

HUBUNGAN LAMA PEMBERIAN ASI DENGAN KEJADIAN ISPA (INFEKSI
SALURAN PERNAPASAN AKUT) PADA BALITA USIA 2-5 TAHUN DI
POSYANDU KECAMATAN KARTASURA

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh :

ANTIKA PREMI VINDASARI

J500 090 076

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2012

SKRIPSI

HUBUNGAN LAMA PEMBERIAN ASI DENGAN KEJADIAN ISPA
(INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT) PADA BALITA USIA 2-5
TAHUN DI POSYANDU KECAMATAN KARTASURA

Yang diajukan Oleh:

Antika Premi Vindasari

J 50009 0076

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas
Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Kamis, tanggal 03 Januari 2013

Penguji

Nama : dr. Muh. Shoim Dasuki, M. Kes

Nip/Nik : 676

Pembimbing Utama

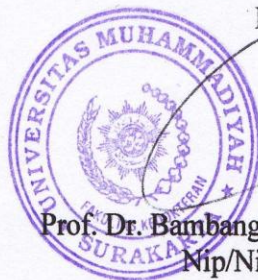
Nama : dr. Yusuf Alam Romadhon, M. Kes.

Nip/Nik: : 1003

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Nur Mahmudah

Nip/Nik : 200.1369



Dekan

Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr, Sp. A(K)
Nip/Nik: 300.1243

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 21 Desember 2012



Antika Premi Vindasari

MOTTO

“Dan ibu-ibu hendaklah menyusui anak-anaknya selama dua tahun penuh, bagi yang ingin menyusui secara sempurna.....” (Al-Baqarah: 233)

“Dan Kami memerintahkan kepada manusia agar berbuat baik kepada kedua orang tuanya, Ibunya telah mengandungnya dengan susah payah, dan melahirkannya dengan susah payah (pula). Masa mengandung sampai menyapihnya selama tiga puluh bulan.....” (QS Al-Ahqaf: 15)

“Dan orang yang berkata kepada kedua orang tuanya , “Ah” apakah kamu berdua memperingatkan kepadaku bahwa aku akan dibangkitkan (dari kubur)” (Al-Ahqaf: 17)

“Ketahuilah, kalau da’wah hanya ceramah, maka dunia hanya butuh lidah, tidak perlu anggota badan yang lain.” (Salim A. Fillah dalam Buku Saksikan Aku Seorang Muslim)

“Barang siapa yang menyembah Muhammad, maka sesungguhnya Muhammad telah wafat. Akan tetapi, barang siapa menyembah Allah, maka sesungguhnya Allah Maha Hidup dan tidak akan pernah mati” (Abu Bakar)

Ashhaduanla ila ha Illallah, Waashhadu anna Muhammadar Rasulullah

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah ya Allah, Engkau telah mempermudah segala urusanku dan memberikanku kekuatan sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan.

Karya ini ku persembahkan untuk:

Agamaku yaitu Islam rahmatan lil ‘alamin, Allah swt, Rasulullah saw, dan para sahabat sahabiyah, atas nikmat islam, iman dan ihsan yang saya rasakan sampai detik ini.

Bapak (Tasman) dan Ibu (Kasirah) tercinta, yang tak pernah letih berjuang, yang selalu mendo’akan, mendidik, dan membimbingku sampai saat ini

Adikku tersayang (Daffa’ Afif Amaajid) terimakasih atas keceriaan yang menghiasi hari-hariku.

Kakak-kakak, adik-adik seaqidah yang selalu memberikan dorongan, motivasi setiap pekan, sehingga jiwa ini tidak pernah luntur dari semangat ruhiyyah.

Teman-teman SMA N 1 Blora angkatan 2006

Teman-temanku tersayang angkatan 2009.

Almamaterku-UMS tercinta, tempatku menimba ilmu.

Pembaca yang budiman, semoga karya ini dapat bermanfaat.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan lama pemberian ASI dengan kejadian infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) pada balita usia 2-5 tahun di posyandu kecamatan Kartasura".

Shalawat dan salam semoga senantiasa tersurahkan kepada Nabi Besar Muhammad Saw. Beserta para sahabat, keluarga, dan pengikutnya.

Skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan S-1 pada program studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selama penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis ucapkan terima kasih banyak kepada:

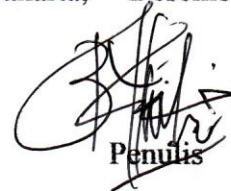
1. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr., SpA (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku Penguji yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
3. dr. Yusuf Alam Romadhon, M. Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
4. dr. Nur Mahmudah selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kepala Puskesmas, Bidan, Kader Posyandu dan seluruh balita dan Ibu balita di Kecamatan Kartasura yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian dan kesediaannya menjadi sampel penelitian.

6. Bapak dan Ibu yang selalu memberikan doa dan motivasi kepada penulis.
7. Sahabat-sahabatku seaqidah dan seperjuangan dakwah, teman-teman FK UMS angkatan 2009 yang telah menghibur, memberi nasihat dan motivasi kepada penulis.
8. Biro skripsi Fakultas Kedokteran yang telah membantu penulis dalam mengurus birokrasi skripsi.
9. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan yang penulis miliki. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang kedokteran dan dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Desember 2012



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	4
A. ASI	4
1. Pengertian	4
2. Komposisi ASI	4
3. Manfaat.....	5
4. Anatomi Laktasi	6
5. Fisiologi Laktasi	6
6. Sistem Imunologi pada ASI.....	7
7. Menyusui dan Pengembangan Sistem Imun.....	9
B. ISPA.....	12
1. Pengertian	12
2. Etiologi	13

3. Faktor Resiko.....	13
4. Klasifikasi.....	13
5. Gejala ISPA.....	14
C. Balita.....	14
D. Hubungan Pemberian ASI dengan ISPA.....	14
E. Kerangka Konsep	16
F. Hipotesis	17
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	18
A. Desain Penelitian	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18
C. Populasi Penelitian	18
D. Sampel dan Teknik Sampling.....	18
E. Estimasi Besar Sampel	18
F. Kriteria Retriksi	19
G. Identifikasi Variabel Penelitian	19
H. Definisi Operasional.....	20
I. Rencana Analisis Data.....	21
J. Instrumen Penelitian	21
K. Rancangan Penelitian	21
L. Jadwal Penelitian	22
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	23
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	23
B. Deskripsi Statistik Penelitian.....	23
1. Karakteristik Balita.....	23
2. Karakteristik Ibu Balita dan Keluarga.....	26
C. Analisis Hubungan Lama Pemberian ASI dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) pada Balita Usia 2-5 Tahun di Posyandu Kecamatan Kartasura.....	27
D. Pembahasan	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
A. Kesimpulan.....	31

B. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Komposisi ASI.....	4
Tabel 2. Jadwal penelitian.....	21
Tabel 3. Deskripsi statistik balita berdasarkan jenis kelamin.....	23
Tabel 4. Deskripsi statistik balita berdasarkan rentang usia.....	24
Tabel 5. Deskripsi statistik balita berdasarkan status gizi.....	24
Tabel 6. Deskripsi statistik ibu balita berdasarkan pendidikan.....	25
Tabel 7. Deskripsi statistik ibu balita berdasarkan pekerjaan.....	25
Tabel 8. Deskripsi statistik ibu balita berdasarkan pendapatan rata-rata keluarga.....	26
Tabel 9. Analisa hasil uji <i>spearman</i> antara lama pemberian ASI dengan durasi ISPA.....	27
Tabel 10. Analisa hasil uji <i>spearman</i> antara lama pemberian ASI dengan frekuensi ISPA.....	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anantomi Laktasi	6
Gambar 2. Fisiologi Laktasi	7
Gambar 3. Kerangka Konsep	16
Gambar 4. Rancangan Penelitian	21

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Data diri dan kuesioner
- Lampiran 2 Tabel Hasil Penelitian
- Lampiran 3 Hasil Analisis Data dengan *Program SPSS 17.0 For Windows*
- Lampiran 4 Surat Permohonan Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian / Survey

ABSTRAK

Antika Premi Vindasari, 2012, **Hubungan lama pemberian ASI dengan kejadian ISPA (Infeksi Saluran Pernapasan Akut) pada balita usia 2-5 tahun di kecamatan Kartasura.**

Latar Belakang. Air susu ibu (ASI) adalah makanan bayi untuk pertumbuhan dan perkembangan. WHO merekomendasikan pemberian ASI eksklusif selama enam bulan dan dilanjutkan selama dua tahun. Menurut riset kesehatan dasar 2010, balita yang mendapat ASI eksklusif di Indonesia adalah 15,3%. Kurangnya pemberian ASI adalah salah satu penyebab infeksi. Menurut gambaran 10 penyakit terbesar pada pasien rawat jalan puskesmas di Surakarta, penyakit ISPA pada urutan pertama, prevalensinya sebesar 35,90%.

Tujuan. Untuk mengetahui hubungan lama pemberian ASI dengan kejadian penyakit infeksi saluran pernapasan akut pada balita usia 2-5 tahun di Posyandu Kecamatan Kartasura

Metode Penelitian. Desain penelitian menggunakan metode penelitian analitik observasional (*non-experiment*) dengan rancangan *cross sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan September sampai November 2012 bertempat di posyandu desa Gonilan dan Ngemplak dengan sampel balita usia 2-5 tahun sebanyak 71 balita yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Uji hipotesis yang digunakan adalah *spearman* dengan *program SPSS 17.0 for windows*.

Hasil. Setelah dilakukan *spearman* pada penelitian ini diperoleh nilai $p=0,840$ untuk hubungan ASI dengan durasi ISPA dan diperoleh nilai $p=0,586$ untuk hubungan ASI dengan frekuensi ISPA, dimana $p>0,05$.

Kesimpulan : tidak ada hubungan bermakna antara lama pemberian ASI dengan kejadian ISPA pada balita usia 2-5 tahun di posyandu Kecamatan Kartasura

Kata kunci: Lama pemberian ASI, ISPA, balita

ABSTRACT

Antika Premi Vindasari, 2012, relationship of longer breast milk with the incidence of ARTI (Acute Respiratory Tract Infections) in children aged 2-5 years in the posyandu district Kartasura.

Background: Breast milk is the baby food for growth and development. WHO recommends exclusive breastfeeding for six months and continued for two years. According to the 2010 basic health research, children who are breastfed exclusively in Indonesia is 15.3%. Lack of breastfeeding is one of the causes of infection. According 10 biggest disease outpatient clinic in Surakarta, respiratory disease was first place, the prevalence is 35.90%.

Objective: To determine the long-standing relationship with the incidence of breast milk acute respiratory tract infections in children aged 2-5 years in the district Kartasura.

Methods: The study design using the method of analytic observational studies (non-experiment) with cross sectional design. The study was conducted in September through November 2012 held at the village posyandu Gonilan and Ngemplak with a sample of children aged 2-5 years as many as 71 infants were selected by purposive sampling technique. Hypothesis testing is used chi square with SPSS 17.0 for windows.

Results: After the spearman in this study were obtained value of $p = 0.840$ for breast milk relationship with duration of ARTI and obtained p -value = 0.586 for breast milk relationship with the frequency of respiratory tract infections, where $p > 0.05$.

Conclusion: there was no correlations between duration of breast milk with the incidence of ARTI in children aged 2-5 years in the district posyandu Kartasura

Keywords: Duration of breastfeeding, ARTI, Children