PMT-AS	16
5. Faktor yang mempengaruhi status gizi	21
B. Kerangka Teori	22
C. Kerangka Konsep	23
D. Hipotesis Penelitian	23

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	24

C. Populasi dan Sampel Penelitian	25
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi operasional	27
F. Pengumpulan Data	27
G. Langkah-langkah Penelitian	28
H. Pengolahan	30
I. Analisis Data	31

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum SDN Plalan I Kota Surakarta	32
B. Gambaran PMT-AS	33
C. Karakteristik Subjek Penelitian	34
D. Tingkat Asupan Zat Gizi Energi dan Protein	37
E. Status Gizi Anak SD Sebelum dan Sesudah PMT-AS.....	39
F. Perbedaan Status Gizi Sebelum Dan Sesudah PMT-AS	40
G. Keterbatasan Penelitian	42

BAB V. PENUTUP

A. Kesimpulan	43
B. Saran	43

DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1 Klasifikasi status gizi berdasarkan indikator BB/U dan BB/TB.....	10
2 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Indikator TB/U	10
3 Definisi Operasional.....	27
4 Koding Variabel penelitian	30
5 Karakteristik umur dan jenis kelamin responden	35
6 Karakteristik kesakitan ISPA dan Diare	36
7 Tingkat Asupan Zat Gizi Energi dan Protein.....	37
8 Status Gizi Anak SD Sebelum dan Sesudah PMT-AS	37
9 Perbedaan Status Gizi Sebelum dan Sesudah PMT-AS	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori	22
2. Kerangka Konsep	23
3. Jalannya Penelitian	29

DAFTAR LAMPIRAN

1. Data Identitas Responden
2. Kuesioner
3. Form recall 24 jam
4. Hasil Uji SPSS 16.0
5. Surat Izin Penelitian