

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH ( IMT ) DAN LINGKAR  
LENGAN ATAS ( LILA ) DENGAN KADAR GULA DARAH DAN KOLESTEROL  
PADA WANITA USIA SUBUR (WUS) DI KECAMATAN CANGKRINGAN  
KABUPATEN SLEMAN**



**Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah S1 Gizi**

**Oleh :**

**DESY HADI DWI R  
J 310 060 004**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2013**

**PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SKRIPSI**

**ABSTRAK**

**DESY HADI DWI R**

**J 310 060 004**

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH ( IMT ) DAN LINGKAR LENGAN ATAS ( LILA ) DENGAN KADAR GULA DARAH DAN KOLESTEROL PADA WANITA USIA SUBUR DI KECAMATAN CANGKRINGAN KABUPATEN SLEMAN**

**Pendahuluan :** Saat ini Kadar gula darah tinggi banyak ditemui pada wanita usia subur yang berdampak pada kesehatan individu menderita suatu penyakit. Di sisi lain WUS ada kecenderungan kelebihan kolesterol akibat gaya hidup dan pola makan yang salah. Kadar gula darah dan kolesterol dapat diketahui melalui pengukuran IMT dan LILA.

**Tujuan :** Mengetahui hubungan antara Indeks Massa Tubuh ( IMT ) dan Lingkar Lengan Atas ( LILA ) dengan kadar gula darah dan kolesterol pada Wanita Usia Subur (WUS) di Kecamatan Cangkringan, Kabupaten Sleman.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di Kecamatan Cangkringan, Kabupaten Sleman. Populasi dalam penelitian ini adalah semua Wanita Usia Subur (WUS) di Kecamatan Cangkringan, Kabupaten Sleman yaitu berjumlah 4937 Wanita Usia Subur (WUS). Besarnya sampel sebanyak 26 orang. Teknik dalam pengambilan sampel pada penelitian ini yaitu menggunakan metode *multi stage random sampling*.

**Hasil :** Wanita Usia Subur (WUS) pada subjek penelitian memiliki: 1) Indeks massa tubuh (IMT) kategori kelebihan berat badan sebesar 73,1%. 2) Indeks lingkar lengan atas (LILA) termasuk kategori tidak berisiko KEK sebesar 84,6%. 3) Kadar gula darah tidak normal sebesar 96,2%. 4) Kolesterol termasuk rendah sebesar 84,61%.

**Kesimpulan :** 1) Tidak ada hubungan antara IMT dengan kadar gula darah. 2) Tidak ada hubungan antara IMT dengan kolesterol. 3) Tidak ada hubungan antara LILA dengan kadar gula darah. 4) Tidak ada hubungan antara LILA dengan kolesterol.

**Kata Kunci :** IMT, LILA, kadar guladarah dan kolesterol

**Daftar Pustaka :** 34 (1994-2011)

**ABSTRACT**

**DESY HADI DWI R J 310 060 004**

**RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX (BMI) AND UPPER ARMS CIRCUMFERENCE (UAC) AND BLOOD SUGAR AND CHOLESTEROL LEVEL IN CHILD BEARING AGE WOMEN AT CANGKRINGAN, SLEMAN**

**Introduction:** Some women of childbearing age who have an impact on the health of individuals suffering from an illness. On the other hand there is a tendency WUS excess cholesterol due to lifestyle and diet is wrong. Cholesterol blood sugar levels and can be identified by measuring BMI and UAC.

**Objective:** To investigate the relationship between Body Mass Index (BMI) and Upper Arm Circumference (UAC) and blood sugar and cholesterol level in women of childbearing age at Cangkringan, Sleman regency.

**Methods:** This research uses analytic survey research with cross sectional approach. This research was conducted in the District Cangkringan, Sleman regency. The population in this study were all women of child bearing age in Cangkringan, Sleman regency which totaled 4937. Size of the sample as many as 26 people. Sampling techniques in this research is to use multi-stage random sampling method.

**Conclusions:** 1) There was not any between BMI and blood sugar level, 2) There was not any between BMI and cholesterol, 3) There was not any between UAC and blood sugar level, 4) There was not any between UAC and cholesterol..

Keywords: BMI, UAC, Blood Sugar and cholesterol level  
Bibliography: 34 (1994-2011)

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH ( IMT ) DAN LINGKAR  
LENGAN ATAS ( LILA ) DENGAN KADAR GULA DARAH DAN KOLESTEROL  
PADA WANITA USIA SUBUR (WUS) DI KECAMATAN CANGKRINGAN  
KABUPATEN SLEMAN**



**Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah S1 Gizi**

**Oleh :**

**DESY HADI DWI R  
J 310 060 004**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2013**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dapat disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, Januari 2013

Penulis

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Desy Hadi Dwi R.', with a stylized flourish at the end.

Desy Hadi Dwi R.

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) Dan Lingkar Lengan Atas (LILA) Dengan Kadar Gula Darah Dan Kolesterol Pada Wanita Usia Subur Di Kecamatan Cangkringan Kabupaten Sleman

Nama Mahasiswa : Desy Hadi Dwi R

Nomor Induk Mahasiswa : J310060004

Telah Dilakukan Penyusunan Skripsi Dan Disetujui Tim Dosen Pembimbing Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Surakarta, 23 Januari 2013

Menyetujui,

Pembimbing I



**Mutalazimah, SKM, M.Kes**

NIK. 786

Pembimbing II



**Dyah Widowati, SKM**

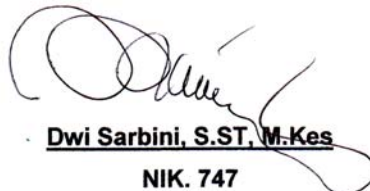
NIK. 798

Mengetahui,

Ketua Program Studi Gizi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



**Dwi Sarbini, S.ST, M.Kes**

NIK. 747

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) Dan  
Lingkar Lengan Atas (LILA) Dengan Kadar Gula  
Darah Dan Kolesterol Pada Wanita Usia Subur  
(WUS) Di Kecamatan Cangkringan Kabupaten  
Sleman

Nama Mahasiswa : Desy Hadi Dwi R

Nomor Induk Mahasiswa : J310060004

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 23 Januari 2013  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 23 Januari 2013

Penguji I : Mutalazimah, SKM, M.Kes



Penguji II : Ir. Listyani Hidayati, M.Kes



Penguji III : Ruly Sudaryanto, SSiT.Gizi



Mengetahui,  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan



**Arif Widodo, A.Kep, M.Kes**  
NIK. 630

## PERSEMBAHAN

- A. Cinta sejati saya Allah SWT, limpahan syukur atas segala nikmat, kemudahan dan kelancaran dalam berbagai hal yang telah Engkau berikan, dan Nabi Muhammad SAW sebagai tauladan bagi umatnya.
- B. Ibu dan Bapak yang sangat saya cintai dan saya banggakan, terima kasih atas segala perhatian, do'a, nasehat, cinta dan kasih sayang yang tulus.
- C. Suami saya yang sangat saya cintai dan saya banggakan, terimakasih atas doa, dukungan, dan bantuannya sampai saat ini.
- D. Anak saya yang sangat saya cintai dan saya banggakan yang setiap hari mengisi hari – hari saya yang penuh canda dan tawa.
- E. Para keluarga besar saya, terima kasih atas do'a dan dukungan nya., perhatian, nasehat dan motivasi nya selama ini.
- F. Mbak Retno dan mbak Tia, terima kasih atas waktu dan kerjasamanya selama ini.
- G. Teman – teman seperjuangan Gizi S1 (Nita, Maya, Yuli ) dan semua sahabat – sahabat dekat, terima kasih telah menemani langkah – langkah saya dan setia dalam suka dan duka, terima kasih atas kerjasama, kesabarannya dan kebersamaan nya selama ini.
- H. Semua pihak terkait yang telah membantu, terima kasih atas kerjasamanya.



## **RIWAYAT HIDUP**

Nama : Desy Hadi Dwi R.  
Tempat, tanggal lahir : Wonogori, 26-04-1988  
Agama : Islam  
Alamat : Jln. Kimangunsarkoro Kaloran RT02 Rw 07  
Giritirto Wonogiri

Riwayat Pendidikan :

1. Lulus TK Giritirto 1 Wonogiri 1994
2. Lulus SDN Kaloran Wonogiri 2000
3. Lulus SMP Negeri 4 Wonogiri 2003
4. Lulus SMA Pancasila 1 Wonogiri 2006
5. Lulus S1 Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta 2013

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat dan rahmat Nya yang tak terhingga kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul : “Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) Dan Lingkar Lengan Atas (LILA) Dengan Kadar Gula Darah Dan Kolesterol Pada Wanita Usia Subur (WUS) Di Kecamatan Cangkringan Kabupaten Sleman”, sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar strata satu gizi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesainya penulisan skripsi ini, tidak luput dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Arif Widodo, A. Kep, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dwi Sarbini, S.ST, M. Kes, selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Mutalazimah, SKM, M. Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, nasehat, motivasi dan berbagai arahan yang sangat berarti bagi penulis.
4. Ibu Dyah Widowati SKM, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, nasehat, motivasi dan berbagai arahan yang sangat berarti bagi penulis.

5. Segenap Dosen Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, terima kasih atas ilmu yang telah diberikan kepada penulis selama studi.
6. Semua pihak yang telah membantu selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Teman – teman seperjuangan S1 Gizi, terima kasih untuk dukungan dan semangat yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Januari 2013

Penulis



Desy Hadi Dwi R.

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>ABSTRACT</b> .....	iii
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	v
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	vi
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	vii
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	viii
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	ix
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teoritis	
1. Wanita Usia Subur (WUS) .....	7
2. Indeks Massa Tubuh (IMT) .....	8
3. Lingkar Lengan Atas (LILA) .....	10
4. Kadar Gula Darah .....	13
5. Kolesterol .....	15
6. Hubungan Antara IMT (Indeks Massa Tubuh) dengan Kadar Gula Darah .....	18
7. Hubungan Antara IMT (Indeks Massa Tubuh) dengan Kolesterol ...	19
8. Hubungan Antara LILA (Lingkar Lengan Atas) dengan Kadar Gula Darah .....	20
9. Hubungan Antara LILA (Lingkar Lengan Atas) dengan Kolesterol ..	20
B. Kerangka teoritis .....	21
C. Kerangka Konsep .....	22
D. Hipotesis .....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	23
B. Subyek Penelitian .....	23
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	23
D. Populasi dan Sampel .....	24
E. Variabel Penelitian .....	26
F. Definisi Operasional .....	27
G. Pengumpulan Data .....	28

H. Langkah-Langkah Penelitian .....	29
I. Pengolahan Data.....	30
J. Analisis Data.....	32

#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Umum.....	34
1. Luas Wilayah dan Batasan Wilayah.....	34
2. Distribusi Penduduk .....	34
3. Sarana Kesehatan .....	34
4. Hasil Agronomi.....	35
B. Karakteristik Subjek Penelitian.....	35
1. Usia .....	35
2. Pendidikan .....	36
3. Pekerjaan .....	38
C. Hasil Analisis Univariat.....	39
1. Karakteristik IMT .....	39
2. Karakteristik LILA .....	40
3. Karakteristik Kadar Gula Darah .....	40
4. Karakteristik Kolesterol .....	41
D. Hasil Analisis Bivariat.....	42
1. Tidak Ada Hubungan antara IMT dengan Kadar Gula Darah .....	42
2. Tidak Ada Hubungan antara IMT dengan Kolesterol .....	44
3. Tidak Ada Hubungan antara LILA dengan Kadar Gula Darah .....	46
4. Tidak Ada Hubungan antara LILA dengan Kolesterol.....	47
E. Keterbatasan Penelitian .....	49

#### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	50
B. Saran.....	51

#### **DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
2.1	Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT).....	10
3.1	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	24
3.2	Definisi operasional.....	27
3.3	<i>Coding</i> untuk IMT.....	31
3.4	<i>Coding</i> untuk LILA.....	31
3.5	<i>Coding</i> untuk Kadar Gula Darah.....	31
3.6	<i>Coding</i> untuk Tingkat Kolesterol.....	31
3.7	Hasil Uji Kenormalan Data.....	32
4.1	Karakteristik Subjek Penelitian.....	35
4.2	Karakteristik IMT Subjek.....	39
4.3	Karakteristik LILA Subjek.....	40
4.4	Karakteristik Kadar Gula Darah Subjek.....	41
4.5	Karakteristik Kolesterol Subjek.....	41
4.6	Tabulasi Silang Antara Kategori IMT dengan Subjek Penelitian.....	43
4.7	Tabulasi Silang Antara IMT dengan Kolesterol.....	45
4.8	Tabulasi Silang Antara LILA dengan Kadar Gula Darah.....	46
4.9	Tabulasi Silang Antara LILA dengan Kolesterol.....	47
4.10	Ringkasan Hasil Korelasi.....	48

## DAFTAR GAMBAR

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
2.1 Kerangka Teoritis.....	21

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Formulir Kesiediaan Responden
2. Formulir Karakteristik Responden
3. Master Tabel
4. Hasil Uji Statistik