

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA BP.S DENGAN
GANGGUAN SISTEM ENDOKRIN : DIABETES MELLITUS
PADA IBU.I DI DESA PUCANG SAWIT RT 03 / RW 03
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUCANG SAWIT
SURAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH
Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas dan Memenuhi
Syarat – Syarat Untuk Menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma III Keperawatan**



Disusun oleh :

NUR FITRIANA MAHARANI

J200090030

**PRODI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

LEMBAR PERSETUJUAN

Telah diterima dan disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan didepan tim penguji Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Bp.S DENGAN GANGGUAN SISTEM ENDOKRIN : DIABETES MELLITUS PADA Ibu.I DI DESA PUCANGSAWIT RT 03/RW 03 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUCANGSAWIT SURAKARTA “ progam studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing



Rina Ambarwati S.kep, Ns

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan

Hari : Jumat

Tanggal : 27 Juli 2012

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

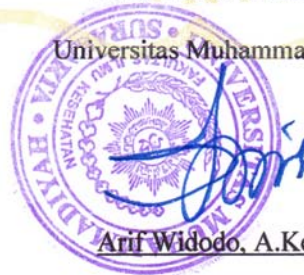
Penguji 1: Rina Ambarwati S.Kep, Ns (.....)

Penguji 2: Abi Muhlisin S.KM., M.Kep (.....)

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Arif Widodo, A.Kep., M. Kes.

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Fitriana Maharani

NIM : J 2000 900 30

Menyatakan, judul karya tulis ilmiah :

“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Bp.S DENGAN GANGGUAN SISTEM ENDOKRIN : DIABETES MELLITUS PADA Ibu.I DI DESA PUCANGSAWIT RT 03 / RW 03 WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUCANGSAWIT SURAKARTA”

1. Adalah bukan karya orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.
2. Hasil karya ilmiah ini merupakan hak royalti non eksklusif, apabila digunakan sebagai sumber pustaka.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila surat ini tidak benar, saya bersedia mendapat sangsi akademis.

Surakarta, 3 Agustus 2012
Yang Menyatakan



Nur Fitriana Maharani

MOTTO

Kesehatan adalah anugrah terindah

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan
Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan),
Tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), Dan hanya
kepada Tuhanmulah kamu berharap
(Q.S Al-Inyiraah: 6-8)

Menyia-nyiakan waktu lebih besar masalahnya daripada kematian.
Menyia-nyiakan waktu berarti memutusmu dari ALLAH, sedangkan
kematian memutusmu dari dunia dan penghuninya
(Ibnu Qayyim Al-jauziyah)

Jangan mudah menyerah untuk menggapai impian

PERSEMBAHAN

Kalimat-kalimat yang tertulis dalam karya tulis ini adalah wujud keagungan Allah SWT beserta Rasul-Nya Muhammad SAW. Karya tulis ilmiah ini kupersembahkan untuk :

1. Ayah dan ibu tercinta yang tidak pernah lelah memberikan do'a restu, bimbingan dan kasih sayang
2. Kakak dan adik yang slalu mendukung dan slalu memberikan doa.
3. Buat keluarga besar om, tante, eyang, ponakan-pnakan yang tersayang terima kasih atas dukungan dan doanya.
4. Bubbi yang slalu memberiq semangat dan mendengarkan keluh kesahq.
5. Temen-temen kelas A D3 keperawatan angkatan 2009, terima kasih atas bantuan dan kerjasamanya selama 3 tahun.
6. Temen-temen yang praktek klinik di wilayah kerja puskesmas pucang sawit (Kunthie, yasinta, heri, purnama) trima kasih atas bantuannya.
7. Buat semuanya aja yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terima kasih dukungan dan doanya.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirobil'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini dengan judul ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA BP.S DENGAN GANGGUAN SISTEM ENDOKRIN : DIABETES MELLITUS PADA IBU.I DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS PUCANG SAWIT SURAKARTA.

Dalam menyusun laporan tugas akhir ini penulis menyadari masih banyak mengalami kesulitan dan hambatan, tetapi berkat bantuan dan bimbingannya berbagai pihak tugas akhir ini dapat penulis selesaikan.

Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Arief Widodo, A. kep, M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep, Ns.,ETN., M.Kep. Ketua Prodi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Arina Maliya, A.Kep., Msi.Med. Sekertaris Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

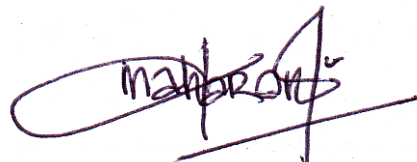
5. Ibu Rina Ambarwati, S.Kep, Ns. selaku pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan dorongan sampai terselesainya karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak M.H Abi Muslih. SKM, M.Kep. Selaku penguji II karya tulis ilmiah.
7. Kepala instansi dan segala staff Puskesmas Pucangsawit, Surakarta.
8. Segenap dosen fakultas ilmu kesehatan khususnya jurusan keperawatan yang telah banyak membekali ilmu keperawatan.
9. Dan semua pihak yang membantu dalam menyusun dan menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis meyakini dalam penulisan tugas akhir ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan saran serta kritik yang membangun dari pembaca. Harapan penulis, semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan pada penulis khususnya.

Atas bantuan yang telah diberikan, penulis mengucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 15 Juli 2012



Nur Fitriana Maharani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang masalah	1
B. Identifikasi masalah	3
C. Tujuan penulisan	4
D. Manfaat penulisan	5
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Pengertian	6
B. Etiologi	7
C. Tanda dan Gejala	8
D. Patofisiologi	9
E. Pathway	12
F. Pemeriksaan Penunjang	13
G. Penatalaksanaan Medis dan Keperawatan.....	13
H. Konsep asuhan keperawatan keluarga.....	16
I. Diagnosa Keperawatan dan Intervensi.....	23
BAB III RESUME KEPERAWATAN	
A. Pengkajian umum pasien.....	26
B. Analisa data	28
C. Prioritas masalah dan scoring.....	29
D. Diagnosa keperawatan	31
E. Intervensi keperawatan	32
F. Implementasi keperawatan.....	36
G. Evaluasi keperawatan	39
BAB IV PEMBAHASAN KASUS.....	40

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	46
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA		

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Daftar Tabel

Daftar Singkatan

Daftar Riwayat Hidup

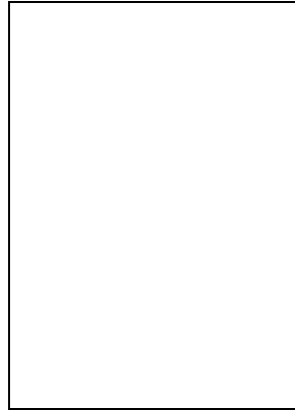
DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Analisa Data	28
Tabel 3.2 Prioritas Masalah	29
Tabel 3.3 Intervensi Keperawatan	32
Tabel 3.4 Implementasi Keperawatan	36
Tabel 3.5 Evaluasi	39

DAFTAR SINGKATAN

DM	Diabetes Mellitus
GDS	Gula Darah Sewaktu
HLA	Human Leukosit Antigen
TD	Tekanan Darah
N	Nadi
S	Suhu

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



1. Data Pribadi

Nama : Nur Fitriana Maharani
Jenis Kelamin : Perempuan
Umur : 20 tahun
Tempat, tanggal lahir : Surakarta, 17 Oktober 1991
Agama : Islam
Status perkawinan : Belum Nikah
Kebangsaan : Jawa
Alamat rumah : Bedodo Rt 02/Rw 06, Blimbing,
Gatak, Sukoharjo.

2. Riwayat Pendidikan

- a. Menyelesaikan studi di MIM 1 Trangsan Lulus Tahun 2003
- b. Menyelesaikan studi di SMP Negeri 1 Gatak Lulus Tahun 2006
- c. Menyelesaikan studi di SMA Negeri 1 Kartasura Lulus Tahun 2009

LAMPIRAN

1. Satuan Acara Pembelajaran (SAP)
2. Leaflead
3. Asuhan Keperawatan
4. Lembar Konsulan
5. Daftar Tabel
6. Daftar Singkatan
7. Daftar Riwayat Hidup

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA BP.S DENGAN GANGGUAN
SISTEM ENDOKRIN : DIABETES MELLITUS PADA IBU.I DI DESA
PUCANG SAWIT RT 03 / RW 03 WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUCANG
SAWIT SURAKARTA

(Nur Fitriana Maharani, J 200090030, 2012, 49 halaman)

ABSTRAK

Latar belakang : Diabetes mellitus (DM) merupakan sekelompok kelainan heterogen yang ditandai oleh kenaikan kadar glukosa dalam darah atau hiperglikemia. Glukosa secara normal bersikulasi dalam jumlah tertentu yaitu 70 sampai 110 mg/dl. Insulin yaitu suatu hormon yang diproduksi oleh pankreas. Pankreas memiliki dua sel, yaitu sel betha dan sel alfa, Sel betha menghasilkan insulin. Insulin adalah hormon yang membawa glukosa ke dalam sel-sel tubuh dan menyimpannya sebagai glikogen. Sel alfa yaitu suatu sel yang menghasilkan glukagon. Jika kadar gula darah rendah maka glukagon akan bekerja merangsang sel hati untuk memecah glikogen menjadi glukosa.

Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk: 1) Melakukan pengkajian pada keluarga Bp.S khususnya pada Ibu.I dengan Diabetes Mellitus, 2) Merumuskan dan menegakkan diagnosa keperawatan pada keluarga Bp.S khususnya Ibu.I dengan Diabetes Mellitus, 3) Menyusun intervensi keperawatan pada keluarga Bp.S khususnya Ibu.I dengan Diabetes Mellitus, 4) Melaksanakan implementasi keperawatan pada keluarga Bp.S khususnya Ibu.I dengan Diabetes Mellitus, 5) Melaksanakan evaluasi pada keluarga Bp.S khususnya Ibu.I dengan Diabetes Mellitus.

Metode : Metode yang digunakan penulis adalah ceramah, diskusi dan demonstrasi.

Hasil yang dicapai : Keluarga mampu merawat anggota yang sakit Diabetes Mellitus.

Kesimpulan : Dari pengkajian didapatkan 2 diagnosa dan setelah melakukan implementasi ibu.i mengetahui senam kaki diabetik dan keluarga mengenal penyakit Diabetes Mellitus

Kata kunci : *Diabetes Mellitus, dan asuhan keperawatan keluarga.*

FAMILY NURSING CARE AT Mr.S WITH ENDOCRINE SYSTEM
DISORDERS:DIABETES MELLITUS ON Mrs.I IN THE PUCANG SAWIT
VILLAGE RT 03 / RW 03 IN LOCAL GOVERNMENT HEALTH CENTER OF
PUCANG SAWIT SURAKARTA
(Nur Fitriana Maharani, J 200090030, 2012, 49 pages)

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus (DM) is a heterogeneous group of disorders characterized by increased levels of glucose in the blood or hyperglycemia. Normal glucose circulating in a certain amount of 70 to 110 mg / dl. Insulin is a hormone produced by the pancreas. The pancreas has two cells, the beta cells and alpha cells, Sel insulin producing beta cells. Insulin is a hormone that carries glucose into the cells of the body and store it as glycogen. Alpha cells are the cells that produce glucagon. If blood sugar is low, glucagon will work to stimulate the liver cells to break down glycogen into glucose.

The purpose of this scientific paper is to: 1) Perform assessments on families Bp.S especially Ibu.I with Diabetes Mellitus, 2) Formulate and nursing diagnosis in the family Bp.S especially Ibu.I with Diabetes Mellitus, 3) Develop nursing interventions on families Bp.S especially Ibu.I with Diabetes Mellitus, 4) The implementation of family nursing in particular Bp.S especially Ibu.I with Diabetes Mellitus, 5) Implementation an evaluation of the family in particular Bp.S especially Ibu.I with Diabetes Mellitus.

Methods: The method used is the author of lectures, discussions and demonstrations.

The results were achieved: the family able to care for a sick member of Diabetes Mellitus.

Conclusion: From the assessments there are 2 diagnosis and after the implementastion, Mis.I know about gymnastics diabetic foot.

Key words: *Diabetes Mellitus, and family nursing care.*