

**PENATALAKSANAAN TERAPI LATIHAN PADA PASIEN *HEMIPARESE*  
*DEXTRA* KARENA *INTRA CEREBRAL HAEMORAGIC*  
DI RSUP DR. SARDJITO YOGYAKARTA**



**DISUSUN OLEH:**

**DILA ROSA ROSIANI**

**J 100 090 052**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas dan Memenuhi Syarat-Syarat untuk  
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

**PROGRAM STUDI DIII FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2012**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Telah disetujui pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ **PENATALAKSANAAN TERAPI LATIHAN PADA PASIEN *HEMIPARESE DEXTRA* KARENA *INTRA CEREBRAL HAEMORAGIC* DI RSUP DR. SARDJITO YOGYAKARTA**” program studi Fisioterapi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Isnaini Herawati', written over a light blue rectangular stamp.

Isnaini Herawati, SSt, Ft, M. Sc

## LEMBAR PENGESAHAN

Dipertahankan di depan dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Selasa

Tanggal : 24 Juli 2012

Tim Penguji Laporan :

Nama Terang

Penguji I : Wahyuni, SSt, Ft. M, Kes

Tanda tangan

(  )

Penguji II : Agus Widodo, SSt, Ft. M, Fis

(  )

Penguji III : Isnaini Herawati, SSt, Ft. M, Sc

(  )

Disahkan oleh :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Arif Widodo, A.Kep, M. Kes)

## PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Dila Rosa Rosiani

NIMS : J 100 090 052

Fakultas : Ilmu Kesehatan

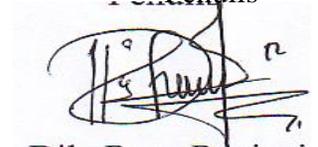
Jurusan : Fisioterapi D III

Judul KTI : Penatalaksanaan Terapi Latihan Pada Pasien *Hemiparese Dextra*  
Karena *Intra Cerebral Haemoragic* Di RSUP. Dr. Sardjito Yogyakarta

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah tersebut adalah karya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian atau keseluruhan, kecuali dalam bentuk yang telah disebutkan sumbernya. Demikian pernyataan ini dibuat sebenar-benarnya, dan apabila tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Surakarta, Juli 2012

Penulis



Dila Rosa Rosiani

## MOTTO

- **Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain karena kepada Tuhanmulah kehendaknya kamu berharap. (QS. Alam Nasyrah: 6-8)**
- **Salah satu perkerdilan terkejam dalam hidup adalah membiarkan pikiran cemerlang menjadi budak bagi tubuh yang malas, yang mendahulukan istirahat sebelum lelah Hidup hanya sekali maka hiduplah dalam keadaan Mulia dan mati hanya sekali maka matilah dalam keadaan khusnul khotimah (orang bijak).**
- **Selama aliran darah masih mengalir karenaNya dan berhenti karenaNya selama itulah namaNya hadir dalam setiap hembus nafasku (Penulis).**
- **Keinginan untuk mencoba adalah sebuah langkah awal untuk berhasil (Chusmiyati).**
- **Tak ada yang bisa mengalahkan tekad kecuali malas yang merajai pikiran dan tindakan manusia (Edy Herlan).**

## **PERSEMBAHAN**

Dengan segenap kerendahan hati, Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai wujud rasa cinta, syukur dan terima kasihku kepada :

- ❖ Allah SWT, yang telah melimpahkan segala anugerah-Nya dan karunia kesehatan yang tak berkesudahan kepadaku, sehingga aku dapat menyelesaikan Karya Tulis ini dengan baik.
- ❖ Nabi Muhammad SAW, yang telah menjadi suri tauladan.
- ❖ Kedua orang tua, bapak dan ibu yang sangat saya sayang. Yang dengan penuh kesabaran dan keiklasan membesarkan dan mendidik tanpa keluh dan kesah.
- ❖ Adekku “Viju Khaniman” yang tersayang, yang selalu menghibur kala penat dan lelah datang.
- ❖ teman-teman di Fisioterapi D3 UMS, teristimewa untuk sahabat-sahabat “Dewi, Dhian, Dini, dan Irma” yang selalu menemani dan mengingatkan saat aku mendekati kesalahan dan malas dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
- ❖ Dosen-dosen Fisioterapi D3 Universitas Muhammadiyah Surakarta.

## KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, hidayah dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna melengkapi tugas dan memenuhi syarat kelulusan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan judul “PENATALAKSANAAN TERAPI LATIHAN PADA KONDISI HEMIPHARESE DEXTRA KARENA INTRA CEREBRAL HAEMORAGIC DI RSUP DR. SARDJITO YOGYAKARTA”

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan dari beberapa pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmad, hidayah, serta petunjukNya kepada penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini pada tepat waktu dan sebaik-baiknya.

2. Kepada kedua orangtua tercinta, ayah dan ibunda terima kasih atas semangat dan motivasinya, dukungan kalian menguatkan dan menjadi pegangan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Kepada para bapak dan ibu dosen Progdil Fisioterapi D3 dari semester 1 sampai 6, terima kasih atas bimbingan ilmunya, sehingga penulis mampu mengenal dan mendalami fisioterapi.
4. Kepada dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini ibu Isnaini Herawati, SSt. Ft, M. Sc. terima kasih telah membimbing penulis dengan penuh ketekunan dan keberhasilan.
5. Kepada kedua orang tua tersayang ibu dan bapak, yang telah memberikan dukungan dan semangat yang tak pernah henti.
6. Kepada adekku tersayang dek viju khaniman, telah memberikan dukungan dengan hiburan yang dapat mengobati penat.
7. Untuk teman-teman tersayang di wisma kiki selatan atas dari ujung kamar mandi hingga ujung gudang, terlebih untuk teman tidurku kaa niar, terima kasih semangat dari kalian itu “amazing”.
8. Untuk teman dan saudara di tempat yang jauh namun memberikan semangat via telpon dan sms, aa rafikhul rizza, mas prasetyo utomo, dan pak lekku miftahudin.
9. Untuk teman-temanku Sudarmawan, Rohmatulloh Bagus, serta Ryan Arianda, yang dengan segenap hati memberikan masukan dan dukungan berbagai macam kepada penulis.

10. Untuk laptop tua tersayang dan kendaraan tua “SUPRA G 2745 LB”  
terkasih tanpa kalian semua takkan selancar sekarang.
11. Bapak dan ibu pembimbing lapangan yang telah banyak menuangkan  
ilmunya.
12. Kepada teman seperjuangan Irma, Dhian, Dini, dan terlebih Dewi  
yang telah sangat setia menemani.
13. Teman-teman sepertuangan di D3 Fisioterapi Ums,  
Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan  
manfaat yang maksimal bagi para pembaca, penulis menyadari bahwa  
penulis Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh  
karena itu, segala saran dan kritik atas kekuarangan Karya Tulis Ilmiah  
ini masih akan sangat membantu.akhir kata saya selakupenulis  
mengucapkan banyak terima kasih.

***Wassalamualaikum Wr.Wb***

Surakarta, Juli 2012

Penulis

## ABSTRAK

### “PENATALAKSANAAN TERAPI LATIHAN PADA PASIEN *HEMIPARESE DEXTRA* KARENA *INTRA CEREBRAL HAEMORAGIC* DI RSUP. DR. SARDJITO YOGYAKARTA”

(Dila Rosa Rosiani, J100 090 052, 2012)

**Latar Belakang:** Stroke merupakan penyebab kecacatan nomor satu dan penyebab kematian nomor tiga setelah penyakit jantung koroner dan penyakit kanker. Dan menjadi masalah kesehatan yang mendunia dan semakin penting, dengan duapertiga stroke sekarang terjadi di negara-negara berkembang.

**Tujuan:** Untuk mengetahui manfaat terapi latihan untuk pencegahan dikubitus akibat tirah baring lama, manfaat terapi latihan untuk menurunkan spasme otot, dan untuk meningkatkan kekuatan otot guna mempercepat transfer dan ambulasi.

**Hasil:** setelah dilakukan terapi sebanyak enam kali, di dapatkan hasil tidak timbul dekubitus dari T0 sampai T6, penurunan spasme otot pada m. para vertebra pada T0: ada spasme dan T6: spasme berkurang, pada m. gluteus T0: ada spasme dan T6: spasme berkurang, peningkatan kekuatan otot pada AGA dan AGB dextra dari T0: rata-rata 2 dan 3 menjadi T6: rata-rata 3 dan 4.

**Kesimpulan:** dengan metode terapi latihan dengan tujuan mencegah dekubitus, menurunkan spasme otot, dan meningkatkan kekuatan otot dapat menunjukkan hasil yang sesuai dengan tujuan.

Kata kunci: *Hemiparese Dextra*, *ICH*, Terapi Latihan.

## ABSTRACT

### " THE IMPLEMENTATION PRACTICE THERAPY OF PATIENT *HEMIPARESE DEXTRA* BECAUSE *CEREBRAL INTRA HAEMORAGIC* IN RSUP. DR. SARDJITO YOGYAKARTA "

( Dila Rosa Rosiani, J100 090 052, 2012)

**Background:** Stroke represent the cause of handicap of number one and cause of death number three after heart sickness of coroner and cancerous. And become the problem of health which world and important progressively, two-third stroke is now happened in nations expand.

**Object:** To know the benefit of practice therapy for the prevention dicubitus of effect tirah lie down the long, benefit of practice therapy to degrade the spasme muscle, and to increase muscle strength utilize to quicken the transfer and ambulasi.

**Result:** After conducted therapy of six times, getting result do not arise the decubitus from T0 until T6, degradation of spasme muscle at m. all vertebra at T0: there is spasme and T6: spasme decrease, at m. gluteus T0: there is spasme and T6: spasme decrease, increase of muscle strength at AGA and AGB dextra from T0: mean 2 and 3 becoming T6: mean 3 and 4.

**Conclusion:** with the method of practice therapy with a purpose to prevent the decubitus, degrading spasme muscle, and improve the muscle strength can show the result matching with object.

Keyword: *Hemiparese Dextra, ICH, Practice Therapy*

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Pernyataan.....	iv
Motto.....	v
Halaman Persembahan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Abstrak (Bhs. Indonesia).....	x
Abstrak (Bhs. Inggris).....	xi
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Singkatan.....	xvii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
------------------------	---

B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Laporan Kasus.....	3
D. Manfaat Laporan Kasus.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
E. Stroke.....	5
F. Teknologi Intervensi Fisioterapi.....	15
<b>BAB III PROSES FISIOTERAPI</b>	
A. Pengkajian Fisioterapi.....	18
B. Problematik Fisioterapi.....	27
C. Tujuan Fisioterapi.....	28
D. Penatalaksanaan Fisioterapi.....	28
E. Evaluasi.....	36
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil.....	37
B. Pembahasan.....	40
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	44

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

- A. Laporan Status Klinis
- B. Foto Kopi Lembar Konsultasi
- C. Curriculum Vitae Penulis

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Hasil Pemeriksaan Kekuatan otot.....	26
Tabel 3.2 Scala Ashtworh.....	27
Tabel 4.1 Hasil Pemeriksaan Dekubitus.....	37
Tabel 4.2 Hasil Pemeriksaan Spasme Otot.....	38
Tabel 4.3 Evaluasi Kekuatan Otot.....	38
Tabel 4.5 Aktivitas Fungsional dengan Indek's Barthel.....	39

## **DAFTAR GAMBAR**

2.1 Pandangan lateral hemisfer serebral kiri.....	6
2.2 Pandangan medial hemisfer serebral kanan.....	7

## **DAFTAR SINGKATAN**

ICH : Intra Cerebral Haemoragic

AGA : Anggota Gerak Atas

AGB : Anggota Gerak Bawah

TL : Terapi Latihan