

**HUBUNGAN SUPPORT SYSTEM KELUARGA DENGAN  
SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKOHARJO**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Meraih Gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun oleh:**

**HERLINA RETNANINGTYAS PUTRI RAHARJO**  
**J. 210 080 026**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN SUPPORT SYSTEM KELUARGA DENGAN  
SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKOHARJO**

Diajukan oleh:

**HERLINA RETNANINGTYAS PUTRI RAHARJO**

**J 210 080 026**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 25 Juli 2012 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Bd. Sulastri, S.Kp., M.Kes. (.....)
2. Endang Zulaicha S., S.Kp. (.....)
3. Siti Arifah, S.Kp., M.Kes. (.....)

Surakarta, 25 Juli 2012  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,

Dekan,  
  
Arif Widodo, A.Kep., M.Kes.

**SURAT PERNYATAAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

---

Bismillahirrahmanirrohim

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya

Nama : HERLINA RETNANING TYAS PUTRI RAHARJO  
N I M : J 210 080 026  
Fakultas / Jurusan : Ilmu Kesehatan / S1 Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi  
Judul : **Hubungan Support System Keluarga dengan Sikap Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Sukoharjo.**

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan UMS atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikan, serta menampilkannya dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan UMS, tanpa perlu meminta ijin dari saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMS, dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 25 Juli 2012

Yang menyatakan,



**Herlina Retnaningtyas P.R**



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
Jln A.Yani, Tromol Pos I Pabelan, KartasuraTelp. (0271) 717417  
Surakarta 57102

---

### **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **HERLINA RETNANINGTYAS PUTRI RAHARJO**  
NIM : **J.210.080.026**  
Program Studi : **S1 - KEPERAWATAN**  
Judul Skripsi : **HUBUNGAN SUPPORT SYSTEM KELUARGA  
DENGAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SUKOHARJO**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan – kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 25 Juli 2012  
Yang membuat pernyataan,

**Herlina Retnaningtyas P.R**

## *MOTTO*

Sesungguhnya jika kamu bersyukur, niscaya Aku akan menambah (nikmat) kepadamu, dan jika kamu mengingkari (nikmat-Ku), maka sesungguhnya adzab-Ku sangat pedih”. (QS. Ibrahim: 07)

“Sesungguhnya sesudah kesusahan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari urusan), kerjakan dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. Dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu menggantungkan pengharapan”. (QS. Al-Insyiroh : 6-8).

“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah nasib suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri”.  
(QS. Ar-Ra’d: 11)

“Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”. (QS. Al-Baqarah: 153)

“Tugas kita bukanlah untuk berhasil, tugas kita adalah untuk mencoba, karena didalam mencoba itulah kita menemukan dan belajar membangun kesempatan untuk berhasil”. (Mario Teguh)

“Bersikaplah seperti batu karang, yang tidak pernah putus-putusnya dipukuli ombak, tidak saja ia berdiri tegak, bahkan ia menentramkan amarah ombak dan gelombang laut”. (Penulis).

“Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah”.  
(Penulis).

“Pengalaman yang tak terlupakan adalah saat kita merasa jatuh dan bimbang akan kegagalan, tetapi dibalik itu semua pasti ada keindahan didalamnya”. (Penulis).

## PERSEMBAHAN

Kepada:

- ❖ Ibundaku tercinta... Tak ada kata lain selain Terimakasih tiada henti yang mampu terucap atas do'a, kasih sayang, dan segalanya yang telah engkau berikan kepada putrimu ini. Tak ada yang mampu melebihi itu. Engkau yang tak pernah lelah berusaha memberikan yang terbaik bagiku. Ibu engkau adalah segalanya bagiku... Semoga putrimu bisa mewujudkan segala impian, cita-cita, dan harapan yang selama ini di inginkan. Amin..
- ❖ Alm. Ayahandaku, terimakasih atas semua yang telah kau berikan kepadaku selama ini, maafkan putrimu karna belum bisa membalas dan membahagiakanmu ayah. Hanya do'a yang bisa selalu ku panjatkan setiap hari, semoga ayah selalu ditempatkan di Surga-Nya. Amin ya robb.. "Satu kata untukmu ayah engkau adalah inspirasi dan semangat hidupku".
- ❖ AdikQu Fajar tersayang... terimakasih atas do'a dan support yang tak pernah henti kau berikan kepadaku....pesennya: jangan nakal yo, kalau dibilangi harus nurut.. ☺
- ❖ Keluarga besarku, terimakasih atas kasih sayang, semangat, dukungan dan do'a restunya yang selalu mengiringi setiap langkahku..
- ❖ Sahabat'ku Marlina (teman seperjuangan dari Sukoharjo ☺)  
Niken/Tosca embul (teman seperjuanganku di detik-detik terakhir ☺),  
Siti, end Suci, trimakasih atas kebersamaanya selama ini, suka duka,  
Susah senang kita lalui bersama, kalian yang selalu memberikan warna keceriaan disetiap galauku, hehe ☺. Mudah-mudahan kebersamaan ini tak pernah terhapuskan. Amien...
- ❖ Teman-teman satu bimbingan, teman-teman Kep. S1 A dan seluruh teman-temen keperawatan angkatan 2008. Terimakasih atas semuanya kebersamaan, suka duka, dan semangatnya selama ini teman. Sedih rasanya jika kelak harus berpisah dengan kalian, semoga selalu solid..
- ❖ Almamaterku UMS tercinta..

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Puji syukur saya panjatkan kahadirat Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan usulan penelitian ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan usulan penelitian ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan usulan penelitian ini. Untuk itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns., ETN., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bd. Sulastri, S.Kp., M.kes., Selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
4. Endang Zulaicha S., S.Kp., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
5. Siti Arifah, S.KP., M.Kes., selaku Penguji yang telah memberikan pengarahan, saran dan bimbingan sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
6. Seluruh petugas dan staf Puskesmas Sukoharjo yang telah memfasilitasi dan membantu penelitian ini.

7. Ibu, Adik serta Keluarga besarku, terimakasih atas kasih sayangnya, do'a restu, dukungan dan nasehat yang telah diberikan sehingga penelitian ini terselesaikan.
8. Alm. Ayahku tercinta engkau lah semangat dan inspirasiku.
9. Sahabat dan teman-teman seperjuangan yang telah memberikan semangat, do'a dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini, dan
10. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian usulan penelitian ini.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb.*

Surakarta, 25 Juli 2012

Penulis



**Herlina Retnaningtyas P.R.**



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI .....	iii
HALAMAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
ABSTRACT .....	xv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II. LANDASAN TEORI</b>	
A. Tinjauan Pustaka .....	7
B. Tinjauan Teori .....	8
C. Kerangka Teori .....	16
D. Kerangka Konsep .....	17
E. Hipotesis .....	17
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Pendekatan penelitian.....	18
B. Tempat dan Informasi penelitian .....	18
C. Langkah-langkah Penelitian .....	21
D. Teknik Pengumpulan Data .....	24
E. Uji Validitas dan Reabilitas .....	27
F. Teknik Analisa Data .....	29

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Karakteristik Responden .....	31
B. Analisa Penelitian .....	33
BAB V. PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Responden .....	36
B. Analisa Univariat .....	38
C. Analisa Bivariat .....	41
D. Keterbatasan Penelitian .....	42
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan .....	43
B. Saran .....	44
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori .....	16
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	17

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Oprasional .....	24
Tabel 2. Indikator Support/dukungan Keluarga .....	26
Tabel 3. Indikator Sikap .....	27
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur .....	31
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan .....	32
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	32
Tabel 7. Distribusi Support System Keluarga .....	33
Tabel 8. Distribusi Sikap Ibu .....	33
Tabel 9. Hubungan Antara Support System Keluarga dengan Sikap Ibu ..	34

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Data Demografi Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Support/dukungan Keluarga
- Lampiran 5. Kuesioner Sikap Ibu
- Lampiran 6. Data Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 7. Data Penelitian
- Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian dari Kampus
- Lampiran 9. Surat Ijin Validitas dan Penelitian dari BAPPEDA Sukoharjo
- Lampiran 10. Surat ijin Validitas dan Penelitian dari DINKES Sukoharjo
- Lampiran 11. Surat Keterangan Melakukan Validitas dari Puskesmas Nguter
- Lampiran 12. Surat Keterangan Melakukan Penelitian dari Puskesmas Sukoharjo

**HUBUNGAN SUPPORT SYSTEM KELUARGA DENGAN SIKAP IBU  
DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SUKOHARJO**

**Herlina Retnaningtyas Putri Raharjo \***

**Bd. Sulastri, S.Kp., M.Kes \*\***

**Endang Zulaicha Susilaningsih, S.Kp \*\*\***

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *support system* keluarga dengan sikap ibu dalam pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Sukoharjo. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah semua ibu yang mempunyai bayi berumur 0-6 bulan yang bertempat tinggal di wilayah kerja Puskesmas Sukoharjo yang berjumlah 613 pada bulan Maret 2012 dan sample penelitian ditentukan sebanyak 86 ibu dengan teknik *proporsional random sampling*. Instrument penelitian berupa kuesioner *support system* keluarga dan kuesioner sikap ibu. Teknik analisis uji adalah Chi Square. Hasil penelitian ini menunjukkan: (1) *support system* keluarga dalam pemberian ASI eksklusif di Wilayah kerja Puskesmas Sukoharjo adalah tidak mendukung sebesar 56%, dan yang mendukung sebesar 43%, (2) sikap ibu dalam pemberian ASI eksklusif di Wilayah kerja Puskesmas Sukoharjo adalah cukup sebesar 55%, kurang sebesar 30%, dan baik sebesar 15%, dan (3) terdapat hubungan *support system* keluarga dengan sikap ibu dalam pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Sukoharjo.

Kata kunci: *support sytem keluarga, sikap ibu, pemberian ASI Eksklusif.*

**THE CORRELATION OF SUPPORT SYSTEM FAMILYS WITH  
ATTITUDE OF MOTHER AT GIVING EXCLUSIVE BREASTFEEDING  
AT PUBLIC HEALTH CENTER OF SUKOHARJO**

**Herlina Retnaningtyas Putri Raharjo \***

**Bd. Sulastri, S.Kp., M.Kes \*\***

**Endang Zulaicha Susilaningsih, S.Kp \*\*\***

**ABSTRACT**

*The objective of this research is to know the association between family support system and mother's attitude in giving exclusive breastfeeding in Puskesmas Sukoharjo. The type of this research is descriptive qualitative research with cross sectional approach. The population of the research is 613 mothers with 0-6 months of baby who live in working area of Puskesmas Sukoharjo on March 2012 with the 86 mothers as the research sample using proportional random sampling technique. The research instruments are questioner of family support system and mother's attitude. the technique of data analysis is Chi Square. The result of the research are (1) there are 56% family does not do the family support system of giving breastfeeding in Working area of Puskesmas Sukoharjo, and there are 43% of family that support the exclusive breastfeeding, (2) the mother's attitude of giving exclusive breastfeeding is 55% fair, and 30% less, and 15% good, and (3) there is an association between family support system with the mother's attitude of giving the exclusive breastfeeding in working area of Puskesmas Sukoharjo.*

*Keyword: family support system, mother's attitude, Exclusive breastfeeding.*