

**EVALUASI TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN  
OBAT TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS  
KABUPATEN SUKOHARJO**

**SKRIPSI**



**Disusun oleh:**

**DYAH RATNANINGTYAS DEWI SETYOWATI  
K 100 080 078**

**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SURAKARTA  
2012**

**EVALUASI TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN  
OBAT TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS  
KABUPATEN SUKOHARJO**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai  
derajat Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Fakultas Farmasi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
di Surakarta**

**Oleh:  
DYAH RATNANINGTYAS DEWI SETYOWATI  
K.100.080.078**

**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SURAKARTA  
2012**

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

EVALUASI TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN  
OBAT TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS  
KABUPATEN SUKOHARJO

Oleh:

DYAH RATNANINGTYAS DEWI SETYOWATI

K.100.080.078

Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi  
Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada tanggal : 10 Juli 2012

Mengetahui,  
Fakultas Farmasi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,



Dr. Muhammad Da'I, M.Si, Apt.

Pembimbing

Dra. Nurul Mutmainah, M.Si., Apt

Penguji :

1. DR. dr. EM Sutrisna, M. Kes

2. Arifah Sri Wahyuni, M. Sc., Apt.

3. Dra. Nurul Mutmainah, M. Si., Apt.

## DEKLARASI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, Juli 2012

Peneliti



Dyah Ratnaningtyas Dewi Setyowati

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Assalamu'alaikum wr wb.*

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kehadiran ALLAH SWT karena atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“EVALUASI TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS KABUPATEN SUKOHARJO”**. Skripsi ini memberikan informasi mengenai tingkat kepatuhan pasien dan faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan. Rasa terima kasih penulis ucapkan atas dukungan berbagai pihak dalam penyusunan skripsi yaitu:

1. Bapak Dr. Muhammad Da'i, M.Si, Apt, selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Bapak Gunawan Setiyadi, S.Si, Apt, selaku pembimbing akademik
3. Ibu Dra. Nurul Mutmainah, M.Si, Apt, selaku pembimbing skripsi
4. Bapak DR. dr. EM Sutrisna, M. Kes., selaku Dosen Penguji skripsi
5. Ibu Arifah Sri Wahyuni, M. Sc., Apt., selaku Dosen Penguji skripsi
6. Kedua orang tua penulis tercinta, Bapak H. Hartoyo dan Ibu Rustingingsih, SKM, M. Kes.
7. Ibu Kepala Puskesmas Weru, Nguter, Sukoharjo dan Grogol
8. Bu Uut, Bu Nuriyah, Pak Marno dan Pak Priyo selaku petugas pelayanan kesehatan pasien Tuberkulosis. Teman-teman seluruh mahasiswa Fakultas Farmasi angkatan 2008 terutama kelas B

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak untuk perbaikan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua.

*Wassalamu'alaikum wr. wb*

Surakarta, Juli 2012



Dyah Ratnaningtyas Dewi Setyowati

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN DEKLARASI .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
INTISARI.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian .....	2
D. Tinjauan Pustaka.....	2
1. Tuberkulosis.....	2
a. Pengertian.....	2
b. Gejala Klinis dan Diagnosis.....	3
c. Klasifikasi Penyakit dan Tipe Pasien .....	3
d. Pengobatan .....	5
2. Kepatuhan .....	10
a. Pengertian.....	10
b. Pengukur Kepatuhan .....	10
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan .....	12
BAB II. METODE PENELITIAN .....	14
A. Jenis Penelitian .....	14
B. Definisi Operasional .....	14
C. Alat dan Bahan Penelitian .....	15

D. Populasi dan Sampel .....	15
E. Cara Pengambilan Sampel .....	16
F. Tempat Penelitian .....	16
G. Jalannya Penelitian .....	16
H. Analisis Data .....	17
BAB III. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	20
A. Karakteristik Pasien .....	20
B. Tingkat Kepatuhan Pasien terhadap Penggunaan Obat Tuberkulosis .....	22
C. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan .....	23
BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN .....	30
A. Kesimpulan .....	30
B. Saran .....	30
DAFTAR PUSTAKA .....	31
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Algoritme Manajemen Kepatuhan CMAG .....	12



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Dosis Paduan OAT KDT Kategori 1: 2(HRZE)/4(HR)3 .....	8
Tabel 2. Dosis Paduan OAT Kombipak Kategori 1: 2HRZE/4H3R3.....	8
Tabel 3. Dosis Paduan OAT KDT Kategori 2: 2(HRZE)S/ HRZE/5(HR)3E3.....	9
Tabel 4. Dosis Paduan OAT Kombipak Kategori 2: 2HRZES/ HRZE/5H3R3E3 .....	9
Tabel 5. Efek Samping dan Efek Berbahaya dari Obat Anti Tuberkulosis.....	9
Tabel 6. Daftar Pertanyaan <i>Modified Morisky Scale</i> .....	10
Tabel 7. Distribusi Karakteristik Pasien di Puskesmas Kabupaten Sukoharjo .....	20
Tabel 8. Distribusi Motivasi, Pengetahuan dan Kepatuhan Pasien di Puskesmas Kabupaten Sukoharjo Berdasarkan Kuesioner MMS dan Kuadran CMAG.....	22
Tabel 9. Distribusi Jumlah Pasien di Puskesmas Kabupaten Sukoharjo terhadap Faktor Ekonomi dan Struktural.....	23
Tabel 10. Distribusi Jumlah Pasien di Puskesmas Kabupaten Sukoharjo terhadap Faktor Regimen Pengobatan yang Kompleks .....	26
Tabel 11. Distribusi Jumlah Pasien di Puskesmas Kabupaten Sukoharjo terhadap Faktor Dukungan dari Petugas Pelayanan Kesehatan.....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Pengantar Kesiediaan menjadi Responden .....	32
Lampiran 2. Surat Pernyataan Persetujuan menjadi Responden Penelitian Evaluasi Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Tuberkulosis di Puskesmas Kabupaten Sukoharjo .....	33
Lampiran 3. Lembar Pertanyaan.....	34
Lampiran 4. Resume Jawaban Pasien pada Kuesioner Bagian II (MMS = <i>Modified Morisky Scale</i> ) .....	40
Lampiran 5. Daftar Karakteristik Pasien (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, Pekerjaan dan Penghasilan) di Puskesmas Kabupaten Sukoharjo .....	42
Lampiran 6. Daftar Faktor Ekonomi dan Struktural Pasien (Bentuk Perhatian, Biaya Pengobatan, Biaya Transport dan Jarak Rumah ke Puskesmas) di Puskesmas Kabupaten Sukoharjo .....	44
Lampiran 7. Daftar Faktor yang Berhubungan dengan Pasien (Pengetahuan, Waktu Ambil Obat, Waktu Minum, Cara Menyimpan, Cara Mengatasi Keluhan, Motivasi dan Kendala) di Puskesmas Kabupaten Sukoharjo.....	46
Lampiran 8. Daftar Faktor Regimen Pengobatan yang Kompleks (Lama Pengobatan, Jumlah Obat yang Diminum, Obat lain, Efek Samping) di Puskesmas Kabupaten Sukoharjo .....	48
Lampiran 9. Daftar Faktor Dukungan dari Petugas Kesehatan di Puskesmas Kabupaten Sukoharjo .....	50
Lampiran 10. Surat Permohonan Ijin Survei Pendahuluan .....	52
Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian/Survei Pendahuluan.....	53
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian dari Fakultas Farmasi UMS.....	54

Lampiran 13.	Surat Izin Penelitian dari BAPPEDA Kabupaten Sukoharjo .....	55
Lampiran 14.	Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo .....	56
Lampiran 15.	Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Puskesmas Kecamatan Weru.....	57
Lampiran 16.	Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Puskesmas Nguter.....	58
Lampiran 17.	Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Puskesmas Sukoharjo .....	59
Lampiran 18.	Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Puskesmas Grogol .....	60

## DAFTAR SINGKATAN

TB	: Tuberkulosis
BTA	: Bakteri Tahan Asam
PMO	: Pengawas Menelan Obat
DOTS	: <i>Direct Observe Treatment, Short-Course</i>
SPS	: Sewaktu-Pagi-Sewaktu
OAT	: Obat Anti Tuberkulosis
KDT	: Kombinasi Dosis Tetap
CMAG	: <i>Case Management Adherence Guidelines</i>
CMSA	: <i>Case Management Society of America</i>
MMS	: <i>Modified Morisky Scale</i>

## INTISARI

Penyakit tuberkulosis merupakan penyakit menular yang bersifat kronik dan masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di negara-negara berkembang. Pada tahun 2011, kasus penemuan suspek TB dan BTA Positif di Puskesmas Kabupaten Sukoharjo masih relatif tinggi, khususnya untuk Puskesmas Weru, Nguter, Sukoharjo dan Grogol. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan tingkat kepatuhan penggunaan obat tuberkulosis di Puskesmas Kabupaten Sukoharjo dan memaparkan faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan.

Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental dengan metode deskriptif. Jumlah sampel yang diambil adalah 42 pasien TB yang memenuhi kriteria inklusi. Pengukuran tingkat kepatuhan menggunakan kuisioner *Modified Morisky Scale (MMS)* yang selanjutnya dianalisis menggunakan *Case Management Adherence Guidelines (CMAG)*. Untuk faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan dianalisis secara deskriptif sederhana dengan menampilkan frekuensi dan persentase pasien dari masing-masing faktor yang menjadi fokus penelitian.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 42 pasien (100%) memiliki kepatuhan yang tinggi. Deskripsi faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan penggunaan Obat Tuberkulosis di Puskesmas Kabupaten Sukoharjo adalah biaya pengobatan yang gratis (semua pasien tidak mengeluarkan biaya pengobatan), semua pasien memiliki motivasi dan pengetahuan yang tinggi serta dukungan dari petugas pelayanan kesehatan di Puskesmas (semua petugas senantiasa memberikan informasi tentang TB, sangat mendukung dan peduli kepada pasien dan mempunyai cukup waktu untuk konsultasi).

Kata kunci: kepatuhan, tuberkulosis, MMS, CMAG, Sukoharjo.