

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI  
DENGAN TINGKAT KONSUMSI ENERGI, PROTEIN  
DAN STATUS GIZI LANJUT USIA DI PANTI WREDA SURAKARTA**



**Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah S1 Gizi**

**Oleh :  
HARTINI  
J 310 080 065**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2012**

**ABSTRACT**

HARTINI J 310 080 065

THE RELATIONSHIP OF DEPRESSION LEVEL AND ENERGY INTAKE, PROTEIN, AND NUTRITION STATUS TO GERIATRIC IN PANTI WREDA (OLD PEOPLE'S HOME) SURAKARTA

Geriatric is the phase of life every individual will pass through. Health condition of geriatric people will be high determined by the quality and quantity of nutritional substance intake. Nutritional substance intake affects the nutrition status. Depression is the most mental disorder problem of geriatric. Depression contributes to decrease nutrition intake.

The aim of research is to investigate the relationship of depression level and energy intake, protein, and nutrition status of geriatric in Panti Wreda Surakarta.

This study is descriptive observational research with cross sectional approach. The sample size was 35. The data collected with simple random sampling technique. The data collection for sample energy, protein intakes was done by visual comstocks for three days in the morning, afternoon and evening. Data of nutritional status was obtained by measuring anthropometry based on IMT. Data of depression level was obtained by measuring the sample depression level using Geriatric Depression Scale (GDS). The statistic tests were Pearson's Correlation Product Moment and Rank Spearman Correlation.

The result of this research showed that 60% respondent has normal energy intake ,and 51.4% has deficit protein intake. 48.6% respondent has undernutrition. 74,3% respondent has lower depression category, it is the most depression that appear in this research. There was a relationship of energy intake to nutrition status ( $p$  value = 0.001), and protein intake to nutrition status ( $p$  value = 0.00). There was no relationship between the depression level to energy intake ( $p$  value = 0.535), depression level to protein intake ( $p$  value = 0.365), and depression level to nutrition status ( $p$  value = 0.702).

It was recommended for the personnel of panti wreda to varieted menu and count nutrition value to geriatric nutrition requirement and also pay attention to geriatric pshycological condition. The next researcher will study the relationship geriatric depression level to another nutrient intake.

Keywords: Depression level, energy, protein intakes, and nutrition status.

References: 21 (1999-2009)

## ABSTRAK

HARTINI J 310 080 065

### HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN TINGKAT KONSUMSI ENERGI, PROTEIN, DAN STATUS GIZI LANJUT USIA DI PANTI WREDA SURAKARTA

Lanjut usia merupakan fase kehidupan yang dilalui setiap individu. Kondisi kesehatan lansia ditentukan oleh kualitas dan kuantitas asupan zat gizi. Asupan zat gizi berpengaruh terhadap status gizi lansia. Gangguan mental yang sering terjadi pada lansia adalah depresi. Lansia dengan depresi berkontribusi pada menurunnya asupan makanan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat depresi dengan tingkat konsumsi energi, protein, dan status gizi lansia di Panti Wreda Surakarta.

Jenis penelitian *observasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dengan teknik *simple random sampling*. Besar sampel 35 orang. Pengambilan data tingkat konsumsi energi, protein dengan melihat sisa makanan selama tiga hari pagi, siang dan sore. Data status gizi diperoleh dengan pengukuran antropometri berdasarkan IMT. Data tingkat depresi diperoleh dengan mengukur tingkat depresi dengan kuesioner *geriatric depression scale*. Uji statistik yang digunakan *Pearson Correlation Product Moment* dan *Korelasi Rank Spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan 60% subyek mempunyai asupan energi normal dan 51,4% mempunyai asupan protein kurang. Subyek dengan status gizi kurang sebanyak 48,6%. Sebagian besar subyek (74,3%) mempunyai tingkat depresi ringan. Ada hubungan antara tingkat konsumsi energi dengan status gizi (nilai  $p= 0,001$ ), ada hubungan antara tingkat konsumsi protein dengan status gizi (nilai  $p= 0,000$ ). Tidak ada hubungan antara tingkat depresi dengan tingkat konsumsi energi (nilai  $p=0.535$ ), tidak ada hubungan antara tingkat depresi dengan tingkat konsumsi protein (nilai  $p= 0.365$ ), tidak ada hubungan antara tingkat depresi dengan status gizi (nilai  $p= 0,702$ )

Saran bagi petugas panti agar memperhatikan variasi menu makanan dan memperhitungkan nilai zat gizi yang sesuai kebutuhan lansia, dan juga memperhatikan kondisi psikologis lansia. Peneliti selanjutnya dapat meneliti hubungan tingkat depresi dengan asupan zat gizi lainnya.

Kata Kunci : Tingkat depresi, tingkat konsumsi energi, protein, dan status gizi.  
Kepustakaan : 21 (1999-2009)

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI  
DENGAN TINGKAT KONSUMSI ENERGI, PROTEIN  
DAN STATUS GIZI LANJUT USIA DI PANTI WREDA SURAKARTA**

**Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah S1 Gizi**

**Oleh :  
HARTINI  
J 310 080 065**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2012**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini sumbernya tercantum dalam daftar pustaka.

Surakarta, 27 Oktober 2012

Peneliti



Hartini

**HALAMAN PERSETUJUAN**


Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Depresi Dengan Tingkat  
Konsumsi Energi, Protein Dan Status Gizi  
Lanjut Usia di Panti Wreda Surakarta  
Nama Mahasiswa : Hartini  
Nomor Induk Mahasiwa : J 310 080 065

Telah diuji dan dinilai oleh Tim Penguji Skripsi Program Studi Gizi Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 20 Oktober 2012  
dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji


Surakarta, 27 Oktober 2012



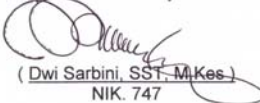
Pembimbing I

  
(Muwakhidah, SKM, M.Kes)  
NIK. 865

Pembimbing II

  
(Mutalazimah, SKM, M.Kes)  
NIK. 786

Mengetahui  
Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

  
(Dwi Sarbini, SST, M.Kes)  
NIK. 747

**HALAMAN PENGESAHAN**

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Depresi Dengan Tingkat  
Konsumsi Energi, Protein Dan Status Gizi  
Lanjut Usia Panti Wreda Surakarta  
Nama Mahasiswa : Hartini  
Nomor Induk Mahasiwa : J 310080065

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada tanggal 20 Oktober 2012  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima  
Surakarta, 20 Oktober 2012

Penguji I : Muwakhidah, SKM,M.Kes (.....)   
Penguji II: Siti Zulaekah,A., M.Si (.....)   
Penguji III: Ir.Listyani Hidayati,M.Kes (.....) 

Mengetahui,  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan



( Arif Widodo, A. Kep., M.Kes)  
NIK. 630

## MOTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

1. Jika tidak ada kemauan maka tidak akan ada jalan
2. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.

### PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan untuk:

1. Kedua orang tuaku tercinta terimakasih atas doanya.
2. Budi Prasetyo suamiku dan Amalia Dharma Prasetya anakku tercinta,terimakasih atas dukungannya.
3. Rekan-rekan di instalasi gizi RSJD Surakarta terima kasih atas motivasinya.



## RIWAYAT HIDUP

Nama : Hartini

Tempat / Tanggal Lahir : Wonogiri, 21 Pebruari 1977

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Kaloran RT 002 RW 006 Giritirto Wonogiri

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus SDN Bulukerto I Wonogiri tahun 1989  
2. Lulus SMPN III Wonogiri tahun 1992  
3. Lulus SMAN I Wonogiri tahun 1995  
4. Lulus Akademi Gizi Depkes Yogyakarta tahun 1998

Riwayat Pekerjaan : Bekerja Di Instalasi Gizi Rumah Sakit Jiwa Daerah  
Surakarta dari Tahun 2005 sampai sekarang.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr.Wb.*

Puji dan syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Depresi Dengan Tingkat Konsumsi Energi,Protein dan Status Gizi Lanjut Usia Di Panti Wreda Surakarta” sebagai salah satu syarat menyelesaikan program akhir pendidikan Strata 1 (satu) Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam melaksanakan penulisan dan penyusunan sampai selesainya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Arif Widodo, A.Kep.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dwi Sarbini, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan Penguji yang banyak memberikan masukan untuk perbaikan skripsi ini.
3. Ibu Muwakhidah, SKM, M.Kes selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan dan dorongan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Mutalazimah, SKM, M.Kes selaku Pembimbing II yang telah banyak membantu mengarahkan, membimbing dan memberi dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Siti Zulaekah,A.,M.Si dan Ibu Ir. Listyani Hidayati,M.Kes selaku penguji yang telah memberikan banyak masukan.

6. Bapak Drs. Suryanto selaku Kepala Panti Wreda Surakarta beserta staf yang telah memberikan ijin dan membantu jalannya penelitian.
7. Responden yang telah banyak membantu dalam pelaksanaan penelitian hingga selesai.
8. Suami dan anakku tercinta yang telah banyak memberikan semangat dan dorongan hingga terselesainya skripsi ini.
9. Teman-teman dan semua pihak yang telah membantu selama penelitian dan penyusunan skripsi ini yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Penulis berharap adanya skripsi ini dapat banyak memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb.*

Surakarta, Oktober 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b> .....	i
<b>ABSTRACT</b> .....	ii
<b>ABSTRAKS</b> .....	iii
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	v
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	vi
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	vii
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	viii
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	ix
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teoritis .....	
1. Lanjut Usia.....	5
2. Depresi Pada Usia Lanjut.....	9
3. Tingkat Konsumsi Makanan .....	14
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Asupan Makanan Lanjut Usia	16
5. Status Gizi .....	18
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep .....	22
D. Hipotesis Penelitian .....	22
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian .....	23
B. Subyek Penelitian.....	23
C. Waktu Dan Tempat .....	23
D. Populasi Dan Sampel.....	23
E. Variabel Penelitian.....	25

F. Definisi Operasional .....	25
G. Pengumpulan Data .....	26
H. Langkah-langkah Penelitian .....	27
I. Pengolahan Data.....	28
J. Analisis Data.....	29
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	31
B. Karakteristik Sampel.....	31
C. Hubungan Antara Tingkat Konsumsi Energi,Protein dengan Status Gizi .....	35
D. Hubungan Tingkat Depresi Dengan Tingkat Konsumsi Energi,Protein dan Status Gizi .....	38
E. Keterbatasan Penelitian .....	41
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Daftar asupan zat gizi yang dianjurkan .....	16
2. Tingkat konsumsi energi protein.....	16
3. Definisi Operasional .....	25
4. Distribusi Sampel Menurut Jenis Kelamin .....	32
5. Distribusi Sampel Menurut Tingkat Konsumsi Energi .....	32
6. Distribusi Sampel Menurut Tingkat Konsumsi Protein .....	33
7. Distribusi Sampel Menurut Status Gizi .....	33
8. Disitribusi Sampel Menurut Tingkat Depresi .....	34
9. Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dengan Status Gizi.....	35
10. Hubungan Tingkat Konsumsi Protein Dengan Status Gizi .....	37
11. Hubungan Tingkat Depresi Dengan Tingkat Konsumsi Energi .....	38
12. Hubungan Tingkat Depresi Dengan Tingkat Konsumsi Protein .....	39
13. Hubungan Tingkat Depresi Dengan Status Gizi Lansia .....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar

Halaman

1. Kerangka Teori .....	21
2. Kerangka Konsep .....	22

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
2. Formulir Kuesioner Data Karakteristik Responden
3. Formulir Kuesioner Geriatric Depression Scale (GDS)
4. Formulir Visual Comstock
5. Daftar perhitungan nilai gizi menu 3 hari Panti Wreda Surakarta
6. Master data
7. Tabel distribusi frekuensi
8. Crosstab
9. Tabel uji kenormalan data dan hasil uji statistik
10. Izin penelitian dari Panti Wreda Surakarta