

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN DIARE PADA
BALITA USIA 2-5 TAHUN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KECAMATAN KARANGANYAR KABUPATEN KARANGANYAR**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran



Diajukan Oleh:

FAHMI AFIF ALBONEH

J 50009 0033

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2013

SKRIPSI
HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BALITA
USIA 2-5 TAHUN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN
KARANGANYAR KABUPATEN KARANGANYAR

Yang diajukan Oleh :

Fahmi Afif Alboneh

J 500090033

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta Pada hari Rabu, tanggal 02 Januari 2013

Penguji

Nama : dr. Muhammad Shoim Dasuki, M. Kes

Nip/Nik : 676

Pembimbing Utama

Nama : dr. Burhannudin Ichsan, M. Med, Ed

Nip/Nik : 1002

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Devi Usdiana Rosyidah

Nip/Nik : 1242



Dekan

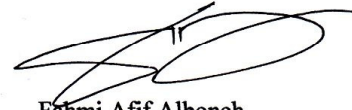
Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr. Sp. A (K)

Nip/Nik: 300.1243

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, Januari 2013



Fahmi Afif Alboneh

MOTTO

Bekerjalah untuk duniamu, seakan kamu hidup selamanya, dan bekerjalah untuk akheratmu, seakan kamu mati besok.

(HR. Turmudzi)

Dan jika kamu berbuat kebaikan, maka kamu berbuat kebaikan untuk dirimu sendiri. Dan jika kamu berbuat jahat, maka kamu sendiri yang akan menderita.

(QS. Al-Isyra : 7)

Perjalanan seribu batu dimulai dari satu langkah.

(Lao Tze)

Jangan lihat masa lampau dengan penyesalan, jangan pula lihat masa depan dengan ketakutan, tapi lihatlah sekitar dengan penuh kesadaran.

(James Thurber)

Orang-orang yang sukses telah belajar membuat diri mereka melakukan hal yang harus dikerjakan ketika hal itu memang harus dikerjakan, entah mereka menyukai atau tidak.

(Aldus Huxley)

PERSEMBAHAN

Ya ALLAH yang Maha pengasih dan Maha penyayang, yang telah memberikan kenikmatan, kemulyaan, dan petunjuk dengan ridho-Mu, terimakasih atas segala kesempatan dan petunjuk sehingga karya ini dapat kuselesaikan.

Alhamdulillah ya ALLAH...

Kedua orangtuaku H. M. Yasin Alboneh dan Umi Atiyah Alboneh, terimakasih untuk segala cinta, kasih, sayang, bimbingan, semangat, dorongan dan do'a yang tidak pernah terhenti kepada penulis, engkau adalah segalanya bagi penulis.

Kakakku M. Fauzzi Alboneh, dan adik-adikku Fauzan, Fachrun, dan Farhan, terimakasih untuk segala kasih sayang, do'a, semangat, dan segala canda yang selalu kalian berikan membuat aku selalu ingin bersama kalian.

Terimakasih untuk seluruh keluarga besar Alboneh yang telah memberikan motivasi dan do'a kepadaku...

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan karunia, rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan berjudul “Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Diare Pada Balita Usia 2-5 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Karanganyar Kabupaten Karanganyar”.

Skripsi ini disusun untuk memnuhi persyaratan kelulusan tingkat sarjana di Fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr., Sp.A. (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes. selaku Wakil Dekan I sekaligus dosen penguji dan Kepala Biro Skripsi, yang telah mengarahkan dan memberikan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan skripsi.
3. dr. Burhannudin Ichsan, M.Med.Ed. selaku dosen pembimbing utama yang senantiasa mengarahkan dan membimbing dalam penyusunan skripsi.
4. dr. Devi Usdiana Rosyidah selaku dosen pembimbing pendamping yang mengarahkan dan membimbing dalam penyusunan skripsi.
5. dr. H. Ibnu Ridwan. Selaku kepala Puskesmas Kecamatan Karanganyar yang telah mengizinkan dan membantu pelaksanaan penelitian.
6. Seluruh Staf Puskesmas Karanganyar, bidan-bidan desa, serta kader-kader posyandu yang membantu pelaksanaan penelitian.
7. Bapak Yasin Alboneh dan Ibu Umi Atiyah Alboneh tercinta serta Kakak dan Adik-adikku terima kasih untuk semua perhatian, bimbingan, dukungan, dan do'a yang tak pernah henti-henti sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.

8. Furi Ainun Khikmah yang telah menyemangati dan selalu mendo'akan yang terbaik buat penulis. Terimakasih untuk semua cinta, kasing, sayang, dan motivasi yang tiada henti.
9. Seluruh Keluarga Besar Alboneh, yang telah memberikan do'a dan dukungan kepada penulis.
10. Serta seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam melaksanakan penelitian.
11. Semua teman Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta 2009
12. Seluruh teman tercinta Hasbul, Agung, Naufal, Trubus, Nurannas, Ardi, Oni, Dhimas Handoko, Arpian, Taufik, Adhimas, Nanda, Ricky, Wahab, Wibi, Rizaldi, Suman Yus, Anto, Risky, Nugi, Ulum, Andi.
13. Seluruh teman bimbingan, Furi, Rara, Eki, Noviana, Handini, Santi

Penulis berterima kasih kepada seluruh responden yang telah mendo'akan dan menyemangati dalam pembuatan skripsi ini. Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari masih banyak keterbatasan dan kekurangan dari segi pengetahuan dan waktu. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini. Harapan terakhir dari penulis, semoga skripsi ini dapat memberikan tambahan ilmu dan dapat digunakan sebagai sumber/referensi bagi pihak-pihak yang memerlukan serta sebagai darma bakti penulis kepada almamater tercinta.

Surakarta, Januari 2013



Fahmi Afif Alboneh

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
HALAMAN KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
Bab II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Status Gizi	5
B. Diare	10
C. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Diare	16
D. Kerangka Konsep	18
E. Hipotesis	18
Bab III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian	19
C. Populasi Penelitian	19
D. Sampel dan Teknik Sampling	19
E. Estimasi Besar Sampel	20
F. Kriteria Restriksi	20

G. Identifikasi Variabel	20
H. Definisi Operasional.....	20
I. Instrumen Penelitian	21
J. Teknik Pengambilan Data	21
K. Analisis Data	22
L. Jalannya Penelitian	23
M. Jadwal Penelitian.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Responden	25
B. Hasil	26
C. Pembahasan	28
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	32
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Status Gizi dengan Indikator BB/U menurut Baku Depkes RI	7
Tabel 2. Status Gizi dengan Indikator TB/U menurut Baku Depkes RI.....	7
Tabel 3. Status Gizi dengan Indikator BB/TB menurut Baku Depkes RI.....	8
Tabel 4. Jadwal Penelitian Proposal Skripsi.....	24
Tabel 5. Distribusi Balita Berdasarkan Usia	25
Tabel 6. Distribusi Blita Menurut Jenis Kelamin.....	25
Tabel 7. Distribusi Status Gizi Pada Balita.....	26
Tabel 8. Distribusi Kejadian Diare Balita.....	26
Tabel 9. Analisis Status Gizi BB/TB dengan Kejadian Diare pada Balita	27
Tabel 10. Analisis Status Gizi BB/U dengan Kejadian Diare pada Balita.....	27
Tabel 11. Analisis Status Gizi TB/U dengan Kejadian Diare pada Balita.....	27
Tabel 12. Analisis Status Gizi Dengan Kejadian Diare Pada Balita.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Kesediaan Mengikuti Penelitian

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

Lampiran 3. Hasil Analisis Data Uji Korelatif Chi Square SPSS 19 For Windows

Lampiran 4. Data Responden

Lampiran 5. Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian

ABSTRAK

Fahmi Afif Alboneh. J500090033. 2012. Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Diare Pada Balita Usia 2-5 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Karanganyar Kabupaten Karanganyar.

Latar belakang: Tiap tahunnya diare menjadi salah satu penyakit yang menyebabkan malnutrisi dan mortalitas pada anak, sehingga menjadikan anak mengalami gangguan tumbuh kembang. Secara global setiap tahunnya ada sekitar 2 miliar kasus diare dengan angka kematian 1,5 juta pertahun. Pada negara berkembang, anak-anak usia dibawah 3 tahun rata-rata mengalami 3 episode diare pertahun. Berdasarkan Survei Kesehatan Rumah Tangga (SKRT), Studi Mortalitas dan Riset Kesehatan Dasar dari tahun ke tahun diketahui bahwa diare masih menjadi penyebab utama kematian balita di Indonesia.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode *analitik observasional* dengan pendekatan *cross-sectional* untuk mengetahui hubungan antara status gizi dengan kejadian diare pada balita usia 2-5 tahun. Jumlah sampel sebanyak 100 responden. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner diare, penimbangan berat badan, dan pengukuran tinggi badan. Analisis data menggunakan *Chi square*.

Hasil: Status gizi pada balita dibagi menjadi 2 kelompok, yaitu baik dan tidak baik. Sebanyak 72 balita memiliki gizi baik, 58% dari balita yang memiliki gizi baik menderita diare, dan 42% dari balita tersebut tidak diare. Balita dengan gizi tidak baik sebanyak 28 balita, dimana sebanyak 36% menderita diare, dan 64% tidak diare. Hasil analisis didapatkan nilai $p = 0,042$.

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan antara status gizi dengan kejadian diare pada balita usia 2-5 tahun di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Karanganyar Kabupaten Karanganyar.

Kata kunci: Status Gizi, Diare Pada Balita.

ABSTRACT

Fahmi Afif Alboneh. J500090033. 2012. Correlation Between Nutritional Status and Diarrhea Incident Among 2-5 Years Old Children in Work-area of Local Government Clinic Karanganyar Regency of Karanganyar.

Background: Each year, diarrhea becomes one of disease causing malnutrition and mortality for children. It caused growth and developmental disturbances among children. Globally, there are 2 billions of diarrhea cases with mortality rate of 1.5 milion cases per year. In developing countries, children under 3 years old experienced 3 diarrhea episodes per year. Based on household health survey, mortality and health survey, it was found that diarrhea becomes a main cause of young children mortalities in Indonesia.

Method: The research used *observational-analytical* method with *cross sectional* approach in attempts of knowing correlation between malnutritional status and diarrhea incidents among 2-5 years old children. Sample are 100 respondents. The data collected by using diarrhea questionnaire, weight and height measurements. Data of the research analyzed by using *Chi square* analysis.

Result: Nutritional status of the young children can be catagorized as good and poor. There were 72 young childrens with good nutritional status, and 58% of them experienced diarrhea, and 42% of them had no diarrhea. Young children with poor nutritional status were 28, and 36% of them experienced diarrhea, and 64% of them with no diarrhea. Result of analysis found p-value = 0.042.

Discussion: The research found no corelation between nutritional status and diarrhea incidents among 2-5 years old children .

Kata kunci: Nutritional Status, Diarrhea of Young Children.