

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
PERUBAHAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL
DALAM MENGGUNAKAN TABLET Fe (*Ferum*) DI RUMAH
BERSALIN SRI LUMINTU SURAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Meraih Derajat Sarjana
S-1 Keperawatan**



Disusun oleh:

ESTHI WIDI ASTUTI
J 210 080 127

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2012

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERUBAHAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DALAM MENGGUNAKAN
TABLET Fe (*Ferum*) DI RUMAH BERSALIN SRI LUMINTU SURAKARTA**

Diajukan oleh:

ESTHI WIDI ASTUTI
J 210 080 127

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 06 Oktober 2012 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Bd.Sulastri, S.Kp., M.kes
2. Kartinah, A.Kep, S.Kep
3. Arif Widodo, A.Kep.,M.Kes


(.....)

(.....)

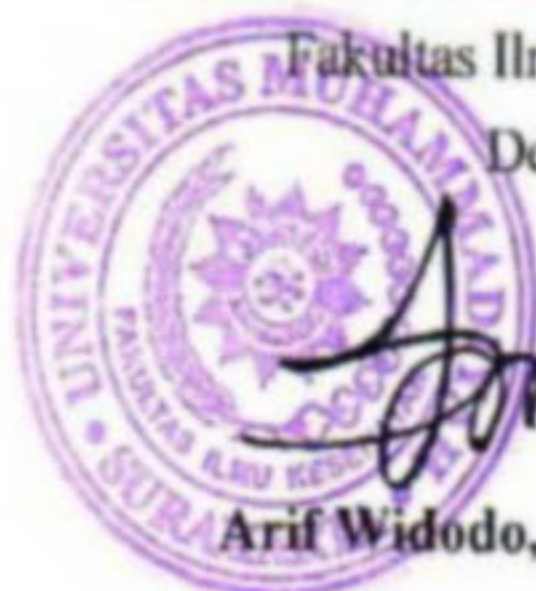
(.....)

Surakarta, 6 Oktober 2012

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Ilmu Kesehatan

Dekan,



Arif Widodo, A.Kep., M.Kes

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ESTHI WIDI ASTUTI
NIM : J210080127
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERUBAHAN ,
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DALAM MENGKONSUMSI
TABLET Fe (*Ferum*) DI RUMAH BERSALIN SRI LUMINTU
SURAKARTA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : 6 Oktober 2012

Yang menyatakan,



(ESTHI WIDI ASTUTI)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jln A.Yani, Tromol Pos I Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417
Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ESTHI WIDI ASTUTI
NIM : J210080127
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN
Judul Skripsi : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN
TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN DAN
SIKAP IBU HAMIL DALAM MENGGUNAKAN
TABLET Fe (*Ferum*) DI RUMAH BERSALIN SRI
LUMINTU SURAKARTA

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan – kutipan dan ringkasan – ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 06 Oktober 2012
Yang membuat pernyataan,

ESTHI WIDI ASTUTI

MOTTO

*“Sesungguhnya, keajaiban berpihak kepada jiwa yang berani”
(Mario Teguh)*

*“Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan shalatmu sebagai penolongmu,
sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”
(Al-Baqarah: 153)*

*“Kamu sekalian adalah pemimpin dan akan dimintai pertanggung jawaban mengenai orang
yang dipimpinnya”
(H. R. Bukhori Muslim)*

*“Jika kita sedang benar, jangan terlalu berani dan jika bila kita sedang takut, jangan terlalu
takut. Karena keseimbangan sikap adalah penentu ketepatan perjalanan kesuksesan kita”
(Mario Teguh)*

*“Percayalah apa yang kita tanam, pasti kita tunai segala sesuatu indah pada waktunya”
(Hendrik Levert)*

PERSEMBAHAN

Tiada kata indah yang dapat penulis ucapkan selain rasa syukur alqamdulillahirobil'alamin kehadiran Allah SWT dengan bersujud dan berdoa. Sholawat serta salam tercurahkan kepada junjungan nabi besar Muhammad SAW, dan semoga kita semua mendapatkan syafa'atNya amin.

Dan penulis persembahkan untuk.....

- ❖ Bapak dan ibuku tercinta dan terkasih yang tiada henti-hentinya memberikan kasih sayang, dukungan dan doa yang terus mengalir, engkau penyemangatku dalam menyelesaikan skripsi ini.
- ❖ Kakakku yang selalu menyemangati ku
- ❖ Pembimbing saya bunda lastri dan bu kartinah yang selalu membimbing dan memberi pengarahan sehingga terselesainya karya sederhana ini.
- ❖ Cinta ku yang selalu menyemangatiku dan selalu ada buat aku
- ❖ Semua pihak yang telah membantu penulisan dalam menyelesaikan skripsi.
- ❖ Teman-teman semua kelas c angkatan 2008 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
- ❖ Dan temen-temen seperjuangan keperawatan seangkatan 2008.
- ❖ Almamater Universitas Muhammadiyah Surakarta.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT senantiasa penulis panjatkan, karena berkah rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul "PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DALAM MENGGONSUMSI TABLET Fe (*Ferum*) DI RUMAH BERSALIN SRI LUMINTU SURAKARTA".

Pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan terima kasih dengan setulus hati kepada :

1. Prof.Dr.Bambang Setiaji, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep, M.Kep, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Winarsih Nur A, S.Kep., ETN, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah.
4. Bd.Sulastri S,Kp, M.Kes, selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan pengarahan dan bimbingan selama penulisan skripsi ini.
5. Kartinah, A.Kep, S.Kep, selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan pengarahan dan bimbingan selama penulisan skripsi ini.
6. Kepala Rumah Bersalin Sri Lumintu dan karyawannya yang telah memberi ijin, waktu dan bantuan selama penelitian.
7. Teman-temanku perawat angkatan 2008 UMS.
8. Segenap dosen keperawatan yang telah memberi ilmunya.

9. Kedua orang tuaku, kakakku, cintaku yang telah senantiasa memberikan kasih sayang dan supportnya kepada peneliti, sehingga dapat merampungkan skripsi ini dengan baik.
10. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran sangat penulis harapkan. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 06 Oktober 2012



Esthi Widi Astuti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABAL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka.....	7
B. Tinjauan Teori	7
C. Kerangka Teori	17
D. Kerangka Konsep.....	18
E. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan Penelitian	20
B. Tempat Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sempel	21
D. Langkah-langkah Penelitian.....	23
E. Metode Pengumpulan Data	25
F. Definisi Operasional.....	28
G. Uji Validitas dan Realibilitas	28
H. Teknik Analisis	30
BAB IV HASIL	
A. Karakteristik Responden.....	32
B. Analisis Univariat	34
C. Analisis Bivariat	37
BAB V PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Responden.....	39
B. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan	41
C. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Ibu Hamil	44
D. Keterumah bersalinatasan Penelitian.....	46

BAB VI KESIMPULAN	
A. Simpulan.....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	17
Gambar 2	Kerangka Konsep.....	18

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kisi-kisi kuesioner Pengetahuan	26
Tabel 3.2	Kisi-kisi kuesioner Sikap	27
Tabel 3.3	Definisi Operasional.....	38
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Responden menurut Umur	32
Tabel 4.2.	Distribusi Karakteristik Responden menurut Pendidikan	33
Tabel 4.3	Distribusi Karakteristik Responden menurut Pekerjaan	34
Tabel 4.4	Distribusi Tingkat Pengetahuan	35
Tabel 4.5	Peningkatan Rata-rata Skor Pengetahuan	36
Tabel 4.6	Distribusi Tingkat Pengetahuan	36
Tabel 4.7	Penigkatan Rata-rata Skor Pengetahuan	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 3. Lembar permintaan menjadi responden
- Lampiran 4. Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 5. Satuan Acara Pendidikan
- Lampiran 6. Materi Pendidikan Kesehatan tentang Fe (*Ferum*)
- Lampiran 7. Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 8. Kuesioner Sikap
- Lampiran 9. Leaflet Tablet Fe (*Ferum*)
- Lampiran 10. Lembar Balik Tablet Fe (*Ferum*)
- Lampiran 11. Hasil Uji Validitas Kuesioner
- Lampiran 12. Data Penelitian
- Lampiran 13. Hasil Analisis Data
- Lampiran 14. Foto Dokumentasi

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERUBAHAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DALAM
MENGKONSUMSI TABLET Fe (*Ferum*) DI RUMAH BERSALIN SRI
LUMINTU SURAKARTA**

Oleh: Esthi Widi Astuti

Abstrak

Angka Kematian Ibu menurut Survey Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2007 masih relatif tinggi yaitu 228 per 100.000 kelahiran hidup dan Angka Kematian Bayi tercatat sebesar 34 per 1000 kelahiran hidup. Salah satu faktor penyebab tidak langsung kematian ibu adalah anemia. Salah satu langkah untuk mengurangi anemia pada ibu hamil adalah mengkonsumsi tablet Fe (*Ferum*). Namun kenyataan di lapangan, banyak ibu-ibu hamil yang mengabaikan perilaku tersebut disebabkan beberapa faktor, diantaranya pengetahuan dan sikap yang rendah. Upaya-upaya peningkatan pengetahuan dan sikap seseorang adalah dengan pendidikan kesehatan yang bertujuan untuk meningkatkan kemampuan individu dalam mencapai hidup sehat. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perubahan pengetahuan dan sikap tentang Fe (*Ferum*). Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *accidental sampling* dengan sampel ibu hamil yang memeriksakan kehamilan ke rumah bersalin Sri Lumintu Surakarta. Penelitian dilaksanakan di rumah bersalin Sri Lumintu Surakarta, dengan sampel sebanyak 67 ibu hamil. Instrumen penelitian adalah leaflet pendidikan kesehatan, kuesioner pengetahuan dan sikap. Analisis data menggunakan uji t-test. Penelitian menyimpulkan bahwa terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perubahan pengetahuan ibu tentang tablet Fe (*Ferum*) dan terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perubahan sikap ibu tentang tablet Fe (*Ferum*).

Kata kunci: pendidikan kesehatan, pengetahuan, sikap, tablet Fe (*Ferum*).

EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON KNOWLEDGE AND ATTITUDE CHANGES IN PREGNANT WOMEN CONSUME Fe (Ferum) TABLET IN MATERNITY HOSPITAL SRI LUMINTU SURAKARTA

By:Esthi Widi Astuti

Abstract

Maternal mortality figure according to Indonesian Health Demography Survey of 2007 is relatively high that is 228 for each 100.000 living births and Infant Mortality Figure is noted for about 34 for each 1000 living births. One of the indirect causes of maternal death is anemia. One of the measures to reduce anemia in pregnant women are taking tablets Fe. But the reality on the ground, many pregnant women who ignore this behavior is due to several factors, including low knowledge and attitude. Efforts to increase the knowledge and attitude of a person are the health education that aims to enhance the ability of individuals to achieve a healthy life. The purpose of this study was to determine the effect of health education on changes in knowledge and attitudes about Fe. The sampling technique in this research is by using accidental sampling with the sample of pregnant mother, who controls herself to maternity hospital Sri Lumintu Surakarta. Research conducted at maternity referral hospital Sri Lumintu Surakarta, with a sample of 67 pregnant women. The research instrument is a health education leaflets, questionnaires knowledge and attitudes. Data analysis using t-test. The study concluded that there is an influence of health education to change maternal knowledge about tablet contained Fe and influence health education to change attitudes about tablet maternal Fe.

Keywords: health education, knowledge, attitudes, Fe (Ferum) tablet.