

**HUBUNGAN ANTARA POLA PEMBERIAN MAKANAN DENGAN
KEJADIAN DIARE BAYI USIA 0-6 BULAN DI RUMAH SAKIT PKU
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



Diajukan oleh :

MUHAMMAD NURSTYANTO

J500090015

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2013

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA POLA PEMBERIAN MAKANAN DENGAN
KEJADIAN DIARE BAYI USIA 0-6 BULAN DI RUMAH SAKIT PKU
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Yang diajukan Oleh :

Muhammad Nurstyanto

J500090015

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pada hari Jumat, 4 Januari 2013

Penguji

Nama : dr. Shinta Riana, M.Kes, Sp.A (.....)

Pembimbing Utama

Nama : dr. Pratikto Widodo, Sp.A (.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Ganda Anang S.A (.....)

Dekan

Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr. Sp. A(K)

NIK : 300.1243

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, Januari 2013



Muhammad Nurstyanto

MOTTO

Berbahagialah orang yang dapat menjadi dirinya, menjadi kusir bagi hawa nafsunya, dan menjadi nahkoda bagi bahtera hidupnya

(Ali bin Abi Tholib)

Ketahuilah bahwa kemenangan itu selalu mengiringi kesabaran, jalan keluar selalu mengiringi cobaan, dan kemudahan itu selalu mengiringi kesusahan

(HR. Tirmidzi)

*Berlakulah tuli pada orang yang berkata bahwa
Kau tak bisa menggapai cita-citamu*

*Yang terbaik adalah yang terkesan
Bukan yang terucap*

*Bukanlah yang kuat, tetapi yang uletlah yang menjadikan mereka manusia
besar*

(Nunse)

Cita-cita yang terlalu hati-hati tak pernah membuat manusia bertambah maju

(Dr. Dale Carnegie)

Rencana hidup memerlukan rencana energi

(Waltel Pitkin)

PERSEMBAHAN

*Hanya dengan izin Allah SWT Yang Maha Pemberi Petunjuk,
Karunia dan Rahmat-Nya karya ini dapat saya persembahkan
kepada:*

Bapak dan Ibuku tercinta

Bapak Nuryanto

Dan

Ibu Sulistyawati

*Yang selalu tulus memberikan cinta dan kasih sayangnya serta
motivasi yang baik materi maupun moral*

Ketiga Saudaraku

M. Nuralamsyah

M. Nurbastian

Aini Styawati

Yang telah memberikan inspirasi

*Sahabat-sahabatku di Jambi dan sahabatku di Kost Biru
Kalianlah yang menjadi keluarga kedua bagiku, terimakasih atas
dukungan yang telah kalian berikan*

*Untuk Ani Sintamurti yang memberikan semangat dalam pembuatan
skripsi ini*

Dan

Teman-teman FK UMS Angkatan 2009

Yang selalu dihati

*Almamaterku dan dosen-dosen atas jasanya yang telah membimbingku
dalam menuntut ilmu selama kuliah.*

DAFTAR ISI

| | |
|----------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| PERNYATAAN | iii |
| MOTTO | iv |
| PERSEMBAHAN | v |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN | ix |
| KATA PENGANTAR | x |
| ABSTRAK | xii |
| ABSTRACT | xiii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Perumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 3 |
| D. Manfaat Penelitian | 3 |
| | |
| BAB II LANDASAN TEORI | |
| A. Tinjauan Pustaka | 4 |
| B. Kerangka Konsep..... | 19 |
| C. Hipotesis | 20 |

BAB III METODELOGI PENELITIAN

| | |
|--------------------------------------|----|
| A. Jenis Penelitian | 21 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | 21 |
| C. Subjek Penelitian | 21 |
| D. Sampel dan Teknik Sampling | 22 |
| E. Besar Sampel | 22 |
| F. Kriteria Restriksi | 23 |
| G. Identifikasi Variabel | 23 |
| H. Definisi Operasional | 23 |
| I. Instrumen Penelitian | 24 |
| J. Teknik Analisis Data | 24 |
| K. Rancangan Penelitian | 26 |
| L. Pelaksanaan Penelitian | 27 |

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

| | |
|---------------------------|----|
| A. Hasil Penelitian | 28 |
| B. Pembahasan | 31 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|--------------------|----|
| A. Kesimpulan..... | 36 |
| B. Saran | 36 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. Perbandingan Antimikroba ASI dan Susu Sapi | 13 |
| Tabel 2. Komposisi ASI | 15 |
| Tabel 3. Teknik Analisis Data | 25 |
| Tabel 4. Pelaksanaa Penelitian | 27 |
| Tabel 5. Distribusi bayi menurut jenis kelamin | 28 |
| Tabel 6. Distribusi bayi menurut umur | 29 |
| Tabel 7. Analisis Data | 29 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2. Kuisisioner Pola Pemberian Makanan (ASI)

Lampiran 3. Kuisisioner Diare Usia 0-6 Bulan

Lampiran 4. Data Responden

Lampiran 5. Analisis Data

Lampiran 6. Surat Penelitian Dari FK UMS

Lampiran 7. Surat Telah Selesai Penelitian Dari RS PKU Muhammadiyah

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Swt yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah, serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“HUBUNGAN ANTARA POLA PEMBERIAN MAKANAN DENGAN KEJADIAN DIARE BAYI USIA 0-6 BULAN DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH SURAKARTA”**. Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan Nabi besar kita Muhammad SAW yang telah menuntun ke jalan yang lurus yang dirahmati Allah Swt.

Adapun skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memenuhi persyaratan dalam meraih gelar kesarjanaan pada program studi pendidikan dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

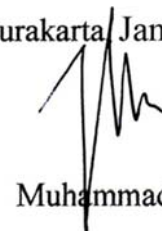
Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penelitian ini dapat terlaksana berkat bantuan dan dukungan segenap pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. Sp.A. (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes, selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. dr. Pratikto Widodo, Sp. A, selaku pembimbing utama yang banyak memberikan bimbingan, pengarahan, dan petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.
4. dr. Ganda Anang S.A selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, saran, kritik dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
5. dr. Shinta Riana, Sp. A, selaku penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan saran serta kritik untuk skripsi ini.

6. Direktur beserta staf di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin dalam penelitian ini.
7. Ayahku Nuryanto dan ibunda Sulistyawati tersayang yang selalu memberikan doa, motivasi, dukungan serta kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
8. Ani Sintamurti yang selalu memberikan semangat serta memberikan kasih sayang.
9. Sahabat serta teman teman bimbingan skripsi Anak, Yuz, Tyas, Riki, Bryan yang selalu memberi semangat dan motivasi.
10. Teman-teman seperjuangan angkatan 2009, serta teman-teman kos "BIRU".
11. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan mereka baik di dunia maupun di akhirat kelak. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih sangat jauh dari kesempurnaan sehingga penulis sangat mengharapkan kritik serta saran dan membangun dalam mencapai kesempurnaan skripsi ini. Dan semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi banyak pihak.

Surakarta, Januari 2013



Muhammad Nurstyanto

ABSTRAK

Hubungan Antara Pola Pemberian Makanan Dengan Kejadian Diare Bayi Usia 0-6 Bulan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta

Latar belakang : ASI merupakan makanan terbaik yang memenuhi standar tertinggi dengan kandungan gizi yang tepat dan aman, sehingga dapat memberikan perlindungan pada tubuh bayi. Dianjurkan pemberian *full* ASI sampai 6 bulan. Namun sebagian ibu-ibu sudah memberikan ASI parsial sebelum usia 6 bulan, sehingga timbul berbagai penyakit pada bayi seperti diare.

Tujuan : Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola pemberian makanan dengan kejadian diare bayi usia 0-6 bulan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *crosssectional*. Penelitian menggunakan data primer dan sekunder. Subyek penelitian adalah seluruh bayi yang berusia 0-6 bulan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta dengan menggunakan *purposive sampling*. Subyek akan diklasifikasikan menjadi kelompok yang mendapat Full ASI dan ASI Parsial. Kemudian data dianalisis menggunakan uji statistik Chi Square.

Hasil : Subyek penelitian berjumlah 60 bayi yang terdiri atas 30 bayi mendapatkan Full ASI yang terdiri dari 5 (16,7%) bayi mengalami diare dan 25 (83,3%) bayi tidak mengalami diare sedangkan 30 bayi yang mendapatkan ASI Parsial terdiri dari 22 (73,3%) bayi mengalami diare dan 8 (26,7%) bayi tidak mengalami diare. Hasil signifikansi chi square menghasilkan $p < 0,001$ ($p < 0,05$) yang berarti signifikan atau bermakna secara statistik.

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara pola pemberian makanan dengan kejadian diare bayi usia 0-6 bulan.

Kata kunci : Pola menyusui, diare pada bayi usia berusia 0-6 bulan.

ABSTRACT

The Relationship Between Feeding Pattern and The Incidente of Diarrhea among infants age 0-6 months at PKU Muhammadiyah Hospital Surakarta

Background : Breastfeeding is the best food, hingest standard with appropriate and safe nutritional content, also give physical protection to infant. It is recomendit full breastfeeding until 6 months. However, the mothers almost have been given partial breastfeeding before age 6 month. The farious illness is coming up such as diarrhea.

Objective : The objective of the study was to identify relationship between feeding pattern and diarrhea among infants age 0-6 months at PKU Muhammadiyah Hospital, Surakarta.

Method : This was an analytic observational study with cross sectional approach. The study used primary data and secondary data. Subjects were all infants aged 0-6 months in PKU Muhammadiyah Hospital, using *purposive sampling*. Subjects will be classified into group that had full breastfeeding and partial breastfeeding. Data were analyzed using with Chi square test.

Result : The subjects consisted of 60 infants. 30 infants that received full breastfeeding consists of 5 (16,7%) infants with diarrhea and 25 (83,3%) infants did not experience diarrhea, while 30 infants that received partial breastfeeding is composed of 22 (73,3%) infants suffering from diarrhea and 8 (26,7%) infants did not experience diarrhea. Significant result is $p < 0.001$ (0,05) which is significant or meaningful.

Conclusion : There is a significant relationship between feeding pattern and the incidence of diarrhea in infants aged 0-6 months.

Keywords : Feeding pattern, diarrhea in infants aged 0-6 months.