

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN. A KHUSUSNYA  
PADA Ny. S DENGAN MASALAH UTAMA : ANEMIA PADA  
IBU HAMIL DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SANGKRAH SURAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Guna Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi  
Syarat-syarat Untuk Menyelesaikan Program  
Pendidikan Diploma III Keperawatan



**Disusun Oleh:**

**IMA HALIMAH  
J200090039**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2012**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Ny.S DENGAN GANGGUAN MASALAH UTAMA: ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SANGRAH”** Program studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing



Dian Nur Wulaningrum S.Kep, Ns.

## LEMBAR PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Progran Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas – tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan

Hari : Kamis

Tanggal : 26 Juli 2012

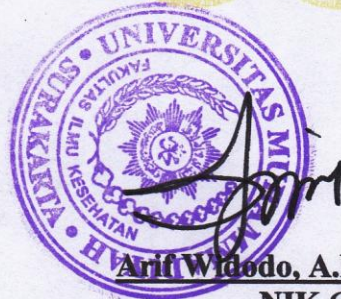
Tim penguji Karya Tulis Ilmiah :

1. Dian Nur Wulaningrum, S.Kep, Ns. (.....)
2. Rina Ambarwati, S.Kep, Ns. (.....)

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Arif Widodo, A.Kep., M. Kes

NIK 630

**LEMBAR PERNYATAAN**  
**ORIGINALITAS KARYA TULIS ILMIAH**

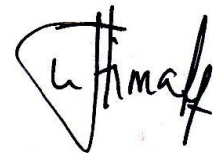
Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN. A  
KHUSUSNYA PADA Ny. S DENGAN MASALAH UTAMA :  
ANEMIA PADA IBU HAMIL DIWILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SANGKRAH SURAKARTA  
Nama Penulis : IMA HALIMAH  
NIM : J 200 090 039  
Fakultas/ Jurusan : FIK/ Keperawatan. DIII

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan bahwa karya dengan judul tersebut merupakan karya *original* (hasil karya sendiri) dan belum pernah dipublikasikan atau merupakan karya dari orang lain, kecuali dalam bentuk kutipan dari beberapa sumber yang telah dicantumkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terbukti terdapat pelanggaran di dalamnya, maka saya bersedia untuk menanggung dan menerima segala konsekuensinya, sebagai bentuk tanggung jawab dari saya.

Surakarta, 6 Agustus 2012

Yang membuat pernyataan,



IMA HALIMAH

**SURAT PERNYATAAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Bismillahirrahmanirrohim

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya

Nama : IMA HALIMAH  
NIM : J 200 090 039  
Fakultas/Jurusan : Fakultas Ilmu Kesehatan/ Keperawatan. DIII  
Jenis : Karya Tulis Ilmiah  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN.A  
KHUSUSNYA NY. S DENGAN MASALAH UTAMA :  
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SANGKRAH SURAKARTA

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan UMS atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalihkan medikan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, serta menampilkannya dalam bentuk *softcopy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan UMS, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMS, dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 6 Agustus 2012

Yang Menyatakan



(Ima Halimah)

## MOTTO

1. Dalam hidup, terkadang kita lebih banyak mendapatkan apa yang tidak kita inginkan. Dan ketika kita mendapatkan apa yang kita inginkan, akhirnya kita tahu bahwa yang kita inginkan terkadang tidak dapat membuat hidup kita menjadi lebih bahagia.
2. Hidup adalah kumpulan masalah dan persoalan, tetapi Allah SWT selalu memberi jalan dan pertolongan dengan cara yang tidak pernah kita duga.
3. Tugas kita bukanlah untuk berhasil, tugas kita adalah untuk mencoba, karena didalam mencoba itulah kita menemukan dan belajar membangun kesempatan untuk berhasil.
4. Orang yang menyadari kesalahan, tidak akan tumbuh.
5. Cintamu pada kehidupan haruslah seperti cintamu pada cita-citamu yang tertinggi, dan cita-citamu yang tertinggi itu haruslah seperti angan-angan yang tertinggi.

## PERSEMBAHAN

Kalimat-kalimat yang tertulis dalam karya tulis ini adalah wujud keagungan Allah SWT beserta Rasul-Nya Muhammad SAW. Karya tulis ilmiah ini kupersembahkan untuk:

1. Ayah dan Bunda tercinta yang tidak pernah lelah memberiku do'a restu, bimbingan dan kasih sayang.
2. Almarhum kakakku Tari tersayang kau akan selalu ku kenang dihatiku dan kakakku ina yang selalu mendukungku dan meluangkan waktu untukku.
3. Seseorang yang special dihatiku yang selalu menemaniku disaat susah, senang, yang selalu memberi warna hidupku, semangat dan motivasinya selama ini.
4. Teman-teman kelas A D3 Keperawatan angkatan 2009, terima kasih atas bantuan dan dukungan kalian selama ini.
5. Teman-teman setiaku mega, farida, dian beby, asih, nana dan masih banyak lg terima kasih atas semuanya.
6. Teman-teman kost ku yang selalu bersama dalam suka dan duka terima kasih.
7. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pokonya terima kasih banyak atas semuanya.

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Alhamdulillahirobil'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini dengan judul "ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Ny.S DENGAN MASALAH UTAMA: ANEMIA IBU HAMIL PADA Ny.S DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SANGKRAH SURAKARTA

Penyusunan laporan kasus ini untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan Muhammadiyah Surakarta.

Karya tulis ini tidak akan terwujud tanpa adanya bimbingan, pengarahan dan bantuan serta dukungan dari berbagai pihak sehingga menghasilkan suatu pemikiran yang bermanfaat bagi Puskesmas dan peneliti selanjutnya. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Arief Widodo, A. kep, M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.



3. Ibu Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep, Ns, ETN, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Arina Maliya, S.kep., M.Si., M.ed. selaku Sekretaris Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Dian Wulaningrum, S.Kep Ns selaku pembimbing I yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan dorongan sampai terselesainya karya tulis ilmiah ini.
6. Rina Ambarwati S.Kep Ns selaku pembimbing II.
7. Ibu Irdawati , S.kep.,Msi.Med. Selaku Pembimbing Akademik.
8. Segenap dosen fakultas ilmu kesehatan keperawatan D-III.
9. Teman-teman seperjuanganku selama 3 tahun menempuh pendidikan keperawatan D-III.
10. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu

Penulis menyadari dalam penulisan tugas akhir ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan saran serta kritik yang membangun dari pembaca. Harapan penulis, semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan pada penulis khususnya.

Atas bantuan yang telah diberikan, penulis mengucapkan banyak terimakasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surakarta, 7 Mei 2012



Ima Halimah  
J200090039

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN MASALAH UTAMA:  
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SANGRAH**

**(Ima Halimah j200090039, 2012, 51 halaman)**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Anemia kini menjadi masalah yang cukup serius karena prevelensi yang terus meningkat sejalan dengan perubahan gaya hidup seperti jarang mengkonsumsi sayuran hijau dan hanya mengkonsumsi makanan cepat saji

**Tujuan :** Untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien dengan hipertensi meliputi pengkajian, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan.

**Hasil :** Setelah dilakukan pengkajian asuhan keperawatan selama satu minggu didapatkan masalah keluarga Ny.S kurangnya pengetahuan tentang Anemia pada Ibu Hamil yang meliputi pengertian, penyebab, tanda dan gejala, pencegahan dan komplikasi anemia pada ibu hamil

**Kesimpulan :** Kerjasama antar tim kesehatan dengan keluarga sangat diperlukan untuk keberhasilan asuhan keperawatan pada pasien anemia pada kehamilan, komunikasi terapeutik dapat mendorong pasien lebih kooperatif, dengan mengajarkan mengolah sayuran hijau yang benar tanpa mengurangi kandungan vitamin didalam sayuran tersebut, wawasan keluarga bertambah tentang cara mengolah sayuran hijau

**Kata kunci :** Anemia, nutrisi kurang dari kebutuhan, kurangnya pengetahuan

**NURSING CARE TO CLIENTS WITH MAJOR PROBLEMS: ANEMIA IN  
PREGNANT WOMEN AT WORK AREA PUSKESMAS SANGRAH**

**(Ima Halimah j200090039, 2012, 51 pages)**

**ABSTRACT**

**Background:** Anemia is now a serious problem because the prevalence continues to increase in line with lifestyle changes such as less consumption of green vegetables and just eat fast food

**Objectives:** To determine the nursing care in patients with hypertension include assessment, intervention, implementation and evaluation of nursing.

**Results:** After a review of nursing care available for one week family problems Ny.S lack of knowledge of anemia in pregnant women that includes definition, causes, signs and symptoms, prevention and complications of anemia in pregnant women

**Conclusions:** Collaboration between the health care team with the family is indispensable for the success of nursing care in patients with anemia in pregnancy, therapeutic communication can encourage a more cooperative patient, by teaching the correct processing of green vegetables without reducing vitamin content in these vegetables, increasing family insight on how to cultivate vegetables green

**Key words:** *anemia, lack of nutritional needs, lack of knowledge*

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORGINALITAS.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar belakang masalah .....	1
B. Identifikasi masalah .....	2
C. Tujuan penulisan.....	2
D. Manfaat penulisan .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Pengertian.....	5
B. Etiologi.....	5
C. Klasifikasi.....	6
D. Tanda dan gejala .....	8
E. Patofisiologi.....	8
F. Pathway .....	10
G. Pencegahan .....	11
H. Penatalaksanaan.....	11

I. Konsep asuhan keperawatan keluarga .....	13
J. Pengkajian Data Dasar .....	19
K. Diagnosa Keperawatan .....	25
<b>BAB III RESUME KEPERAWATAN</b>	
A. Pengkajian umum pasien .....	27
B. Analisa data.....	30
C. Prioritas masalah.....	31
D. Rencana keperawatan .....	34
E. Implementasi keperawatan .....	37
F. Evaluasi tindakan.....	42
<b>BAB IV PEMBAHASAN KASUS</b>	
A. Diagnosa keperawatan.....	43
B. Penatalaksanaan .....	45
C. Hasil evaluasi.....	47
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 analisa data.....	30
Tabel 3.2 scoring 1.....	31
Tabel 3. 3 scoring 2 .....	32
Tabel 3.4 scoring 3.....	33
Tabel 3. 5 rencana kegiatan.....	34
Tabel 3. 6 implementasi.....	37
Tabel 3. 7 evaluasi.....	42

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Dokumentasi asuhan keperawatan keluarga

SAP anemia pada ibu hamil

Leaflet anemia pada ibu hamil

SAP nutrisi ibu hamil

Leaflet nutrisi ibu hamil

Lembar konsultasi

Daftar riwayat hidup

