

**PERBANDINGAN KEJADIAN DERMATITIS ATOPIK PADA
BALITA YANG DIBERI ASI EKSKLUSIF DAN SUSU
FORMULA DI POLI KULIT DAN POLI ANAK RSUD
SALATIGA**

SKRIPSI

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
mencapai derajat Sarjana Kedokteran**



Diajukan Oleh:

Satiti Endah Dwi Wulandari

J500090004

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2012

SKRIPSI

**PERBANDINGAN KEJADIAN DERMATITIS ATOPIK PADA BALITA
YANG DIBERI ASI EKSKLUSIF DAN SUSU FORMULA DI POLI KULIT
DAN POLI ANAK RSUD SALATIGA**

Yang diajukan Oleh :

Satiti Endah Dwi Wulandari

J 50009 0004

**Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta,
Pada hari Rabu, 19 Desember 2012**

Penguji

Nama : Prof.Dr.H. Harijono Kariosentono,dr. Sp.KK(K) (.....)
NIP : 194612071974121001

Pembimbing Utama

Nama : dr. Nurrachmat Mulianto, M.sc, Sp.KK
NIP : 197412092010011005

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Ratih Pramuningtyas
NIK : 100.1014



Dekan FK UMS

Prof. Dr. Bambang Soebagyo,dr. Sp.A(K)
NIK. 300.1243

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 19 Desember 2012



Satiti Endah Dwi Wulandari
NIM.J500090004

MOTTO

“Tidak ada sesuatu musibah pun yang menimpa (seseorang) kecuali dengan izin Allah; Dan barang siapa yang beriman kepada Allah, niscaya Dia akan memberi petunjuk ke (dalam) hatinya. Dan Allah Maha Mengetahui segala sesuatu.”

(Qs At Taghaabun: 11).

Barang siapa menuntut ilmu, maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga. Dan tidaklah berkumpul suatu kaum disalah satu dari rumah-rumah Allah, mereka membaca kitabullah dan saling mengajarkannya diantara mereka, kecuali akan turun kepada mereka ketenangan, diliputi dengan rahmah, dikelilingi oleh para malaikat, dan Allah akan menyebut-nyebut mereka kepada siapa saja yang ada disisi-Nya. Barang siapa terlambat-lambat dalam amalannya, niscaya tidak akan bisa dipercepat oleh nasabnya.

(H.R Muslim dalam Shahih-nya).

Hiduplah seperti pohon kayu yang lebat buahnya; hidup di tepi jalan dan dilempari orang dengan batu, tetapi dibalas dengan buah.

(Abu Bakar Sibli)

An Investment in knowledge always pays the best interest.

(Benjamin Franklin)

Do a little more each day than you think you possibly can.

(Lowell Thomas)

Everyday may not be good, but there's something good in everyday.

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang, skripsi ini kuhaturkan untuk :

1. Allah SWT

Sesungguhnya segala puji hanya milik Allah, kami memuji-Nya, memohon pertolongan serta memohon ampun kepada-Nya. Dan kami berlindung kepada Allah dari keburukan jiwa-jiwa kami serta kejelakan amal perbuatan kami. Barangsiapa yang diberi petunjuk oleh Allah, maka tak satupun yang dapat menyesatkannya dan barang siapa disesatkan oleh Allah, maka tak satupun yang dapat memberinya petunjuk.

2. Ayahanda Darmuji tercinta, ridhoilah, dan doakan putrimu dalam setiap langkah kehidupan agar selalu berbakti kepadamu.
3. Ibunda Wahyu Risnani, SE. yang senantiasa memberikan doa, cinta, kasih sayang dan motivasi.
4. Adikku Tites Sri Dewi Pratiwi, terimakasih atas dukungan, semangat, dan keceriaannya.

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah ke hadirat Allah SWT atas segala karunia dan rahmat yang dilimpahkan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbandingan Kejadian Dermatitis Atopik pada Balita yang Diberi ASI Eksklusif dan Susu Formula di Poli Kulit dan Poli Anak RSUD Salatiga”. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam menyusun skripsi ini, penulis tidak terlepas dari berbagai hambatan. Untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. B. Soebagyo, dr., Sp.A (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. M. Shoim Dasuki, dr., M.Kes , selaku Dekan Satu sekaligus Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Devi Usdiana, selaku dosen pembimbing akademik yang mendampingi penulis dalam menimba ilmu pengetahuan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Nurrachmat Muliando, dr., Msc, Sp.KK., selaku Pembimbing Utama atas segala bimbingan, saran, dan masukan mulai dari awal penyusunan hingga akhir penulisan skripsi ini.
5. Ratih Pramuningtyas, dr., selaku Pembimbing Pendamping atas segala bimbingan, saran, dan jalan keluar dari permasalahan-permasalahan yang timbul dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Prof. Dr. H. Harijono Kariosentono, dr., Sp.KK (K), selaku penguji yang telah memberikan koreksi untuk perbaikan dan selesainya skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberi perhatian, keramahan, kesabaran, dan bimbingan kepada penulis dan seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

8. Seluruh karyawan di lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta atas bantuan, semangat, dan dorongannya dalam berbagi suka dan duka selama berada di kampus tercinta.
9. Ayahanda Darmuji dan Ibunda Wahyu Risnani, SE yang tercinta, yang selalu memberi doa, motivasi dan dorongan serta kasih sayang kepada penulis.
10. Adikku Tites Sri Dewi Pratiwi tercinta yang selalu mendoakan dan memberi dukungan kepada penulis.
11. Sahabat Big Puspo ku tersayang (Isti, Rakhmi, Elysa, Nimas, Fitri, Dewi, Regies, dan Annisaa) yang tak pernah lelah memberikan dukungan, bantuan, serta informasi kepada penulis.
12. Bangkit Dananjaya terkasih, terimakasih atas doa, semangat dan dukungannya selama ini.
13. Teman-teman bimbingan skripsi kulit (Gilang, Agry, Dyah, Andi, Aan, Bobby)
14. Teman-teman FK UMS angkatan 2009 yang menorehkan asa cita bersama dalam perjalanan menjadi Dokter, semoga kita sukses.
15. Semua pihak lain yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak kekurangan sehingga penulis mengharapkan kritik, saran, dan masukan yang membangun, yang berguna bagi kesempurnaan skripsi ini di masa mendatang.

Akhir kata, penulis berharap semoga penulisan skripsi ini bermanfaat bagi semua.

Surakarta, 19 Desember 2012

Satiti Endah Dwi Wulandari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Dermatitis Atopik	4
A.1 Definisi	4
A.2 Epidemiologi	5
A.3 Etiologi	5
A.4 Imunopatogenesis	7
A.5 Manifestasi Klinis	9
A.6 Diagnosis	10
A.7 Pemeriksaan Penunjang	11
A.8 Komplikasi	12
A.9 Penatalaksanaan Umum	13
A.10 Prognosis	15
B. Pemberian Susu	15
B.1 Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif	15
B.1.1 Pengertian ASI Eksklusif	15
B.1.2 Kandungan ASI	16
B.1.3 Manfaat Pemberian ASI	16
B.1.4 Peranan ASI	17
B.2 Susu Formula	18
B.2.1 Definisi Susu Formula	18
B.2.2 Jenis Susu Formula	18
C. Perbandingan ASI dengan Susu Formula	18
D. Hubungan ASI, Susu Formula dengan terjadinya DA.....	19
E. Kerangka Pemikiran	24
F. Hipotesis	25

BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Lokasi Penelitian	26
C. Waktu Penelitian.....	26
D. Subjek Penelitian	26
E. Teknik Sampling	26
F. Estimasi Besar Sampel.....	27
G. Kriteria Restriksi	28
H. Identifikasi Variabel	28
I. Definisi Operasional	28
J. Skema Penelitian.....	29
K. Sumber Data	30
L. Analisis Data	30
M. Instrumen Penelitian	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.....	11
Tabel 2.....	19
Tabel 3	31
Tabel 4	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	25
----------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blangko Persetujuan

Lampiran 2 Kuesioner

Lampiran 3 Tabel Hasil Penelitian

Lampiran 4 Hasil Analisis Data dengan *Program SPSS 19.0 For Windows*

PERBANDINGAN KEJADIAN DERMATITIS ATOPIK PADA BALITA YANG DIBERI ASI EKSKLUSIF DAN SUSU FORMULA DI POLI KULIT DAN POLI ANAK RSUD SALATIGA

Satiti Endah Dwi Wulandari, Ratih Pramuningtyas, Nurrachmat Muliando

Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Surakarta/ RSUD Salatiga

Abstrak

Latar Belakang: Dermatitis Atopik (DA) merupakan penyakit kulit kronis, residif yang sering terjadi pada bayi, anak dan dewasa. Perlindungan pertama DA pada balita adalah Air Susu Ibu (ASI). ASI kaya akan Immunoglobulin A yang dapat membantu melindungi saluran cerna dengan mengikat protein asing yang berpotensi sebagai alergen dan menghambat absorpsinya sedangkan susu formula yang berasal dari susu sapi mengandung protein asing yaitu *casein* dan *whey* yang tidak mudah dicerna dan menimbulkan reaksi alergi pada balita.

Tujuan: Untuk mengetahui perbandingan kejadian dermatitis atopik pada balita antara yang diberi ASI Eksklusif dan susu formula di poli kulit dan poli anak RSUD Salatiga.

Metode: Penelitian ini menggunakan rancangan *cross sectional* dengan teknik *purposive sampling* di RSUD Salatiga.

Hasil: Didapatkan 15 dari 20 sampel pasien balita minum Susu Formula mengalami DA dan 7 dari 20 balita yg minum ASI Eksklusif mengalami DA. Data dianalisis dengan *chi square* (x^2) didapatkan $x^2 = 6,465$ dan $p = 0,011$. Maka H_0 ditolak dan H_1 diterima. Nilai uji korelasi sebesar 0,333 menunjukkan kekuatan korelasinya lemah.

Kesimpulan: Terdapat perbedaan yang signifikan antara konsumsi ASI Eksklusif dan susu formula pada kejadian dermatitis atopik, dimana lebih banyak kejadian DA pada konsumsi susu formula dibanding ASI Eksklusif.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Susu Formula, Dermatitis Atopik

COMPARISON OF CHILDREN ATOPIC DERMATITIS IN EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND FORMULA MILK IN DERMATOLOGY AND PEDIATRIC CLINIC AT RSUD SALATIGA

Satiti Endah Dwi Wulandari, Ratih Pramuningtyas, Nurrachmat Muliando

Faculty of Medicine, Muhammadiyah University of Surakarta/ RSUD Salatiga

ABSTRACT

Background: Atopic dermatitis is a chronic and residif disease which often occurs in infants, children and adults. The first protection of atopic dermatitis in infants is breastfeeding (ASI). Breastfeeding have a lot of Immunoglobulin A that protect the gastrointestinal tract by binding to foreign proteins as potential allergens and inhibits the absorption. Cow's milk protein is casein and whey are not easily digested and cause allergic reactions in infants.

Objective: To determine the comparative incidence of atopic dermatitis in infants between exclusive breast-fed and formula milk in dermatology and pediatric in a hospital in Salatiga.

Methods: The study used a cross-sectional study with purposive sampling technique. The research sample was a toddler who visited the poly shell and poly child hospitals Salatiga. To determine the significance of the comparison kejadian atopic dermatitis with milk consumption used chi square test (χ^2) with $\alpha = 0.05$.

Results: 15 of 20 patient samples drunk milk formula had DA and 7 of the 20 infants who experienced DA Exclusively breastfed. Data were analyzed with chi-square (χ^2) obtained $\chi^2 = 6.465$ and $p = 0.011$. So H_0 rejected and H_1 accepted. Correlation test value of 0.333 indicates weak correlation strength.

Conclusion: There are significant differences between the consumption of exclusive breastfeeding and infant formula with the onset of atopic dermatitis. where more events DA on formula milk consumption compared with exclusive breastfeeding.

Keywords: Breastfeeding, Infant Formula, Atopic Dermatitis