

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
MENGKONSUMSI OBAT ANTIPSIKOTIK PADA PASIEN YANG
MENGALAMI GANGGUAN JIWA DI POLI RAWAT JALAN
RSJD SURAKARTA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Meraih Derajat Sarjana
S-1 Keperawatan**



Disusun oleh:

REGA SAPUTRA
J 210.080.067

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2012

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
MENGKONSUMSI OBAT ANTIPSIKOTIK PADA PASIEN YANG
MENGALAMI GANGGUAN JIWA DI POLI RAWAT JALAN
RSJD SURAKARTA**

Diajukan oleh:

REGA SAPUTRA
J 210.080.067

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 18 Juli dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes (.....)
2. Vinami Yulian, S.Kep, Ns (.....)
3. Agus Sudaryanto, S.Kep, Ns., M Kes (.....)

Surakarta,
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,



(Arif Widodo, A.Kep., M.Kes.)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : REGA SAPUTRA
NIM : J210080067
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
MENGKONSUMSI OBAT ANTIPSIKOTIK PADA PASIEN YANG
MENGALAMI GANGGUAN JIWA DI POLI RAWAT JALAN RSJD
SURAKARTA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : 30 April 2012

Yang menyatakan,



(Rega Saputra)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jln A.Yani, Tromol Pos I Pabelan, KartasuraTelp. (0271) 717417
Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : REGA SAPUTRA
NIM : J210080067
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN
Judul Skripsi : **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN MENGGUNAKAN OBAT
ANTIPSIKOTIK PADA PASIEN YANG
MENGALAMI GANGGUAN JIWA DI POLI
RAWAT JALAN RSJD SURAKARTA**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan – kutipan dan ringkasan – ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, April 2012
Yang membuat pernyataan,

Rega Saputra

MOTTO

“Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolong, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”

(QS. Al Baqoroh: 216)

“Sesungguhnya setelah kesusahan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain dan hanya kepada Tuhanlah hendaknya kamu menggantungkan harapan“

(QS. Al Insyiroh 6-8)

“Kemarin adalah masa lalu, dan masa lalu adalah sejarah yang dapat dicontoh bagi kita. Hari ini adalah perjuangan untuk masa depan, dan masa depan adalah cita – cita”

(Chairil Anwar)

Hidup bukanlah sekedar pergantian hari-hari semata, Tiap detik yang kita lalui adalah pertanggung jawabannya,

Tiap waktu yang terlewat adalah adalah pesan bisu dan catatan kehidupan kita, maka dari itu marilah kita gunakan waktu kedepan dengan kebaikan

(penulis)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah atas nikmat yang telah Allah berikan,
penulis persembahkan karya terindah ini untuk :

Ibu dan bapak tercinta yang selalu memberikan kasih sayang dan semangat yang tiada pernah habis. Engkaulah yang selalu memberikan harapan, memberikan kekuatan. Engkaulah anugrah terindah yang dikasih Allah. Terimakasih atas cinta dan kasih sayang yang tiada terbatas.

Buat kakak-kakakku dan keluarga, Mas andre, Mas Wid, Nenek, Mas Arif, Mbak Maya, Bude Sugi, Bude Iarmi, Pakde Kasio, Bulek Tari, Bulek Mur , Om Sar, Om Yono, Mualwi Widiatmoko, Saufitri Dewantari''terimakasih do'a,dukungan dan bantuannya dalam mengerjakan skripsi ini.

Buat Firda, gigih, ariya, essa, ilham, arin, antok, dewi, dan
Temen – temen keperawatan FIK UMS angkatan 2008
Makasih atas do'a dan dukungannya
Semoga persahabatan kita utuh selamanya

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT senantiasa penulis panjatkan, karena berkah rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MENGGUNAKAN OBAT ANTIPSIKOTIK PADA PASIEN YANG MENGALAMI GANGGUAN JIWA DI POLI RAWAT JALAN RSJD SURAKARTA

Pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan terima kasih dengan setulus hati kepada :

1. Winarsih Nur A, S.Kep.,ETN, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah.
2. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes, selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan pengarahan dan bimbingan selama penulisan skripsi ini.
3. Vinami Yulian, S.Kep, Ns, selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan pengarahan dan bimbingan selama penulisan skripsi ini.
4. Segenap dosen keperawatan yang telah memberi ilmunya.
5. Kedua orang tuaku, kakak-kakak, adik-adikku, keponakan-keponakanku, yang telah senantiasa memberikan kasih sayang dan supportnya kepada peneliti, sehingga dapat merampungkan skripsi ini dengan baik.
6. Teman-teman mahasiswa keperawatan angkatan 2008, terima kasih atas segala dukungannya selama peneliti melaksanakan penelitian ini.
7. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran sangat penulis harapkan. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamu 'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, April 2012



Penulis

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
MENGKONSUMSI OBAT ANTIPSIKOTIK PADA PASIEN YANG
MENGALAMI GANGGUAN JIWA DI POLI RAWAT JALAN
RSJD SURAKARTA**

**Oleh:
Rega Saputra
Abstrak**

Peran keluarga sangat penting terhadap pengobatan pasien gangguan jiwa, karena pada umumnya klien gangguan jiwa belum mampu mengatur dan mengetahui jadwal dan jenis obat yang akan diminum. Hasil observasi tingkat kepatuhan mengkonsumsi obat di RSJD Surakarta relatif rendah dimana 45% tidak tepat jadwal pengobatan dan mundur dari pengobatan. Keluarga harus selalu membimbing dan mengarahkannya, agar klien gangguan jiwa dapat minum obat dengan benar dan teratur. Dukungan keluarga sangat diperlukan oleh penderita gangguan jiwa dalam memotivasi mereka selama perawatan dan pengobatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan mengkonsumsi obat antipsikotik pada pasien yang mengalami gangguan jiwa di poli rawat jalan RSJD Surakarta. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah pasien gangguan jiwa di poli rawat jalan RSJD Surakarta tahun 2011 sebanyak 2080 pasien. Sampel penelitian adalah 95 pasien yang mengalami gangguan jiwa di poli rawat jalan rumah sakit jiwa daerah Surakarta menggunakan metode *purposive sampling*. Instrumen penelitian adalah kuesioner dukungan keluarga yang adopsi dari Nursalam (2008) dan kepatuhan mengkonsumsi obat yang berdasarkan dari teori kepatuhan Niven (2002). Teknik analisis data menggunakan uji *Spearman Rho*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa berdasarkan hasil uji *Spearman Rho* diperoleh nilai ρ_{hitung} sebesar 0,335 dengan tingkat signifikansi (*p-value*) 0,001. Nilai *p-value* lebih kecil dari 0,05 ($0,001 < 0,005$), maka H_0 ditolak sehingga disimpulkan terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan mengkonsumsi obat antipsikotik pada pasien yang mengalami gangguan jiwa di poli rawat jalan Rumah Sakit jiwa Daerah Surakarta. Penelitian menyimpulkan bahwa: (1) dukungan keluarga dalam mengkonsumsi obat antipsikotik adalah cukup (66%), (2) kepatuhan mengkonsumsi obat antipsikotik adalah cukup patuh (62%), dan (3) terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan mengkonsumsi obat antipsikotik pada pasien yang mengalami gangguan jiwa di poli rawat jalan Rumah Sakit jiwa Daerah Surakarta.

Kata kunci: *dukungan keluarga, kepatuhan mengkonsumsi obat, pasien sakit jiwa.*

**The Correlation between Family's Support with Obedience of drug
Antipsychotic consumption in patients Mentally Disordered in Outpatient
Clinic of District Psychiatry Hospital of Surakarta**

**By:
Rega Saputra**

Abstract

Family has a major role on the treatment of psychiatric clients for they're not able to manage and understand their medication schedule and type of medicine itself. The observation of drug taking compliance rate is relatively low in Surakarta RSJD which 45% is not exactly the schedule of treatment and withdrew from treatment. Family must guide psychiatric client to take his medication correctly and regularly. Family takes an important part on medication process of psychiatric client. Psychiatric clients need their family's support to motivate them during their treatment and medication. This research's objection is to analyze the correlation between family's support and obedience of antipsychotic consumption on patient with mental disorder in outpatient clinic of District Psychiatry Hospital of Surakarta. This research was a descriptive-correlative research with cross-sectional approach. The study population was mental patients in an outpatient poly RSJD Surakarta in 2011 as many as 2080 patients. Study sample was 95 patients who experienced a mental disorder in poly outpatient psychiatric hospital Surakarta area using purposive sampling method. The instrument used in this research was the Family's support from Nursalam (2008) and obedience drug consumption questionnaire from Niven (2002). Techniques of data analysis using Spearman Rho test. The results showed that based on test results obtained by Spearman Rho rhoitung value of 0.335 with a significance level (p-value) 0.001. The value p-value less than 0.05 ($0.001 < 0.005$), then H_0 refused to conclude there is a relationship of family support compliance with antipsychotic drugs in patients who experience a mental disorder in poly outpatient mental Regional Hospital Surakarta. The study concluded that: (1) support the family in taking antipsychotic medication is sufficient (66%), (2) compliance with antipsychotic drugs are quite adherent (62%), and (3) there is a relationship with the family support adherence in patients taking antipsychotic drugs who experience mental illness in outpatient poly Regional Hospital Surakarta soul.

Keyword: Family's Support, The Obedience of medicine consumption, psychiatric client.

Keyword: Family's Support, The Obedience of medicine consumption, psychiatric client.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	7
1. Dukungan Keluarga	7
2. Kepatuhan	9
3. Obat Antipsikotik.....	11
4. Gangguan Jiwa.....	11
5. Hubungan dukungan keluarga dengan mengkonsumsi obat	13

B. Kerangka Teori.....	15
C. Kerangka Konsep	16
D. Hipotesis.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan Penelitian	17
B. Tempat dan Waktu Penelitian	17
C. Langkah-langkah Penelitian.....	19
D. Teknik Pengumpulan Data.....	20
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	23
F. Teknik Analisa Data.....	26
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskriptif Responden.....	29
B. Analisis Univariat.....	30
C. Analisa Bivariat.....	32
BAB V PEMBAHASAN	
A. Dukungan Keluarga	34
B. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Mengkon- sumsi Obat Antipsikotik.....	35
C. Keterbatasan Penelitian.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	15
Gambar 2	Kerangka Konsep.....	16

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Indikator Instrumen Dukungan Keluarga.....	21
Tabel 2	Definisi Operasional.....	23
Tabel 3	Distribusi Karakteristik Responden	29
Tabel 4.	Distribusi Responden menurut Dukungan Keluarga	31
Tabel 5.	Distribusi Responden menurut Kepatuhan Mengonsumsi Obat	31
Tabel 6.	Hasil Uji <i>Rank Spearman</i>	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar permintaan menjadi responden
- Lampiran 2. Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5. Data Penelitian
- Lampiran 6. Hasil Analisis Data
- Lampiran 7. Surat bukti Penelitian