

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN
PENDAMPING ASI DENGAN STATUS GIZI PADA
ANAK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
JUWIRING KLATEN**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Meraih Derajat Sarjana
S-1 Keperawatan**



Di ajukan oleh :

FICHA ELLY KUSUMASARI
J210080031

**S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN
PENDAMPING ASI DENGAN STATUS GIZI PADA
ANAK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
JUWIRING KLATEN**

Di ajukan oleh :

FICHA ELLY KUSUMASARI

J210080031

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 12 November 2012 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Bd. Sulastri, SKp.,Mkes (.....)
2. Endang Zulaicha, SKp (.....)
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep.,Ns.,ETN.,M.Kep (.....)

Surakarta, 12 November 2012
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,




(Arif Widodo, A.Kep., M.Kes.)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

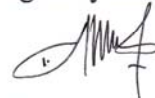
Nama : Ficha Elly Kusumasari
NIM : J210080031
Program Studi : KEPERAWATAN S1
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping ASI Dengan Status Gizi Pada Anak Di Wilayah Kerja Puskesmas Juwiring Klaten**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : 12 November 2012

Yang menyatakan,



Ficha Elly Kusumasari

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ficha Elly Kusumasari
NIM : J210080031
Program Studi : S1 KEPERAWATAN
Jenis Karya : Skripsi
Judul Skripsi : HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN PENDAMPING ASI DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JUWIRING KLATEN

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 12 November 2012

Yang membuat pernyataan,



Ficha Elly Kusumasari

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. Dan hanya kepada Tuhan-mulah hendaknya kamu berharap”

(Q.A Al-Insyirah : 6-8)

“..sesungguhnya Allah tidak akan merubah nasib suatu kaum, kecuali kaum itu sendiri yang merubah nasibnya..”

(Q.S Ar-Ra’ad : 11)

“Berusahalah untuk tidak menjadi manusia yang berhasil tapi berusahalah menjadi manusia yang berguna”

(Einstein)

“Sepahit apapun cobaan yang kita terima, hadapilah dengan senyum terindah yang pernah kita miliki karena dibalik semua itu, pasti ada hikmah yang sangat berharga untuk kita dapatkan”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Setiap goresan tinta ini adalah wujud dari keagungan, kasih sayang atas segala karunia Allah SWT yang diberikan kepada setiap umatnya.

Setiap detik waktu menyelesaikan skripsi ini merupakan hasil getaran dan untaian do'a yang senantiasa dipanjatkan Bapak dan Ibu yang telah memberikan petunjuk bijak akan arti kehidupan, kasih sayang serta dorongan material dan spiritual.

Setiap langkah ini merupakan bantuan, nasehat, perhatian dan persaudaraan penuh cinta kasih dari kakakku (Fans), kakak ipar (Sari) dan Adekku (Fungky).

Setiap pancaran semangat dalam penulisan skripsi ini merupakan dorongan dari Anang DS, terima kasih atas dukungan, semangatnya serta setia memberikan kasih sayang.

Setiap dukungan dan keceriaan untuk menyelesaikan skripsi ini merupakan dukungan dari sahabat-sahabatku tercinta (Lusiana, Desy, Vika, Neni, Atik, Erni, Erna, Cahaya, Sity, Dian R, Rohmah, Lilis, Yuli, Pina, Linda, Ima, Datik, Galuh, Rizky) dan semua teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu. Serta teman-teman Braduga (Arum, Afish, mbak Diah, mbak Dani).

Setiap makna pokok bahasan pada bab-bab dalam skripsi ini merupakan hampasan kritik dan saran dari dosen-dosen pembimbing dan penguji, serta teman-teman seperjuangan SI Keperawatan 2008 dan almamaterku UMS tercinta.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum warrohmatullohiwabarokatuh.

Alhamdulillahirobbil'alamin. Segala puji bagi Allah SWT yang selalu penulis panjatkan atas nikmat, taufik dan hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN PENDAMPING ASI DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JUWIRING KLATEN". Dan shalawat serta salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat dan orang-orang yang selalu teguh di jalan Nya.

Adapun dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis banyak mendapat bimbingan dan saran yang amat bermakna dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang direncanakan. Untuk itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Drs. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep.,M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep.,Ners.,ETN.,M.Kep., selaku Kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku Penguji yang telah memberikan saran dan kritik demi penyelesaian skripsi ini.
4. Arina Maliya, A.Kep.,M.Si.,Med, selaku Sekretaris Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

5. Bd. Sulastri, SKp.,Mkes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
6. Endang Zulaicha, SKp., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
7. Rina Ambarwati, S.Kep.,Ners, selaku Koordinator Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
8. Ayah, Ibu, Kakak, Adekku tercinta dan seorang yang saya sayangi terima kasih atas do'a restu, kasih sayang dan nasehat yang telah diberikan sehingga penulisan skripsi ini terselesaikan.
9. Teman-temanku seperjuangan, teman-teman Keperawatan S1'08 Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan semangat dan do'anya.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Bahwa tanpa mereka semua, penyusunan skripsi ini mungkin belum bisa terwujud. Meskipun demikian, pertanggung jawaban keseluruhan isi penulisan skripsi ini merupakan tanggung jawab penulis. Tentu saja penyusunan skripsi ini, penulis sadari masih banyak kekurangan, sehingga kritik, masukan dan arahan senantiasa penulis harapkan dari berbagai pihak.

Wassalamu'alaikum warrohmatullohiwabarokatuh.

Surakarta, November 2012

Penulis,

Ficha Elly Kusumasari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GRAFIK.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	7
B. Tinjauan Teoritik.....	8
1. Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	8
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi MP-ASI.....	9
3. Status Gizi	11
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi.....	13
C. Kerangka Teori.....	16
D. Kerangka Konsep.....	17
E. Hipotesis.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	18
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	18
C. Variabel Penelitian	22
D. Definisi Operasional.....	22
E. Instrumen Penelitian.....	23
F. Uji Validitas Dan Realibilitas.....	25
G. Teknik Analisa Data.....	26
H. Langkah – Langkah Penelitian	27
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Karakteristik Responden	31
B. Analisis Univariat.....	33
C. Analisis Bivariat	34

BAB V PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Responden	36
B. Pengetahuan Ibu tentang Makanan Pendamping ASI.....	37
C. Status Gizi Anak.....	39
D. Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Makanan Pendamping ASI dengan Status Gizi Anak	40
E. Keterbatasan Penelitian	43
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	44
B. Saran	45

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pola Pemberian Makanan Tambahan Pendamping ASI	9
Tabel 2. Penilaian Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/U	12
Tabel 3. Definisi Operasional.....	22
Tabel 4. Kisi-kisi Pertanyaan Pengetahuan.....	23
Tabel 5. Hubungan Pengetahuan tentang MP ASI Ibu dengan Status Gizi Anak.....	35

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Distribusi Umur Responden.....	31
Grafik 2. Distribusi Pendidikan Responden	32
Grafik 3. Distribusi Pekerjaan Responden	32
Grafik 4. Distribusi Tingkat Pengetahuan tentang makanan pendamping ASI	33
Grafik 5. Distribusi Status Gizi Anak.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lember Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4. Data Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6. Data Karakteristik Responden
- Lampiran 7. Data Pengetahuan Ibu
- Lampiran 8. Karakteristik Responden
- Lampiran 9. Analisis Data
- Lampiran 10. Dokumentasi

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN PENDAMPING ASI DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JUWIRING KLATEN

Oleh: Ficha Elly Kusumasari

Abstrak

Makanan pendamping ASI adalah makanan tambahan selain ASI yang diberikan pada bayi usia 6-24 bulan. Namun pada kenyataannya tidak semua ibu memberikan makanan pendamping ASI pada waktu yang tepat. Beberapa faktor yang mempengaruhi pemberian makanan pendamping ASI oleh ibu antara lain pengetahuan ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah hubungan pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI dengan status gizi anak. Penelitian ini adalah deskriptif korelatif. Populasi penelitian adalah 1454 ibu yang memiliki anak usia 6-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Juwiring Klaten, sampel penelitian 93 ibu dengan teknik *proporsional random sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner dan timbangan. Pengujian hipotesis adalah uji *chi square*. Berdasarkan analisis dan pembahasan maka penelitian ini menyimpulkan bahwa: (1) pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI sebagian besar cukup, (2) status gizi pada anak sebagian besar dalam kategori gizi baik, dan (3) terdapat hubungan pengetahuan tentang makanan pendamping ASI dengan status gizi pada anak di Wilayah Kerja Puskesmas Juwiring Klaten.

Kata kunci: pengetahuan ibu, makanan pendamping ASI, status gizi anak

***THE RELATION OF KNOWLEDGE OF MOTHER ABOUT ASSOCIATE
FOOD ASI WITH NUTRITION STATUS OF CHILD
AT JOB AREA PUBLIC HEALTH CENTER
OF JUWIRING KLATEN***

By : Ficha Elly Kusumasari

Abstract

Associate food breast mother be side dish besides breast mother passed to age baby 6-24 months. But practically not all mothers gives associate food ASI when correct. Some factors influencing giving of associate food ASI by mother for example mother knowledge. This research aim to know was there any the relation of knowledge of mother about associate food ASI with nutrition status of child. This research was descriptive of correlatives. population of Research was 1454 mothers having child of age 6-24 months in job activity region public health center of Juwiring Klaten, while research sample 93 mothers of with proportional technique of random sampling. The instrument of research were questionnaire and weighing-machine. Examination technique of hypothesis was test chi square. Based on analysis and solution hence this research concludes that: (1) knowledge of mother about associate food ASI most of enough, (2) nutrition status of at child of most of in categorizing good, and (3) there was the relation of knowledge about associate food ASI with nutrition status of at child of in job area public health center of Juwiring Klaten.

Keyword: mother knowledge, associate food ASI, nutrition status of child