

**HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN  
ASI NON EKSKLUSIF DENGAN PERTUMBUHAN BERAT  
BADAN BAYI 0-6 BULAN DI DESA GIRIPURWO, WONOGIRI**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**BUDIWAN PUTRI EDINING TYAS  
J 500 090 038**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2013**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN ASI NON**  
**EKSKLUSIF DENGAN PERTUMBUHAN BERAT BADAN BAYI 0-6**  
**BULAN DI DESA GIRIPURWO, WONOGIRI**

Yang Diajukan Oleh :

BUDIWAN PUTRI EDINING TYAS  
J500 090 038

Telah disetujui oleh Tim Penguji Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari :

Penguji

Nama : dr. Shinta Riana, M.Kes, Sp.A (.....)  
NIP/NIK :

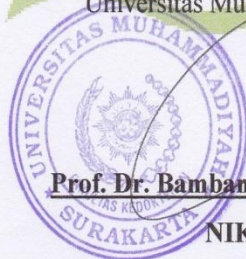
Pembimbing Utama

Nama : dr. Pratikto Widodo, Sp.A (.....)  
NIP/NIK :

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Ganda Anang S.A. (.....)  
NIP/NIK :

Dekan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



**Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr, Sp.A(K)**

NIK. 300 1243

## MOTTO

“ Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya”  
(QS. Al Baqarah: 286)

Allah selalu mencukupkan pengharapan hambaNya  
(Mario Teguh)

“Ketika merasa lelah, lihatlah orang tua kita, mereka tak pernah mengeluh sedikit pun dihadapan kita “  
(Brianita R.R.K.)

“Mulailah dari yang kecil, dari yang dekat, dari dirimu, dan lakukan sesegera mungkin “  
(Mario Teguh)

“Aku menuruti prasangka hamba terhadapKu, jika Ia berprasangka baik terhadapKu, maka baginya kebaikan, maka jangan berprasangka terhadap Allah kecuali kebaikan”  
(Bukhori )

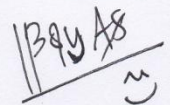
“Wanita-wanita yang keji adalah untuk laki-laki yang keji, dan laki-laki yang keji adalah buat wanita-wanita yang keji (pula), dan wanita-wanita yang baik adalah untuk laki-laki yang baik dan laki-laki yang baik adalah untuk wanita-wanita yang baik (pula)”  
(An Nuur : 26)

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh penulis lain, kecuali sudah disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 25 januari 2013

Penulis,

Handwritten signature in black ink, appearing to read 'Budiwan' followed by a flourish and a period.

Budiwan Putri Edining Tyas

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,  
Assalamu'alaikum wr.wb

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam, hanya atas petunjuk, rahmat, nikmat, dan pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “hubungan antara pemberian asi eksklusif dan asi non eksklusif dengan pertumbuhan berat badan bayi 0-6 bulan di desa giripurwo, wonogiri”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai sarjana S-1 pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung. Dalam kesempatan ini, tiada yang dapat penulis haturkan selain ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr, Sp.A (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes selaku Wakil Dekan I sekaligus Ketua Biro Skripsi.
3. dr. Shinta Riana, M.Kes, Sp.A selaku Penguji yang telah memberikan bimbingan, kritik, dan saran demi kesempurnaan penulisan skripsi ini.
4. dr. Pratikto Widodo, Sp.A selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu di antara kesibukan untuk memberikan ilmu, bimbingan, dan pengarahan dengan penuh ketelitian dan kesabaran selama proses penyelesaian skripsi ini.
5. dr. Ganda Anang S.A. selaku pembimbing pendamping atas nasihat, dorongan, dan arahan dalam perbaikan terhadap kekurangan skripsi ini.
6. Seluruh dosen yang mengajar di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta, terima kasih atas bekal ilmu yang diberikan selama penulis menimba ilmu.

7. Segenap staf karyawan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta terima kasih atas segala bantuan selama proses skripsi ini.
8. Kedua orang tua saya Bapak Drs. H. Agus Dwi Budhi Utomo, M.Pd dan Ibu Dra. Hj. Purwantiningsih atas segenap doa, cinta, kesabaran, pengorbanan, ketulusan, dan motivasi untuk selalu mengajarkan kebaikan dan semangat dalam menjalani hidup ini.
9. Saudara kandungku, dr. Budhi Febrian Purwo Jatmiko, Letkestu terima kasih telah memberikan dorongan dan semangat selama proses skripsi ini.
10. Untuk calon imamku, Teguh Riyanto, S.S.T.Pel, terima kasih telah memberikan doa, kasih sayang, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Teman-teman seperjuanganku Tina, Indah, Oli, Putri, Ayu, Alin, Rizka, Puput, dan Betti terima kasih atas dukungan, saran, dan bantuan selama proses skripsi ini.
12. Teman-teman satu bimbingan Anto, Yus, Riky, dan Bryan atas kritik, saran, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
13. Semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat disebutkan satu persatu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang dari kesempurnaan, sehingga penulis menerima segala kritikan dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini dapat berguna bagi semua kalangan. Amin.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Surakarta, 25 Januari 2013

Penulis

## ABSTRAK

Budiwan Putri Edining Tyas, J500090038, 2013, **Hubungan antara Pemberian ASI Eksklusif dan ASI Non Eksklusif dengan Pertumbuhan Berat Badan Bayi 0-6 bulan**, Skripsi, Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

**Latar belakang** : Berdasarkan *International Breastfeeding Journal*, diperoleh data terakhir menunjukkan bahwa hanya 38% bayi usia 2-3 bulan yang mendapatkan ASI eksklusif dan 23% bayi yang diberi makanan pendamping sebelum usia 6 bulan. Pada tahun 2006, data dari Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah menunjukkan bahwa hanya 20,67% bayi usia 0-6 bulan yang mendapatkan ASI Eksklusif dari jumlah total bayi usia 0-6 bulan yaitu 12.508. Pemberian ASI bagi tumbuh kembang yang optimal baik fisik maupun mental dan kecerdasannya, maka perlu perhatian agar dapat terlaksana dengan benar.

**Tujuan**: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pemberian ASI eksklusif dan ASI non eksklusif dengan pertumbuhan berat badan pada bayi 0-6 bulan.

**Metode**: Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik dengan pendekatan *case control*. Subyek penelitian ini adalah balita dengan pemberian ASI Eksklusif dan ASI Non Eksklusif di Posyandu Desa Giripurwo, Wonogiri. Metode pengambilan sampel secara *purposive sampling*. Hasil penelitian diuji dengan uji statistik uji *Chi Square* dengan program SPSS 19,0.

**Hasil**: Besar sampel yang diperoleh adalah 72 bayi yang terdiri atas 24 (33,33%) bayi dengan pertumbuhan berat badan tidak baik terdiri atas 6 bayi mendapatkan ASI Eksklusif dan 18 bayi mendapatkan ASI Non Eksklusif. Sedangkan 48 (66,67%) balita dengan pertumbuhan berat badan baik terdiri atas 40 bayi mendapatkan ASI Eksklusif dan 8 bayi mendapatkan ASI Non Eksklusif . Terdapat hubungan yang bermakna antara 2 kelompok dengan uji data *chi square*, didapatkan nilai  $p=0,000$  ( $p < 0,05$ ) dan  $OR=15$  dengan  $CI = 95\%$ .

**Simpulan**: Terdapat hubungan yang signifikan antara pemberian ASI eksklusif dan ASI Non eksklusif dengan pertumbuhan berat badan pada bayi 0-6 bulan di Desa Giripurwo, Wonogiri dan Pemberian ASI Non Eksklusif meningkatkan pertumbuhan berat badan tidak baik 15 kali lipat daripada bayi yang mendapat ASI Eksklusif.

---

*Kata Kunci: ASI Eksklusif, ASI Non Eksklusif, Bayi, Balita, Pertumbuhan, Berat Badan.*

## ABSTRACT

Budiwan Putri Edining Tyas, J500080038, 2013, *The relationship between Exclusive breastfeeding and Milk Non Exclusive by Growth Weight Infants 0-6 months*, Medicine Faculty, Muhammadiyah University of Surakarta.

**Background** : Based on the *International Breastfeeding Journal*, recent data obtained showed that only 38% of infants aged 2-3 months are exclusively breastfed, and 23% of infants given complementary foods before the age of 6 months. In 2006, data from the *Central Java Health Profile* shows that only 20.67% of infants aged 0-6 months to get the total number of exclusive breastfeeding of infants aged 0-6 months is 12,508. Breastfeeding for optimal growth and development of both physical and mental and intellectual, it is necessary that attention can be implemented properly.

**Objective** : This study aimed to determine the relationship between exclusive breastfeeding and non-exclusive breastfeeding with weight gain in infants 0-6 months.

**Methods** : This research uses analytic study design with case-control approach. The subjects of this study were infants with exclusive breastfeeding and Non exclusive breastfeeding in Giripurwo, Wonogiri. Purposive sampling is method sampling. The results tested with Chi Square test statistics with SPSS 19.0.

**Results** : The sample obtained is 72 infants consisting of 24(33.33%) infants with growth unwell consists of 6 exclusively breastfed infants and 18 infants breastfed non exclusive while 48(66.67%) infants with growth well consists of 40 exclusively breastfed infants and 8 infants breastfed non exclusive. There is a significant correlation between the 2 groups with the chi-square test of the data, so conclude  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ) and OR = 15 with CI (Confidence Interval) = 95%.

**Conclusion** : There is a significant relationship between Exclusive breastfeeding and Milk Non Exclusive by Growth Weight Infants 0-6 months in Giripurwo, Wonogiri and Non Exclusive Breastfeeding increase weight gain is worst 15 times more than infants who received exclusive breastfeeding.

---

**Keywords:** *Exclusive Breastfeeding, Non-exclusive breastfeeding, Infant, Under five age, Growth, Weight.*



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
MOTTO .....	iii
PERNYATAAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL DAN GAMBAR .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Landasan Teori .....	5
1. ASI Eksklusif .....	5
a. Pengertian .....	5
b. Manfaat .....	5
c. Komposisi ASI .....	9
d. Klasifikasi Pemberian ASI.....	13
e. Kontra Indikasi Pemberian ASI .....	14
2. Perbedaan ASI dan Susu Formula.....	15
3. Makanan yang tidak dianjurkan untuk bayi 4-6 bulan.....	15
4. Pertumbuhan .....	16
a. Pengertian .....	16
b. Pertumbuhan Masa Bayi .....	17
c. Fakta tentang Pertumbuhan .....	17

d.	Berat Badan .....	18
e.	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pertumbuhan .....	20
f.	Kurva Pertumbuhan .....	23
5.	Hubungan ASI dengan pertumbuhan berat badan .....	24
6.	Kartu menuju sehat .....	25
a.	Pengertian .....	25
b.	Fungsi KMS .....	26
c.	Manfaat KMS .....	27
d.	Cara memantau pertumbuhan bayi .....	28
B.	Kerangka Konsep .....	33
C.	Hipotesis .....	34
<b>BAB III</b>	<b>METODELOGI PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
A.	Desain Penelitian .....	35
B.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	35
C.	Populasi Penelitian .....	35
D.	Sample dan Teknik Sampling .....	35
E.	Estimasi Besar Sampel .....	36
F.	Kriteria Restriksi .....	37
G.	Variabel Penelitian .....	37
H.	Definisi Operasional .....	37
I.	Jalannya Penelitian .....	38
J.	Instrumentasi Penelitian .....	39
K.	Rencana Analisis Data .....	39
L.	Jadwal Penelitian .....	40
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
A.	Hasil Penelitian .....	41
B.	Pembahasan .....	47
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>52</b>
A.	Kesimpulan .....	52
B.	Saran .....	52

DAFTAR PUSTAKA .....	54
LAMPIRAN .....	58
A. Lampiran 1. Kuesioner .....	58
B. Lampiran 2. Lembar Persetujuan (inform consent) Menjadi Responden Penelitian .....	61
C. Lampiran 3. Data hasil penelitian .....	63

## DAFTAR TABEL DAN GAMBAR

Tabel 1.	Perbedaan kandungan antara kolostrum dengan ASI <i>mature</i> .....	10
Tabel 2.	Perbedaan kandungan gizi antara ASI dengan susu sapi.....	15
Tabel 3.	Berat badan dan panjang badan rata-rata bayi berumur 0-6 bulan.....	19
Tabel 4.	Distribusi Responden Menurut Kelompok Umur .....	41
Tabel 5.	Karakteristik Pendidikan responden .....	42
Tabel 6.	Distribusi responden menurut jenis pekerjaan .....	42
Tabel 7.	Distribusi sampel menurut umur sampel anak .....	43
Tabel 8.	Distribusi Sampel menurut jenis kelamin anak. ....	43
Tabel 9.	Distribusi Frekuensi Pemberian ASI saat usia 0-6 bulan .....	43
Tabel 10.	Distribusi Frekuensi Pertumbuhan Pada Anak Usia 0-6 bulan...	44
Tabel 11.	Hubungan antara Pemberian ASI Eksklusif dan ASI Non Eksklusif dengan Pertumbuhan Berat Badan bayi 0-6 bulan.....	44
Tabel 12.	Status_Pemberian_ASI*Pertumbuhan Berat Badan <i>Crosstabulation</i> .....	45
Tabel 13.	<i>Chi-Square Tests</i> .....	45
Tabel 14.	<i>Risk Estimate</i> .....	46
Gambar 1.	Manfaat zat makanan bagi pertumbuhan & perkembangan fisik manusia.....	20
Gambar 2.	Rumus Tinggi <i>Mid Parental</i> .....	21
Gambar 3.	Hasil penimbangan dan intepretasinya (anak sehat).....	29
Gambar 4.	Penilaian hasil berat badan pada KMS.....	30
Gambar 5.	Hasil penimbangan dan intepretasinya (anak tidak sehat).....	31
Gambar 6.	Lanjutan cara menjelaskan hasil penimbangan.....	32
Gambar 7.	Contoh KMS laki-laki dan perempuan.....	62

Gambar 8	Contoh Kartu Menuju Sehat .....	69
----------	---------------------------------	----

,