

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA
KONDISI *TENIS ELBOW BILATERAL* DI RSUD SALATIGA**



Disusun oleh:

MUHAMMAD FACHRUL RAZI

J 100 090 017

Diajukan Guna Melengkapi Syarat

Untuk Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

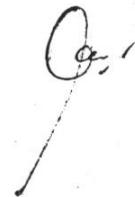
**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2012

LEMBAR PERSETUJUAN

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *TENIS ELBOW BILATERAL* DI RSUD SALATIGA”** Program Studi Fisioterapi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing



Dwi Rosella K, SSt, FT., M.Fis

LEMBAR PENGESAHAN

Dipertahankan di depan dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Selasa

Tanggal : 30 Oktober 2012

Tim Penguji Laporan

Nama Terang

Tanda tangan

Penguji I : Isnaini Herawati, SSst, FT., M.Sc

()

Penguji II : Dwi Kurniawati, SSst, FT

()

Penguji III : Dwi Rosella K, SSst, FT., M.Fis

()

Disahkan oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Arif Widodo, A.Kep, M.Kes

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Fachrul Razi
NIMS : J 100 090 017
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jurusan : Fisioterapi D III
Judul KTI : Penatalaksanaan Fisioterapi pada kondisi *tenis elbow bilateral* di
RSUD Salatiga

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah tersebut adalah karya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian atau keseluruhan, kecuali dalam bentuk yang telah disebutkan sumbernya. Demikian pernyataan ini dibuat sebenarnya, dan apabila tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis

Surakarta, 30 Oktober 2012



Muhammad Fachrul Razi
J 100 090 017

MOTTO

- Hidup yang berharga diukur bukan dari berapa banyak meminta, tapi dari seberapa sering memberi manfaat terhadap orang lain (penulis)
- Tuliskan rencana dengan pensil diatas kertas dan berikan penghapusnya kepada ALLAH karena ALLAH yang maha tau apa yang baik dan apa yang tidak perlu untuk umatnya
- Jika kita hanya memiliki beberapa cara untuk mencapai kesuksesan maka serahkanlah kepada ALLAH karena ALLAH memiliki banyak cara untuk memberikannya bahkan dari hal yang tidak pernah kita pikirkan sebelumnya (penulis)
- Orang tua adalah penentu jalan keberhasilan hidup yang kita jalani, karena setiap do'a orang tua sangat berharga bahkan tak ternilai oleh apapun

PERSEMBAHAN

- Setiap kalimat yang tertulis pada kertas putih ini adalah sebagian kecil bantuan dari ALLAH SWT yang tak pernah ku lelah untuk selalu sujud kepadamu.
- Setiap lembar yang tersusun rapi merupakan bentuk penghargaanku kepada Papa dan Mama yang tidak henti untuk memberikan semangat dan do'a yang tak pernah putus.
- Untuk bang Raihan terima kasih telah memberi banyak masukan dan nasihat
- Untuk kakak Elly, dan bang Fachri yang mengajarkanku banyak hal, selalu mengingatkan kan ku dan pemberi semangat.
- Untuk sahabat ku yang special Wiwin yang selalu memberiku semangat dan motivasi.
- Untuk sahabat sejutaku Ryan, Ola, Kurnia, Endang, Ira, Erni, Friska tak terasa 3 tahun sudah kita bersama, tak akan pernah kulupakan kebersamaan yang pernah kita jalani, semoga kita selalu menjadi orang yang bermanfaat untuk Agama, Nusa dan Bangsa.
- Untuk seluruh teman-teman fisioterapi angkatan 2009 I Love You All.
- Untuk Agama, nusa, bangsa dan almamaterku.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala anugerahnya yang sangat luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna melengkapi tugas dan memenuhi syarat kelulusan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan judul “PENATALAKSAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI TENIS ELBOW BILATERAL DI RSUD SALATIGA”

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dorongan motivasi dari beberapa pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang mendalam kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Arif Widodo, A.Kep, M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Umi Budi Rahayu, S.St.FT,S.Pd,M.kes selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Dwi Rosella K, SSt, FT., M.Fis selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang sangat luar biasa dalam memberikan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan secara baik Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Kepada kedua orang tua tercinta, Papa dan Mama yang tidak pernah putus memberikan do'a serta semangat yang tiada henti sehingga Fachrul dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepada seluruh dosen Progdil Fisioterapi D3 dari semester 1 sampai 6 yang telah memberikan segala ilmunya sehingga penulis mampu mengenal dan memahami fisioterapi.
7. Kepada kakak Elly, Wiwin, dan abang Fachri persembahkan ini untuk kalian agar dapat menjadi contoh untuk menjadi yang lebih baik untuk memberikan yang terbaik kepada kedua orang tua.
8. Buat abang Raihan jadi sumber inspirasi serta semangatku untuk selalu menjadi lebih baik lagi.
9. Buat om dan tante yang telah memberikan dukungan, dan selalu memberi semangat.
10. Buat sahabatku yang special Wiwin yang selalu memberiku semangat dan motivasi.
11. Buat sahabatku Ryan, Ola, Kurnia, Endang, Ira, Erni, Friska dan seluruh teman-teman D3 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2009.

Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat yang maksimal bagi pembaca walaupun penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu saran dan kritik atas kekurangan Karya Tulis Ilmiah sangat diharapkan untuk hasil kedepan yang lebih baik sehingga dapat lebih bermanfaat. Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih

Penulis

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *TENIS ELBOW BILATERAL* DI RSUD SALATIGA

ABSTRAK

Latar belakang: Tennis elbow biasanya ditemukan pada kelompok usia antara 35 tahun sampai 55 tahun. Pada orang-orang yang berusia lebih dari 60 tahun atau berusia 30 tahun jarang dijumpai kasus tersebut, meskipun dalam segala usia dapat terserang.

Tujuan : Untuk mengetahui manfaat ultra sound dan terapi latihan pada kondisi tennis elbow bilateral terhadap peningkatkan luas gerak sendi, penurunan nyeri dan peningkatkan kemampuan fungsional.

Hasil : Setelah dilakukan terapi selama enam kali didapatkan hasil adanya pengurangan nyeri dan peningkatan lingkup gerak sendi

Kesimpulan : Setelah dilakukan terapi pada kondisi tennis elbow bilateral dengan menggunakan ultra sound dan Terapi latihan dengan Pemeriksaan yang dilakukan penulis menggunakan Verbal Descriptive Scale (VDS), Lingkup Gerak Sendi (LGS) dengan Goniometer, Disini penulis menggunakan modalitas ultra sound dan terapi latihan. Setelah dilakukan penatalaksanaan fisioterapi ditemukan hasil adanya pengurangan nyeri, peningkatan lingkup gerak sendi.

KATA KUNCI: Tennis Elbow, Ultra Sound, Terapi Latihan.

**PHYSIOTHERAPY IMPLEMENTATION IN
BILATERAL TENIS ELBOW CONDITION IN RSUD OF SALATIGA
(Muhammad Fachrul Razi, 2012, 56 Page)**

ABSTRACT

Background: Tennis elbow generally found in 35-55 years old age group. In more than 60 or 30 years old, that is rarely find about this case, although it may attack to all ages.

Purposes: to study about ultra sound benefits and practice therapy in bilateral Tennis elbow condition to increase of joint movement, decreasing the pains and increasing of functional ability.

Results: after applied therapy for six times, it resulted about pain decreasing and joint movement scope increasing.

Conclusion: after applied therapy of bilateral Tennis elbow condition with ultra sound and practice therapy of inspection by the researcher using Verbal Analogue Scale (VAS), Joint Movement Scope (JMS) with Goniometry, here, the writer uses modality ultra sound and practice therapy. After carried out the physiotherapy implementation, it find about the result as pain decreasing, increasing of joint movement scope.

KEYWORDS: Tennis Elbow, Ultra Sound, Practice Therapy.

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Kerangka Teori.....	5
1. Persendian pada Sendi Siku	5
B. Problematika Fisioterapi	20
C. Teknologi intervensi fisioterapi	21

BAB III PELAKSANAAN STUDI KASUS	30
A. Pengkajian Fisioterapi	30
B. Diagnosa fisioterapi	40
C. Tujuan fisioterapi	40
D. Pelaksanaan fisioterapi.....	41
E. Edukasi.....	44
F. Evaluasi	46
BAB IV PEMBAHASAN HASIL	47
A. Hasil.....	47
B. Pembahasan.....	49
BAB V PENUTUP	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

- A. Dokumentasi
- B. Foto copy lembar konsultasi
- C. Curriculum vitae penulis

Dokumentasi

- A. Foto copy lembar konsultasi
- B. Curriculum vitae penulis

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Tulang Humerus	9
Gambar 2.2. Tulang Radius	10
Gambar 2.3. Tulang ulna.....	10
Gambar 2.4. Otot lengan dada dan leher bagian bawah.....	11
Gambar 5.1. Latihan untuk tennis elbow	44
Gambar 5.2 Latihan untuk tennis elbow	45
Gambar 5.3 Latihan untuk tennis elbow	45

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Hasil Pemeriksaan Lingkup Gerak Sendi	38
Tabel 2. Kriteria Penilaian Kekuatan Otot	39
Tabel 3. Pengukuran Nyeri dengan VAS Bagian Kanan	47
Tabel 4. Pengukuran Nyeri dengan VAS Bagian Kiri	48
Tabel 5. Hasil Evaluasi LGS dengan Goniometer.....	48
Tabel 6. Pengukuran LGS dengan Goniometri Bagian Kiri.....	51