

**GAMBARAN STATUS KOGNITIF LANJUT USIA MENURUT  
JENIS PEKERJAAN DI WILAYAH PUSKESMAS  
MASARAN II**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat  
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun oleh :**

**FRAMESTI NURJANAH**

**J 210 101 014**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2012**

## PENGESAHAN

### GAMBARAN STATUS KOGNITIF LANJUT USIA MENURUT JENIS PEKERJAAN DI WILAYAH PUSKESMAS MASARAN II

Oleh :

**FRAMESTI NURJANAH**  
**J 210 101 014**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
pada tanggal : 31 Juli 2012  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes
2. Bd. Sulastri, S.Kp., M.Kes
3. Agus Sudaryanto, S.Kep., Ns., M.Kes

( *Joni* )

( *Bd. Sulastri* )

( *Agus Sudaryanto* )

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Ilmu Kesehatan

Dekan,



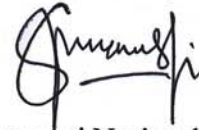
Arif Widodo, A.Kep., M.Kes

## PERNYATAAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan daftar pustaka.

Apabila kelak di kemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Masaran, 31 Juli 2012



Framesti Nurjanah

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **FRAMESTI NURJANAH**  
NIM : **J 210 101 014**  
Program Studi : **S1 - KEPERAWATAN**  
Fakultas : **Ilmu Kesehatan**  
Jenis Karya : **Skripsi**

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak bebas Royalti Non Eksklusif ( Non exclusive Royalti-Free Right) atas karya saya yang berjudul: Gambaran Jenis Pekerjaan Tentang Kemampuan Kognitif Usia Lanjut Di Posyandu Wilayah Puskesmas Masaran.** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak cipta.  
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Masaran

Pada Tanggal : 31 Juli 2012

Yang menyatakan,



**Framesti Nurjanah**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : FRAMESTI NURJANAH

NIM : J 210 101 014

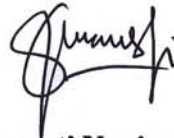
Program Studi : S1 KEPERAWATAN

Judul Skripsi : **GAMBARAN STATUS KOGNITIF LANJUT USIA  
MENURUT JENIS PEKERJAAN DI WILAYAH  
PUSKESMAS MASARAN II**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa sekripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Masaran, 31 Julli 2012

Yang membuat pernyataan,



(Framesti Nurjanah)

## MOTTO

Jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu. Dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang-orang yang khusu’.

(Al Baqarah: 45)

Allah akan meninggikan orang – orang yang beriman diantara kamu dan orang –orang yang berilmu beberapa derajat

(Q.S Al-Mujadallah :11)

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, apabila kamu selesai dari suatu urusan kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain. Dan hanya kepada Tuhanlah hendaknya kamu berharap”

(Q.S Al-Insyirah: 6-8)

Kesulitan yang kita temui dalam proses mencapai tujuan, merupakan peluang besar bagi kita untuk lebih belajar berbagai hal

(Penulis)

## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga hasil karya ini dapat terselesaikan.

Hasil karya ini kupersembahkan untuk :

Keluarga Tercinta, terutama Ayah dan Ibu yang senantiasa tidak henti memberikan dukungan, doa dan kesabaran demi kesuksesanku

Kakakku, adikku, yang menjadi penyemangat dalam menulis skripsi ini

Teman-teman FIK UMS angkatan 2010 Transfer terimakasih atas kekompakan dan kebersamaannya, sukses untuk kita semua.

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum wr.wb*

Alhamdulillah, puji syukur senantiasa peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul **“Gambaran Status Kognitif Lanjut Usia Menurut Jenis Pekerjaan di wilayah Puskesmas Masaran II”**. Tersusun dan selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan semua pihak, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiadji, MS, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, sekaligus sebagai pembimbing I yang dengan sabar dan bijak yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan skripsi.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns, ETN., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bd. Sularstri S.kp., M,Kes, selaku pembimbing II yang dengan sabar dan bijak telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan skripsi.
5. Agus Sudaryanto. S.Kep., Ns., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan saran dan kritik demi penyelesaian skripsi ini.
6. Dosen-dosen FIK khususnya Jurusan Keperawatan, terima kasih telah memberikan ilmunya kepada penulis, jasamu kan kukenang selalu.
7. Seluruh responden penelitian yang telah membantu dan meluangkan waktu dalam penelitian ini



8. Bapak dan ibu tercinta, kakakku serta keluarga besarku, terimakasih atas doa, dukungan, dan kasih sayangnya.
9. Semua pihak yang telah membantu terselesainya skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga jadi amal kelak di akherat Amin.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan laporan hasil penelitian ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca yang budiman. Dan penulis berharap semoga laporan hasil penelitian ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan para pembaca umumnya.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Masaran, 31 Juli 2012

Penulis

**Framesti Nurjanah**

## DAFTAR ISI

|   | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN JUDUL.....                                    | i       |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                              | ii      |
| HALAMAN PERNYATAAN .....                              | iii     |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI..... | iv      |
| PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....                      | v       |
| HALAM MOTTO .....                                     | vi      |
| HALAMAN PERSEMBAHAN.....                              | vii     |
| KATA PENGANTAR .....                                  | vii     |
| DAFTAR ISI.....                                       | x       |
| DAFTAR TABEL.....                                     | xii     |
| DAFTAR GAMBAR .....                                   | xiii    |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                  | xiv     |
| ABSTRAK.....  | xv      |
| <i>ABSTRACT</i> .....                                 | xvi     |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                              |         |
| A. Latar Belakang.....                                | 1       |
| B. Perumusan Masalah.....                             | 6       |
| C. Tujuan Penelitian.....                             | 6       |
| D. Manfaat Penelitian.....                            | 7       |
| E. Keaslian Penelitian.....                           | 8       |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                        |         |
| A. Konsep Dasar.....                                  | 11      |
| 1. Lanjut Usia.....                                   | 11      |
| 2. Otak kanan dan Otak kiri.....                      | 12      |
| 3. Proses Penuaan .....                               | 13      |
| 4. Perubahan Fungsi Otak Akibat Proses Menua .....    | 14      |
| 5. Perubahan Fungsi Kognitif.....                     | 15      |

|  |    |
|--|----|
| 6. Gangguan Kognitif .....   | 18 |
| 7. Pekerjaan.....  | 23 |
| 8. Instrumen Pengukuran Kemunduran Daya Ingat Pada<br>Lansia, MMSE ( <i>Mini Mental State Examination</i> )..... | 27 |
| B. Kerangka Teori .....  | 28 |
| C. Kerangka Konsep .....   | 31 |
| D. Pertanyaan Penelitian .....   | 31 |
| <b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN</b>  |    |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....   | 32 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian.....  | 32 |
| C. Populasi dan Sampel.....  | 32 |
| D. Variabel Penelitian .....   | 34 |
| E. Definisi Operasional Variabel .....   | 35 |
| F. Instrumen Penelitian .....  | 36 |
| G. Analisa Data .....  | 39 |
| H. Etika Penelitian.....   | 42 |
| I. Jalannya Penelitian .....   | 43 |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>  |    |
| A. Hasil Penelitian .....  | 45 |
| 1. Karakteristik Responden.....  | 45 |
| 2. Penilaian <i>Mini Mental State Examination</i> (MMSE) .....   | 46 |
| B. Pembahasan .....  | 48 |
| C. Keterbatasan Penelitian .....   | 55 |
| <b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>   |    |
| A. Kesimpulan .....  | 56 |
| B. Saran .....   | 56 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>  |    |
| <b>LAMPIRAN</b>  |    |

## DAFTAR TABEL

|   | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 1. Definisi Operasional variable .....                        | 35      |
| Table 2. <i>Mini Mental State Examination</i> .....                 | 37      |
| Tabel 3. Distribusi frekuensi menurut umur dan pendidikan.....      | 44      |
| Tabel 4. Sentral tendensi MMSE .....                                | 46      |
| Tabel 5. Distribusi frekuensi responden menurut kategori MMSE ..... | 46      |

## DAFTAR GAMBAR

|   | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 1. Kerangka Teori .....            | 30      |
| Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian..... | 31      |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 4 Panduan Wawancara MMSE (*Mini Mental State Examination*)
- Lampiran 5. Data karakteristik petani
- Lampiran 6. Data karakteristik guru
- Lampiran 7. Hasil penelitian responden dulu bekerja sebagai petani
- Lampiran 8. Hasil penelitian responden pensiunan guru
- Lampiran 9. Surat ijin penelitian

## **GAMBARAN STATUS KOGNITIF LANJUT USIA MENURUT JENIS PEKERJAAN DI WILAYAH PUSKESMAS MASARAN II**

Oleh :Framesti Nurjanah

### **ABSTRAK**

Seiring bertambahnya usia pada lanjut usia akan menghadapi masalah gangguan kesehatan seperti masalah kognitif. Kemampuan kognitif dapat dilihat bagaimana lansia dalam mengingat kembali akan masa lalunya, dan dapat diukur dengan menggunakan Mini Mental State Examination (MMSE). Tujuan penelitian adalah mengetahui gambaran status kognitif lanjut usia menurut jenis pekerjaan di Wilayah Puskesmas Masaran II. Penelitian ini merupakan jenis studi deskriptif, sampel penelitian adalah pensiunan guru dan lansia yang dulu sebagai petani dengan teknik pengambilan menggunakan non random sampling dengan sistem purposive sampling diperoleh 30 responden untuk responden pensiunan guru dan 30 responden pada lansia yang dulu bekerja sebagai petani. Instrumen penelitian menggunakan Mini Mental State Examination (MMSE), analisis data dengan menggunakan sentral tendensi. Hasil penelitian menunjukkan nilai rata-rata MMSE petani sebesar 22,4, dengan nilai maksimum 28. nilai rata-rata MMSE guru sebesar 27,1 dengan nilai maksimum 30. Nilai kategori MMSE pada petani adalah 7 responden (23.3%) masuk kategori Normal dan 23 responden (76,7%) masuk kategori curiga gangguan. pensiunan guru diketahui 25 responden (83,3%) dengan kategori normal, dan 6 responden (16,7%) dengan kategori curiga gangguan. Kesimpulan dari penelitian adalah kemampuan kognitif yang lebih sering dipakai akan menjadikan kemampuan otak untuk dapat mengingat dibanding dengan yang jarang digunakan.

**Kata kunci : kognitif, lanjut usia, jenis pekerjaan, persatuan perawat, puskesmas**

**DESCRIPTIVE COGNITIVE STATE OF THE ELDERLY BY KIND OF JOB  
AT PUBLIC HEALTH SERVICE IN MASARAN AREA**

**By : Framesti Nurjanah**

**Abstract**

*The aging for elderly will be found various health problems. Elderly will have health problems such as cognitive problems. Cognitive abilities in older adults can be seen how the ability of the elderly will recall his past. Cognitive abilities of elderly can be measured using Mini Mental State Examination (MMSE). This test can be applied to adult including elderly or retired teacher or a farmer. The objective descriptive kind of job with elderly cognitive at public health service in masaran area. This study is a descriptive type of study, the study sample was elderly retired teacher and former farmers with shooting technique using purposive sampling, obtained 30 respondents for retired teacher and 30 respondents as a farmer. Research instrument using Mini Mental State Examination (MMSE). research data analysis was performed using central tendency. The results showed an average of MMSE farmer was 22.4, maximum = 28. teacher average 27.1 MMSE with a maximum of 30. MMSE category to farmers is 7 respondents (23.3%) in category Normal and 23 respondents (76.7%) was suspected impairment. retired teacher known 25 respondents (83.3%) with normal category, and 6 respondents (16.7%) with suspected category. The conclusion of this research that cognitive more commonly used will make the brain's ability to be able to recall compared with the rarely used.*

*Key words: cognitive, elderly, nurse community, puskesmas*