

**HUBUNGAN ANTARA KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DENGAN
STATUS GIZI ANAK USIA 0-6 BULAN DI KECAMATAN PURING
KABUPATEN KEBUMEN**

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagian persyaratan

Mencapai derajat Sarjana Kedokteran



Diajukan Oleh :

Rakhmi Tria Utami

J 50009 0063

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2013

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DENGAN
STATUS GIZI ANAK USIA 0-6 BULAN DI KECAMATAN PURING
KABUPATEN KEBUMEN**

Yang diajukan Oleh :

Rakhmi Tria Utami

J 50009 0063

**Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Senin, 14 Januari 2013**

Penguji

Nama : dr. Yusuf Alam Romadhon, M.Kes

NIP/NIK : 1003

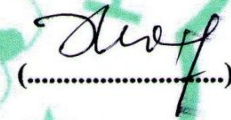


(.....)

Pembimbing Utama

Nama : dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes

NIP/NIK : 676

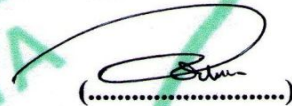


(.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Dodik Nursanto

NIP/NIK : 200.1471



(.....)



Dekan FK UMS

Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr, Sp.A(K)

NIK. 300.1243

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 14 Januari 2013



Rakhmi Tria Utami

MOTTO

“Sungguh, Kami telah mendatangkan kitab (Al-Qur’an) kepada mereka, yang Kami jelaskan atas dasar pengetahuan, sebagai petunjuk dan rahmat bagi orang-orang yang beriman.”

(QS. Al-A’raf: 52)

“... Ya Tuhan kami, janganlah Engkau condongkan hati kami kepada kesesatan setelah Engkau berikan petunjuk kepada kami, dan karuniakanlah kepada kami rahmat dari sisi-Mu, sesungguhnya Engkau Maha Pemberi”

(QS. Ali ‘Imran: 8)

“Sesungguhnya penolongmu hanyalah Allah, Rasul-Nya, dan orang-orang yang beriman, yang melaksanakan shalat dan menunaikan zakat, seraya tunduk (kepada Allah)”

(QS. Al-Ma’idah: 55)

“....Sesungguhnya shalatku, ibadahku, hidupku dan matiku hanyalah untuk Allah, Tuhan seluruh alam.”

(QS. Al-An’am: 162)

”Life is a story to be written, not a problem to be solved. When you let God be your author you are always in for a happy ending.”

(-ihatequotes)

“Even if tears run out sometimes, cover both your eyes and never become weak.”

(-SHINee)

PERSEMBAHAN

Dengan penuh cinta dan kasih sayang, penulis mempersembahkan karya ini kepada:

- ❖ Allah SWT sebagai ucapan rasa syukur ku kepada-Nya yang telah memberiku kemudahan untuk menyusun skripsi ini. Terima kasih atas segala rahmat dan kasih sayang serta selalu memberikan kemudahan dalam setiap langkah hidupku, termasuk dalam menyelesaikan skripsi ini hingga selesai.
- ❖ Bapak Sumarno tercinta yang telah mengiringi langkah ananda dengan doa dan kasih sayang yang tak terhingga.
- ❖ Ibu Mulyani tersayang yang selalu memberikan kasih sayang kepada ananda dan juga doa yang selalu mengiringi setiap langkah ananda.
- ❖ Mas Imam Prasetyo dan Mbak Nurul Endarti tersayang yang menemani dalam suka dan dukaku serta selalu memberi motivasi dalam setiap perjalanan hidupku.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan kasih dan karunia-Nya sehingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kadar Hemoglobin dengan Status Gizi Anak Usia 0-6 Bulan di Kecamatan Puring Kabupaten Kebumen”.

Adapun maksud penulisan skripsi ini yaitu untuk memenuhi sebagian syarat dalam meraih gelar kesarjanaan pada Program Studi Pendidikan Dokter Umum Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penelitian ini dapat terlaksana berkat bantuan dan dukungan segenap pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. dr. Bambang Soebagyo, Sp. A (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. M. Shoim Dasuki, M. Kes selaku ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi kepada penulis.
3. dr. Yusuf Alam Romadhon, M. Kes selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi kepada penulis.
4. dr. Dodik Nursanto selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi kepada penulis.
5. drg. Erawati Kusuma Dewi selaku Kepala Puskesmas Puring, dan segenap karyawan Puskesmas Puring yang telah membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian.
6. Bapakku, Bapak Sumarno dan ibuku, ibu Mulyani yang tercinta , terima kasih telah banyak memberikan doa, cinta, kasih sayang, dan dukungan selama ini.
7. Mas Imam Prasetyo dan Mbak Nurul Endarti tersayang, yang selalu memberi motivasi dan semangat selama ini.

8. Keluarga Besar (Mbah Putri, Mbah Kakung, Budhe, Pakdhe, Om, Bulik, dan lainnya) yang selalu memberikan dorongan dan semangat.
9. Sahabat-sahabat Big Puspo yang tidak pernah lelah memberi dukungan, doa, motivasi, saran dan informasi kepada penulis: (Regis, Icci, Nimas, Elisa, Satiti, Fitri, Dewi, Nisa) serta adik-adik Big Puspo.
10. Teman-teman sebimbingan skripsi yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu atas bantuan dan kerjasamanya selama ini.
11. Semua teman-teman angkatan 2009, yang dalam satu perjuangan bersama menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
12. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat membantu pihak yang berkepentingan maupun dapat membantu mengembangkan ilmu pengetahuan khususnya di bidang kedokteran. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Surakarta, 14 Januari 2013

Rakhmi Tria Utami

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| LEMBAR JUDUL | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| PERNYATAAN | iii |
| MOTTO | iv |
| PERSEMBAHAN | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| ABSTRAK | xii |
| ABSTRACT | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 3 |
| D. Manfaat Penelitian | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Hemoglobin | 5 |
| B. Perubahan Fisiologis Ibu Hamil | 8 |
| C. Status Gizi | 8 |

| | |
|--|----|
| D. Hubungan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil dengan Status Gizi Anak Usia 0-6 Bulan | 12 |
| E. Kerangka Konsep | 15 |
| F. Hipotesis | 16 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|--------------------------------------|----|
| A. Desain Penelitian | 17 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | 17 |
| C. Populasi Penelitian | 17 |
| D. Sampel dan Teknik Sampling | 17 |
| E. Estimasi Besar Sampel | 18 |
| F. Kriteria Restriksi | 18 |
| G. Variabel Penelitian | 18 |
| H. Pengalokasian Subjek | 19 |
| I. Definisi Operasional | 19 |
| J. Instrumen Penelitian | 19 |
| K. Analisis Data | 20 |
| L. Jadwal Penelitian | 20 |

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

| | |
|-----------------------------------|----|
| A. Hasil Penelitian | 21 |
| B. Analisa Hasil Penelitian | 22 |
| C. Pembahasan | 24 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan | 26 |
| B. Saran | 26 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. Klasifikasi Status Gizi menurut WHO | 12 |
| Tabel 2. Jadwal Pelaksanaan Penelitian | 20 |
| Tabel 3. Deskripsi Karakteristik Subjek | 21 |
| Tabel 4. Analisis Hubungan antara Kadar Hemoglobin ibu dengan Status Gizi Anak Usia 0-6 Bulan (PB/U) | 22 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Blangko Persetujuan
- Lampiran 2 Tabel Data Hasil Penelitian
- Lampiran 3 Hasil Analisis Data dengan *Program SPSS 19.0 For Windows*
- Lampiran 4 Surat Permohonan Rekomendasi Penelitian

**HUBUNGAN ANTARA KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DENGAN
STATUS GIZI ANAK USIA 0-6 BULAN DI KECAMATAN PURING
KABUPATEN KEBUMEN**

ABSTRAK

Rakhmi Tria Utami, J500090063, 2013. Hubungan antara Kadar Hemoglobin dengan Status Gizi Anak Usia 0-6 Bulan di Kecamatan Puring Kabupaten Kebumen.

Masalah gizi di Indonesia merupakan hal yang sangat perlu diperhatikan, khususnya status gizi ibu hamil dan anak balita. Gizi ibu hamil yang perlu diperhatikan salah satunya adalah zat besi, jika ibu hamil kekurangan zat besi akan berakibat berkurangnya kadar hemoglobin dalam sirkulasi darah yang biasa disebut dengan anemia. Hal ini akan mengganggu pertumbuhan janin dan menyebabkan terjadinya prematuritas dan BBLR. BBLR dalam kehidupannya akan lebih sulit dalam mengejar ketertinggalan berat badan (BB) atau panjang badan (PB), keadaan ini akan berakibat pada status gizi selanjutnya.

Desain penelitian menggunakan metode analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel terdiri dari 68 pasang ibu dan anak yang diambil secara acak (*cluster random sampling*) di setiap Posyandu wilayah kerja Puskesmas Puring. Pengambilan data secara primer untuk panjang badan anak, sedangkan untuk data kadar hemoglobin ibu diambil data sekunder dari Puskesmas.

Hasil analisis pada hubungan antara kadar hemoglobin ibu hamil dengan status gizi anak yang diukur dengan Z-score panjang badan menurut usia (PB/U) menggunakan uji *Chi-Square* didapatkan nilai $p = <0,01$ ($p < 0,05$).

Terdapat hubungan antara kadar hemoglobin ibu hamil dengan status gizi anak usia 0-6 bulan di Kecamatan Puring Kabupaten Kebumen.

Kata Kunci: hemoglobin , ibu hamil, status gizi

**THE RELATIONSHIP BETWEEN HEMOGLOBIN LEVEL OF
PREGNANT WOMEN AND NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN
AGED 0-6 MONTHS IN PURING DISTRICT, KEBUMEN REGENCY**

ABSTRACT

Rakhmi Tria Utami, J500090063, 2013. The Relationship between Hemoglobin Level of Pregnant Women and Nutritional Status of Children Aged 0-6 Months in Puring District, Kebumen Regency.

Nutrition problems in Indonesia is very worth nothing, especially the nutritional status of pregnant women and children under five. One nutrition of pregnant women to be considered is iron, if pregnant women does not get enough iron, the level of hemoglobin in the blood circulation will decrease, which is commonly called anemia. This will disturb the growth of the fetus and cause prematurity and LBW. LBW will face difficulties in reaching normal weight and normal length, this condition will affect the next nutrition status.

The analytic observational method with cross sectional approach was used in the observation design. The sample was consisted of 68 pairs of mothers and their children randomly (cluster random sampling) in every health center in work area of Puring District. The length of the children were primary data, while the mother's hemoglobin level data taken from the health centres were the secondary data.

The results of the analysis on the relationship between the hemoglobin level of pregnant women with the nutritional status of children as measured as the Z-score body length by age (L/A) using Chi-Square test yielded p value = <0,01 (p <0,05). There is a relationship between hemoglobin levels of pregnant women with nutritional status of children aged 0-6 months in the Puring District, Kebumen.

Key Words: hemoglobin, pregnant women, nutritional status