

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. Y DENGAN
HIPERTENSI DI RUANG CEMPAKA BAWAH
RSUD SUKOHARJO**



Disusun oleh :

HANIF THOFAN ISMAIL

J200090058

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas dan Memenuhi
Syarat-Syarat Untuk Menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma III Keperawatan

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

LEMBAR PERSETUJUAN

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. Y DENGAN HIPERTENSI DIBANGSAL CEMPAKA BAWAH DI RSUD SUKOHARJO”** Progran Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing



Arina Maliya, A.Kep, M.Si.Med.

NIK.745

HALAMAN PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan

Hari : Jum'at

Tanggal : 27 Juli 2012

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Penguji I : Okti Sri P, S.Kep, Ns. (.....)

Penguji II : Endang Zulaicha S, S.Kp (.....)

Surakarta, 04 Agustus 2012

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Arif Widodo, A.Kep., M. Kes

NIK 630

LEMBAR PERNYATAAN
ORIGINALITAS KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. Y DENGAN
HIPERTENSI DI RUANG CEMPAKA BAWAH RSUD
SUKOHARJO

Nama Penulis : HANIF THOFAN ISMAIL

NIM : J 200 090 058

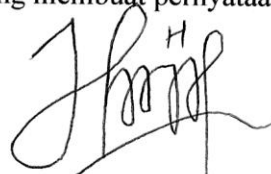
Fakultas/ Jurusan : FIK/ Keperawatan. DIII

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan bahwa karya dengan judul tersebut merupakan karya *original* (hasil karya sendiri) dan belum pernah dipublikasikan atau merupakan karya dari orang lain, kecuali dalam bentuk kutipan dari beberapa sumber yang telah dicantumkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terbukti terdapat pelanggaran di dalamnya, maka saya bersedia untuk menanggung dan menerima segala konsekuensinya, sebagai bentuk tanggung jawab dari saya.

Surakarta, 04 Agustus 2012

Yang membuat pernyataan,



HANIF THOFAN ISMAIL

MOTTO

Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya

(QS. Al Baqarah 286)

Kesuksesan tidak jatuh gratis dari langit melainkan kristalisasi dari keringat seseorang

(Ir. Soekarno)

Dalam hidup tidak ada keberhasilan tanpa adanya semangat dan usaha, jika hanya melihat dan memikirkan saja tanpa ada usaha dan disertai doa niscaya keberhasilan sulit untuk di dapatkan

(Penulis)

Dilemma adalah alasan untuk berhenti di persimpangan, tidak sedikit orang yang hanya terdiam dan meratap. Padahal, sebenarnya yang ada adalah hitam-putih, selah-benar, dan hidup atau mati. Kesemuanya adalah keniscayaan. Ikhlasakan hati hanya kepada-Nya agar Dia selalu memuntun kita melalui liku hayati.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati ku persembahkan karya tulis ini untuk :

- 1. Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat dan barokahnya pada ku, dan yang tidak pernah berhenti menyayangiku.*
- 2. Ayah dan bunda ku tercinta yang tidak pernah lelah memberikan do'a restu, bimbingan dan kasih sayang.*
- 3. Buat seseorang yang aku sayangi terimakasih atas do'a, pengorbanan, pengertiannya dan motivasi - motivasi untuk menyelesaikan tugas akhirku.*
- 4. Kepada ibu Arina Maliya selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar memberikan bimbingan.*
- 5. Sahabatku junandar fajar dewantara yang selalu meluangkan waktunya untuk membantu saya.*
- 6. Teman-teman AKPER UMS'09 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan do'a dan dukungannya kepada saya.*
- 7. Temen-temen seperjuangan KMB Dalam bayu dan adit alkhamdulillah perjuangan kita selama 1 bulan ini menghasilkan hasil yang optimal.*
- 8. Almamaterku*
Terima kasih selama aku kuliah di UMS, banyak sekali pengalaman, ilmu, inspirasi dan masih banyak lagi. Terus jaya almamaterku.

9. *Terima kasih untuk my leptop yang selalu memberikan vasilitasnya.*
10. *Teman-teman kelas 6 D3 Keperawatan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu tetap semangat dan jaga selalu kekompakan kita.*

KATA PENGANTAR



Asslmu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirobil'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. Y DENGAN HIPERTENSI DI RUANG CEMPAKA BAWAH RSUD SUKOHARJO". Menyadari bahwa banyak pihak yang terkait dan terlibat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, maka penulis pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan dan ketulusan hati penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arief Widodo, A.Kep M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep, Ns, ETN, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Arina Maliya, A.Kep, M.Si.Med., selaku pembimbing. Terima kasih atas bimbingan, pengarahan, saran dan nasehatnya. Terima kasih atas kesabarannya dalam membimbing penulis selama ini.
5. Endang Zulaicha S, S.Kp., selaku penguji, terima kasih atas saran dan masukannya untuk penulis.
6. Kepala ruang dan segenap perawat bangsal Cempaka bawah terima kasih atas ilmu yang telah diberikan.
7. Segenap dosen keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan.

8. Kedua orang tuaku dan adik tercinta serta keluarga besarku terimakasih atas do'a dan dukungannya.
9. Sahabat-sahabat AKPER 2009 terimakasih atas indahnya persahabatan.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam memberikan dorongan moril yang tidak dapat menyebutkan satu persatu.

Atas bantuan yang telah diberikan, penulis mengucapkan banyak terimakasih, semoga mendapatkan ridho dan balasan dari Allah SWT dan semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Juni 2012

Penulis

**SURAT PERNYATAAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Bismillahirrahmanirrohim

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya

Nama : HANIF THOFAN ISMAIL
NIM : J 200 090 058
Fakultas/Jurusan : Fakultas Ilmu Kesehatan/ Keperawatan. DIII
Jenis : Karya Tulis Ilmiah
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. Y DENGAN
HIPERTENSI DI RUANG CEMPAKA BAWAH
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SUKOHARJO

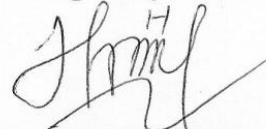
Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan UMS atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalihkan mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, serta menampilkannya dalam bentuk *softcopy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan UMS, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMS, dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 04 Agustus 2012

Yang Menyatakan



(HANIF THOFAN ISMAIL)

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. Y DENGAN HIPERTENSI DI BANGSAL
CEMPAKA BAWAH RSUD SUKOHARJO
(Hanif Thofan Ismail, 2012, 47 halaman)**

ABSTRAK

Latar belakang : Hipertensi merupakan faktor resiko atau penyakit-penyakit kardiovaskular yang merupakan penyebab kematian tertinggi di Indonesia. Data penelitian Departemen Kesehatan RI menunjukkan hipertensi dan penyakit kardiovaskular masih cukup tinggi dan bahkan cenderung meningkat seiring dengan gaya hidup yang jauh dari perilaku hidup bersih dan sehat.

Hipertensi dan penyakit jantung meliputi lebih dari sepertiga penyebab kematian, dimana stroke menjadi penyebab kematian terbanyak 15,4% kedua hipertensi 6,8% (hasil Riskesdas, 2007). Data Riskesdas 2007 juga disebutkan prevalensi hipertensi di Indonesia berkisar 30% dengan insiden komplikasi penyakit kardiovaskular lebih banyak pada perempuan (52%) dibandingkan laki-laki (48%). Data tersebut juga mencantumkan pengidap hipertensi di Indonesia terus meningkat. Hingga 2008 sedikitnya 30 persen penduduk Indonesia mempunyai tekanan darah tinggi.

Tujuan : Mengetahui asuhan keperawatan pada pasien Tn. Y dengan hipertensi yang meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, evaluasi keperawatan serta pendokumentasian asuhan keperawatan

Hasil : Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam didapatkan hasil tekanan darah normal 120/70 mmHg, nyeri berkurang, pasien mengerti tentang penyakit yang di derita

Kesimpulan : Kerjasama dan komunikasi antar tim kesehatan dan juga dengan pasien sangat di perlukan untuk keberhasilan asuhan keperawatan pada pasien

Kata kunci : hipertensi, nyeri tengkuk, kurang pengetahuan.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAH ORIGINALITAS.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN PUBLIKASI.....	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan penulisan.....	4
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Pengertian	6
B. Etiologi	7
C. Manifestasi klini	7
D. Patofisiologi	8
E. Pathway.....	10
F. Penatalaksanaan	11

G. Komplikasi	12
H. Pemeriksaan penunjang	12
I. Pengkajian.....	12
J. Diagnosa dan intervensi keperawatan	16
BAB III RESUME KEPERAWATAN	23
A. Biodata	23
B. Pengkajian	23
C. Analisa Data.....	28
D. Prioritas Diagnosa Keperawatan.....	29
E. Intervensi/perencanaan	29
F. Implementasi	31
G. Evaluasi.....	33
BAB IV PEMBAHASAN	35
A. Pengkajian	35
B. Diagnosa Keperawatan	36
C. Intervensi	40
D. Implementasi	41
E. Evaluasi	42
BAB V PENUTUP	45
A. Simpulan	45
B. Saran	47

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

a. Table	Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO	6
----------	--	---

DAFTAR GAMBAR

a. Pathway	10
------------------	----